
Subject: Regaine | Schuppen | Juckreiz | Kopfhautprobleme

Posted by [Nelli77](#) on Mon, 28 Sep 2015 07:28:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo mädels,

ich mache mal ein extra thema auf - vielleicht ist es hier leichter, eine antwort zu finden.

ich habe bedingt durch regaine einige kopfhautprobleme, hauptsächlich schuppen (größere, festsitzende. wenn man über die kopfhaut kratzt, lösen sie sich..). dazu kommt juckreiz und stellenweise kopfhautschmerzen. laut doc wäre das nicht so schlimm... er empfahl head & shoulders, was ich aber wegen des silikons nicht nehmen möchte. ich habe auch ket-shampoo probiert, babyshampoo, totes meersalz, alpecin, physiogel, ducray, sebamed, alverde usw. mein bad sieht aus wie ne drogerie!

zu den oben genannten problemen kommt, dass ich sehr fettige kopfhaut habe... früher musste ich täglich waschen, derzeit alle 2 tage. mir kommt es vor, als wäre die kopfhaut "belegt", dazu kommen ab und an pickel (zyklusbedingt) und talgknötchen (wie sand auf dem kopf, habe ich hier auch schon öfters gelesen, nur keine lösung gefunden). an manchen haaren, die ich verliere, hängt auch ein dicker talgpropfen dran.

das alles finde ich ziemlich unerfreulich und frage mich natürlich auch, inwiefern die kopfhautprobleme den haarausfall auslösen/begünstigen. juckreiz, schuppen und schmerzen hatte ich vor regaine nicht, die fettige kopfhaut schon.

hat hier eventuell jemand eine lösung parat?

hoffnungsvolle grüße

nelli

Subject: Aw: Regaine | Schuppen | Juckreiz | Kopfhautprobleme

Posted by [blueeyesdeluxe](#) on Tue, 29 Sep 2015 09:20:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Nelli,

ich weiß nicht ob Du schon mal Haarseifen probiert hast. Da sind nur natürliche Inhaltsstoffe drinnen. In manchen Städten gibt es Läden, wo man sowas kaufen kann oder man kann sie auch im Netz bestellen.

Ich nehme derzeit diese hier und bin sehr begeistert:

http://www.lush-shop.de/new-shampoo-bar-55g.151.html?sid=uq9_ohfd8hi2bajovc0ck5spnh1

oder Du kannst auch mal hier stöbern:

<http://www.savion.de/default/haarwaschseifen-1/haarwaschseifen-trockenes-fettiges-feines-gefarbtes-haar.html>

<http://de.dawanda.com/search?q=haarseife>

Weiß nicht, vielleicht wäre sowas etwas für dein Problem. Ich denke weil es ein rein natürliches Produkt ist, müsste es doch auch super für die Kopfhaut sein.

LG blueeyes

Subject: Aw: Regaine | Schuppen | Juckreiz | Kopfhautprobleme
Posted by [nina199](#) on Sun, 04 Oct 2015 02:35:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kenne ich nur zu gut dein Problem...

habe mich 4 Monate mit diesen Symptomen gequält.. und was ich nicht alles bekommen habe... cortison lösungen, vitamin d salben, tinkturen, shampoos aus der apotheke und sogar läusemittel!

Oh man echt... Ärzten kann man auch nicht mehr vertrauen, was die einem alles aufn kopf knallen! Habe dann Clobex bekommen und das war echt das einzige was geholfen hat. Das habe ich dann ca. 1 Monat benutzt und es wurde vieeeeeeeeeel besser. Dadurch hat sich erstmal das gröbste gelöst.. danach habe ich zeitweise ciclopirox shampoo und terzolin benutzt...

ganz weg ist es nicht.. habe zwischenzeitlich die pille abgesetzt und dadurch fetten die haare eben schneller und das begünstigt die schuppen bildung.

mir fallen zeitweise auch viele haare mit schuppen aus.. das zeigt für mich schon das es den haarausfall begünstigt..

ich wasche meine haare jetzt fast täglich spätestens jeden zweiten tag.. dann mit terzolin oder teebaumöl shampoo.. so sieht man wenigstens bei mir nicht mehr das ich ein schuppen problem habe.. aber ein sebhorisches ekzem wird man leider nie los..

Subject: Aw: Regaine | Schuppen | Juckreiz | Kopfhautprobleme
Posted by [Nelli77](#) on Sun, 04 Oct 2015 11:52:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Nina, meinst du denn, es ist ein SE? Der Hautarzt hat gesagt, dass meine Kopfhaut gut aussieht. SE hätte er doch sehen müssen oder? Probiere jetzt gerade Stieproxal, sieht bisher ganz gut aus.

VG, Nelly

Subject: Aw: Regaine | Schuppen | Juckreiz | Kopfhautprobleme
Posted by [nina199](#) on Thu, 15 Oct 2015 21:56:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja eben nicht.. hatte halt viele Ärzte und alle haben etwas anderes gesagt.. deswegen musst du leider immer probieren und gucken was bei dir gut hilft..

ich denke schon das es ein SE ist, weil deine symptome sind genau wie bei mir identisch...

ich komme mit dem Teebaumölshampoo ganz gut zurecht.. bilde mir auch ein das die haare dadurch weniger ausfallen, aber ganz los bin ich sie nicht.. ich wasche mir die haare täglich.. grade beim SE ist dies wichtig...
