

---

Subject: Wer hat Erfahrung mit Regaine  
Posted by [Hitzefrei](#) on Mon, 21 Sep 2015 13:50:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Irgendwie fallen ja bei mir die Haare ohne Ende, hab Angst, dass ich bis zum Jahresende kahl bin!

Im Moment sind es im Wochendurchschnitt täglich um die 400 Haare.

Ich spiele mit dem Gedanken es einfach mal mit Regaine zu versuchen.

Hat von euch schon jemand das Produkt probiert?

Wie war das Ergebnis?

Wie ging es nach dem Absetzen von Regaine euren Haaren?

Würde mich echt freuen, Antworten von euch zu bekommen.

---

---

Subject: Aw: Wer hat Erfahrung mit Regaine  
Posted by [Nelli77](#) on Mon, 21 Sep 2015 17:57:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi, ich nehme es seit anderthalb Jahren.. Bei mir ist das aber alles komisch... Hatte 17 Wochen lang Shedding (?!), dann wuchs aber viel nach und wächst immernoch. Die neuen Haare sind kräftig und welliger, die übrigen glatt. Leider habe ich trotzdem starken Haarausfall, leider

---

---

Subject: Aw: Wer hat Erfahrung mit Regaine  
Posted by [Hitzefrei](#) on Mon, 21 Sep 2015 19:43:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Nelli,

17 Wochen Shedding!!!! das übersteht mein Resthaar nicht!

Warum hört dann bei dir dein Haarausfall nicht auf??? Sind bei dir noch weitere Baustellen???

Hab grad noch gelesen, dass du L-Thyroxin nimmst.

Wie sehen den deine SD Werte aus, vielleicht liegt ja da das Problem deines Haarausfalls begraben.

In UF fallen nämlich ebenfalls viele Haare aus.

Wenn du willst, ich kann dir gerne bei den SD Werten behilflich sein, da kenne ich mich ziemlich gut aus.

LG

---

Subject: Aw: Wer hat Erfahrung mit Regaine  
Posted by [blueeyesdeluxe](#) on Mon, 21 Sep 2015 19:54:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hitzefrei schrieb am Mon, 21 September 2015 15:50Irgendwie fallen ja bei mir die Haare ohne Ende, hab Angst, dass ich bis zum Jahresende kahl bin!

Im Moment sind es im Wochendurchschnitt täglich um die 400 Haare.

Ich spiele mit dem Gedanken es einfach mal mit Regaine zu versuchen.

Hat von euch schon jemand das Produkt probiert?

Wie war das Ergebnis?

Wie ging es nach dem Absetzen von Regaine euren Haaren?

Würde mich echt freuen, Antworten von euch zu bekommen.

Hallo Hitzefrei,

ich benutze Regaine 2% jetzt fast ein Jahr und bin sehr zufrieden. Habe auch für meine Verhältnisse schönen Neuwuchs, der auch dauerhaft bis jetzt bleibt. Nachdem ich die Pille absetzte kamen schon neue Haare und durch das Regaine versuche ich die Haarfollikel anzuregen und zu kräftigen.

Ich hatte Regaine als ich noch die Pille nahm auch schon mal genommen. Komischerweise hat es mir damals keinen Neuwuchs gebracht, dafür eine trockene Kopfhaut, die ich jetzt wiederum nicht habe.

Ein Shedding hatte ich nie. Und auch als ich damals Regine von einem Tag auf den anderen absetzte, bekam ich keinen Haarausfall.

---

Subject: Aw: Wer hat Erfahrung mit Regaine  
Posted by [Hitzefrei](#) on Tue, 22 Sep 2015 04:15:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lieben Dank für deinen positiven Bericht!

Neuwuchs seit das ich die Pille abgesetzt hab, hab ich auch, nur leider fallen halt diese "langen" Haare dermaßen massiv aus!

Kurze scheinen sich jetzt wohler bei mir am KOPf zu fühlen.

Wie lange hast du die Pille denn genommen?

Hast du es auch mal mit anderer homoneller Verhütung versucht? (Pflaster, Hormonspirale, Nouva Ring..)

Wie lange hattest du HA?

Ich hab soooooooooo viele Fragen.., wäre echt lieb von dir, wenn du sie mir beantworten würdest.

LG

---

Subject: Aw: Wer hat Erfahrung mit Regaine  
Posted by [Sissi](#) on Tue, 22 Sep 2015 05:11:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Nelli,

Dein diffuser Haarausfall könnte mit LT zusammenhängen, haben ja viele, wenn sie das einnehmen, steht auch im Beipackzettel, aber gut, dass Du kräftigen Neuwuchs hast, da würde ich mir keine Sorgen machen, viel schlimmer wäre es, starken HA und kaum Neuwuchs. Vielleicht fehlt Dir auch ein Nährstoff, abgesehen von Ferritin und Zink?

Ein Nuklearmediziner und mehrere Endos sagten mir, HA käme hauptsächlich bei einer ÜF vor, selten bei einer UF, da vor allem jedoch bei Hashi.

LG  
Sissi

---

Subject: Aw: Wer hat Erfahrung mit Regaine  
Posted by [Hitzefrei](#) on Tue, 22 Sep 2015 11:42:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke Sissi für deine Nachricht.

Weiß jetzt nur leider nicht, ob du mich oder Nelli meinst!

Bei mir war es so, dass ich den Haarausfall schon vor der Einnahme von LT zwei Jahre lang hatte.

Haarausfall tritt nicht nur bei einer ÜF sondern auch bei UF auf. Meine Tochter, Sohn, meine Mutter, mein Bruder und viele die ich aus einem SD - Forum kenne, kennen HA ebenfalls aus einer UF heraus.

