

---

Subject: Grausamer Haarverlust  
Posted by [Nadine1974](#) on Wed, 02 Dec 2015 17:34:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und wieder ein neues Mitglied das heulend vorm Spiegel steht.  
Seit 4 Monaten Kahlschlag mit täglichen 200 Haaren Verlust.  
Erst Hausarzt, Ferritin zu niedrig und Rezept für Ferro Sanol. Mit Überweisung zum Dermatologen.  
Der war so nett, hat einmal durch die Haare gezogen, mit den Worten:  
Ja, die sind lose.  
Also Chrinohermal fem verordnet.  
Die Eisentabletten habe ich nicht vertragen, hatte Herzrasen also wieder zum Hausarzt. Eisen absetzen, ohne alternative.  
Das Zeug vom Hautarzt hab ich nach vier Wochen abgesetzt, hatte Angst vorm Cortison und gebracht hat es nichts ausser jucken.  
Nächste Station Gyn. Auch der hat nichts entdecken können, ausser das Ich meine Schilddrüse checken lassen sollte.  
Also wieder zum Hausarzt, Werte OK, aber er war so gnädig mich zur Radiologie zu überweisen, Ultraschall u d Hormone ebenfalls ohne Befund.

Nun nehme ich Bierhefe, Zink, Pantovigar, biotin und Centrum sowie 40 ml Rotbäckchen Vital.

Weiss jetzt auch einfach nicht mehr weiter, nehme keine Pille und alle Werte scheinen OK zu sein.  
Kriege richtige Panikattacken wenn ich mir durch die Haare fahre und jedesmal 8 ausgefallene An den Fingern kleben habe. Werde jede Nacht wach und greife mir an den Kopf ob noch was ist. Ich weiss, das hier Leidensgenossen unterwegs sind, mit denen man sich austauschen kann.

---

Subject: Aw: Grausamer Haarverlust  
Posted by [Pfannkuchen](#) on Wed, 02 Dec 2015 18:04:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ohne Blutwerte kann man nix sagen, stell die doch mal hier rein, dann kann man weiter sehen.  
Nichts zu finden ist typisch beim Arzt... aber man findet doch immer was.  
Eiseninfusionen sind ne Alternative zu Tabletten. Müsste der Arzt auch wissen.....

---

Subject: Aw: Grausamer Haarverlust  
Posted by [EmMalini](#) on Wed, 02 Dec 2015 21:17:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Nadine,

erstmal vorweg - deine Panikattacken kann ich sehr gut nachvollziehen. Geht mir mittlerweile genauso!

Bei mir ist es ähnlich wie bei dir - Blutwerte sind ok, Hormone und SD lt. Werte auch. Die Pille nehme ich nicht und trotzdem fallen seit Monaten die Haare unaufhörlich.

Was genau ist ferro Sanol und Chrinohermal fem? Davon habe ich noch nichts gehört. Mir wurde von den Ärzten nur empfohlen zu Minoxidil zu greifen - was ich bis dato aber noch nicht gemacht habe.

Wie bist du an Pantovigar gekommen? Von Ärzten empfohlen?

Ich habe kurzzeitig darüber nachgedacht mir das zu kaufen und anzuwenden - allerdings habe ich zu großen Respekt davor, mir einfach irgendwas auf den Kopf zu schmieren ohne die Ursache meines HAs zu kennen.  
schwierige Entscheidung

Liebe Grüße

---

Subject: Aw: Grausamer Haarverlust  
Posted by [Nadine1974](#) on Thu, 03 Dec 2015 04:40:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,  
erstmal danke, für die schnelle Aufnahme hier.  
Die Blutwerte lasse ich mir heute mal kopieren, den einzigen wert den der Doc mir gesagt hatte: Ferritin 29  
Und ja, ich weiss, das ist im unteren Bereich, aber das reichte dem Arzt nicht für eine Infusion. Deshalb trinke ich auch diesen Saft.  
Chrinohermal fem ist eine Cortison Tinktur mit Hormonen. Und davor hab ich echt Angst. Beim Gyn lag eine Broschüre über Haarausfall und da wurde Pantovigar empfohlen, das sind Kapseln  
Mit Hefe und Keratin, hab viel drüber gelesen, scheint gut zu sein, ohne viele Nebenwirkungen. Nehme es aber erst seit einer Woche.  
Hätte nie gedacht, das meine Haare mal der mittelpunkt meiner Existenz werden könnte, ist aber nun leider so, weil ich einfach nicht weiß woher es kommt und wie lange es noch dauert, bis alle Haare weg sind.  
Überfall liegen sie rum, mittlerweile mehr meine als die meines Hundes.  
Hab mir schon einen Bob schneiden lassen und den Rest des Ponys steck ich über den extremen Scheitel. Duschen und bürsten ist ein Alptraum.  
Die Panik macht es wohl auch noch schlimmer, und ich bin die blicke der Ärzte so leid, die mir vermitteln, es sind doch nur Haare.  
Wohne auch in einer Kleinstadt, also nichts mit Endokrinologie.  
Sorry, Ferro Sanol sind Eisentabletten.

