

---

Subject: Alopecia Areata

Posted by [Skarden](#) on Tue, 10 Feb 2015 15:00:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute,

ich habe seit 3 Jahren Alopecia Areata, die Haare sind nun beinahe komplett weg. Ich habe bald einen Termin beim Friseur bei dem der letzte Rest abrasiert wird. Ich weiß, es sind nur Haare und da draußen gibt es Menschen die sterben an Krebs, aber seit einiger Zeit leide ich irgendwie sehr darunter. Ich würde mir wünschen mit jemandem zu sprechen der meine Probleme ernst nimmt, der vielleicht selbst betroffen ist oder einfach nur gerne zuhört.

Es ist einfach so geworden, dass ich mich nur noch danach definiere. Ich habe abgenommen bis zu meinem Wunschgewicht, ich sehe mir jedes verdammte Schminktutorial bei Youtube an und ich tue auch sonst alles für Aussehen. Ich bin besessen von gutem Aussehen, obwohl ich so offensichtlich selbst nicht gerade ein schöner Anblick bin. Eine meiner Freundinnen sagt immer ich wäre trotzdem hübsch und früher fand ich mich auch immer ganz hübsch, aber seitdem die Haare weg sind bin ich nur noch darauf programmiert. Momentan weiß ich überhaupt nicht mehr wer ich eigentlich bin oder wer ich sein will. Ich würde gerne damit klar kommen so zu sein wie ich bin, würde vielleicht trotzdem gerne wenigstens einen Hauch von Selbstbewusstsein haben und ich will im Sommer wieder ohne Kopfbedeckung rausgehen und allen zeigen wie ich bin. Es ist scheiße das immer zu verstecken. Es ist einfach gerade alles ziemlich verfahren und ich weiß nicht, wie ich da wieder raus finden soll. Ich hasse das alles und ich hasse es ich zu sein.

Vielleicht ist jemand unter euch, der sich das anhören will oder der irgendwelche mutmachende Worte hat..

---

---

Subject: Aw: Alopecia Areata

Posted by [M.E.85](#) on Tue, 10 Feb 2015 17:48:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo!

Ich höre dir gerne zu

Ich habe keine Alopecia Areata aber AGA und DAS quält mich wie verrückt. Daher verstehe ich deine Verzweiflung sehr sehr gut. Wie alt bist du?

Ich bin noch nicht mal 30 Jahre alt und meine Lebensqualität leidet unter dem Haarausfall enorm. Anstatt sich über meine gesunden Kinder zu freuen, laufe ich teilweise depressiv durchs Leben und das kann es eigentlich nicht sein. Ich wünsche mir jeden Tag jemand anders zu sein. Jemand der "normal" aussieht. Fühle mich alles andere als attraktiv. Das war früher anders.

Aaaaaber, es gibt Tage, da schaffe ich mich mit dem Gedanken zu trösten, dass es heutzutage wirklich tolle Möglichkeiten gibt. Es gibt so wunderschöne Perücken, wo ich mir sicher bin mit denen besser auszusehen als jetzt. Ich weiß das es nur ein kleiner Trost ist aber immerhin....

Ich wünsche dir von Herzen das du einen Weg findest damit irgendwie zurecht zu kommen. Ich persönlich finde solche Selbsthilfegruppen ganz toll wo man sich austauschen kann. Leider gibt es hier in der Stadt wo ich wohne keine

Alles Gute!

---

---

Subject: Aw: Alopecia Areata  
Posted by [nina199](#) on Tue, 10 Feb 2015 20:31:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

kann dich auch sehr gut verstehen, habe auch manchmal tage da kann ich an nichts Spaß haben, aber an anderen geht es wieder. ich versuche positiv zu denken und alles was ich in meinem Leben habe wert zu schätzen. schau dir mal das video von aylinck auf youtube an das heißt glücklich ich. das wird dir bestimmt weiter helfen sie ist auch von areata betroffen und ist wunderschön

---