
Subject: Ich brauch eure Hilfe

Posted by [lucian](#) on Wed, 26 Nov 2014 19:00:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HALLO

mein Name ist Jenni ich bin 28 Jahre und leide seit der Geburt meines Sohnes an Haarausfall,
Er fing 4 Monate nach der Geburt an und hat von da an nicht wirklich aufgehört
oder die Haare sind einfach nicht mehr nachgewachsen,
Ich habe gestillt ein halbes Jahr und zusätzlich Pille genommen die ich dann aber im Januar
abgebrochen habe.

Ich wär bei sämtlichen Ärzten wegen mein Ha.
nichts kam bei raus mein Prolaktinwert sei leicht erhöht Progesteron ist auch im normbereich.
mein Oberkopf lichtet sich die Geheimratsecken erweitern sich und an den Seiten und über
den Ohren wird auch alles licht.
Schilddrüse ist auch inordnung.

Ich weiß einfach nicht mehr weiter bis vor einem Jahr war noch alles in Ordnung und jetzt ist
mein Kopf total licht.
der Hautarzt sagt ich habe AGA und soll mich damit abfinden und regaine nehmen
oder die Diane 35
was soll ich tun.

File Attachments

1) [20141126_193642.jpg](#), downloaded 1418 times



Subject: Aw: Ich brauch eure Hilfe
Posted by [lucian](#) on Wed, 26 Nov 2014 19:06:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Noch ein bBild

File Attachments

1) [20141126_193950.jpg](#), downloaded 1229 times



Subject: Aw: Ich brauch eure Hilfe
Posted by [lucian](#) on Wed, 26 Nov 2014 19:11:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und noch eins über meinen ohren

File Attachments

1) [20141124_095432.jpg](#), downloaded 1146 times



Subject: Aw: Ich brauch eure Hilfe

Posted by [Sonnenschein1988](#) on Thu, 27 Nov 2014 06:14:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe Lucian!

Ich habe auch große Probleme mit Haarausfall. Bin auch ziemlich verzweifelt. Bei dir fing es nach der Geburt an? Bei mir fing es an nachdem ich schon ca 7 Jahre die Pille genommen habe. Hab im April abgesetzt und es rieselt immer noch. Bei mir siehts ähnlich aus wie bei dir und mir fällt da schon eine große Gemeinsamkeit auf! Wir beide haben Haarausfall durch ein Chaos der weiblichen Hormone. Ich geb die Hoffnung nicht auf dass der HA aufhört, wenn sich die Hormone wieder reguliert haben und die Haare wieder nachwachsen! Kopf hoch!!! Anscheinend brauchen manche Körper etwas länger...

Wie viele Haare fallen dir denn so aus pro Tag? Bei mir sind es alle 2 Tage beim waschen ca. 250-300 an den Tagen dazwischen ca 100. also schon sehr viel... Ich habe auch seit Feb. furchtbares Kopfjucken und auch Schuppen. Das dürfte auch mit den Hormonen zusammen hängen. Gehts dir auch so?

Alles Liebe!

Sonnenschein

Subject: Aw: Ich brauch eure Hilfe

Posted by [lucian](#) on Thu, 27 Nov 2014 08:39:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ohja mir fallen auch so alle zwei bis drei Tage 150 Stück aus, manchmal auch mehr wenn ich kurz vor meiner Regel bin.

Ich hatte vor der Geburt richtig schönes Haar und seitdem mein Sohn geboren ist habe ich ohne Ende Pickel und es wird überall Licht und Kahl.

Ich glaube nicht das es besser wird..
habe da keine Hoffnung mehr..

Die Ärzte sagen AgA und fertig..

Die Ursache zufinden ist auch nicht leicht ich habe schon alles abchecken lassen alles Inordnung.

Außer prolaktin war leicht erhöht.

Ich werde mal ein Vitamin B komplex von Rathiopharm ausprobieren
jetzt zurzeit nehme ich ell cranell nehm es erst seit ein Monat aber ich glaube nicht das dass was bringt.

wenn alle stricke reißen werde ich wohl regaine ausprobieren
ich hoffe ja das dieser haarausfall endlich mal aufhört.
Ich kann nicht mehr und meine Psyche leidet darunter.

Ich will mich so nicht mehr im Spiegel sehen.

Ich weiß wie schlimm du dich fühlst ein Drücker von einer leidensgenossin
lg

Subject: Aw: Ich brauch eure Hilfe
Posted by [Biggi01](#) on Fri, 28 Nov 2014 15:10:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Lucian,

Regain fördert nur den Neuwuchs, es verhindert keinen Haarausfall.

Wenn Du die Ursache nicht beseitigst fallen Dir unter Regain weiter die Haare aus.
lg

Subject: Aw: Ich brauch eure Hilfe
Posted by [lucian](#) on Fri, 28 Nov 2014 15:22:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

alle Werte sind inordnung habe alles testen lassen,

Ist echt doof der Haarausfall war aufeinmal da und es wurde alles relativ zügig kahl
ging los da war mein Sohn 4 Monate und jetzt ist er 17 monate.
Ich habe auch starke hautprobleme akne..

