Subject: Haarausfall - hilft mir
Posted by Pueppchen86 on Sat, 09 May 2015 21:31:31 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo zusammen,
Ich bin 29 jahre alt, und leide seit November 2014 an schlimmen haarausfall. Es kam auf einmal

irgendwie total das ich weniger haare hab. Daraufhin gimg ich zu einem Hautarzt..er machte ein trichoscan und untersuchte mein Blut auf Schilddrüse und eisenmangel. Schilddrüse war ok...eisenmangel war ferritinwert bei 16. Er schrieb mir ferro sanol 100mg auf ich solle das 2 x täglich nehmen..was ich bis jetzt auch tat. Und das Ergebnis vom trichoscan war das es hormonellbedingter haarausfall ist. Er schrieb mor noch ein Haarwasser auf welches Östrogene enthält was ich mir jeden aben auf die Kopfhaut einmassiere..es wird immer schlimmer. Guckt mal bitte...was eint ihr? Bitte antwortet

File Attachments

1) IMG-20150509-WA0000.jpg, downloaded 814 times



Subject: Aw: Haarausfall - hilft mir
Posted by nina199 on Sat, 09 May 2015 22:02:36 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo,

dein Eisenwert hat sicherlich eine große Rolle gespielt. Die norm ist bei 50 und bei Haarausfall sollte der sogar bei um die 60 sein (mindestens!) darauf würde ich achten. Unter den Haarwassern ist Regaine das wirksamste, aber auch nicht ohne. Vlt solltest du die restlichen Hormone mal abchecken lassen. Testo und weibliche hormne, ob da alles ok ist.

LG nina

Subject: Aw: Haarausfall - hilft mir
Posted by Pfannkuchen on Sat, 09 May 2015 23:13:35 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ferritin sollte bei Frauen mind. bei 70 besser 100 sein; also fleißig auffüllen! Kannst, wenn du es verträgst, auch mehr als 2 nehmen.
"Schilddrüse okay" sagen die Ärzte seeeeeehr gern, poste mal die Werte; des Weiteren mal die Sexualhormone checken oder nimmst du die Pille?

Subject: Aw: Haarausfall - hilft mir
Posted by Ashura on Mon, 11 May 2015 18:43:49 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hört sich nach einem Telogenen Effluvium an.
http://www.pharmawiki.ch/wiki/index.php?wiki=Telogeneffluviu m
Das hatte ich auch sogar 2x...damit fing die ganze Schose bei mir an. Ausgelöst wurde es bei durch extremen Stress bzw. eine bestimmte Situtation. Nach 3 Monaten hat es aufgehört, aber mir sind nicht alle Haare nachgewachsen. Aber keine Panik. Bei vielen kommen alle Haare wieder zurück sobald die Ursache/Stressfaktor behoben ist.

Hattest du denn im Herbst/Winter 2014 sehr viel Stress oder einen Unfall etc.?

Ich habe auch einen Eisenmangel, mein HB Wert ist auch immer down. Also habe ich auch eine Anämie. Niedriger Blutdruck, bin ständig müde etc.Seit die Sonne wieder scheint geht es mir aber wieder besser. Übrigens mein Vit D war letztes Jahr auch im Sommer sehr niedrig...
Wie die anderen schon sagten, lass deine Werte checken und nimm unbedingt Eisen. Soviel wie möglich. Und dachte darauf, dass du Eisen immer mit Vitamin C einnimmst oder mit O-Saft. Trinke viel Wasser. Diese roten Säfte mit Eisen sind auch nicht schlecht.
Nahrungsergänzsmittel können auch nicht schaden. Hole dir aber nicht sofort das teure Zeugs wie Priorin oder Pantovigar. Die Haar Vital Kapseln mit Hirseextrakt von Doppelherz sind genau so gut und günstiger.

Könntest du vielleicht das Ergebnis des Trichsoscans hier posten? Habe letzte Woche auch

einen machen lassen und es würde mich interessieren wie dein Arzt zu der Diagnose gekommen ist.

Kopf hoch! Das wird schon, es braucht du seine Zeit.

LG
Ashura

PS. Hier der Selbsthilfethread aus dem allg. Forum: http://www.alopezie.de/fud/index.php/f/10/??SQ=11ee0e53a8b0302d226a8f978cd7ef67&S=7bcb402491ba8e4122ef148a920af8c7

Subject: Aw: Haarausfall - hilft mir
Posted by Pueppchen86 on Mon, 11 May 2015 19:58:26 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo liebe Ashura,

Erstmal vieeeelen lieben dank für deine nette Antwort
Ja im November 2014 hatte ich eine Nasenop...aber ich hab das nie in Verbindung gebracht mit

Ich nehme momentan fertig sanol 100mg 2x täglich. ..dürfte ich eigentlich auch mehr nehmen davon? Zusätzlich nehme ich noch kieselerde Tabletten und Biotin Tabletten taglich.

