

---

Subject: Links zu den Themen HA, Hormone, NEM's ect....  
Posted by [blueeyesdeluxe](#) on Thu, 14 May 2015 07:04:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Mädels,

ich dachte mir ich mal mal einen Thread auf, wo wir zum Thema interessante Links einstellen können. Ganz gut wäre, oben über den Link dazu zu schreiben, worum es geht.

Ich fang gleich mal an.

Zinkverbindungen und welche der Körper am Besten aufnehmen kann

<http://www.curazink.de/warum-zink/zinkverbindungen.html>

---

Subject: Aw: Links zum Thema HA, Hormone, NEM`s ect.  
Posted by [blueeyesdeluxe](#) on Thu, 14 May 2015 07:56:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

9 Hormone. Welche Symptome bei Mangel und wie könnte man therapieren.

[http://www.dr-claudia-milz.de/cms/front\\_content.php?idcat=71 &lang=1](http://www.dr-claudia-milz.de/cms/front_content.php?idcat=71 &lang=1)

---

Subject: Aw: Links zum Thema HA, Hormone, NEM`s ect.  
Posted by [blueeyesdeluxe](#) on Thu, 14 May 2015 08:32:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das Zusammenspiel der Hormone

[http://www.naturheilpraxis-von-frankenbergl.de/index.php?option=com\\_content&view=article&id=57&Itemid=83#Beispiele\\_f\\_\\_r\\_das\\_Zusammenspiel\\_der\\_Hormone](http://www.naturheilpraxis-von-frankenbergl.de/index.php?option=com_content&view=article&id=57&Itemid=83#Beispiele_f__r_das_Zusammenspiel_der_Hormone)

---

Subject: Aw: Links zum Thema HA, Hormone, NEM`s ect.  
Posted by [blueeyesdeluxe](#) on Thu, 14 May 2015 11:23:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Eine ganz interessante Seite über Vitamine/ Nährstoffe - auch mit Studien beinhaltet

<http://vitamine-ratgeber.com/vitalstoffe-bei/haarausfall/>

---

---

Subject: Aw: Links zum Thema HA, Hormone, NEM`s ect.  
Posted by [Pfannkuchen](#) on Thu, 14 May 2015 12:43:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Find ich super!  
Ich pack den Hormonrechner (ist nun zwar keine Infoseite, dennoch fand ich das sehr interessant)  
mal gleich (nochmal) dazu:  
[http://www.hormonrechner.de/04\\_seiten/start.php](http://www.hormonrechner.de/04_seiten/start.php)

---

---

Subject: Aw: Links zum Thema HA, Hormone, NEM`s ect.  
Posted by [Ashura](#) on Thu, 14 May 2015 12:49:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ätherische Öle gegen HA - schottische Studie

[http://www.aromapraxis.de/aromatherapie\\_lektuere/aromatherapie\\_lektuere/download\\_leseproben\\_files/aroma\\_news\\_9.pdf](http://www.aromapraxis.de/aromatherapie_lektuere/aromatherapie_lektuere/download_leseproben_files/aroma_news_9.pdf)

---

---

Subject: Aw: Links zum Thema HA, Hormone, NEM`s ect.  
Posted by [Ashura](#) on Sat, 16 May 2015 11:19:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Infoseite über Haarerkrankungen

<http://www.haarerkrankungen.de/>

---

---

Subject: Aw: Links zum Thema HA, Hormone, NEM`s ect.  
Posted by [Ashura](#) on Sat, 16 May 2015 11:25:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tipps für HA mit Punktvergabe, welches Mittel am besten wirkt. Ist ganz lustig. Bin mir jedoch nicht ganz sicher, ob alles wissenschaftlich belegbar ist.

