
Subject: will mir denn keiner helfen?
Posted by [lucian](#) on Thu, 12 Feb 2015 17:19:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

guckt euch doch mal bitte meine anderen Beiträge an
Bitte sagt mir was ich machen soll ?

Meine Geheimratsecken werden echt immer größer:-(
Und die Stirn geht zurück
Ich fühl mich furchtbar!

Subject: Aw: will mir denn keiner helfen?
Posted by [M.E.85](#) on Fri, 13 Feb 2015 08:34:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

Ich finde es schwierig dir zu helfen, da auf deinem Bild alles gut aussieht. Ich sehe keinerlei Geheimratsecken (da müsstest du dir mal meine anschauen).
Warst du denn schonmal bei einem Arzt und hast mal Blut untersuchen lassen? Schilddrüse, Hormone, Eisen usw.? Am besten immer ein Arzt der auf Haare spezialisiert ist aufsuchen.
Wieviele Haare verlierst du täglich?

Subject: Aw: will mir denn keiner helfen?
Posted by [M.E.85](#) on Fri, 13 Feb 2015 08:40:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ach hab eben gelesen das du bereits einen Hormonstatus hast machen lassen.
Bei mir fing es übrigens auch nach der Schwangerschaft an (vor 4 Jahren) .
Mit Progesteron habe ich keine Erfahrungen aber ich hab schon von Frauen hier im Forum gelesen die es versucht haben. Gib mal Progesteron in der Suchmaschine ein, da wirst du sicher einiges finden.

Subject: Aw: will mir denn keiner helfen?
Posted by [lucian](#) on Fri, 13 Feb 2015 09:09:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey

schön das Du mir geantwortet hast,
Ohhh dochh und was ich für Geheimratsecken hab das kommt auf Bilder immer nicht so gut

rüber aber Live sieht es schon schlimm aus..
Die eine vordere Ecke geht auch so nach Oben..

es sieht echt schlimm aus und Licht.
Bin total unglücklich!

Was machst du dagegen?

Ich finds schon krass das sich durch die Schwangerschaft der Haarstatus so verändern kann.

Also ich wollte gerne mal natürliche progesteron creme probieren
ich hoffe ich kann mein arzt davon überzeugen,
Pille verschreiben die ein ja gleich, aber progesteron nicht!
Die Pille nehm ich übrigens niewieder!!!!

LG Jenni

Subject: Aw: will mir denn keiner helfen?
Posted by [Cora](#) on Fri, 13 Feb 2015 09:14:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi lucian,

sind deine Hormonwerte WIRKLICH ok - oder sagt das nur der Arzt? Hast du die Werte mal da, dass man nen Blick drauf werfen kann?

Es gibt ja immer einen Normbereich, der mehr oder weniger sinnvoll ist. Wenn die Werte ganz unten oder ganz oben in diesem Normbereich liegen, kann es zu haufenweise Symptomen kommen, z.B. zu Haarausfall. Der Arzt leugnet das aber, denn die Werte sind ja "in der Norm" = alles ok. Dann kommt da noch so'n Mist dazu wie der immer noch weit verbreitete Normbereich für den TSH mit einer Obergrenze von 4 ... wo aber eigentlich bekannt sein sollte, dass 4 schon viel zu hoch ist ... ist den meisten Ärzten egal oder sie haben echt noch nie davon gehört oder sie klammern sich sklavisch an den vom Labor vorgegebenen Referenzbereich.

Drum ist das einzige, zu dem ich dir raten kann: Finde einen Arzt, der sich wirklich mit Hormonen auskennt und weiß, dass man manchmal nach Befinden behandeln muss, und weniger nach Normwerten.

Subject: Aw: will mir denn keiner helfen?
Posted by [lucian](#) on Fri, 13 Feb 2015 09:20:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich muss nachher mal gucken wo ich die ganzen Werte hab,
Auf jedenfall hab ich die überprüft und das einzige was auffällig war war das leicht erhöhte prolaktin.

ICh Poste sie nachher und vielleicht kannst du mir ja sagen ob da was nicht richtig ist.

Was machst du gegen dein HA?

