
Subject: viele kurze Haare, die ausfallen...

Posted by [Pfannkuchen](#) on Sun, 11 Jan 2015 15:26:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo ihr Lieben,

da ich selbst gerade nach meinem Haarausfall (sehr wahrscheinlich durch Eisenmangel; hier kann man es noch mal lesen) ein Problem mit meinen vielen neuen nachgewachsenen Haaren habe. Diese fallen mir gerade massenhaft (min. 80) aus (ich denke, dass auch meine akuter Schub der Schuppenflechte dazu beiträgt).

Ich bin mir relativ sicher, dass diese keine miniaturisierten Haare sind (sie sind zwar recht dünn, aber weder gewellt noch farblos; allerdings ist mir aufgefallen, dass meine Haare erst mit einer bestimmten Länge dicker werden). Außerdem war ich mittlerweile bei 2 Haarärzten sowie 2 Hautärzten, die AGA unerwähnt ließen.

Ich selbst gehe davon aus, dass die Haare, die gerade ausfallen, die Haare sind, die unter dem Eisenmangel gewachsen sind bzw. an dessen Ende (kommt von der Länge hin; Mangel war Anfang Dezember endgültig (bisher^^) vorbei).

Davon und von vielen anderen, denen eben diese kurzen Haare ausgehen, habe ich schon relativ viel gelesen, ABER niemand schreibt, wie es am Ende nun ausgegangen ist.

Kann denn irgendwer, der auch diese oder eine ähnliche Erfahrung gemacht hat, mal was schreiben? Oder einen Link einstellen, den ich womöglich doch nicht gefunden habe?

Ich bin ja anscheinend überhaupt nicht alleine mit dem Problem.

Es ist eben soo frustrierend, wenn die langen Haare endlich drinne bleiben, aber diese blöden kurzen neuen alle wieder ausfallen..

Und ja, ich bin mir sicher, dass sie nicht abbrechen

Entschuldigt bitte, dass ich dafür extra ein neues Thema aufmache, aber es kann doch wirklich nicht sein, dass in keinem alten Thema der Abschluss geschrieben wurde (zu diesem Thema eben).

Lieben Dank schon mal

Subject: Aw: viele kurze Haare, die ausfallen...

Posted by [M.E.85](#) on Sun, 11 Jan 2015 17:33:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

Es ist schwer zu sagen warum das so ist. Ich verliere auch sehr viele kurze Haare. Mehr kurze als lange! Als ich das dem Haarspezialisten erzählt habe bei dem ich war, sagte er, das sei typisch für AGA. Mehr nicht. Daher kann ich dir leider nicht helfen, wollte dir aber trotzdem antworten.

Ignoriere es einfach - auch wenn es schwer ist. Aber so lange sich nichts an deinem Haarstatus gravierend ändert ist doch alles prima. Vielleicht hört ja der Ausfall der kurzen Haare auch auf. Ich drück dir die Daumen.

Subject: Aw: viele kurze Haare, die ausfallen...
Posted by [Pfannkuchen](#) on Sun, 11 Jan 2015 20:10:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe M.E.,

interessant, wie verschieden die Haarspezialisten doch sind... ich war nämlich nur wegen diesem Problem da und er hat AGA nicht mal angesprochen, deswegen gehe ich davon nicht aus.

Aber lieben Dank für deine Antwort
Ob sich mein Haarstatus ändert, wollte ich in zwei Wochen überprüfen. (Dann sind 2 Monate von meinen letzten Fotos vergangen...da sollte man ja vllt. schon was sehen.)

Danke für dein Daumendrücken!!

Subject: Aw: viele kurze Haare, die ausfallen...
Posted by [Malia alma](#) on Mon, 18 Sep 2017 14:53:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mir geht es genauso wie Pfannkuchen. Es fallen sehr viele kurze Haare aus. Ein Lichtungsmuster habe ich aber nicht.

Wie sind eure Erfahrungen? Was kann das sein? Hat es sich bei euch gebessert?
