

---

Subject: künstliche Hormone und Phytohormon  
Posted by [nina199](#) on Sat, 01 Aug 2015 11:30:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo liebe Leute,

ich hab mich endlich getraut und die Pille abgesetzt.. hatte schon in den vergangenen Jahren zeitweise immer mal die Pille abgesetzt, aber kurz darauf immer wieder eingenommen.. dieses mal will ich es wirklich durchziehen..denn ich habe gemerkt das es letztendlich nicht wirklich viel gebracht..

Ich hatte mit dem absetzen gehofft, dass wie man schön sagt die Wassereinlagerungen verschwinden und ich somit vielleicht paar kg weniger sehe auf der Waage.. Pustekuchen. ich hab geich mal 3 kg zugenommenn Kann doch nicht sein

Hab die Pille genau vor 27 Tagen abgesetzt.. ich weiß es ist noch viel zu früh um schon irgendwas zu sagen.. aber ich hab in dieser Woche so dollen Haarausfall gehabt und mein seb. ekzem blüht wieder total auf... Ganz viele kurze Haare und auch lange die ausfallen.. Kann das mit dem absetzen zusammenhängen oder ist es noch zu früh?

Ich habe parallel mit dem absetzen Klimadynon (pflanzlichesmittel soll Östrogenartig wirken, bei Wechseljahrenbeschwerden) und Agnucaston (Mönchpfeffer) angefangen einzunehmen..

Meine FAin meinte das die Wirkstoffe der Pille nach 6 Wochen nicht mehr im Blut nachzuweisen wären... macht es dann Sinn gleich einen Hormonstatus zu machen? Oder doch lieber warten?

Ich weiß jetzt schon das die Androgene in meinem Körper Party feiern werden... waren ja schon unter der Pilleneinnahme so hoch..

---

Subject: Aw: künstliche Hormone und Phytohormon  
Posted by [Pfannkuchen](#) on Sat, 01 Aug 2015 12:31:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Liebe nina,

super, dass du dich nun endgültig getraut hast Viel Erfolg und Durchhaltevermögen dir dabei, es lohnt sich!!

Pff, abnehmen.. jaja ich hab auch nun nach 5 1/2 Monaten insgesamt 12kg zugenommen Ich konnte aber auch lange keinen Sport machen, weils mir einfach nicht gut ging, mit dem hormonellen Sch\*\*\*... Aber das muss dir ja nicht auch so ergehen

Der Haarausfall kann sehr schnell kommen, da du ja nun in ein Hormonloch fällst; es kommen keine mehr von außen und auch die Eigenproduktion muss erst angekurbelt werden. Das Ekzem blüht sicher auch wegen dem Hormonchaos, keine Sorge, das vergeht!!

Hmmm.. mit Mönchspfeffer und östrogenartigen Sachen würde ich lassen; das kann dir alles noch mehr verschieben und wenn du evlt. einen Proesteronmangel durch das lange Pillennehmen hast (wie ich) bringt dir Östrogen rein gar nichts, machts nur noch schlimmer.

Klar kannst du nach 6 Wochen schon einen Hormonstatus machen, dann wirst du aber noch sehen, was die Pille alles angerichtet hat und gleich handeln.

Es wäre dann aber wichtig nach 3-4 Zyklen wieder einen zu machen, damit du entweder sehen kannst (wenn du keine Hormone nimmst) was dein Körper braucht oder (wenn du doch schon was nimmst) ob du mehr oder weniger brauchst.

Hast du mal einen alten Hormonstatus?

---

---

Subject: Aw: künstliche Hormone und Phytohormon  
Posted by [nina199](#) on Sat, 01 Aug 2015 21:04:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja die beiden Präparate nehme ich eigentlich nur damit es meinem Körper die Umstellung erleichtert.. ist auf natürlicher Basis, wirkt jetzt auch nicht so doll wie die Chemiebombe die ich vorher genommen habe..

Hormonstatus hatte ich am Anfang des Jahres gemacht, der war aber unter der Pilleneinnahme, also alles total verfälscht. Lasse mir dann demnächst einen neuen machen.. hoffe nur das die Ärztin bisschen einfallsreicher ist, als mir wieder die Pille vorzuschlagen.. manchmal habe ich das Gefühl das sie einfach keine Ahnung haben und einfach als Antwort nur die Pille geben, weil man ja damit nie was falsch machen würde

---

---

Subject: Aw: künstliche Hormone und Phytohormon  
Posted by [Pfankuchen](#) on Sun, 02 Aug 2015 09:45:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich verstehe, warum du die beiden Präparate probieren willst; aber wenn du im Hormonchaos bist (was du ja noch nicht sicher weißt), sind beide nicht sehr ratsam, weil sie auch Probleme verschleiern können.