Subject: Aw: will mir denn keiner helfen?
Posted by [Cora](#) **on Fri, 13 Feb 2015 09:20:23 GMT**
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du solltest kein Progesteron nehmen, wenn du kein's brauchst. Das ist kein Haarwuchsmittel und kann dir nur helfen, wenn du von Natur aus ZU WENIG Progesteron hast.

Subject: Aw: will mir denn keiner helfen?
Posted by [M.E.85](#) **on Fri, 13 Feb 2015 09:21:17 GMT**
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo nochmal!

Ich hab alles mögliche versucht aber helfen tut eigentlich gar nichts bei mir. Ich nehme im Moment die Pille Diane 35. Sie hilft zwar nicht wirklich aber zumindest verliere ich damit nicht mehr 300 haare täglich, sondern die Hälfte (immerhin).
Es ist schwierig und sehr belastend.

Subject: Aw: will mir denn keiner helfen?
Posted by [lucian](#) **on Fri, 13 Feb 2015 10:00:32 GMT**
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe die Werte geprüft..
Es muss doch irgendeine Möglichkeit geben diesen Haarausfall los zu werden das macht mich psychisch kaputt!

Und Cora du meinst ich soll kein progesteron nehmen?
Ich würd ja auch mal Regaine ausprobieren hab aber angst vor diesem sheddin g und was wäre wenn das nicht mehr aufhört? ??

Wie sieht es aus mit Fin?
Hab gelesen das dass auch Frauen nehmen und gute erfolge hatten..

Subject: Aw: will mir denn keiner helfen?

Posted by [lucian](#) on Fri, 13 Feb 2015 10:13:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und hier nochmal ein Foto von mein Geheimratsecken

Ich hatte auch ne Zeitlang ganz schlimm Akne mein ganzes Gesicht war voll damit durch Vitamin B Komplex ist das irgendwie weggegangen oder es ist von allein verschwunden!

Jedenfalls war meine Haut ganz ganz schlimm und ging so ganze 6 Monate

Subject: Aw: will mir denn keiner helfen?

Posted by [Cora](#) on Fri, 13 Feb 2015 11:01:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lucian schrieb am Fri, 13 February 2015 11:00 Ich habe die Werte geprüft..

Es muss doch irgendeine Möglichkeit geben diesen Haarausfall los zu werden das macht mich psychisch kaputt!

Und Cora du meinst ich soll kein Progesteron nehmen?

Ich würd ja auch mal Regaine ausprobieren hab aber angst vor diesem sheddin g und was wäre wenn das nicht mehr aufhört? ??

Wie sieht es aus mit Fin?

Hab gelesen das dass auch Frauen nehmen und gute erfolge hatten..

Du sollst kein Progesteron nehmen, wenn du keinen Progesteronmangel hast

Progesteron ist kein Haarwuchsmittel, sondern ein Hormon, das Teil eines hochkomplizierten Zusammenspiels mit anderen Hormonen ist.

Wenn deine Blutwerte zeigen, dass du genug davon hast - aber das solltest du SELBST überprüfen, nicht einfach dem Arzt glauben! - kann dir Progesteron gegen den Haarausfall nicht helfen.

Ich hab mit Fin keine Erfahrung. Schreib doch einfach mal direkt die an, die es nutzen.

Regaine hab ich auch nie probiert, aus dem gleichen Grund wie du - Angst vor Sheding UND weil es bei vielen zwar wirkt, aber nur eine Zeit lang. Und nach dem Absetzen dann alles noch viiiieel schlimmer wird.

Subject: Aw: will mir denn keiner helfen?

Posted by [Cora](#) on Fri, 13 Feb 2015 19:50:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lucian schrieb am Fri, 13 February 2015 10:20 Ich muss nachher mal gucken wo ich die ganzen Werte hab,

Auf jedenfall hab ich die überprüft und das einzige was auffällig war war das leicht erhöhte prolaktin.

ICh Poste sie nachher und vielleicht kannst du mir ja sagen ob da was nicht richtig ist.

Was machst du gegen dein HA?

Ha siehste, diesen Beitrag von dir hab ich übersehen

Zu hohes Prolaktin kann übrigens auch Haarausfall auslösen. Andererseits ist der Wert schnell mal zu hoch, also eigentlich solltest du den bald noch mal machen lassen. Wenn er WIEDER zu hoch ist, müsstest du mit deinem Doc drüber sprechen ... woran es liegen könnte und was man dagegen machen kann. Da kenn ich mich nicht aus.

