
Subject: Sex-Hormone Ergebnisse

Posted by [Hitzefrei](#) on Wed, 04 Nov 2015 07:12:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebe Forumsmitglieder!

Habe gestern meine Sex-Hormone Ergebnisse bekommen!

Bin nun so schlau wie zuvor!

Vielleicht kennt sich jemand von euch besser damit aus.

DHEA basal 2,4 (0,8-10,5µg/l)

DHEA Sulfat 125,9 (30-430nmol/l)

SHBG 125,3 (30 - 430 nmol/l)

Estradiol 93,7 pg/ml

Progesteron 4,23 ng/ml

Prolaktin 36,8 (4,8-23,3ng/ml)

Testosteron ges. 0,14 (0,08 - 0,48ng/ml)

Freier Androgen Index 0,38 (<3,5 Index)

SD Werte lasse ich morgen neu machen.

An was könnte der Haarausfall bei mir noch liegen?????????

LG

Subject: Aw: Sex-Hormone Ergebnisse

Posted by [blueeyesdeluxe](#) on Wed, 04 Nov 2015 17:59:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Hitzefrei,

da ich nicht weiß zu welchem Zykluszeitpunkt die BE war, fällt mir in erster Linie der erhöhte Prolaktinwert auf. Erhöhtes Prolaktin kann auch HA verursachen. Und erhöhtes Prolaktin wirkt Eissprungverhindernd, womit dann wieder kein Progesteron entstehen kann.

Und wenn ich mich nicht verrechnet habe, ist das Verhältnis Östradiol / Progesteron mit 1:45 auch recht niedrig. Laut verschiedenster Hormonliteratur ist wohl der Idealfall bei 1:200. Wenigstens 1:100.

Die Androgene sehen prima aus.

LG Blueeyes

Subject: Aw: Sex-Hormone Ergebnisse
Posted by [Hitzefrei](#) on Thu, 05 Nov 2015 12:06:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Werte wurden am 16. Zyklustag genommen. Der Eisprung war am 12. Tag!

Kann dir noch schnell den Befund des Labors mit abtippen:

Am 16. Zyklustag zeigt sich eine stattgehabte Ovulation durch Erhöhung des Progesteronwertes, jedoch in der Zusammenschau keine vollwertige Lutealphase. Dieser Befund könnte auch einer direkt postovulatorischen Situation entsprechen. Somit könnte, sofern von Interesse ist, ob die Patientin hier noch vollwertige Lutealphasen aufzeigt, eine Verlaufskontrolle von Estradiol und Progesteron in 5 - 7 Tagen erfolgen.

Direkt postovulatorisch spricht auch der Prolaktinwert an, der sich hier dezent erhöht zeigt. Gegebenfalls wäre hier eine Verlaufskontrolle nach frühfollikulärer Situation anzuraten.

Es besteht keine Hyperandogenämie bei sehr gut stimuliertem SHBG Spiegel, dies ist auf das niedrignormale Körpergewicht der Patientin zurückzuführen. Darunter zeigt sich auch der Androgen - Index im Normbereich.

Vielleicht hilft das noch etwas weiter?

Subject: Aw: Sex-Hormone Ergebnisse
Posted by [blueeyesdeluxe](#) on Thu, 05 Nov 2015 22:19:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok, das war dann wirklich ein blöder Tag für die BE. Das hat das Labor aber schon ganz gut geschrieben. Also wenn es Dir möglich ist, dann mach nochmal den Östro und Prog Wert zum 21.-23. ZT. Prolaktin vllt das nächste mal, am 5-7 ZT. mit LH und FSH, um zu sehen , ob ein Problem an den Eierstöcken liegt oder an der Hypophyse.

Weil so wie es jetzt aussieht, hast Du zu wenig Progesteron. Man müsste wirklich schauen, ob es sich jetzt aufgebaut hat.

Nimmst Du denn da schon was ein in Sachen bioidentischen Hormonen? Ich frag nur, weil in unserem "Alter" baut es sich ja natürlicherweise ab, bzw wird aufgrund eines nicht mehr so regelmäßigen ES nicht mehr gebildet.