Welcher Nährstoffe sollte das sein???

Die Vitamine der B-Gruppe sind alle aufgefüllt und im oberen Normbereich.

Selen lässt sich leider bei mir schlecht auffüllen, nehme es aber täglich!

Ein Aminogramm habe ich gestern erstellen lassen, da warte ich noch auf die Ergebnisse.

Biotin nehme ich ebenfalls schon ewige Zeiten.

Wäre interessant zu wissen, welche Endos, Nuk es waren???. Gerne per PN.

LG

---

---

Subject: Aw: Wer hat Erfahrung mit Regaine  
Posted by [Pfannkuchen](#) on Tue, 22 Sep 2015 11:53:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn du weißt, wie teuer das Aminogramm ist, stellst du das hier dann mal rein? Würde mich auch interessieren!

Sag mal: Ist das irgendein Labor gewesen oder ein spezielles?... Ich frag mein Labor das nächste Mal auch an, seh aber jetzt schon die Blicke, die mir zuwerfen werden

---

---

Subject: Aw: Wer hat Erfahrung mit Regaine  
Posted by [Hitzefrei](#) on Tue, 22 Sep 2015 12:28:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das Labor ist GANZ - Immung, Köln.

Wenn die Rechnung da ist, stelle ich die Kosten ein.

Wird bestimmt nicht ganz billig werden, die Liste mit den verschiedenen Aminosäuren war sehr lang..... wenn da nur jeder 10,- € kostet... puh!

Hab jetzt Regaine auf den Küchentisch stehen. Hab für mich beschlossen, dass ich die erste Anwendung bis aufs Wochenende verschieben werde, hab irgendwie Angst davor??!!

Der Mensch ist schon komisch, konnte es nicht erwarten, bis das Päckchen kommt und nun!!!!

SCHRECKLICH!

---

---

Subject: Aw: Wer hat Erfahrung mit Regaine  
Posted by [Pfannkuchen](#) on Tue, 22 Sep 2015 12:40:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Achso, also nicht irgendein Labor, interessant!  
Danke schonmal fürs Einstellen  
Und war das mit Blut oder Speichel? Urin? Sorry für die ganzen Fragen!

Ja, das hatte ich auch schon: Hab mir Regaine gekauft, hatte es dann hier stehen.... das war vorm Pille absetzen, ca. ne Woche vorher und dann hab ich es gelassen, weil ich ja noch nicht alle Möglichkeiten ausgeschöpft hatte und auch echt Panik vorm Shedding hatte.  
Also ich kann deine Angst da echt nachvollziehen!

---

---

Subject: Aw: Wer hat Erfahrung mit Regaine  
Posted by [Hitzefrei](#) on Tue, 22 Sep 2015 12:51:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aminogramm hab ich vom Blut machen lassen.

Gut, dass ich nicht die Einzige bin, die sich dann doch nicht traut!

---

---

Subject: Aw: Wer hat Erfahrung mit Regaine  
Posted by [Pfannkuchen](#) on Tue, 22 Sep 2015 14:17:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich muss nochma nachfragen, sorry : Und wie geht das genau? Du bist ja nicht nach Köln gefahren oder?

---

---

Subject: Aw: Wer hat Erfahrung mit Regaine  
Posted by [Hitzefrei](#) on Tue, 22 Sep 2015 14:49:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nööö, dass wäre etwas zu weit für eine Blutentnahme.

Ich hab von einem Arzt die Untersuchung angeordnet bekommen. Der hat mir auch den Laborschein mit den zig- Aminosäuren ausgefüllt und das Labor hat mir dann die Röhrrchen zugeschickt.

Der Arzt - der mir es verordnet hat - wohnt leider auch nicht grad um die Ecke, so dass ich zu meiner Frauenärztin gefahren bin und dort wurde mir dann das Blut abgenommen.

---

---

Subject: Aw: Wer hat Erfahrung mit Regaine  
Posted by [blueeyesdeluxe](#) on Tue, 22 Sep 2015 16:30:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hitzefrei schrieb am Tue, 22 September 2015 06:15 Lieben Dank für deinen positiven Bericht!

Neuwuchs seit das ich die Pille abgesetzt hab, hab ich auch, nur leider fallen halt diese "langen" Haare dermaßen massiv aus!

Kurze scheinen sich jetzt wohler bei mir am KOpf zu fühlen.

Wie lange hast du die Pille denn genommen?

Hast du es auch mal mit anderer homoneller Verhütung versucht? (Pflaster, Hormonspirale, Nouva Ring..)

Wie lange hattest du HA?

Ich hab soooooooooo viele Fragen.., wäre echt lieb von dir, wenn du sie mir beantworten würdest.

LG

Hallo Hitzefrei,

also ich hatte immer unwahrscheinlich dicke lockige Haare.  
Mit ca.18 Jahren, vllt. auch 17 habe ich mir die Pille verschreiben lassen aus Verhütungszwecken. Da ich ein paar Pickel hatte, wurde mir die Valette (antiandrogen) gegeben. Mir wurde gesagt die wäre Toll für Haut und Haare. So ungefähr mit 19/20 Jahren wurden meine Haare immer glatter und feiner. Ich dachte mir nichts großartiges dabei, da sie mir nicht direkt ausgefallen sind, wie bei dir. Irgendwann sah ich auf einem Foto, dass meine Kopfhaut an vielen Stellen durchschimmert.

Daraufhin wurde mir vom Dermatologen AGA diagnostiziert. Ich bekam die Diane 35, Minoxidil, Pantostin, Ell Cranell usw. Nichts half, es wurde immer schlimmer. Zusätzlich zur Diane bekam ich Aldactone und Androcur, was ein absoluter antiandrogener Bretterknaller ist, verschrieben. Nichts half, ich hatte die schlimmsten Nebenwirkungen gehabt. Außer der Pille (die auch wirklich nur noch wegen der Haare genommen habe, weil man mir sagte, wenn ich sie absetze, verliere ich alle Haare) habe ich auch dann alles abgesetzt.

