
Subject: Welches Shampoo bei schütterem Haar
Posted by [Simone67](#) on Sun, 13 Mar 2016 11:38:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich hatte vor zwei Jahren über einen längeren Zeitraum diffusen Haarausfall, medikamentös bedingt, bei dem ich mindestens ein Drittel meiner Haare verloren habe.

Leider wachsen die ausgefallenen Haare nicht mehr nach, habe im vergangenen Jahr über mehrere Monate eine Kur mit Minoxidil gemacht, ohne Erfolg.

Nun muss ich leider mit meinen paar Haaren dauerhaft leben, was mir nach wie vor sehr schwer fällt, da es doch sehr auffällt. Meine Haare sind von der Struktur her sowieso schon sehr fein, und nun lässt sich gar keine Frisur mehr damit stylen, sodass ich sie nur hochgesteckt tragen kann, was aber auch nicht wirklich gut aussieht.

Ein großes Problem habe ich, ein geeignetes Shampoo zu finden, mit dem meine Haare nicht gleich wieder zusammenfallen, und das etwas Fülle bringt. Meine Fehlkäufe an Volumenshampons kann ich nicht mehr zählen, von günstigen Drogerie- bis zu sauteuren Friseurprodukten.

Hat jemand von Euch vielleicht einen Tipp für mich, was bei so feinem Haar geeignet ist, evtl. auch an Stylingprodukten?

Bin für jeden Rat dankbar.

Subject: Aw: Welches Shampoo bei schütterem Haar
Posted by [Binne](#) on Sun, 13 Mar 2016 15:34:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

Ich finde das Bier Shampoo von Guhl gut.
Die Haare werden schön griffig dadurch.

Auf keinen Fall würde ich zu einer Spülung raten, die macht ja Haare nur noch feiner

Ab und zu schüttele ich mir auch Bier pur über die Haare (was schon dazu geführt hat, dass mein Kind im Kiga erzählt hat, dass ihre Mama heimlich in der Dusche Bier trinkt) .

Das Guhl Shampoo riecht auch noch sehr fein und ist echt günstig!

LG!

Subject: Aw: Welches Shampoo bei schütterem Haar
Posted by [ferretxl](#) on Wed, 06 Apr 2016 22:47:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann dir zwar kein shampoo empfehlen aber was um vllleicht deine haare wiederzugewinnen.

Stemoxydine würde ich an deiner Stelle noch ausprobieren.

Stemoxydine kannst du im Drogerielaaden für 5,99€ kaufen. Nennt sich Garnier Kraftzuwachs Serum.

Das teure Produkt nennt sich Decros Neogenic. Auf Anfrage bei L'Oréal wurde bestätigt, dass im billigen Produkt das selbe drin sei. Schau mal bei Amazon die Rezensionen zu Neogenic an.

Versuche es auch bald damit, wenn meine Ursache behoben ist.

Subject: Aw: Welches Shampoo bei schütterem Haar

Posted by [Toppik](#) on Thu, 07 Apr 2016 05:29:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich denke, es kommt eher darauf an, welche Kopfhaut man hat. Also ob man noch unter Schuppen leidet, fettige Haare, trockene Haare usw. Damit die restlichen Haare sozusagen gut gepflegt sind. Ich nehme wegen meiner Neurodermitis das Shampoo von Linola. Aber das ist ganz sanft. Für jemand mit fettigen Haaren wäre das gar nichts.

Subject: Aw: Welches Shampoo bei schütterem Haar

Posted by [Simone67](#) on Thu, 07 Apr 2016 11:43:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Ihr Lieben,

danke für Eure Tipps!

Das Bier-Shampoo habe ich inzwischen getestet; für meine Haare leider eine Katastrophe. Das Linola-Shampoo hatte ich auch mal probiert; da wurden meine Haare sehr klätschig von, allerdings super weich und gepflegt.

Das Kraftzuwachs-Serum werde ich definitiv bald kaufen, habe schon das Shampoo davon hier, aber noch nicht getestet.

Zwischenzeitlich gibt es nach vielen, vielen Fehlkäufen nun doch ein Shampoo, das in Verbindung mit einem indischen Bio-Haaröl, ein bisschen Volumen in meine paar Zotteln zaubert. Es ist von Plantur39.