Traue mich gar nicht mehr raus...ich weiss nicht hast du das Foto gesehen von meinem Oberkopf welches ich gepolstert habe?

Ich gäbe Grade ein Foto von dem Trichoscanbericht gemacht und lade das jetzt mal hoch...könntest du dir das evtl mal ansehen?!

File Attachments

1) 2015-05-11 21.55.00.jpg, downloaded 1331 times

Anagen

Fläche [cm²]	0.
Haarzahl	192
Haardichte [1/cm²]	201
Anagen [%]	100
Anagenhaardichte [1/cm²]	201
Dichte Vellushaare [1/cm²]	16.
Dichte Terminalhaare [1/cm²]	184.
Vellushaare	16.0
Terminalhaare	176.5
Anteil Vellushaare [%]	8.3
Anteil Terminalhaare [%]	91.7

hormonelle Haar

Subject: Aw: Haarausfall - hilft mir
Posted by Ashura on Mon, 11 May 2015 21:29:59 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Habe gute Nachrichten für dich!

Dein HA kommt wahrscheinlich wirklich von deiner Nasen OP. Hattest du eine Vollnarkose? Anscheinend verursacht eine Vollnarkose bei vielen einen Haarausfall bedingt durch einen "Schockzustand" dem der Körper ausgesetzt ist und/oder Stress/Angst vor der OP.

http:// www.beautyjunkies.de/forum/threads/70229-Momentaufnahme-Haar ausfall/page63

http:// www.haarerkrankungen.de/therapie/haarausfall_weitereursachen .htm

Selbst wenn du den HA schon vor der OP gehabt hattest, kann es einfach durch deine Angst davor verursacht worden sein..

Ja, hatte das Foto gesehen. Schau mal in meinem Thread "Haarausfall - aktueller Haarzustand". Da siehst du auch, dass ich meinen Haarstatus ein wenig verbessern konnte. Haare können wieder kommen! Geh raus und triff dich mit Freunden. Wenn du dich runterziehen läßt, heißt das bloß noch mehr Stress für eine Haare, mehr Haarausfall. Am besten dein Haarwasser+NEMs+gesunde und regelmäßige Ernähnung...ansonsten schau dir deinen Haare nicht jeden Tag an, einfach ignorieren.
Eine Veränderung wirst du erst 3 Monaten feststellen können aufgrund des Haarzyklus. Es gibt noch Minoxidl, aber davon würde ich erstmal die Finger lassen...am besten du liest hier einige Erfahrungsberichte durch. Aber ich glaube, dass deine Haare in 3 Monaten wieder wachsen werden.

Subject: Aw: Haarausfall - hilft mir
Posted by Pfannkuchen on Tue, 12 May 2015 09:15:49 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Oh, dazu kann ich auch was beisteuern: Meine Oma hatte vor knapp 1,5 Jahren auch ne OP (Hüfte) und die hat immer noch dichte, dicke Haare und noch nie Haarprobleme, nach der OP aber hatte sie auch Haarausfall (der fing ca. 3 Monate später an und ging ca. ein halbes-dreiviertel Jahr) und zur Friseurin konnte sie auch nicht mehr, weil keine Dauerwelle hielt... Mittlerweile hat sie aber wieder ne Dauerwelle und keine Haarprobleme mehr

Subject: Aw: Haarausfall - hilft mir
Posted by Ashura on Tue, 12 May 2015 09:32:46 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Wollte nur nochmal anmerken, dass ich kein Arzt bin und dies nur eine Vermutung von mir ist

aufgrund deiner Lebensumstände und dem niedrigen Fe Wert. Natürlich solltest du trotzdem all deine Werte checken lassen.

Subject: Aw: Haarausfall - hilft mir
Posted by Pueppchen86 on Wed, 13 May 2015 20:08:50 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Du bist sooo lieb ...DANKE für die netten Antworten!

Ja wenn ich so überlege fing alles nach der Op im November 2014 an...seit xa. 2 Monaten merke ich Wie extrem mein Scheitel geworden ist. Das sieht auch gar nicht so aus als würden da Haare kommen müsste doch dann irgendwie die Dunkeln stoppeln sehen oder nicht??!! Das sieht richtig kaal aus am Scheitel

Subject: Aw: Haarausfall - hilft mir
Posted by Ashura on Fri, 15 May 2015 18:57:39 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Bist du dir sicher? Selbst da wo bei mir kaum was wächst, sehe ich die Haarfollikel, hatte mir die Ärztin auch bestätigt. Frag doch einfach den Arzt, ob die Haarfollikel noch vorhanden sind.
Aber wie gesagt, es kann Monate dauern bis es wieder anfängt dichter zu werden.