2013 kam dann die Diagnose Hashimoto, 2014 PCO und Insulinresistenz dazu. Die Pille (nur antiandrogene gehabt, wobei nie ein Hormonspiegel gemacht wurde!!) habe ich insgesamt 21 Jahre genommen und letztes Jahr aus freien Stücken abgesetzt.

Direkt Haarausfall hatte ich eigentlich nie, außer ein paar Wochen nach absetzen der Pille, bei Beginn mit meiner LT Behandlung für die SD und vor ein paar Monaten nach einer Vollnarkose. Da hatte ich immer richtige Strähnen in der Hand. War auch sehr beängstigend. Weil wenn man nur noch gefühlte 1000 Haare auf dem Kopf hat, es gehen aber pro Tag gefühlte 500 aus, da wird es einem schon anders.

Nur jetzt bin ich erstmal froh, dass ich Neuwuchs habe. Auch wenn ich weiß, dass ich nie wieder die Haare von früher zurückbekommen werde. Es wird sicher auch nicht mehr alles zuwachsen, dafür sind die kahlen Stellen schon zu lange und zu ausgeprägt. Habe in meinem Thread auch Fotos zuletzt gemacht, da siehste wovon ich rede.

LG Blueeyes

---

---

Subject: Aw: Wer hat Erfahrung mit Regaine  
Posted by [Hitzefrei](#) on Wed, 23 Sep 2015 09:25:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mir ist da heute so eine Idee gekommen, nachdem ich ja seit Samstag meine Haare die ich verliere täglich zähle.

Aufgefallen ist mir, dass ich nur noch "längere" Haare verliere. Absolut keine bis sehr, sehr wenige kurze sind nur noch dabei. Heute waren es grad mal 2 ca. 2 cm lange.

Lange waren es heute Morgen beim Waschen schon 214!

Könnte es sein, dass ich im Moment den Shedding nach dem Absetzen der Pille so richtig erleb????

Die neuen Haare, die bereits nachwachsen, sich vielleicht wohler auf meinen Kopf fühlen???? und deshalb auch bleiben mögen.

Hab am ganzen Kopf nun wirklich sichtbar Nachwuchs, alles so ca. 2 cm lang.

---

---

Subject: Aw: Wer hat Erfahrung mit Regaine  
Posted by [Hitzefrei](#) on Wed, 23 Sep 2015 09:27:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für für deine Nachricht Blueeyesdeluxe.

Wenn ich jetzt so einigermaßen überschlagsmäßig rechne, dürften wir in einem ähnlichen Alter sein.

Wie stark war den dein Haarausfall nach dem Absetzen der Pille?

Könnte das evtl. bei mir grad noch die Sheddingphase sein????

---

---

Subject: Aw: Wer hat Erfahrung mit Regaine  
Posted by [blueeyesdeluxe](#) on Wed, 23 Sep 2015 16:52:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hitzefrei schrieb am Wed, 23 September 2015 11:27Danke für für deine Nachricht  
Blueeyesdeluxe.

Wenn ich jetzt so einigermaßen überschlagsmäßig rechne, dürften wir in einem  
ähnlichen Alter sein.

Wie stark war den dein Haarausfall nach dem Absetzen der Pille?

Könnte das evtl. bei mir grad noch die Sheddingphase sein????

Hallo ,

hab NOCH ne 3 vorne stehen. Nächstes Jahr dann 40.

Oh, wie stark war mein Haarausfall?! Also gezählt habe ich nie. Habe auch soooo feines Haar,  
das hätte den halben Tag gebraucht. Aber ich habe min. 300 am Tag verloren zu der Zeit. In der  
Bürste war ein dickes Knäuel, beim waschen, an den Klamotten, auf dem Boden, im Kochtopf  
. Das war schon heftig. Ging zum Glück aber nur ca. 3-4 Wochen, setzte glaube ich ca. 3  
Monate nach dem Pille absetzen ein. Das war auch die Zeit wo ich mir ein Haarteil anfertigen  
ließ (was ich aber nie trug) weil ich dachte, ich verliere nun doch alle Haare.

Sheddingphase. Hm, naja die ist ja bei jedem unterschiedlich. Das könnte schon sein, weil du ja  
auch sehr sehr viele Jahre unter Hormonen warst und dann so ein abrupter Hormonentzug. Wenn  
jetzt der Neuwuchs den du hast hält, könnte das wirklich gut sein.  
Ich habe hier auch schon von Fällen gelesen, dass sich bei manchen nach einer Entbindung der  
HA ewig nicht gelegt hat. Und das ist ja auch ein Hormonentzug.

Ich setze dir mal ein Bild rein, von der Zeit als ich die Haare nach Pille verloren habe. Da siehst  
du echt die gesamte obere Kopfhaut, richtig Platte. Das war richtig schlimm.

### File Attachments

1) [20141007\\_194814.jpg](#), downloaded 582 times



---

Subject: Aw: Wer hat Erfahrung mit Regaine  
Posted by [Hitzefrei](#) on Thu, 24 Sep 2015 03:46:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Guten Morgen,

da hab ich echt richtig getippt, mit dem Alter. Bei mir ist es leider schon heute genau in einem Monat der Fall mit der 4!

Ach Mensch du Arme, sieht echt nicht so toll aus, das Bild von deinen Haaren. Lass dich drücken!