<http://www.tipps-haarausfall.de/>

---

---

Subject: Aw: Links zum Thema HA, Hormone, NEM`s ect.  
Posted by [blueeyesdeluxe](#) on Sun, 17 May 2015 10:09:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wichtige Aminosäuren für schönes Haar und gegen Haarausfall

<http://xn--aminosure-02a.org/haarausfall/>

---

---

Subject: Aw: Links zum Thema HA, Hormone, NEM`s ect.  
Posted by [blueeyesdeluxe](#) on Sun, 17 May 2015 10:12:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Schüsslersalze bei Haarausfall

<http://schuessler-salze-liste.de/anwendungs-gebiete/haarausfall.htm>

---

---

Subject: Aw: Links zum Thema HA, Hormone, NEM`s ect.  
Posted by [blueeyesdeluxe](#) on Sun, 17 May 2015 10:20:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wissenswertes über natürliche Hormone

<http://www.dr-scheuernstuhl.de/hormone--01.htm>

---

---

Subject: Aw: Links zum Thema HA, Hormone, NEM`s ect.  
Posted by [blueeyesdeluxe](#) on Sun, 17 May 2015 16:15:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wissenswertes über Östrogendominanz

<http://oestrogen-dominanz.de/index.htm>

---

---

Subject: Aw: Links zum Thema HA, Hormone, NEM`s ect.  
Posted by [Ashura](#) on Mon, 18 May 2015 12:46:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Natürliche Öle für Haarwachstum und Pflege

<http://blondblog.de/haarol-top-10-alleskonner-fur-geschmeidi-gte-mahne/>

[http://kupferzopf.com/rezepte\\_haarpflege/aetherische\\_oele.html](http://kupferzopf.com/rezepte_haarpflege/aetherische_oele.html)

---

---

Subject: Aw: Links zum Thema HA, Hormone, NEM`s ect.  
Posted by [blueeyesdeluxe](#) on Mon, 18 May 2015 18:10:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pflanzliches Eisen bei Eisenmangel

[https://www.biogena-lounge.at/lounge/Web/Biogena\\_Lounge/eisenmangel.aspx](https://www.biogena-lounge.at/lounge/Web/Biogena_Lounge/eisenmangel.aspx)

---

---

Subject: Aw: Links zum Thema HA, Hormone, NEM's ect.  
Posted by [Pfannkuchen](#) on Mon, 18 May 2015 18:43:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zum pflanzlichen Eisen wollte ich dann noch was schreiben, weil ich es ja nun seit Dezember nehme; es heißt übrigens MoFerrin 21. (langsam sollte ich von Biogena mal Geld dafür bekommen^^)

Soll eine hohe Bioverfügbarkeit haben, es sind "nur" 21mg pflanzliches Eisen enthalten + Vit C, was ja ganz wichtig bei der Eisenaufnahme ist.

Ich hatte am Anfang leichtes Sodbrennen, aber danach null Magenprobleme oder sonstige Beschwerden.

---

---

Subject: Aw: Links zum Thema HA, Hormone, NEM's ect.  
Posted by [Pfannkuchen](#) on Tue, 19 May 2015 13:51:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Eisenmangel etc.

Ferritin: <http://www.laborlexikon.de/Lexikon/Infoframe/f/Ferritin.htm> (besser mind. über 70, eher 100) (CRP beachten!!)

löslicher Transferrin Rezeptor :[http://www.laborlexikon.de/Lexikon/Infoframe/t/Transferrin-Rezeptor\\_loeslicher.htm](http://www.laborlexikon.de/Lexikon/Infoframe/t/Transferrin-Rezeptor_loeslicher.htm)

Ferritinindex: [http://www.laborlexikon.de/Lexikon/Infoframe/f/Ferritinindex .htm](http://www.laborlexikon.de/Lexikon/Infoframe/f/Ferritinindex.htm)

---

---

Subject: Aw: Links zum Thema HA, Hormone, NEM's ect.  
Posted by [Pfannkuchen](#) on Tue, 19 May 2015 13:54:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Temperaturkurve bei einer Gelbkörperhormonschwäche:

<http://www.tomdoc.de/infoboard/allgemein/temperaturkurven.php>

---

---

Subject: Aw: Links zum Thema HA, Hormone, NEM's ect.  
Posted by [Pfannkuchen](#) on Tue, 19 May 2015 13:59:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Östrogendominanz/Progesteronmangel - Symptome-Listen:

