
Subject: Laborwerte sind da
Posted by [Nelli77](#) on Tue, 13 Oct 2015 15:16:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Huhu an die kundigen Damen - wer mag mal schauen? Sieht doch soweit gut aus, oder? Selen kommt extra.

Ansonsten unverändert schlecht - heute früh nur beim Durchwuscheln 220 Haare,

Gruß Nelli

File Attachments

1) [image.jpeg](#), downloaded 443 times

untersuchtes Material

Serum (S)

EDTA-Blut (EB)

Klin. Chemie

Ferritin

Metalle und Spurenelemente

Selen (AAS) (S)

(#) Zink (EP Spezialröhre)

Subject: Aw: Laborwerte sind da
Posted by [Nelli77](#) on Fri, 16 Oct 2015 08:36:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Selen ist jetzt auch da. In der Norm, aber an der unteren Grenze. Würde mich freuen, wenn jemand was dazu sagen kann! Danke im Voraus.

File Attachments

1) [image.jpeg](#), downloaded 340 times

untersuchtes Ma

Serum (S)

EDTA-Blut (E)

Klin. Chemie

Ferritin

Metalle und Spur

Selen (AAS) (

(#) Zink (EP Spez

Subject: Aw: Laborwerte sind da
Posted by [Nelli77](#) on Fri, 16 Oct 2015 11:57:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wusstet Ihr, dass auch Selenmangel Haarausfall verursachen kann und dass die veranschlagten Normwerte zu niedrig angesetzt sind? Hänge gleich mal 2 Bilder dazu an. An die, die Selen nehmen - welches Produkt könnt Ihr empfehlen und wie sind Eure Werte?

File Attachments

1) [image.png](#), downloaded 292 times

Die folgenden Anzeichen bzw. Symptome können mit einem Selenmangel einhergehen:

- Weiße Flecken unter den Nägeln, brüchige Nägel
- hellere Haare als sonst
- Haarausfall
- Hautblässe
- Müdigkeit
- Herzrhythmusstörungen
- Leistungsnachlass
- Leberstörungen
- Schilddrüsenunterfunktion
- Anfälligkeit für Immunerkrankungen
- Unfruchtbarkeit beim Mann

Subject: Aw: Laborwerte sind da
Posted by [Nelli77](#) on Fri, 16 Oct 2015 12:00:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier die optimalen Werte:

File Attachments

1) [image.png](#), downloaded 288 times

Selen-Mangel, ein neuzeitliches Problem mit katastrophalen Folgen

Und so verwundert es nicht, dass im Blut des Durchschnittsdeutschen ein Selengehalt von weit unter <85 Mikrogramm/L gemessen werden kann, statt der optimalen Menge von 120–160 Mikrogramm/L. Katastrophal dabei ist die negative Entwicklung, so betrug die Selenaufnahme in den 70er Jahren noch täglich ca. 60–70 μg , während sie heute bei Frauen auf 30 μg und bei Männern auf 40 μg geschätzt wird.

Subject: Aw: Laborwerte sind da
Posted by [Nelli77](#) on Thu, 29 Oct 2015 06:30:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann denn keiner was dazu sagen...?

Falls doch mal jemand schauen mag - das postings vom 16.10. um 10.36 Uhr enthält die Werte, um die es mir geht...

Danke, falls jemand antwortet