Aber wenn es bei dir auch so nach drei Monaten angefangen hat... das kommt bei mir auch hin. Hatte ja immer diesen Haarausfall (12Jahre) aber so ca. drei Monate nach dem Absetzen ging es so richtig schlimm los.

Vielleicht wird es ja dann bei mir auch bald besser, da es ja bei mir nun schon so schlimm ca. 2,5 Monate geht.

Gestern waren es auch trotz Washtag "nur" 276 Haare.

Ganz lieben Gruß

---

---

Subject: Aw: Wer hat Erfahrung mit Regaine  
Posted by [blueeyesdeluxe](#) on Thu, 24 Sep 2015 04:37:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Moin ,

ja das wäre zu wünschen das es bald aufhört. Vielleicht braucht der Körper einfach länger um sich umzustellen.

Und wenn der Neuwuchs hält, dann wäre das ja echt toll. ich drücke die Daumen!

Bei mir ist es schon viel besser geworden. Also für meine Verhältnisse. Die Haare sprießen und die hintere Platte und an den Seiten ist es wesentlich dichter geworden.

Hier mal ein Bild vom Neuwuchs und wie es jetzt ist zum Vergleich. Zum Mutmachen!

#### File Attachments

1) [20150124\\_111454 \(2\).jpg](#), downloaded 554 times

---



Subject: Aw: Wer hat Erfahrung mit Regaine  
Posted by [blueeyesdeluxe](#) on Thu, 24 Sep 2015 04:40:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und hier ein aktuelles Bild. Die Haarstruktur ist auch wesentlich besser geworden.

### File Attachments

---

1) [20150909\\_191011 \(2\).jpg](#), downloaded 568 times



Subject: Aw: Wer hat Erfahrung mit Regaine  
Posted by [Blueray1970](#) on Thu, 24 Sep 2015 09:24:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

blueeyesdeluxe schrieb am Thu, 24 September 2015 06:40Und hier ein aktuelles Bild. Die Haarstruktur ist auch wesentlich besser geworden.

Das sieht wirklich viel besser aus

---

Subject: Aw: Wer hat Erfahrung mit Regaine  
Posted by [Hitzefrei](#) on Thu, 24 Sep 2015 11:25:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das stimmt, es ist eine deutliche Verbesserung zu erkennen.

Drück die Daumen,d ass es weiter aufwärts geht.

---

Subject: Aw: Wer hat Erfahrung mit Regaine  
Posted by [Hitzefrei](#) on Fri, 25 Sep 2015 04:55:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So, evtl. wirklich Shedding nach Absetzen der Pille?????

Auf alle Fälle sind gestern nur 84!!! Haare ohne Waschen ausgefallen.

Heute Morgen waren es nach dem Waschen 222 Haare, aber auch weniger, als letzte Woche.

Ein Hofnungstreifen am Horizont!?

Weiterhin habe ich grad nach dem Föhnen festgestellt, dass mir ein richtiger Haarbüschl in einer länge von ca. 3 cm vom Kopf abstand! Der dürfte nach dem Absetzen der Pille gewachsen sein!

Weiterhin waren von deen 222 Haaren, die sich heute verabschiedet haben, wieder sehr wenig kurze, also unter 5 cm dabei!

LG

---

Subject: Aw: Wer hat Erfahrung mit Regaine  
Posted by [Hitzefrei](#) on Sun, 27 Sep 2015 05:23:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So, das Aminogramm ist auch schon bei mir eingetroffen.

---

Alle Werte in der Norm bis auf Alanin und Prolin die sind grenzwertig über der Norm.

Taurin hingegen ist sehr knapp an der unteren Normwertgrenze

Jetzt bin ich auch noch nicht schlauer, muss noch auf die Rückmeldung des Arztes warten, da keine Laborempfehlung dabei stand.

---

Subject: Aw: Wer hat Erfahrung mit Regaine  
Posted by [blueeyesdeluxe](#) on Sun, 27 Sep 2015 09:06:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Hitzefrei,

hm also ist bei dem Aminogramm auch nichts markantes zu entdecken was Deine Haarsituation erklären könnte.

Wieviel hat es denn insgesamt gekostet?

Sind die ausfallenden Haare weiterhin weniger als vorher?

---

Subject: Aw: Wer hat Erfahrung mit Regaine  
Posted by [Hitzefrei](#) on Sun, 27 Sep 2015 18:46:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was es kostet, weiß ich noch nicht. Bei dem Labor scheint zuerst das Ergebnis und dann die Rechnung zu kommen.

Heute waren es wieder "nur" 75 Haare und auch nur laaaange.

Wenn ich nun einen Zopf mache, stehen komische kurze Haare vom Kopf vorne am Pony ab. Die anderen kurzen am Kopf kann ich, mit den restlichen nach hinten zwingen... sieht extrem komisch aus, aber wie gesagt, die kurzen bleiben!!!!

Meine Haare sehen aus wie das Fell einer kranken Katze.

Werde morgen mal ein anderes Shampoo verwenden, vielleicht wird es dann nicht mehr so widerspenstig.

LG

---

Subject: Aw: Wer hat Erfahrung mit Regaine

Posted by [Dimati](#) on Sun, 27 Sep 2015 20:27:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

interessanter Thread! Bin mal gespannt:-)

Du bist wirklich nicht die einzige, ich traue mich auch nicht diese Tinktur zu nehmen:-)

Liebe Grüße

---

---

Subject: Aw: Wer hat Erfahrung mit Regaine

Posted by [brigittee](#) on Tue, 29 Sep 2015 19:20:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was ist das genau ?

---

---

Subject: Aw: Wer hat Erfahrung mit Regaine

Posted by [Hitzefrei](#) on Wed, 30 Sep 2015 03:43:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo!