Ja, stell mal deine Werte hier rein. Vielleicht fällt ja einem von uns was auf.

Was mach ich gegen meinen HA? Tja, gute Frage. Aktuell probiere ich ein neues Schilddrüsenmedikament, nehme hochdosiertes Vitamin D und Zink. Kurzfristig war der HA auch mal sehr viel besser, aber grad ist er wieder schlimmer. Und ich hab mal wieder keine Ahnung, warum. Leider gibt's nichts, was wirklich zuverlässig und bei jedem wirkt

Subject: Aw: will mir denn keiner helfen?

Posted by [lucian](#) on Fri, 13 Feb 2015 20:42:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und bis jetzt hättest du auch noch keinen Neuwuchs?

Mensch das ist doch echt lästig mit den Haaren wäre Ich ein Kerl würd ich sie mir einfach weg rasieren aber als Frau is das immer so eine Sache.

Ich weiß es gibt hier bestimmt welche bei denen der HA leider schlimmer ist wie bei mir aber Ich bin ja noch im Anfangsstadium und es kann noch schlimmer werden.

eine Freundin von mir hat auch seit der Geburt Ihrer zwei Söhne eine Platte aufm Kopf also das Typische AGA Muster der Frau.

sie leidet da aber nicht so drunter.

so ich hab im Anhang mal meine Werte drin

schaut mal drüber

Man der Datei Typ ist zu groß ich schreib das mal so

Ferritin 26

referenz 13-150

Testosteron <0.12 Referenz <0.48
Prolaktinwert 26.5 Referenz 4.8 -23.3

17 β Östradiol 42 Follikelphase 13-166
Ovulationsphase 86 -498
Lutealphase 44-211

Subject: Aw: will mir denn keiner helfen?
Posted by [lucian](#) **on Fri, 13 Feb 2015 20:49:54 GMT**
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier die Werte ich hoffe man kann was erkennen

File Attachments

1) [20150213_214804.jpg](#), downloaded 550 times

95	Cholesterin	mg/dl	< 150
43	HDL-Cholesterin	mg/dl	nüchtern: 65-100
86	LDL-Cholesterin	mg/dl	29-42
30	KaUOL-Cholesterin	mmol/mol	4.8-6.0
4.9	Triglyceride	% d. Hb	0.55-1.02
0.73	Glykose	mg/dl	
26	HbA1c	µg/l	13-150
< 0.12	Ferritin	µg/l	< 0.48
26.5	Hormone	+ µg/l	4.8-23.3
13-150	Testosteron		
42	Prolaktin	ng/l	
42	Beurteilung		
42	Erhöhter Prolaktinspiegel, in dieser Höhe aber häufig situativ oder medikamentös		
42	Bei Verdacht auf Prolaktinom MRI-Untersuchung der Hypophyse		
42	Bei Verlust der Ovulation		
42	Lutealphase		

Subject: Aw: will mir denn keiner helfen?
Posted by [Biggi01](#) on Sat, 14 Feb 2015 08:54:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Lucian,

viel erkennen kann ich nicht, deshalb nur so viel:

Dein MCH ist an der oberen Grenze, d.h. Folsäure und Vitamin B12 Mangel.

Ferritin ist viel zu niedrig..

Also auffüllen.

Ig

Subject: Aw: will mir denn keiner helfen?
Posted by [Cora](#) on Sat, 14 Feb 2015 11:45:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Biggi hat Recht.

Zum Ferritin - wir haben hier einen relativ aktuellen Thread zum Thema Eisenmangel, vielleicht liest du den mal ... es gibt schlaue Docs, die sagen, man sollte einen Ferritinwert von 100 anstreben, wenn man Haarausfall hat. So gesehen ist deiner tatsächlich VIEL zu niedrig.

Zum Östrogen: An welchem Zyklustag war denn die Blutabnahme? Also - welcher der drei Referenzbereiche passt zu deinem Wert? Je nachdem könnte das nämlich auch zu niedrig sein.

