
Subject: Was Mann nicht alles tut...

Posted by [Ashura](#) on Wed, 20 May 2015 17:08:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://youtu.be/cxJGAUJrg2E>

Lol, vielleicht sollte ihm jemand sagen, dass man sich einfach eine Brennesselpaste oder Öl machen kann, was nicht brennt...aber vielleicht denken die Jungs auch: Je schmerzhafter, desto besser!

Subject: Aw: Was Mann nicht alles tut...

Posted by [blueeyesdeluxe](#) on Wed, 20 May 2015 18:01:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tja, nur die Harten kommen in den Garten! Autsch!

Ich bin sehr froh, dass nur Brennessel auf den Kopf gerieben wurde und kein Spe..a!

Subject: Aw: Was Mann nicht alles tut...

Posted by [Pfannkuchen](#) on Wed, 20 May 2015 18:14:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Och Blueeyes!! Jetzt klaust du mir den Spruch!!

Ich wollte doch schreiben: Mhmm jetzt noch ne Ladung Spe*** drüber und das Haar sprießt wieder, yummie!

Ha das würd ich gern mal aus Video sehen!!!

Mann, was haben die Männer einen anner *****

Ashura... so ein Öl ist doch viel zu feminin, das machen keine harten Kerle!

Subject: Aw: Was Mann nicht alles tut...

Posted by [blueeyesdeluxe](#) on Wed, 20 May 2015 18:49:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ha das würd ich gern mal aus Video sehen!!!

Ach Du, da gibt es doch so gewisse Filmchen!

Subject: Aw: Was Mann nicht alles tut...

Posted by [Pfannkuchen](#) on Wed, 20 May 2015 19:56:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Och bäääh, du Wutz!

Obwohl ich mir ja fast sicher bin, dass es kein Video davon gibt, in dem sich ein Mann Sper**
UND Brenneessel auf die Platte reibt!

Wenn doch: Schreibt mir ne PM, DAS will ich sehen

Subject: Aw: Was Mann nicht alles tut...

Posted by [blueeyesdeluxe](#) on Wed, 20 May 2015 20:26:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du, es gibt sicher auch Videos wo sich jemand den Staubsaugerrüssel auf den Kopf hält und ansaugen lässt (Kärcher natürlich) wegen der besseren Durchblutung! Vorher natürlich Minox drauf.

Es gibt nichts in dieser Welt, was es nicht gibt!

Subject: Aw: Was Mann nicht alles tut...

Posted by [Ashura](#) on Wed, 20 May 2015 20:28:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Frag mich ja was passiert, wenn wir das Video ins Männerforum stellen...würden die die ganzen Brennesselfelder abgrasen? lol

Na ja, aber recht hat er ja, Brennessel hilft wirklich. Aber es gibt angenehmere Anwendungsmöglichkeiten als sich die Kopfhaut damit zu verbrennen...Ich wollte mir demnächst mal Brennesselsamen holen. Hat das mal jemand ausprobiert?

Subject: Aw: Was Mann nicht alles tut...

Posted by [blueeyesdeluxe](#) on Wed, 20 May 2015 20:34:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich nicht! Ich hatte bisher nur Knofi. Brennessel durchblutet sicher gut, aber es kommt m.E, immer auf die Ursache des HA an.

Subject: Aw: Was Mann nicht alles tut...

Posted by [Pfannkuchen](#) on Wed, 20 May 2015 20:57:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So...

1.) Zeig mir SO EIN Video und ich schenke dir meine Seele (wenn ein Mann das hier liest und erst daraufhin, so ein Video macht, das zählt nicht!!)

2.) ... das wars schon..

Also ich trinke regelmäßig Brennnesseltee und hab ein Haarwasser aus Brennnesseltee und Essig... ich merke nur, dass meine Haare ein wenig kräftiger danach sind und natürlich, dass die Kopfhaut weniger nervt.

Den Haarausfall interessiert das bisher nicht.. vllt. sollt ich einfach mehr Mann sein und das auch mal machen, wie im Video....

Subject: Aw: Was Mann nicht alles tut...

Posted by [Ashura](#) on Wed, 20 May 2015 21:27:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hatte mal einen Thread im Langhaarforum gesehen, wo einige gute Erfolge damit hatten. Ich hab mehr ein Problem mit dem Wachstum als mit Haarausfall. Hab es grad zwar einigermaßen unter Kontrolle dank NEMs und Haaröl, aber ich möchte es gerne mal ausprobieren. Es enthält Kieselsäure und andere nützliche Nährstoffe für die Haare. Ich habe festgestellt, dass es bei mir mehr bringt die Nährstoffe über die Nahrung aufzunehmen als die ganzen Pillen zu schlucken.

Habe monatelang Vit B Komplex Tabletten geschluckt, ohne dass mir davon ein einziges neues Haar gewachsen ist. Aber seitdem ich gezielt Proteine und Mineralstoffe zu mir nehme, merke ich schon einen Unterschied...gut die 200mg Eisen Tabletten helfen wohl auch Und diese blöden Biotin Pillen verursachen Pickel bei mir... *nerv*

Subject: Aw: Was Mann nicht alles tut...