GESTERN WAR ICH ZUM ERSTEN MAL SEIT JAHREN - GUT ICH ZÄHLE ERST SEIT EINIGEN TAGEN - ABER MEIN GEFÜHL SAGT ES MIR, UNTER 100 HAAREN!

Genau waren es 74!

Bin gespannt, wie es gleich in der Dusche aussieht!

LG

---

---

Subject: Aw: Wer hat Erfahrung mit Regaine

Posted by [blueeyesdeluxe](#) on Thu, 01 Oct 2015 05:49:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hitzefrei schrieb am Wed, 30 September 2015 05:43Hallo!

GESTERN WAR ICH ZUM ERSTEN MAL SEIT JAHREN - GUT ICH ZÄHLE ERST SEIT EINIGEN TAGEN - ABER MEIN GEFÜHL SAGT ES MIR, UNTER 100 HAAREN!

Genau waren es 74!

---

Bin gespannt, wie es gleich in der Dusche aussieht!

LG

Die Haare haben bestimmt Bammel vor einer eventuellen Regaineanwendung und haben jetzt kurzerhand beschlossen da zu bleiben.

Hoffentlich verläuft es weiter so gut!

---

---

Subject: Aw: Wer hat Erfahrung mit Regaine  
Posted by [Hitzefrei](#) on Thu, 01 Oct 2015 11:30:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Warscheinlich hat die blose Drohung gewirkt! Hätte ich schon vor Jahren machen können.

Heute Morgen waren 14 beim Kämmen weg.

---

---

Subject: Aw: Wer hat Erfahrung mit Regaine  
Posted by [Hitzefrei](#) on Thu, 01 Oct 2015 16:22:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was jetzt auf den Kopf ist, sieht echt komisch aus.

Die "längeren" Haare stehen wie Stroh vom KOPf und das kürzere Haar sieht aus wie Flaum.

Habe nun heute mal eine Essigspülung versucht... mal sehen, ob etwas Glanz zurück in die Resthaare kommt.

Vor dem Waschen hab ich Olivenöl ins Haar einmasiert, danach mit alverde gewaschen und im Anschluss daran mit Wasser/Essig gespült.

Sie fühlen sich angenehm an, aber Stroh bleibt halt Stroh.

Mal sehen, wenn ich es öfters gemacht hab.

---

---

Subject: Aw: Wer hat Erfahrung mit Regaine  
Posted by [Hitzefrei](#) on Mon, 05 Oct 2015 04:20:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HEUTE war kein HAAR beim morgentlichen Kämmen im Kamm! Ich kann es noch immer nicht fassen!

Leider scheint die Naturkosmetik die Haare etwas auszutrocknen, da sie ziemlich trocken sind.

---

Hat da vielleicht jemand einen Tipp.

Olivenöl vor dem Waschen nehm ich schon.

---

---

Subject: Aw: Wer hat Erfahrung mit Regaine  
Posted by [blueeyesdeluxe](#) on Mon, 05 Oct 2015 21:08:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Hitzefrei,

also das ist ja echt kurios bei Dir. Dann war das vielleicht doch nur noch der letzte Rest vom postpill- Haarausfall?

Meine Haare, aber mehr so ab Mitte bis in die Haarspitzen sind auch recht trocken (sicherlich durch's Styling).

Ich habe mal das Öl Magique von Elvital geschenkt bekommen und bin sehr zufrieden. Nehme bei Bedarf nur gaaanz wenig davon und es hält die Haare echt geschmeidig, vor allem wenn meine feinen Haare nach dem Fönen so fliegen.

Silikonöl ist da leider auch drin, kommt aber ja nur an die Spitzen, nicht an die Haut.

<http://www.loreal-paris.de/haarpflege/frauen/elvital/oele-magique/feines-haar.aspx>

Des Weiteren habe ich diese Haarseifen für mich entdeckt aus dem Lush-Shop. Im Moment nehme ich diese hier:

<http://www.lush-shop.de/new-shampoo-bar-55g.151.html>

Ich hatte noch nie sowas genommen, aber ich bin echt begeistert. Ganz zarter, aber reichlicher Schaum. Toller Duft. Sehr ergiebig und vor allem im Bad auch platzsparend (hast halt keine Shampooflaschen mehr rum stehen )

Was ich mir noch holen möchte, ist diese hier für Feuchtigkeit im Haar:

<http://www.lush-shop.de/trichomania-festes-shampoo-100g.7077.html>

Und dann habe ich mir auch mal eine Wildschweinbürste geleistet (die sind ja nicht gerade billig) und bin auch davon echt begeistert. Am Anfang wurden die Haare erstmal damit fettiger. Das ist wohl aber normal, weil die Talgdrüsen mehr angeregt werden durch die Bürstenmassage. Nach ein paar Tagen hatte sich das aber wieder reguliert. Hatte mir mal ein Haarbuch gekauft, wo von dieser Bürste und der Massagetechnik berichtet wird, also auch das man kopfüber damit bürstet und auch richtig ausgiebig. Die Lymphbahnen hinten am Hals/Nacken mit einbezieht usw. Meine Kopfhaut wird dadurch schön durchblutet und die Haare auch glänzend, außerdem ist es super entspannend.

Ich hoffe mein Beitrag wird jetzt nicht als Werbung gewertet. Aber es sind meine Produkte die ich persönlich auch anwende und meine Erfahrungen damit.

LG Blueeyes

---

---

Subject: Aw: Wer hat Erfahrung mit Regaine  
Posted by [Hitzefrei](#) on Tue, 06 Oct 2015 03:53:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Guten Morgen,

und ganz lieben Dank für deinen vielen Tipps.

Das Shampoo werde ich mal versuchen.... ich glaub, dass hat mich überzeugt.