<http://www.kinderwunschhilfe.de/index.php?id=165>  
<http://www.kinderwunschhilfe.de/index.php?id=166>

---

---

Subject: Aw: Links zum Thema HA, Hormone, NEM`s ect.  
Posted by [Pfannkuchen](#) on Fri, 22 May 2015 14:50:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vitamin D - Rechner:

<http://www.melz.eu/index.php/formeln/vitamin-d-substituierung>

---

---

Subject: Aw: Links zum Thema HA, Hormone, NEM`s ect.  
Posted by [blueeyesdeluxe](#) on Sun, 24 May 2015 09:59:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hormone und ihre Funktion

<http://www.medizininfo.de/endokrinologie/hormone.htm>

---

---

Subject: Aw: Links zum Thema HA, Hormone, NEM`s ect.  
Posted by [blueeyesdeluxe](#) on Sun, 24 May 2015 10:02:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

NEM`s - Wie am Besten einnehmen

[http://www.kit-online.org/sites/kit.hoody.de/files/KIT-Info\\_Naehrstoffmaengel.pdf](http://www.kit-online.org/sites/kit.hoody.de/files/KIT-Info_Naehrstoffmaengel.pdf)

---

---

Subject: Aw: Links zum Thema HA, Hormone, NEM`s ect.  
Posted by [Pfannkuchen](#) on Mon, 08 Jun 2015 13:31:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Priorin in Billig:

Doppelherz: Haar Intensiv + Haar Vital

Zum Vergleich:

Priorin (Pantothensäure 9mg, Cystein 2mg, Weizenkeimöl 271mg, Hirsesamen)

Doppelherz Haar Vital (Weizenkeimöl 500mg, Pantothensäure 9mg, Hirsesamen 150mg + Zink + Kupfer)

Doppelherz Haar Intensiv (Cystein 50mg + viel mehr)

---

---

Subject: Aw: Links zum Thema HA, Hormone, NEM`s ect.  
Posted by [blueeyesdeluxe](#) on Tue, 30 Jun 2015 09:28:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kleines Progesteron - Handbuch

<http://www.npis.info/german/German-NPIS-Handbook-2011.pdf>

---

---

Subject: Aw: Links zum Thema HA, Hormone, NEM`s ect.  
Posted by [blueeyesdeluxe](#) on Tue, 30 Jun 2015 11:14:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Eisen und Ferritin (alter Thread von 2006, sehr interessant)

[http://www.alopezie.de/foren/frauen/index.php/m/5952/?srch=S uper+interessant#msg\\_5952](http://www.alopezie.de/foren/frauen/index.php/m/5952/?srch=S+uper+interessant#msg_5952)

---

---

Subject: Aw: Links zum Thema HA, Hormone, NEM`s ect.  
Posted by [Pfannkuchen](#) on Thu, 02 Jul 2015 08:50:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Weil der eine Link nicht mehr geht:

Welche NEMs, wie einnehmen

#### File Attachments

1) [KIT-Info\\_Naehrstoffmaengel \(1\).pdf](#), downloaded 1254 times

---

---

Subject: Aw: Links zum Thema HA, Hormone, NEM`s ect.  
Posted by [blueeyesdeluxe](#) on Sun, 12 Jul 2015 06:18:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das Kontrazeptions - Syndrom (Manfred van Treek über die Gesundheitsschädigung durch die Anti - Baby - Pille  
unter dem Aspekt der Beeinträchtigung der Monatsblutung durch die Pille)

[http://www.aktion-leben.de/fileadmin/dokumente/PDF-Archiv/Kontrazeptionssyndrom\\_Pille.pdf](http://www.aktion-leben.de/fileadmin/dokumente/PDF-Archiv/Kontrazeptionssyndrom_Pille.pdf)

---

---

Subject: Aw: Links zum Thema HA, Hormone, NEM`s ect.

