
Subject: Mehr Haarausfall im Sommer

Posted by [Nicky2704](#) **on** Mon, 01 Aug 2016 22:23:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo meine Lieben,

würde mich aus aktuellem Anlass interessieren wer von Euch mehr Haarausfall über die Hochsommermonate hat!

Hab da ein paar interessante Sachen gelesen über den Sommer-Haarausfall und da ich seit Ende Juni/Anfang Juli wieder mehr HA habe genauso wie meine Mutter und meine Schwester, würde es mich brennend interessieren wer das auch hat!

Ich hoffe auf viele Antworten

LG

Subject: Aw: Mehr Haarausfall im Sommer

Posted by [Katja](#) **on** Tue, 02 Aug 2016 08:09:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Japp, kann ich bestätigen.

Bei mir hat der verstärkte Haarausfall wieder einmal genau dann angefangen, als es wirklich heiß wurde.

Ich bilde mir ein, dass es einen Zusammenhang mit dem Schwitzen gibt.

Dieses Jahr kann es (noch) nicht mit dem Absetzen der Pille zu tun haben, da ich erst vor 4 Wochen abgesetzt habe aber bereits seit ca. 8-10 Wochen wieder viel mehr Haare verliere. Ich zähle nicht, weil ich mich damit 2009 fast in den Wahnsinn getrieben habe, aber ich denke es werden im Schnitt wieder deutlich mehr als 100 am Tag sein. Schätzt aktuell ca. 150 oder so - wobei ich meine Haare jeden zweiten Tag wasche und wirklich viele nur am Waschtag verliere. Denke so 50 am Nicht-Waschtag und ca. 200 - 250 am Waschtag. Aber wie gesagt: das ist eine grobe Schätzung.

Ich habe auch die Jahre zwischen 2009 und jetzt im Sommer bis ca. in den Herbst hinein immer mehr Haare verloren als im Winter und ja - auch um mich herum gibt es aktuell wieder viele, denen auffällt, dass sie momentan mehr Haare verlieren als sonst.

Subject: Aw: Mehr Haarausfall im Sommer

Posted by [Biggi01](#) **on** Tue, 02 Aug 2016 11:39:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Nicky,

Es gibt hier im Forum Lala, sie hat auf jeden Fall saisonalen Haarausfall.

In Spitzenzeiten hatte sie einen Haarsverlust bis zu 1000 Haare pro Tag.

Aber nur im Frühjahr und Sommer, dann kam alles wieder.

Einen Grund hat sie nie rausgefunden.

Ig

File Attachments

1) [Lala.JPG](#), downloaded 792 times

Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl. [Beitrag #474]
11:44

Hallo Jana

900 / 1000 haare pro tag ist auch mein
es ist schrecklich, ich weiß das. ich füh

was ich dazu sagen kann:
reaktionen (HA) auf veränderungen (ho
3-4 wochen auftreten, müssen also nic
auch besserungen können schneller au

bei kopfhautproblemen mit minox bitte

welches H&S nimmst du? Ich hoffe das



lala

Beiträge: 762

Registriert: August 2006 Ig

Senior Member

hast du derzeit einen erkennbaren zyklus?
wenn ja, warte noch ein wenig und lass
(wichtige werte hier nachlesen od noch
nicht aus panik mit der pille anfangen.
mach den status dennoch vorher noch.

Alter: 34, HA in Schüben seit ca. 11 Jahren

Regime

Topical: Melatonin / Minox / Voltaren 1 x tägl
Progesteron (Utrogest) in 2ter Zyklushälfte
Estreva 1 Hub / Tag + oral
DHEA 25 mg / Tag
NEMs

Abgesetzt Anf. 2014:

Subject: Aw: Mehr Haarausfall im Sommer
Posted by [Christel88](#) on Fri, 19 Aug 2016 08:45:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo !

Das mit den saisonalen Schwankungen kann ich von mir bestätigen, allerdings ist das bei mir eher im Herbst , vielleicht auch schon Spätsommer, der Fall. Zwar nicht extrem aber das Haarsieb ist schon deutlich voller, während ich (bisher) normalerweise über den Rest des Jahres immer ziemlich wenig an Haaren im Sieb hatte.

Lieben Gruß
Christina

Subject: Aw: Mehr Haarausfall im Sommer
Posted by [Löffli444](#) on Wed, 01 Aug 2018 09:26:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mir geht es gerade nicht anders und ich werde langsam wahnsinnig, mir fallen immer mehr Haare bei der Hitze aus :(