Heute Mittag werde ich es mir dann bestellen, jetzt muss ich mich gleich fertig machen.

Ich glaub mittlerweile auch, dass es echt noch an der Pille lag, was sich da an Haaren verabschiedet hat.

Nach wie vor bleiben die kurzen fest sitzen, was mir mittlerweile das Wichtigste ist.

Die Bürste hatte ich schon eine ganz laaaaaange Zeit im Badezimmerschrank, hab mich leider nicht getraut, meine Haare soooo ausgiebig zu bürsten, da diese hinterher immer richtig dick voller Haare war.

ABER jetzt traue ich mich, tut wirklich gut!

Wünsche einen schönen Arbeitstag

---

---

Subject: Aw: Wer hat Erfahrung mit Regaine  
Posted by [blueeyesdeluxe](#) on Tue, 06 Oct 2015 18:25:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Huhu,

ja mit diesen Seifen macht es auch richtig Spaß Haare zu waschen. Sind zwar recht teuer, aber so ergiebig wie 3-4 Shampoo Flaschen. In manchen Städten gibt es auch Geschäfte wo es sowas gibt.

LG Blueeyes

---

---

Subject: Aw: Wer hat Erfahrung mit Regaine  
Posted by [Hitzefrei](#) on Wed, 07 Oct 2015 03:30:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab gesehen, dass es da sogar Geschäfte gibt... aber ich, wo am A... der Welt leb, da kommt Bestellen bedeutend günstiger.

Ganz lieben Dank für den Tipp!

---

Gleich duschen... bin schon auf meine Haare gespannt!

---

---

Subject: Aw: Wer hat Erfahrung mit Regaine  
Posted by [Hitzefrei](#) on Wed, 07 Oct 2015 04:01:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So, jetzt auch noch meine Periode, bereits am Tag 25.

UND mein Haarausfall ist wieder stärker. Beim Waschen grade eben waren es 168!!!! und die, dazu, die mir durch den Abfluss entwischt sind!

An Tagen um die Periode herum und in der ersten Zyklushälfte hat sich mein Haarausfall normalerweise immer dermaßen verstärkt... hoffentlich bleibt das diesmal aus. Ich war so glücklich, dass es sich beruhigt hat.

Mal abwarten!

---

---

Subject: Aw: Wer hat Erfahrung mit Regaine  
Posted by [Hitzefrei](#) on Thu, 08 Oct 2015 18:19:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bin froh darüber nicht gleich mit Regaine begonnen zu haben!!!! Manchmal soll man sich doch auf sein Bauchgefühl verlassen.

Nachdem gestern die Haare wieder gefallen sind (aber wieder nur lange) sind es heute grad mal 62!

Scheint echt mit der Periode zusammenzuhängen.

Aber wenn das dann in Zukunft nur an einem Tag im Monat so sein sollte, dann ist das total OK.

---

---

Subject: Aw: Wer hat Erfahrung mit Regaine  
Posted by [Hitzefrei](#) on Sun, 11 Oct 2015 14:19:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gestern waren es 115 Haare, es war ein Washtag.

Heute sind es grad mal 53 Haare bis jetzt gewesen.

Der Trend scheint weiter anzuhalten.

---

Was weiterhin noch super ist. Meine Nägel sind soooo richtig schön geworden.

---

---

Subject: Aw: Wer hat Erfahrung mit Regaine  
Posted by [blueeyesdeluxe](#) on Mon, 12 Oct 2015 03:25:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Moin!

Das ist ja echt toll! Ich hoffe es geht weiter so bergauf und mit den Ausfallzahlen bergab. Und auf was führst du jetzt die guten Nägel zurück?

Einen schönen Tag!

Blueeyes

---

---

Subject: Aw: Wer hat Erfahrung mit Regaine  
Posted by [Hitzefrei](#) on Mon, 12 Oct 2015 04:40:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Muss leider zurück rudern.... bin total fertig!

War grade eben in der Dusche und heute haben sich schon 189!!!! Haare verabschiedet.

Hoffentlich wird es nicht mehr soooo... irgendwie habe ich den Verdacht, dass nach der Periode, also in der 1. Hälfte des Zykluses, sich mehr Haare verabschieden.

Habt ihr dazu einen Rat?

ich denke, dass sich bei mir die Nägel verbessert haben, liegt an der Infusion wo auch Zink mit enthalten ist.

---

---

Subject: Aw: Wer hat Erfahrung mit Regaine  
Posted by [blueeyesdeluxe](#) on Mon, 12 Oct 2015 16:32:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du kriegst `ne Infusion mt Zink dabei?! Das ist ja cool!

Hm, also das Problem des Haarausfalls bei/nach der Periode und auch bei einem Eisprung haben ja hier doch Einige.

Ich könnte mir durchaus vorstellen, dass das an den Hormonschwankungen dabei liegt.

Kurz vor der Mens. fallen ja Östrogen und Progesteron steil ab. Da die Haare immer etwas zeitverzögert reagieren, fällt der HA in die erste Zyklushälfte.

Beim ES steigt beides wieder dolle an. Also bei beiden Vorkommnissen gibt's eine, vielleicht zu extrem für die empfindlichen Haare, Hormonschwankung.

Ich nehme ja meine bioidentischen Hormone durchgängig ein, also beides Ö + P. Bei mir fallen

---

keine Haare aus. Vielleicht weil ich diesen Schwankungen nicht ausgesetzt bin.

Das wäre jetzt meine Erklärung dazu.