Posted by [Pfannkuchen](#) on Mon, 13 Jul 2015 15:10:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Progesteron versus Progestagene  
noch eine nützliche Website

<http://www.npis.info/german/fragenantworten.htm>

---

---

Subject: Aw: Links zum Thema HA, Hormone, NEM`s ect.

Posted by [blueeyesdeluxe](#) on Sun, 19 Jul 2015 11:52:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hormontherapie - Wechseljahre

<http://www.hormontherapie-wechseljahre.de/>

---

---

Subject: Aw: Links zum Thema HA, Hormone, NEM`s ect.

Posted by [Pfannkuchen](#) on Sat, 25 Jul 2015 09:48:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Weil ja viele hier die Pille abgesetzt haben, finde ich diesen hier auch recht wichtig:

NFP

<http://www.nfp-talk.de/schnellkurs.php>

---

---

Subject: Aw: Links zum Thema HA, Hormone, NEM`s ect.

Posted by [Sissi](#) on Sun, 02 Aug 2015 14:02:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Allgemeines zum Haarausfall, aber interessant und gut erläutert

<http://www.apotheken-umschau.de/Haarausfall>

---

---

Subject: Aw: Links zum Thema HA, Hormone, NEM`s ect.

Posted by [blueeyesdeluxe](#) on Sun, 11 Oct 2015 08:33:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vitamintabelle

<http://jumk.de/bmi/vitamintabelle.php>

---

Subject: Aw: Links zum Thema HA, Hormone, NEM`s ect.  
Posted by [blueeyesdeluxe](#) on Sun, 11 Oct 2015 12:42:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hausmittel für Haare / gegen Haarausfall

<http://www.hausmittel-haare.de/fuer-gegen/haarausfall.html>

---

---

Subject: Aw: Links zum Thema HA, Hormone, NEM`s ect.  
Posted by [blueeyesdeluxe](#) on Sat, 07 Nov 2015 12:24:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haarausfall durch Verspannungen

<http://www.koerpertherapie-zentrum.de/behandelbare-beschwerden/kopf/haarausfall.html>

---

---

Subject: Aw: Links zum Thema HA, Hormone, NEM`s ect.  
Posted by [Pfannkuchen](#) on Thu, 14 Jan 2016 21:44:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Thema NFP/NER: Vertiefung zum Schleim (mit Bildern ):

<http://trainyabrain-blog.com/2012/08/zervixschleim-deluxe/>

---

---

Subject: Aw: Links zum Thema HA, Hormone, NEM`s ect.  
Posted by [Helena87](#) on Wed, 25 May 2016 13:10:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Auf dieser Seite findet man eine Zusammenfassung verschiedener Studien im Bereich von Alopezie-Krankheiten und recht verständliche Informationen zur Identifikation der Ursachen verschiedener Arten von Haarausfall.

<http://mittel-gegen-haarausfall.info/haarausfall-bei-frauen/>

---

---

Subject: Aw: Links zum Thema HA, Hormone, NEM`s ect.  
Posted by [fluse](#) on Tue, 02 Aug 2016 14:47:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich finde Folgende Seite auch Interessant als Zusammenfassung

[http://www.frauenaerztin-gruber.at/fileadmin/media/pdf\\_dateien/Haarausfall.pdf](http://www.frauenaerztin-gruber.at/fileadmin/media/pdf_dateien/Haarausfall.pdf)

---



Subject: Aw: Links zu den Themen HA, Hormone, NEM's ect....

Posted by [ChristineAGA](#) on Sat, 29 Jul 2017 10:49:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

\*\*\*Edit. Es ist nicht erlaubt, Bilder oder Textkopien von fremden Internetseiten anderswo zu veröffentlichen > Urheberrecht. Siehe dazu auch:

[https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=msg&th=19359&goto=206620&#msg\\_206620](https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=msg&th=19359&goto=206620&#msg_206620) \*\*\*

---

---

Subject: Aw: Links zu den Themen HA, Hormone, NEM's ect....