Als ich den Hautarzt fragte ob das oft vorkommt das der Oberkopfnach einer Geburt so ILicht
wird sagte er ja, kann androgenetisch sein muss aber nicht

ich traue mich auch nicht wirklich an regaine ran ich habe furchtbare angst vor dem Zeug

Subject: Aw: Ich brauch eure Hilfe
Posted by [Biggi01](#) on Fri, 28 Nov 2014 15:32:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Lucian,

das nach einer Geburt die Hormone in den Keller gehen weiß man ja, auch das sich
alles erst wieder einpendeln muß.

Ich finde es sieht bei Dir nicht nach AGA aus, Du hast kräftiges, dichtes Haar und
Neuwuchs am Scheitel (regelrechte Pinsel).

Das die Pille (und zwar jede) ein Nährstoffräuber ist, ist leider nicht so weit verbreitet.

Aber es ist so, egal wer die Pille nimmt, und egal welche Pille, es muß jeder Vitamin B Komplex
dazunehmen.

Manche Literatur sagt: der alleinige Bedarf an Vitamin B12 unter der Pille liegt bei 40mg täglich. Im Vitamin B Komplex von ratiopharm sind aber nur 25mg, der Rest müsste über die Nahrung aufgenommen werden.

Dazu muß man sich aber wirklich vollwertig ernähren.

Warte erst einmal ab, dann laß Deine Hormone checken.

Also: Östrogen, Progesteron, Testosteron, DHT, SHBG, evtl. Cortisol

Wenn das keiner machen will, such Dir im Netz die Symptome raus.
Manchmal muß man auch ein wenig tricksen.

Regain ja, wenn nicht genug Neuwuchs da ist.

lg

Subject: Aw: Ich brauch eure Hilfe

Posted by [lucian](#) on Fri, 28 Nov 2014 15:49:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Biggi

Ich Danke dir für deine tollen Tipps

ich werde das ab nächste Woche sofort in Angriff nehmen.

Vielen lieben dank, also die meisten Ärzte kann man ja echt vergessen:-)

Und du meinst wirklich ich habe keine Aga ?

Und ich habe neuwuchs wirklich?

Ich finde das es echt kahl aussieht

ich habe schon angst bei sonne raus zugehen wegen meine kahle stellen.

Lg

Subject: Aw: Ich brauch eure Hilfe

Posted by [Biggi01](#) on Sat, 14 Feb 2015 13:04:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Lucian,

nimm Vitamin B Komplex, dann hast Du neben B12 auch B6 und B3 die alle wichtig für Neuwuchs

sind, Folsäure 5mg und Eisen. Vitamin D ist immer gut da wir alle unter Vitamin D Mangel leiden.

Es hat wichtige Funktionen in unserem Körper.

Auf Deinem Foto vom 26.11. sehe ich Antennen am Scheitel, da ist Neuwuchs.

Dann ist da noch der hohe Prolaktinspiegel, auch der macht Haarausfall.
Und die Schilddrüse quecken lassen.
Und die Hormone im Auge behalten, das was Cora geschrieben hat.

Versuchs erst einmal damit, wenn alles nichts hilft kann man immer noch in Richtung AGA gehen.

Ig

Subject: Aw: Ich brauch eure Hilfe
Posted by [lucian](#) on Sat, 14 Feb 2015 14:03:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also Vitamin B komplex nehm ich ja schon meine Haut ist dadurch besser geworden
von welcher Firma könnt ihr mir empfehlen ?

Subject: Aw: Ich brauch eure Hilfe
Posted by [Biggi01](#) on Sat, 14 Feb 2015 14:38:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Lucian,

geh mal zu Medizinfuchs.de und dann musst Du vergleichen.

Aber Rathiopharm ist auch nicht schlecht.

Ig

Subject: Aw: Ich brauch eure Hilfe
Posted by [lucian](#) on Sat, 14 Feb 2015 15:50:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok Ich werd das aufjedenfall machen
Danke für die Tipps
Ich hoffe ja mal das sich das wieder reguliert es ist nämlich schon sehr belastend
und bestimmt mein ganzen Tag.
Hab hier nochmal ein Foto von der Problemzone

Aber sagt mir mal das Haarausfall Muster was Ich habt deutet doch eigentlich immer auf AgA hin
oder ?