---

---

Subject: Aw: Wer hat Erfahrung mit Regaine  
Posted by [Blueray1970](#) on Tue, 13 Oct 2015 13:00:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Ich könnte mir durchaus vorstellen, dass das an den Hormonschwankungen dabei liegt. Kurz vor der Mens. fallen ja Östrogen und Progesteron steil ab. Da die Haare immer etwas zeitverzögert reagieren, fällt der HA in die erste Zyklushälfte. Beim ES steigt beides wieder dolle an. Also bei beiden Vorkommnissen gibt's eine, vielleicht zu extrem für die empfindlichen Haare, Hormonschwankung.

Wenn ich mir das so überlege finde ich das gar nicht weit hergeholt, denn ich hab das so auch beobachtet. Mir ist auch aufgefallen, dass mir vor bzw. während der Periode mehr Haare ausgehen. Es legt sich dann wieder.

---

---

Subject: Aw: Wer hat Erfahrung mit Regaine  
Posted by [blueeyesdeluxe](#) on Tue, 13 Oct 2015 17:28:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich finde an dieser Grafik sieht man das ganz gut. Vor dem ES steile Kurve nach oben, vor der Periode geht alles runter.

---

---

Subject: Aw: Wer hat Erfahrung mit Regaine  
Posted by [Hitzefrei](#) on Thu, 15 Oct 2015 13:49:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich versuch es heute mal bei meiner FÄ anzusprechen, bekomme heute wieder meinen besonderen Cocktail verabreicht.

Heute waren es schon ohne Waschen über 120 Haare!

Weiterhin sehen sie mal wieder aus wie Stroh! Mit lebendigen Haaren hat das Ganze leider nichts mehr zu tun.

Was positiv ist, es fallen nur lange, was aber meine "Frisur" auch nicht verbessert, da nun die kurzen abstehen und die langen ebenfalls...

---

Der Zopf, den ich bisher noch hatte, also klärliche Reste, sieht so was von bescheuert aus und dann diese kurzen die vom Kopf abstehen und sich jeglicher Frisur widersetzen.

Ich mag nimmer!

Am liebsten Abrasieren und warten was sich tut!

Total verzweifelte liebe Grüße

---

---

Subject: Aw: Wer hat Erfahrung mit Regaine  
Posted by [Hitzefrei](#) on Tue, 20 Oct 2015 04:49:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So, war grad duschen!

Heute waren es bereits 214 Haare die nicht mehr wollten.

Irgendwie läuft im Moment einfach nur alles beschissenst!

Periode ist schon seit 13 Tage vorbei, Eisprung dürfte ebenfalls gewesen sein, aber diesmal wird es einfach nicht besser!

LG

---

---

Subject: Aw: Wer hat Erfahrung mit Regaine  
Posted by [Nelli77](#) on Tue, 20 Oct 2015 06:49:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hatte am Sonntag über 600, nach Waschen, Fönen und Kämmen! War mein persönlicher Höchststand und mental absoluter Tiefpunkt. Das hilft Dir zwar nicht, aber du weißt, du bist nicht alleine mit diesem Mist...

LG Nelli

---

---

Subject: Aw: Wer hat Erfahrung mit Regaine  
Posted by [Ponyfranse](#) on Tue, 20 Oct 2015 13:02:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

...auch hier das gleiche Theater... 200 Haare seit Wochen!  
Schiebe es auf den Herbst Fühlt Euch alle gedrückt; wir sind nicht alleine

---

---

Subject: Aw: Wer hat Erfahrung mit Regaine

---

Posted by [Hitzefrei](#) on Tue, 20 Oct 2015 15:13:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Drücker ebenfalls zurück!

---

Subject: Aw: Wer hat Erfahrung mit Regaine

Posted by [Nelli77](#) on Tue, 20 Oct 2015 16:15:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

gerade gewaschen. nicht gekämmt und nicht geföhnt, noch feucht zusammen gesteckt. 250 haare

ich kann es nicht auf den herbst schieben, da es bei mir auch den ganzen sommer über so ging und ich hoffte, es würde im herbst besser werden... naja, die hoffnung stirbt zuletzt.

---

Subject: Aw: Wer hat Erfahrung mit Regaine

Posted by [Hitzefrei](#) on Wed, 21 Oct 2015 03:55:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ähnliches bei mir!

Im Sommer heuer so viele Haare verloren wie noch nie! Evtl. wegen des Absetzens der Pille!

Klar, immer im Herbst mehr "Fellwechsel" als normal, aber das hatte ich noch nie!

Warum wird es ab und an besser und dann Fallen sie wieder!?

Man denkt, dass es überstanden ist und dann bekommt man es wieder Knüppeldicke!!??

Werde am kommenden DO neuer Hormonwerte machen lassen.

---

Subject: Aw: Wer hat Erfahrung mit Regaine

Posted by [Wintersonne](#) on Mon, 26 Oct 2015 09:26:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Um auf die Hauptfrage zurückzukommen, nach 20 Jahren HA 'Karriere' und IMMER noch drunter leidens - zähle ich nicht mehr, hatte auch vor 6 Jahren dann für ca 2 Jahre Regaine probiert, nachdem die horrende Sheddingphase hinter mir war, in der so viele wie NIE ausgefallen sind, ich zu Clip-In Haarteil griff dann, dauerte es ca 6 Monate bis ich wieder auf dem Stand wie vorher war. ABER - hurra, erstmal war SPÜRBAR Neuwuchs zu verzeichnen. Das EINZIGE

---

was in allen meinen vergeblichen Versuchen gewirkt hatte. Ich hoffte, dass es dann, als ich auf dem Stand 'vor Shedding' war, so weiterging - das TAT es dann auch - sehr langsam und es fielen kaum noch welche aus - über 1,5 Jahre.

