

---

Subject: Mönchspfeffer

Posted by [Ponyfranse](#) on Thu, 20 Nov 2014 09:34:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi zusammen,

komme gerade vom Frauenarzt - wieder kein Blutbild bekommen - dafür ein Rezept für "Mönchspfeffer" - "leide" ja seit absetzen der Pille an zyklusbedingten Brustschmerzen und hab einen unregelmäßigen Zyklus (zwischen 28-48 Tagen) - jetzt meine Frage: soll ich "einfach so" Mönchspfeffer probieren? Was kann passieren? Worst case? Bin eigentlich ganz zufrieden, was die Frieße angeht, gerade...

---

---

Subject: Aw: Mönchspfeffer

Posted by [Brownie](#) on Thu, 20 Nov 2014 18:14:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi!

Habe auch vor einem halben Jahr mit Mönchspfeffer begonnen (wegen Zwischenblutungen). Ich habe bezüglich der Haare keinerlei Veränderung feststellen können (weder positiv noch negativ).

Regelblutungen sind aber wieder schön gleichmäßig geworden. Also mir hat es geholfen.

VG

---

---

Subject: Aw: Mönchspfeffer

Posted by [Ponyfranse](#) on Fri, 21 Nov 2014 09:22:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke

Hab die Packung schon hier...

Ich werd es versuchen und berichten...

Hab nur schiss, dass es sich evtl. zum Negativen auf die Haare auswirken "könnte"...

Momentan bin ich ganz glücklich so, wie es ist...

---

---

Subject: Aw: Mönchspfeffer

Posted by [Ponyfranse](#) on Fri, 21 Nov 2014 09:34:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke

Hab die Packung schon hier...

Ich werd es versuchen und berichten...

Hab nur schiss, dass es sich evtl. zum Negativen auf die Haare auswirken "könnte"..  
Momentan bin ich ganz glücklich so, wie es ist...

---

---

Subject: Aw: Mönchspfeffer

Posted by [susanne27](#) on Sat, 03 Jan 2015 14:26:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ponyfranse, kannst du inzwischen von Erfahrungen bzg. Mönchspfeffer berichten?  
Nimmt ansonsten jemand von euch Mönchspfeffer?

---

---

Subject: Aw: Mönchspfeffer

Posted by [frauholle12](#) on Sat, 03 Jan 2015 21:19:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hab mal ne Weile Mönchspfeffer getestet. Habe davon regelrechte Fressattacken bekommen

Auf meinen HA hatte es keine Auswirkungen. Ich hab aber noch nie gehört dass es bei jemandem die Situation verschlimmert hat.

---

---

Subject: Aw: Mönchspfeffer

Posted by [Brain](#) on Sun, 04 Jan 2015 16:30:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich habe die Pille abgesetzt und direkt mit möpf angefangen. Einen Monat später hat der HA aufgehört und der Zyklus wurde recht regelmäßig im Gegensatz zur Zeit vor der Pille.  
Also ich bin echt zufrieden.

---

---

Subject: Aw: Mönchspfeffer

Posted by [Ponyfranse](#) on Tue, 06 Jan 2015 07:41:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi zusammen,

tja... die Packung liegt noch unberührt bei mir rum...

Ich trau mich an neue Sachen immer so schwer dran, aus Angst, irgendwas zu verschlimmern

Zyklen sind immer noch nicht wirklich regelmäßig - letzten Monat 29 Tage - aktuell schlepp ich mich bei Tag 34 rum... und da scheint sich bisher noch nix zu tun...

Haarausfall auch so lala... Mal mehr, mal weniger; aktuell wieder eher mehr!

Ich werd mich echt mal überwinden...

---