File Attachments

1) [20150214_164851.jpg](#), downloaded 772 times



Subject: Aw: Ich brauch eure Hilfe
Posted by [lucian](#) on Mon, 16 Feb 2015 09:51:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier nochmal eine Palette BlutWerte

File Attachments

1) [20150216_103245-1.jpg](#), downloaded 554 times

FE	U/I	4,3-5,1	0,1
GFRCKD	ug/dl	45-145	7
	ml/min/1,73qm	> 60	4,42
GGT	U/I	< 60	96
GLU	mg/dl	< 100	125
GOT	U/I	< 50	13
GPT	U/I	< 24	71
HBDH	U/I	72-182	24
HB	ug/dl	12,0-16,0	18
HDL	mg/dl	>40	13,8
HEST			11,8
Hkt	%	36-47	79
HS	mg/dl	2,0-6,3	41,3
HST	mg/dl	10-50	3,5
K	mmol/l	3,4-4,5	27
KU/L	(Plasmat)	4,2	30
LDH	U/I	< 250	
LDL	mg/dl	< 140	
LEUKO	U/I	4,0-9,0	182
LP	U/I	15-63	76
Lymph	%	22-48	6,8
MCV:C	U/I	10-35	29
MCH	ug	28-32	39,4
MCV	f	80-96	28,9
MCHC	%	0-10	29,6
HA	mmol/l	133-150	86,6
HEUT	%	41-70	140
PHOS	mg/dl	2,5-5,0	8
PLTair	U/I	170-374	3,3
PLT	U/I	150-490	47
PROG	ug/l	< 0,65	299
			324

Subject: Aw: Ich brauch eure Hilfe
Posted by [Jolina](#) on Mon, 16 Feb 2015 12:06:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Lucian,

willkommen auch von mir.

Sorry schon auf den ersten Bildern habe ich die ecken gesucht und auch bei deinem letzten Bild konnte ich nichts ungewöhnliches entdecken.

Der GESAMTE Ansatz ist VIELLEICHT etwas !!!! weiter hinten, aber Geheimratsecken nach männlichem Muster sehe ich um`s Verrecken nicht.

Da gibt es aber ganz andere Bilder.....

Weiß nicht, wie ich das bei Dir einordnen soll.
ICH jedenfalls seh nichts Besonderes.

Alles Gute

Jolina

Subject: Aw: Ich brauch eure Hilfe
Posted by [mike.](#) on Sun, 01 Mar 2015 21:27:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lucian schrieb am Wed, 26 November 2014 20:00 HALLO

mein Name ist Jenni ich bin 28 Jahre und leide seit der Geburt meines Sohnes an Haarausfall, Er fing 4 Monate nach der Geburt an und hat von da an nicht wirklich aufgehört oder die Haare sind einfach nicht mehr nachgewachsen, Ich habe gestillt ein halbes Jahr und zusätzlich Pille genommen die ich dann aber im Januar abgebrochen habe.

Ich wär bei sämtlichen Ärzten wegen mein Ha. nichts kam bei raus mein Prolaktinwert sei leicht erhöht Progesteron ist auch im normbereich. mein Oberkopf lichtet sich die Geheimratsecken erweitern sich und an den Seiten und über den Ohren wird auch alles licht. Schilddrüse ist auch in Ordnung.

Ich weiß einfach nicht mehr weiter bis vor einem Jahr war noch alles in Ordnung und jetzt ist mein Kopf total licht. der Hautarzt sagt ich habe AGA und soll mich damit abfinden und Regaine nehmen oder die Diane 35 was soll ich tun.

das wird es sein..

prolaktin ist für die milchdrüse und milchbildung mitunter zuständig und wird im hypothalamus und zT in der brustdrüse selbst sekriert..

prolaktin-produzierende-tumore können auch in frage kommen...

du musst rausfinden, wo das prolaktin herkommt (brustdrüse, hypothalamus(verdacht prolaktinom (tumor))

am besten im krankenhaus..endokrinologische ambulanz

Subject: Aw: Ich brauch eure Hilfe

Posted by [Ira*](#) on Mon, 02 Mar 2015 20:37:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ach mensch, Mike, rede doch nicht direkt von Tumoren.

Damit sich Lucian nicht erschreckt, hier zur Info:

Erstens ist es völlig normal, wenn bei Frauen, die stillen, der Prolaktin-Wert erhöht ist. Das hat dann in aller Regel gar nichts allgemeinmedizinisch Besorgniserregendes (!) zu bedeuten. Aus Lucians Posting wird nicht klar, ob sie noch gestillt hat, als die Blutuntersuchung durchgeführt wurde.

Zweitens ist es so, dass bei einem Tumor/ Prolaktinom in der Hirnanhangsdrüse der Prolaktin-Wert so sehr in die Höhe schießt, dass die Ärzt_innen direkt Alarm schlagen.

Meine Empfehlung wäre es, Lucian, dass Du nochmal wegen des Prolaktin-Wertes nachfragst, da eine Erhöhung tatsächlich zu Haarausfall beitragen kann. Aber bitte mache dich jetzt wegen Mikes Posting nicht verrückt (!!).

Grüße
Ira

Subject: Aw: Ich brauch eure Hilfe

Posted by [lucian](#) on Fri, 06 Mar 2015 07:50:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

Ja das mit den Prolaktin ist so eine sache ich produzier halt immer noch Milchin den BBrüsten
ich glaube nicht das dort ein Tumor irgendwo sitzt...

mir ist aufgefallen wenn ich meine mens habe gehen mir bes besonders viel Haare
aus.

als ich beim Friseur War sagte sie mir das ich überall Antennen habe die abstehen und ich soll
mir keine sorgen machen.

leichter gesagt als getan oder?