Posted by [blueeyesdeluxe](#) on Wed, 20 May 2015 21:51:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1.) Zeig mir SO EIN Video und ich schenke dir meine Seele (wenn ein Mann das hier liest und erst daraufhin, so ein Video macht, das zählt nicht!!)

Du, in meiner Abi - Zeit habe ich in einer Videothek gejobbt. Da gab es auch einen Raum ab 18 und glaube mir!: Es gibt nichts was es nicht gibt!
Her mit der Seele!!!!

Subject: Aw: Was Mann nicht alles tut...

Posted by [Pfannkuchen](#) on Thu, 21 May 2015 09:18:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ashura schrieb am Wed, 20 May 2015 22:28Na ja, aber recht hat er ja, Brennessel hilft wirklich.

Aber es gibt angenehmere Anwendungsmöglichkeiten als sich die Kopfhaut damit zu verbrennen...Ich wollte mir demnächst mal Brennesselsamen holen. Hat das mal jemand ausprobiert?

Wie willst du das denn machen?!

@Blueeyes:

Nenenenene, soo ja schon mal gar nicht!!

Ohne Videobeweise, keine Seele! Dumm bin ich ja nicht

Subject: Aw: Was Mann nicht alles tut...

Posted by [Ashura](#) on Thu, 21 May 2015 10:21:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab's mir heute aus dem Reformhaus geholt.

Oder meintest du wie ich sie anwende? Denke ich werde sie mir in meinen Haarcoktail mischen oder in den Joghurt oder so.

[http:// www.hausgarten.net/kraeuter-und-gewuerze/heilkraeuter/brennesselsamen-sammeln.html](http://www.hausgarten.net/kraeuter-und-gewuerze/heilkraeuter/brennesselsamen-sammeln.html)

Luststeigernd ist aber nicht so toll bei mir, meine Libido ist überdurchschnittlich hoch:/

Na ja, was Frau nicht alles tut ne?

Subject: Aw: Was Mann nicht alles tut...

Posted by [Pfannkuchen](#) on Thu, 21 May 2015 18:15:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Na dann hoffe ich, dass du jemanden zur Hand hast, wenn die Samen dann ihre Wirkung zeigen

Achso, hmm, muss doch auch langsam mal überlegen, wie ich Neuwuchs fördern kann...

Schreib mal, wie das so ist, mit diesen Samen

Subject: Aw: Was Mann nicht alles tut...

Posted by [Ashura](#) on Thu, 21 May 2015 19:17:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich hab mir heute mal 2 TE von den Samen genehmigt...pur kriege ich die nicht runter, schmecken irgendwie so sandig. Habe sie eine Weile in Saft einweichen lassen, dann ging es besser. Einen richtigen Geschmack haben sie nicht. Kauen kann man sie auch nicht, ich schlucke sie einfach runter. Einige rösten die Samen auch, aber da habe ich keine Lust zu. Ich mache ja schon soviel für meine Haare.

Muss jedoch sagen, dass meine Haare so langsam anfangen zu wachsen. Freue mich auf das nächste Foto. Man könnte glatt von einem Wachstumsschub sprechen! Letztes Jahr wurde es nur schlimmer und dieses Jahr geht es berghoch! Yay! Vielleicht liegt es an der hohen Eisendosis. Nehme jetzt 200mg Eisen täglich. Zum Glück vertrage ich die neuen Tabletten viel besser. Bei Ferro sanol würde ich bei dieser Menge Bauchkrämpfe/Durchfall/Verstopfung bekommen. Allerdings achte ich auch auf meine Ernährung und trinke viel Wasser. Habe in den letzten Jahren unregelmäßig gegessen...auch schon mal eine Mahlzeit weggelassen.

Subject: Aw: Was Mann nicht alles tut...

Posted by [Pfannkuchen](#) on Thu, 21 May 2015 19:27:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hmm heiÙe Samen auf die Kopfhaut; das könnte man den Männern auch mal andrehen

Welche Eisentabletten nimmst du denn nun?

Glückwunsch zum Wachstum!

Subject: Aw: Was Mann nicht alles tut...

Posted by [Ashura](#) on Thu, 21 May 2015 19:57:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Pfannkuchen:

Danke! Hoffe der Wachstum hält lange an.

Ich verwende diese: [http:// www.ratiopharm.de/praeparate/alle-praeparate-a-z/praeparate/paeparatedaten/detail/backpid-182/pzn-6958520.html](http://www.ratiopharm.de/praeparate/alle-praeparate-a-z/praeparate/paeparatedaten/detail/backpid-182/pzn-6958520.html)

Habe die aber in Apo gekauft, war glaube ich 21 EUR. Eigentlich gebe ich nur für Eisen viel Geld aus, die anderen NEMs wie Zink hole ich mir aus DM etc. Jedoch verwende ich zurzeit was NEMs betrifft nur Eisen und Zink täglich. Alles andere kommt zurzeit von der Nahrung. Ab und zu nehme ich eine Lachsölkapsel.