---

---

Subject: Aw: Grausamer Haarverlust  
Posted by [Lily](#) on Thu, 03 Dec 2015 07:28:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wurden denn deine Sexualhormone geschaut? Hat der Hautarzt gesagt dass es sich um erblich bedingten Haarausfall handelt? Weil das Chrinohermal scheint er ja verschrieben zu haben weil er denkt dass es hormonell erblich bedingter Haarausfall ist.  
In meinem Fall ist es zum Beispiel so dass mein Körper immer schon viel zu wenige Östrogene produziert hat, und jetzt mit 35 verschlimmert sich das noch einmal.  
Mir wurde es dann so erklärt dass die Haarwurzeln dann nur noch auf das Testosteron im Körper reagieren (können) da meine Östrogenwerte wirklich derart niedrig waren  
Vielleicht ist es bei dir ja ähnlich?  
Therapie bei mir ist jetzt mal Hormonersatztherapie und Minoxidil

---

Subject: Aw: Grausamer Haarverlust  
Posted by [Nadine1974](#) on Tue, 08 Dec 2015 14:57:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Immer noch Horror,  
war am Freitag bei einem anderen Hausarzt, mit den kopierten Blutwerte.  
Der hat mich zwar erst auch mal wieder angeschaut wie eine paranoide Alte,  
aber dann war er doch ganz nett. Wie r sind die Werte durchgegangen und tatsächlich  
Alles völlig normal. Erblich bedingt meinte er wäre es nicht, weil meine Mutter volles Haar hat.  
Jetzt will er mich auf Herz und Nieren testen, also alles nachschauen woran es liegen kann.  
Allerdings erst im Januar  
Werde wahnsinnig, überall steht, man soll schnell handeln und man wird von Pontius zu Pilatus geschickt.  
Zwischen jedem Arztbesuch liegen jedesmal mindestens 8 Tage.  
Und jetzt sogar fast vier Wochen.  
War dann am Samstag bei einem Friseur der sich auf Zweithaar spezialisiert hat.  
Für ein Haarteil ist es noch zu früh, er meinte auch, das an meinem mittlerweile  
Breitem Scheitel vereinzelt Haare abstehen wie kleine Antennen. Aber ich kann da nichts erkennen.  
Mag nicht mehr in den Spiegel schauen, und überall liegen die Haare rum.  
Kennt jemand Entspannungsübungen die helfen nicht sofort in Panik auszubrechen ?  
Oder wie man das Selbstwertgefühl in den Griff bekommt ?

---

Subject: Aw: Grausamer Haarverlust  
Posted by [Nadine1974](#) on Sat, 12 Dec 2015 17:38:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gerade wieder Horror Haare waschen

Nehme jetzt ein paar Tage lang Plantur 39 hab das Gefühl meine Haare haben gar keine Kraft mehr,  
brauchen ewig trocken zu werden und man igittigitt, mag die garnicht mehr anfassen.  
Hab gerade mal ein Foto von meinem supi Scheitel gemacht, hab hier schon schlimmeres gesehen, aber ich hab den Ha erst seit drei Monaten  
Da sollte man froh sein weitestgehend gesund zu sein und man minimiert sein ganzes Ich nur auf dieses doofe Haupthaar.

#### File Attachments

---

1) [IMG\\_20151212\\_182430.jpg](#), downloaded 810 times



Subject: Aw: Grausamer Haarverlust  
Posted by [Blueray1970](#) on Sun, 13 Dec 2015 17:01:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nadine1974 schrieb am Sat, 12 December 2015 18:38 Gerade wieder Horror Haare waschen  
Nehme jetzt ein paar Tage lang Plantur 39 hab das Gefühl meine Haare haben gar keine Kraft mehr,  
brauchen ewig trocken zu werden und man igittigitt, mag die garnicht mehr anfassen.  
Hab gerade mal ein Foto von meinem supi Scheitel gemacht, hab hier schon schlimmeres gesehen, aber ich hab den Ha erst seit drei Monaten  
Da sollte man froh sein weitestgehend gesund zu sein und man minimiert sein ganzes Ich nur auf dieses doofe Haupthaar.

Das komische Haargefühl und nicht trocken werden könnte aber vom Plantur 39 sein. Ich hab das Plantur auch mal versucht und gleich gelassen. Meine Haare waren total komisch im Griff, ich empfand das richtig pappig. Da gibts bestimmt besseres.  
Natürlich hat das jetzt nichts mit dem Ausfall zu tun, nur mal am Rande.  
Grüße

---

---

Subject: Aw: Grausamer Haarverlust  
Posted by [Nadine1974](#) on Sun, 13 Dec 2015 17:50:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Blueray,  
welches Shampoo wäre denn besser, hab Neurodermitis und dadurch eine empfindliche Kopfhaut.  
Bei dem Plantur finde ich es auch doof, das man es jeden Tag anwenden soll, es gibt zwar auch die Tinktur, die  
verträgt ich aber ebenfalls nicht  
Alles blöde.

---