Posted by [ChristineAGA](#) on Thu, 17 Aug 2017 15:21:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haarausfall wegen Nuvaring

<http://www.winterthurer-zeitung.ch/winterthur/detail/article/haarausfall-wegen-nuvaring-mein-leben-steht-still-00120269/>

---

---

Subject: Mein Tipp: Kokosöl

Posted by [Damefa](#) on Thu, 24 Aug 2017 07:16:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab es nach langem Zögern selbst getestet und bin überrascht von dem Ergebnis.  
Zum einen nehme ich das Öl mittlerweile als Ersatz für andere Bratfette - so viel zu meiner innerlichen Anwendung.

Das meiste brachte mir aber die äußerliche Anwendung.

Ich mache einmal wöchentlich eine Kopfhautkur mit Kokosöl und lasse sie möglichst mehrere Stunden einwirken. Dabei massiere ich einfach nur ein klein bisschen Kokosöl direkt auf die komplette Kopfhaut.

Jetzt sprießen endlich wieder Haare in meinen mittlerweile recht ausgeprägten

Geheimratsecken. Allgemein fühlt sich das Haar auch nicht mehr so schlapp an. Und nein, sie sind auch nicht fettig danach.

Mich hat es überzeugt und ich werde die Routine beibehalten.

Hier mal ein Link zu einer Infoseite: \*\*\*Edit\*\*\*

---

---

Subject: Aw: Links zu den Themen HA, Hormone, NEM's ect....

Posted by [ele](#) on Tue, 27 Nov 2018 13:50:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vor kurzem gab es einen interessanten Bericht zum Thema Haarausfall bei Frauen in der ARD:

<https://www.mdr.de/hauptsache-gesund/hg-haarausfall-bei-frau-en-100.html>

Dazu ist zu sagen, dass die erwähnten Bepanthen-Injektionen nicht mehr in Deutschland zu erhalten sind und nur noch über die Internationale Apotheke aus der Schweiz zu beziehen ist.

---

---

Subject: Aw: Links zum Thema HA, Hormone, NEM's ect.

Posted by [Jeff03](#) on Fri, 16 Aug 2019 10:53:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

blueeyesdeluxe schrieb am Thu, 14 May 2015 13:23 Eine ganz interessante Seite über Vitamine/ Nährstoffe - auch mit Studien beinhaltet

<http://vitamine-ratgeber.com/vitalstoffe-bei/haarausfall/>

.. Kann mir einer beantworten warum hier so viele Links gepostet wurden?

Das ist doch reiner spam hier oder?

:lol:

:lol: :lol: :lol: :lol:

---

---

Subject: Aw: Links zu den Themen HA, Hormone, NEM's ect....

Posted by [Heikee](#) on Sun, 10 Apr 2022 11:20:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aus welchem Grund es zum Haarausfall kommt, weiß noch immer keine so genau. Ich denke einfach, dass es auch individuell ist und nicht bei allen Frauen, die Haare aus dem Gleichen Grund ausfallen.

Es hat bestimmt auch etwas mit der Psyche zu tun und einen schwachen Immunsystem, aber andere Ursachen gibt es da auf jeden Fall auch. Man merkt es ja auch bei der Behandlung, es gibt angeblich viele Methoden, beziehungsweise Produkte, aber die meisten helfen nicht und wenn man bei jemanden etwas anschlägt, bedeutet es nicht, dass es auch mir helfen wird.

Leider ist dies ein sehr schwieriges Thema und es gibt noch immer kein bewehrtes Mittel, welches uns helfen kann. Ich versuche deswegen meinen Körper und meine Gesundheit allgemein etwas zu unterstützen und nehme daher auch schon länger regelmäßig

Nahrungsergänzungsmittel. Ich nehme verschiedene Produkte, achte aber darauf, dass diese naturrein und sehr hochwertig sind.

Momenten nehme ich dieses Vitamin B Komplex , das Produkt hat eine gute Qualität und ist frei von schädlichen Zusatzstoffen.

Viele Grüße

---