

---

Subject: Jetzt kriege ich Panik, bitte helft mir!  
Posted by [Nelli77](#) on Tue, 03 Feb 2015 18:38:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Mädels,

als wäre der anhaltende und trotz 10 Monaten mit NEM's und Regaine immer schlimmer werdende Haarausfall nicht übel genug - nun gehts weiter. Ich habe eben auf Verdacht mal meinen Kopf angeschaut, weil einfach so viel fällt und fällt, und was sehe ich?! - Eine kahle Stelle überm Ohr! Ich bin absolut schockiert und panisch (meine Oma ist schließlich kahl, hatte mit 40 schon ne Perücke.) Ich werde echt gleich verrückt. Ich war beim HA und Trichoscan war 72 anagen zu 28 telogen, nicht berauschend, aber diese kahle Stelle fiel bei der Untersuchung nicht auf. Was ist das jetzt noch?? Alopecia areata? Reicht AGA und diffus nicht? Läuft das jetzt auf ne Glatze hinaus... Ich bin gerade echt am Ende, bitte helft mir.....

Anbei ein Foto, vielleicht hilft das für eine Einschätzung...

Fassungslos,  
Nelli

---

#### File Attachments

1) [IMG\\_20150203\\_190651.jpg](#), downloaded 2948 times

---





Subject: Aw: Jetzt kriege ich Panik, bitte helft mir!  
Posted by [Cora](#) on Thu, 05 Feb 2015 11:38:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ist es schon größer geworden?

Ich würde versuchen, noch nicht komplett durchzudrehen. So Stellen hatte ich auch immer mal, und letzten Endes war's nie kreisrunder Haarausfall ... sondern wohl einfach ne Zufallslichtung. Wie wenn der Zebrastreifenmaler nen Schlenker macht

Davon mal abgesehen gibt's bei Areata auch sooo viele total harmlose Verlaufsformen. Mein Freund hat seit Jahren immer mal irgendwo ein Loch, das größte war bisher 2 €-Stück groß. Paar Wochen später war alles immer wieder zu. OHNE Behandlung. Meines Wissens gibt's ja auch da keine Behandlung, die zuverlässig bei jedem wirkt.

Also erst mal abwarten. Wär mein Tipp.

---

Subject: Aw: Jetzt kriege ich Panik, bitte helft mir!  
Posted by [Nelli77](#) on Thu, 05 Feb 2015 14:44:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi cora, das ist leicht gesagt... meine Haare machen mir so viele Sorgen, ich guck ständig in den Spiegel und jedes, das ich irgendwo rumliegen oder -hängen sehe, tut weh. Bin jetzt auch erstmal zwei Wochen krankgeschrieben wegen massiven Stresses, vll beruhigt sich alles. Ob das Loch größer geworden ist oder es noch andere gibt, weiß ich nicht. Werde die tage mal zum Friseur gehen und die Haare wohl wieder abschneiden lassen, die sehen das ja dann sicherlich besser...

Danke dir auf jeden Fall für deine Antwort und das Mutmachen!

LG Nelli

---

Subject: Aw: Jetzt kriege ich Panik, bitte helft mir!  
Posted by [Cora](#) on Thu, 05 Feb 2015 15:41:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nelli77 schrieb am Thu, 05 February 2015 15:44Hi cora, das ist leicht gesagt...  
Ich weiß. Seufz. Bei mir geht das Drama halt schon ein paar Jährchen länger, und ich denke, irgendwann dreht man einfach nicht mehr so am Rad wie am Anfang ... weil die Psyche irgendwann buchstäblich zu müde ist.  
Im Endeffekt ist das natürlich gut. Denn auch, wenn ich meinen Status wirklich nicht schön finde, gibt's wieder Wichtigeres im Leben

Zitat: meine Haare machen mir so viele Sorgen, ich guck ständig in den Spiegel und jedes, das ich irgendwo rumliegen oder -hängen sehe, tut weh. Bin jetzt auch erstmal zwei Wochen krankgeschrieben wegen massiven Stresses,  
Jepp, kenn ich. Alles Ich hatte u.a. ein paar Monate Psychotherapie wegen dem HA. Und das hat zwar nicht wirklich GEHOLFEN, aber ein bisschen gut getan bestimmt. Krank schreiben lassen ist auf alle Fälle gut! Man stresst sich so ohne Ende mit dem Scheiß und muss dann auch noch ständig unter die Kollegen UND soll sich auf den Job konzentrieren. Nee, irgendwo ist auch mal Schluss.

Zitat:Ob das Loch größer geworden ist oder es noch andere gibt, weiß ich nicht. Werde die tage mal zum Friseur gehen und die Haare wohl wieder abschneiden lassen, die sehen das ja dann sicherlich besser...

Auf alle Fälle. Ich glaube wie gesagt NICHT, dass das Areata ist.

Zitat:Danke dir auf jeden Fall für deine Antwort und das Mutmachen!  
Da nich für

---

Subject: Aw: Jetzt kriege ich Panik, bitte helft mir!  
Posted by [M.E.85](#) on Fri, 06 Feb 2015 07:59:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Nelli!

Ich kann deine Panik verstehen, bin genau so. Allerdings finde ich nicht das es nach Areata aussieht! Bei Areata vergrößern sich (nach meinem Wissen) die kahlen Stellen sehr schnell und haben in der Regel einen scharf begrenzten Rand. Also wenn du mich fragst, ich habe über dem Ohr viele solche kleine kahlen Stellen und kein AA.

---