

---

Subject: Wer hat Erfahrung mit einmal täglich Regaine?

Posted by [Toppik](#) on Wed, 24 Feb 2016 05:54:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nachdem ich jetzt bei zwei Hautärzten war und beide meinten ,ich sollte wenigstens versuchen mit Regaine den HA zu stoppen, versuche ich es nun.

Leider wirken durch Regaine meine Haare sehr strähnig und die Kopfhaut wird trocken.

Ich überlege, ob es gehen würde, es nur einmal täglich anzuwenden. Ob das überhaupt Sinn macht. Oder ob es dann gar nichts bringt.

Hat damit jemand Erfahrungen? Wenn ja, würde mich das interessieren. Weil schön sehen die Haare mit Regaine leider bei mir nicht aus.....

---

---

Subject: Aw: Wer hat Erfahrung mit einmal täglich Regaine?

Posted by [turbohase2007](#) on Wed, 24 Feb 2016 16:51:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich bin begeistert von Regaine. Es funktioniert wirklich. Zwar kommen neue Haare nur an den Stellen, wo noch Haarwurzeln aktiv sind, aber ich freue mich über jedes neue Haar. Ich benutze es immer 1 mal am Tag. Und versuche es nur auf die Kopfhaut zu sprühen. Und mache das immer dann, wenn ich nicht mehr vor die Türe muss. Oder alternativ, nach dem Waschen auf die nassen Haare (bzw. Kopfhaut). Das ist auch ziemlich gut.

VG Hase

---

---

Subject: Aw: Wer hat Erfahrung mit einmal täglich Regaine?

Posted by [Karina](#) on Wed, 24 Feb 2016 18:15:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nimm 1x täglich 5%-iges Minox (das für Männer). Doppelte Konzentration und somit nur halb so viele Anwendungen bei vergleichbarer Wirkung. Genauso mache ich es auch.

---

---

Subject: Aw: Wer hat Erfahrung mit einmal täglich Regaine?

Posted by [spitzname](#) on Wed, 24 Feb 2016 18:50:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich nehme es auch nur 1x am Tag. Immer abends.  
Ich finde es wirkt trotzdem.

---

---

Subject: Aw: Wer hat Erfahrung mit einmal täglich Regaine?

Posted by [Toppik](#) on Thu, 25 Feb 2016 06:48:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielen Dank für Eure Antworten, war interessant zu lesen!

Ich werde es mit einmal täglich einfach ausprobieren. Wenn es keine Wirkung zeigt, kann ich immer noch hoch gehen.

Ich habe letztes Wochenende mit Regaine angefangen und ich denke, eine Umstellung ist jetzt noch problemlos.

Leider bekomme ich auch Schuppen, durch die Austrocknung. Ich verwende jetzt morgens meine Neurodermitiscreme (mit Urea, aber ohne Cortison). Meint Ihr, das ist in Ordnung? Im Beipackzettel von Regaine steht, das man es nicht mit anderen Anwendungen zusammen nehmen soll.

Aber das ist ja "nur" eine Pflegecreme, um der Haut Feuchtigkeit zurück zu geben. Kein medizinisches Produkt. Regaine wende ich abends an, die Creme morgens.

Es gibt auch eine spezielle Pflegecreme von Eucerin für die Kopfhaut. Die werde ich bei Gelegenheit mir kaufen. Ich denke, die wäre noch besser.

---

---

Subject: Aw: Wer hat Erfahrung mit einmal täglich Regaine?

Posted by [Happy78](#) on Thu, 25 Feb 2016 16:08:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich nehme auch einmal am Tag Minoxidil, immer abends. Meine Ärztin meinte auch morgens und abends wäre besser aber dann sehen meine Haare meist schrecklich aus . Es hilft wenn man dann mal Trockenshampoo drüber sprueht, ich mach das manchmal wenn ich meine Haare nicht jeden Tag waschen will . Ich nehme das von Klorane da bekommen die Haare auch gleich noch etwas mehr Volumen.

Ich nehme Minoxidil jetzt übrigens zum zweiten Mal . Hab gerade meine zweite Schwangeschaft hinter mir und musste dadurch unterbrechen. Damals hab ich es ca 1 Jahr genommen und mir sind wirklich wieder mehr Haare gewachsen. Laut meinem Arzt muss man das Produkt immer nehmen ansonsten gehen die Haare wieder verloren.

---

---

Subject: Aw: Wer hat Erfahrung mit einmal täglich Regaine?

Posted by [Karina](#) on Sat, 27 Feb 2016 10:33:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Happy

Danke für den Tipp mit dem Trockenshampoo.

@Toppik

Du kannst auch 3 - 4 ml D-Panthenol (bekommst du z. B. bei eBay) auf 60 ml Minox hinzugeben. Ich hatte auch starke Probleme mit Unverträglichkeiten, aber seitdem ich das mache, ist das Geschichte.

---

---

Subject: Aw: Wer hat Erfahrung mit einmal täglich Regaine?

Posted by [Toppik](#) on Sun, 28 Feb 2016 15:19:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

In Regaine etwas reinmischen, dass traue ich mich dann doch nicht. Ich bin schon skeptisch, weil in der Beilage steht, das man es nicht mit anderen Mitteln verwenden soll.

Im Moment benutze ich Regaine abends und morgens nehme ich eine leichte Urea-Creme. Dann eine Stunde einwirken lassen und ich wasche mir dann die Haare. Schuppen habe ich morgens leider immer noch...., nach dem eincremen/waschen dann nicht mehr.

Ich habe mir jetzt aber online von Eucerin Dermocapillaire Kopfhautberuhiges Tonikum bestellt. Ich hoffe, dass es einfacher ist als eine Creme (die ja nicht für Haare gemacht ist).

Vielleicht werde ich mutiger, wenn ich Regaine länger anwende. Ich habe einfach so viel Schlechtes davon gehört. Obwohl ich denke, das manche Sachen auch nicht unbedingt Nebenwirkungen sind. Sondern das die Leute sich entweder genauer beobachten oder etwas auf Regaine schieben, was sie auch ohne bekommen hätten.

Ach ja: Normale Schuppen entstehen ja durch fettige Kopfhaut. Ich habe aber extrem trockene durch die Neurodermitis. Von daher ist die Pflege auch etwas anderes.

---

---

Subject: Aw: Wer hat Erfahrung mit einmal täglich Regaine?

Posted by [Toppik](#) on Sun, 03 Apr 2016 11:12:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jetzt nehme ich seit sechs Wochen Regaine und es tut sich nichts. Also keine Stoppeln oder so, trotz Shreddingphase zu sehen. Zu früh? Zu ungeduldig? Keine Ahnung....

---