Setz sie wenigstens rechtzeitig vor der BE ab, damit du da nichts verfälschst

Kannst du den mal einstellen?

Verfälschen find ich mittlerweile das falsche Wort, er zeigt eben an, die die Pille die Hormone beeinflusst, deswegen ist es doch recht interessant (finde ich zumindest )

Ja, da liegst du mit deinem Gefühl doch sehr richtig. Ist einfach und unkompliziert; wer mag das nicht... und weiterbilden ist anstrengend usw... wobei ein wenig guter Menschenverstand ja da sein müsste.. sollte man meinen

Mir wurde ja auch gesagt, als ich mitten im Hormonchaos dank Pille war: Hätten ich die nicht abgesetzt, hätte ich jetzt die Probleme nicht, aber ich könne ja jederzeit wieder damit

anfangen... Dass die Pille erst das ganze Chaos verursacht hat, das wurde mit konsequent ausgedet...

---

Subject: Aw: künstliche Hormone und Phytohormon  
Posted by [nina199](#) on Sun, 02 Aug 2015 20:24:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Klar kann ich sie einstellen

DHEA-S 2,3mg/l Norm: <4,30  
Testosteron (Vorbef. v. 21.11.14: 0,4) 1,0 ng/ml Norm <0,9  
SHBG 223,0 nmol/l Norm 18 - 114

und noch mal als Datei

Sieht alles total grottig aus Bin echt gespannt was bei der kommenden BE rauskommt

Was ich nur total komisch finde ist das mein erster Zyklus ohne die Pille nur 24 Tage ging... habe sowieso seit fast einer Woche ständig ein ziehen im Bauch.. irgendwie verstehe ich mein Körper nicht..

### File Attachments

1) [IMG\\_36789.jpg](#), downloaded 301 times

Material	Resultat	Einheit	Referenzbereich
17-β-Estradiol	<12	ng/l	(♀, 25 Jahre) Follikelphase: 19 - 144 Ovulationsphase: 64 - 357 Lutealphase: 56 - 214
Progesteron	0.2	µg/l	Follikelphase: ≤ 0.91 Lutealphase: 2.7 - 21.1
Schilddrüsenhormone			
fT3	2.4	ng/l	2.3 - 4.2
TSH	1.27	mU/l	0.55 - 4.20

**Befundbeurteilung Endokrinologie:**  
Estradiol sowie die Gonadotropine und Progesteron sind allesamt niedrig, würd  
Einnahme eines Ovulationshemmers oder aber auch zu einem Zyklusbeginn passen.  
Patientin kein Präparat ein und ist der Zyklus gestört, so wäre das ovariell  
komplettieren (Testosteron, SHBG und Prolaktin). Vitamin-D wäre zu optimier  
Befund? Dann stehe ich Ihnen gern für eine Rücksprache zu

---

Subject: Aw: künstliche Hormone und Phytohormon  
Posted by [Pfannkuchen](#) on Mon, 03 Aug 2015 09:28:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jupp, das sieht grottig nach Pille aus... bin auch sehr gespannt, was dann bei dir rauskommen wird!

Wenn du deinen Zyklus kontrollieren willst, kann ich dir NFP bzw. NER wirklich ans Herz legen; mir macht's echt Spaß und ich finde das so spannend, wie sich der Zyklus entwickelt usw. Vor allem ist die Periode nicht so überraschen wie früher

Das Ziehen im Bauch hatte ich im ersten Zyklus aber auch; habs mal als "Anschmeißen der Motoren" gesehen

---

---

Subject: Aw: künstliche Hormone und Phytohormon  
Posted by [nina199](#) on Mon, 03 Aug 2015 11:30:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke, werd ich mir mal genauer ansehen. Zurzeit benutze ich so eine App in der man alles eintragen kann... komme bis jetzt gut zurecht

---

---

Subject: Aw: künstliche Hormone und Phytohormon  
Posted by [Pfannkuchen](#) on Mon, 03 Aug 2015 12:28:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bin mal neugierig: Was ist denn das für eine App und was macht man damit?  
Ich hätte ja immer Angst, dass das Handy mal abschmiert...

---