Um dann - von heute auf morgen - mitzuerleben, dass Regaine NICHT MEHR WIRKTE. Es hörte einfach auf zu wirken. Ich benutzte NICHT das Original, sondern ein im Netz bestelltes, aber es wra ja das, was zuvor GEWIRKT HATTE, ich kaufte mir dann noch drei Monatspackungen des Originals, weil ich befürchtete, dass in dieser Marge vielleicht kein Wirkstoff drinne sei - benutzte das weiter - aber NICHTS! GAR NICHTS MEHR! SO als ob ich es abgesetzt habe, fielen mir in zwei horrenden Wochen ALLE nachgewachsenen wieder aus. So schnell und eine solche Menge, dass ich sofort zur Perücke greifen musste. Und es leider tiefe seelische Spuren hinterlassen hat, da ich mir nur synthetischen Mist leisten kann.

Seit dem mache ich nichts mehr.

Ich weiss, das ist kein guter Erfahrungsbericht, ich wünsche jedem, dass es WIRKT, wenn man sich schon traut - was bei mir auch einige Wochen dauerte.

---

Subject: Aw: Wer hat Erfahrung mit Regaine  
Posted by [Hitzefrei](#) on Tue, 27 Oct 2015 06:00:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lieben Dank Wintersonne für deinen Bericht!

Ich habe mich entschieden, dass ich nicht den Mist nehmen werde und weiter auf Ursachenvorschung mache!

Leider kommt da auch nichts dabei rüber!

Letzten Donnerstag hab ich die Sex-Hormone machen lassen, bin auf die Ergebnisse gespannt!

Diesen Zyklus lässt auch der Haarausfall nach dem Eisprung nicht nacht! Vielleicht war es ein idealer Moment die Werte bestimmen zu lassen.....

HOFFENTLICH kommt endlich was raus!

Lieben Gruß

---

Subject: Aw: Wer hat Erfahrung mit Regaine  
Posted by [Milena](#) on Tue, 27 Oct 2015 07:46:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo ich schließe mich an. Heute der HA Supergau. Ich habe eh nur noch Fransen was die länge betrifft. Habe in meiner HA Karriere bisher immer von Juni- September meinen stärksten Monate gehabt. Letztes Jahr und auch in diesem Jahr scheint sich das nach hinten zu

verschieben. Oktober bis Dezember . Gibt es hier eigentlich jemandem bei dem es am Östrogen ( Mangel ) liegt?  
LG Milena

---

---

Subject: Aw: Wer hat Erfahrung mit Regaine  
Posted by [Blueray1970](#) on Tue, 27 Oct 2015 12:05:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke Wintersonne für deinen Bericht. Du hast genau das geschildert, was ich mir immer vorstelle, wenn ich überlege ob ich nicht doch mal mit Regaine anfangen sollte. Das wäre dann der Supergau und da frage ich mich, ob man sich so einem Risiko aussetzen soll. Ich will ja nicht in Abrede stellen, dass es Leute gibt denen es auch hilft, aber ich finde das Medikament nicht gerade sehr risikoarm. Dazu kommt das ich sehr oft schon gelesen habe, dass einige dadurch so Kopfhautprobleme bekommen haben mit Ausschlag und offenen Stellen oder ein seb. Ekzem entwickelt haben. Da habe ich richtig Angst vor.

---

---

Subject: Aw: Wer hat Erfahrung mit Regaine  
Posted by [Nelli77](#) on Thu, 29 Oct 2015 18:40:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Hitzefrei, wie hat's sich bei dir entwickelt?  
VG Nelli

---

---

Subject: Aw: Wer hat Erfahrung mit Regaine  
Posted by [Hitzefrei](#) on Fri, 30 Oct 2015 04:25:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Guten Morgen,

diesn Zyklus wollte der Haarausfall einfach nicht weniger werden... Leider!

Gestern waren es dann nur 63 Haare und heute Morgen beim Kämmen waren nur 14 im Kamm.

Habe mir nun das Shampoo von Priorin gekauft. Über die Wirkung kann ich noch nicht all zu viel sagen, habs erst einmal verwendet.

Hormonstatus war gestern leider noch nicht da. Evtl. kommt er heute oder dann eben erst am Montag.

LG

---

---

Subject: Aw: Wer hat Erfahrung mit Regaine

---

Posted by [Hitzefrei](#) on Fri, 30 Oct 2015 04:53:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So, nun war ich duschen, jetzt waren es nochmals 163 die sich verabschiedet haben!

WAS ABER MEGA SCHLIMM WAR, DASS NUN AUCH WIEDER JEDE MENGE KURZER HAARE SICH VERABSCHIEDET HABEN!

Langsam glaube ich echt, dass der Haarausfall mit Streß bei mir zusammenhängt.

Meine Tochter wird mal wieder massiv gemobbt, wir erwägen einen erneuten Schulwechsel mit Internatsunterbringung.

Im Moment bin ich so ziemlich am Ende!

---

---

Subject: Aw: Wer hat Erfahrung mit Regaine

Posted by [Nelli77](#) on Fri, 30 Oct 2015 15:35:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Oh weh, das tut mir leid. Mein Endo tippt ja auch bei mir auf Stress... Wie soll man denn aber auch keinen Stress haben, wenn einem die Haare ausgehen? Bei mir waren es heute früh beim kämmen 50 und jetzt, nach waschen und kämmen nochmal 290. Viele lange, viele kräftige Regaine-Haare, viele kürzere ausm Nacken, ein paar gedrehte und ungewöhnlich viele ganz kleine, dünne, kurze Fusselchen. Und jetzt soll mir mal einer erklären, wie man da keinen

---

---

Subject: Aw: Wer hat Erfahrung mit Regaine

Posted by [Hitzefrei](#) on Fri, 30 Oct 2015 16:18:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das kann ich auch immer nicht verstehen... wenn sie mit Streß anfangen...

---