Subject: Aw: will mir denn keiner helfen?
Posted by [lucian](#) on Sat, 14 Feb 2015 12:01:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Find Ich ja super das Die Ärzte immer sagen es ist alles Ok wenn es doch nicht so ist Eisenmangel kann sein Ich hab eine sehr blasse Haut und bin immer sehr müde ich könnt den ganzen Tag schlafen.
Ich weiß nicht genau wie man das mit den Östrogen richtig misst
ich habe keine Ahnung davon

Wie soll Ich jetzt weiter vorgehen? Wie kann Ich die Mängel beheben?

Mein Zyklus ist Unregelmäßig und meine Menstruation ist sehr schmerhaft
mir ist auch aufgefallen das mein Haarausfall dann immer besonders stark ist

Ich merk an der Struktur meiner Haare immer wann meine Periode kommt.

Subject: Aw: will mir denn keiner helfen?

Posted by [Cora](#) **on** Sat, 14 Feb 2015 17:05:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie gesagt - die meisten Ärzte richten sich streng nach dem Normbereich. Dein Ferritinwert ist innerhalb der Norm, deshalb ist das für den Arzt ok. Der Wert ist aber dermaßen an der Unterkante der Norm, dass es für deine Haare eventuell eben nicht reicht. Info am Rande: Ärzte haben keine Ahnung von Haarausfall. Ich habe in 7 Jahren nicht einen einzigen Arzt gefunden, der wirklich Ahnung davon gehabt hätte. Das Gebiet ist einfach zu unerforscht.

Blass und müde? Jo, das kann am Eisen liegen. Übrigens auch an der Schilddrüse. Die Werte fehlen übrigens auf dem Bild. Wurden die mal gemacht?

Östrogen: Der erste Tag deiner Periode ist immer der erste Zyklustag. Je nach Zyklusphase sind unterschiedliche Östrogenwerte im Blut "normal". Deshalb ist dein Wert nicht zu beurteilen, wenn man das nicht einordnen kann. Aber du siehst ja selbst, dass da eine Phase dabei ist, in welcher dein Wert zu niedrig wäre. Ruf mal in der Praxis an und frag, ob die das mit der Zyklusphase nachvollziehen können ... also welcher der drei Referenzbereiche für deinen Wert relevant ist.

Wenn der Arzt nicht weiß, in welcher Zyklusphase die Blutabnahme war - und du selbst auch nicht - bleibt dir nur übrig, den Wert nochmal machen zu lassen.

Unregelmäßiger Zyklus spricht schon dafür, dass da irgendwas nicht optimal ist. Ergo brauchst du dringend einen Arzt, der sich damit GUT auskennt ... was bei den meisten Frauenärzten leider nicht der Fall ist. Ich würde zu einem Endokrinologen gehen.

Subject: Aw: will mir denn keiner helfen?

Posted by [lucian](#) **on** Sat, 14 Feb 2015 17:29:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Beim Endo war ich schon und hab meine Schilddrüse Untersuchen lassen

Die Werte hab ich auch weiß aber nicht wo die sind

Ich muss mal gucken.

Aber auch der meinte es sei alles Ok und mit meinen Haaren ist nichts
und auch so würd ich mir zuviel Gedanken machen!

Ich meine mir geht's auch allgemein schlecht und kein Arzt kann mir helfen Ich werd einfach nicht ernst genommen

Also meine Mutter leidet unter Schilddrüsen unterfunktion

Ich war schon bei jedem Arzt nur keiner will mir wirklich helfen
vielleicht kommt hier wer aus Karlsruhe und kann mir einen geeigneten Frauenarzt oder einen anderen fähigen Arzt
Empfehlen.

Wäre echt toll

Subject: Aw: will mir denn keiner helfen?

Posted by [lucian](#) on Sat, 14 Feb 2015 17:45:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab hier auch nochmal ein Bild von der Problemzone
Beurteilt mal mein Haarstatus.

Also ich hatte solche Ecken damals nicht oder es ist mir nicht aufgefallen
jedenfalls trau ich mich kaum noch raus bei sonne weil meine Stirn recht Hoch wirkt

tut mir leid das ich hier so rum Jammer

File Attachments

1) [20150214_164851.jpg](#), downloaded 608 times