Subject: Aw: Welches Shampoo bei schütterem Haar

Posted by [ferretxl](#) on Thu, 07 Apr 2016 21:53:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hab heute das Garnier Serum ausprobiert. es zieht wirklich sehr gut ein und beschwert die Haare nicht..aber die Haare riechen fast den ganzen Tag nach Apfel... gibt es eine Möglichkeit den Geruch da raus zu bekommen?

Subject: Aw: Welches Shampoo bei schütterem Haar
Posted by [Simone67](#) on Mon, 11 Apr 2016 12:27:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe nun auch das Fructis Serum gekauft und schon einmal angewendet. Mir gefällt der fruchtige Duft sehr.

Subject: Aw: Welches Shampoo bei schütterem Haar
Posted by [Happy78](#) on Mon, 11 Apr 2016 15:11:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme auch Plantur 39 und das dazugehörige Serum. Wurde mir auch vom Hautarzt empfohlen.

Subject: Aw: Welches Shampoo bei schütterem Haar
Posted by [ferretxl](#) on Fri, 15 Apr 2016 10:32:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Suche auch nach nem neuen shampoo.
Hab mir auch plantur 39 mini flasche zum testen gekauft.
Der Geruch ist super das shampoo auch.

Frage mich aber was ich mir dann kaufen soll plantur 39 oder 21?
Vom geruch sind die ja gleich..
Habt ihr ne ahnung?
Das Serum für was ist das gedacht wenn ich mir jeden tag die haare mit plantur wasche?

Kann es durch das Shampoo zu Haarausfall kommen?
Hab es zum 3 mal genommen und mir sind die Haare geriesel..jetzt weiß ich net ob das vom Shampoo kommt oder wieder ein AGA Schub kommt.

Subject: Aw: Welches Shampoo bei schütterem Haar
Posted by [turbohase2007](#) on Fri, 15 Apr 2016 15:50:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich nehme seit meinem Haarausfall nur noch "Balea" von DM, das Shampoo sowie die Kuren. Die sind alle ohne Silikone. Das halte ich für sehr wichtig, da Silikone die Poren auf Dauer verschließen. Die Produkte sind nicht teuer und es gibt einige verschiedene Sorten, z. B. für glatte Haare oder für Locken.
VG Hase

Subject: Aw: Welches Shampoo bei schütterem Haar

Posted by [ferretxl](#) on Fri, 15 Apr 2016 21:43:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja ballea finde ich auch gut. ich nehme das professional und du?

Subject: Aw: Welches Shampoo bei schütterem Haar

Posted by [turbohase2007](#) on Sat, 16 Apr 2016 05:27:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe immer verschiedene Sorten zu Hause, ich mag nicht jeden Tag das gleich benutzen.

Subject: Aw: Welches Shampoo bei schütterem Haar

Posted by [Happy78](#) on Sat, 16 Apr 2016 17:40:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

Schau mal hier...

<http://www.plantur21.de/de/faqs/allgemeines/was-ist-der-unter-schied-zwischen-plantur39-und-plantur21.html>

Subject: Aw: Welches Shampoo bei schütterem Haar

Posted by [Sani](#) on Sun, 24 Apr 2016 11:59:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,ich nehme Shampoo von Weleda,kräftigt, ist ohne Silikone und natürlich,macht es dichter aussehend dauert aber einige Monate! Lohnt sich aber, würde auch spülungen/haarkuren weglassen,alles was beschwert

Subject: Aw: Welches Shampoo bei schütterem Haar

Posted by [Simone67](#) on Wed, 11 May 2016 14:31:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe nun noch ein richtig tolles Shampoo für meine extrem feinen Haare gefunden, und zwar das Volumen-Shampoo von Lavera, 100 % bio. Bin beeindruckt, da ich mit NK-Shampoos sonst gar nicht klar komme, aber dieses zaubert ordentliches Volumen, ist super sanft zur Kopfhaut und duftet nach Orange, und eben nicht nach Chemie.

Außerdem glänzen die Haare, was ganz Neues bei mir.

Subject: Aw: Welches Shampoo bei schütterem Haar
Posted by [Simone67](#) on Wed, 11 May 2016 14:34:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe nun noch ein richtig tolles Shampoo für meine extrem feinen Haare gefunden, und zwar das Volumen-Shampoo von Lavera, 100 % bio.
Bin beeindruckt, da ich mit NK-Shampoos sonst gar nicht klar komme, aber dieses zaubert ordentliches Volumen, ist super sanft zur Kopfhaut und duftet nach Orange, und eben nicht nach Chemie.
Außerdem glänzen die Haare, was ganz Neues bei mir.