Subject: Aw: Sex-Hormone Ergebnisse
Posted by [Hitzefrei](#) on Fri, 06 Nov 2015 12:36:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke, für deine Info!

Ich nehme noch nichts, was Progesteron unterstützt.

Subject: Aw: Sex-Hormone Ergebnisse
Posted by [Hitzefrei](#) on Sun, 08 Nov 2015 07:07:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab jetzt auch noch ein Basisches-Shampoo gekauft!

Ob`s an dem liegt????? ABER mir sind gestern trotz Waschen nur 63 Haare verloren gegangen und Tags zuvor, ohne Waschen nur 27!

Heute Morgen waren es beim Kämmen auch nur 34!

Ich hoffe soooooo sehr, dass der Spuck langsam ein Ende nimmt!

Meine Frisur - so kann man das eigentlich nicht nennen, wie ich am Kopf aussehe - sieht echt komisch aus.

Es hängen Fransen nach unten, und am Oberkopf wächst ein Wuschel nach, der sich bei diesen Nebel natürlich auch noch extrem kräuselt!

Echt närrisch!

Aber was solls, ich freu mich selbst über diesen oberen Krausekopf!

LG

Subject: Aw: Sex-Hormone Ergebnisse
Posted by [blueeyesdeluxe](#) on Sun, 08 Nov 2015 10:31:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Freu! Freu! Freu!

Hey das klingt echt super!!!! Ich persönlich halte ja recht viel von dieser Übersäuerungstherorie und denke, dass da sehr viel dran ist. Gerade in der Kopfhaut sollen sich ja sehr viele Säuren ablagern. Nur die normalen Shampoos sind auch sauer, oder haben auch Silikone, welche die Kopfhaut zupappen.

Ich wollte mir mal eine Haarpackung aus einem Basenbad machen. Das ging aber gründlich in die Hose. Hat furchtbar gebrannt. Also das kann man wohl nicht nehmen. Ich würde sowas nämlich gerne mal länger als Packung auf dem Kopf lassen.
Darf ich fragen, wo Du das gekauft hast? In Drogerien habe ich das bisher nicht entdecken

können.

Deine Frisurbeschreibung erinnert mich gerade an einen Atompilz. Weiß auch nicht warum. Vielleicht wird's ja ein neuer Trend!

LG Blueeyes

Subject: Aw: Sex-Hormone Ergebnisse
Posted by [Hitzefrei](#) on Sun, 08 Nov 2015 14:50:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Neuer Trend..., würd ich nicht empfehlen. Freiwillig so rumzulaufen

http://www.amazon.de/gp/product/B0024HQ7BI?psc=1&redirect=true&ref_=oh_aui_detailpage_o02_s00

Das hier hab ich genommen... heute noch ein basisches Duschgel bestellt!

Mal sehen, wie das ist!

Heute waren es bisher auch erst 38, ist das toll, Haare zu kämmen und man verliert keine Büschl.

LG

Subject: Aw: Sex-Hormone Ergebnisse
Posted by [blueeyesdeluxe](#) on Sun, 08 Nov 2015 15:49:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für den Link! Da gibt es auch so eine Haarbodenpackung die ich wollte, aber Sch..... ist die teuer.

Ui Mensch, das klingt ja richtig toll bei Dir!!! Da freue ich mich. Ich hoffe das es so bleibt.

Subject: Aw: Sex-Hormone Ergebnisse
Posted by [Hitzefrei](#) on Sun, 08 Nov 2015 18:28:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Shampoo und Duschgel ist nicht billig.

Das Shampoo hab ich ja schon in Gebrauch und man benötigt wirklich sehr, sehr wenig davon.

Von daher relativiert sich der Preis deutlich.

LG

Subject: Aw: Sex-Hormone Ergebnisse
Posted by [Nelli77](#) on Mon, 09 Nov 2015 07:53:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hm, die Rezensionen klingen aber reichlich durchwachsen...
