

---

Subject: Mehr Haarausfall im Sommer

Posted by [Nicky2704](#) on Mon, 01 Aug 2016 22:23:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo meine Lieben,

würde mich aus aktuellem Anlass interessieren wer von Euch mehr Haarausfall über die Hochsommermonate hat!

Hab da ein paar interessante Sachen gelesen über den Sommer-Haarausfall und da ich seit Ende Juni/Anfang Juli wieder mehr HA habe genauso wie meine Mutter und meine Schwester, würde es mich brennend interessieren wer das auch hat!

Ich hoffe auf viele Antworten

LG

---

---

Subject: Aw: Mehr Haarausfall im Sommer

Posted by [Katja](#) on Tue, 02 Aug 2016 08:09:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Japp, kann ich bestätigen.

Bei mir hat der verstärkte Haarausfall wieder einmal genau dann angefangen, als es wirklich heiß wurde.

Ich bilde mir ein, dass es einen Zusammenhang mit dem Schwitzen gibt.

Dieses Jahr kann es (noch) nicht mit dem Absetzen der Pille zu tun haben, da ich erst vor 4 Wochen abgesetzt habe aber bereits seit ca. 8-10 Wochen wieder viel mehr Haare verliere. Ich zähle nicht, weil ich mich damit 2009 fast in den Wahnsinn getrieben habe, aber ich denke es werden im Schnitt wieder deutlich mehr als 100 am Tag sein. Schätze aktuell ca. 150 oder so - wobei ich meine Haare jeden zweiten Tag wasche und wirklich viele nur am Washtag verliere. Denke so 50 am Nicht-Washtag und ca. 200 - 250 am Washtag. Aber wie gesagt: das ist eine grobe Schätzung.

Ich habe auch die Jahre zwischen 2009 und jetzt im Sommer bis ca. in den Herbst hinein immer mehr Haare verloren als im Winter und ja - auch um mich herum gibt es aktuell wieder viele, denen auffällt, dass sie momentan mehr Haare verlieren als sonst.

---

---

Subject: Aw: Mehr Haarausfall im Sommer

Posted by [Biggi01](#) on Tue, 02 Aug 2016 11:39:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Nicky,

Es gibt hier im Forum Lala, sie hat auf jeden Fall saisonalen Haarausfall.

---

In Spitzenzeiten hatte sie einen Haaresverlust bis zu 1000 Haare pro Tag.

Aber nur im Frühjahr und Sommer, dann kam alles wieder.

Einen Grund hat sie nie rausgefunden.

Ig

---

#### File Attachments

1) [Lala.JPG](#), downloaded 792 times

[profil](#)[pm](#)[ANTWORT](#)[ZITAT](#)

**Aw: Bitte um Hilfe - verliere inzwischen 900 Haare tgl.** [Beitrag #474]

11:44

Hallo Jana

900 / 1000 haare pro tag ist auch mein  
es ist schrecklich, ich weiß das. ich füh

was ich dazu sagen kann:  
reaktionen (HA) auf veränderungen (ho  
3-4 wochen auftreten, müssen also nie  
auch besserungen können schneller au

bei kopfhautproblemen mit minox bitte

welches H&S nimmst du? Ich hoffe das

hast du derzeit einen erkennbaren zykl  
wenn ja, warte noch ein wenig und lass  
(wichtige werte hier nachlesen od noch  
nicht aus panik mit der pille anfangen.  
mach den status dennoch vorher noch.



lala

**Beiträge:** 762

**Registriert:** August 2006 lg

Senior Member

Alter: 34, HA in Schüben seit ca. 11 Jahren

Regime

Topical: Melatonin / Minox / Voltaren 1 x tägl

Progesteron (Utrogest) in 2ter Zyklushälfte

Estreva 1 Hub / Tag + oral

DHEA 25 mg / Tag

NEMs

Abgesetzt Anf. 2014:

---

Subject: Aw: Mehr Haarausfall im Sommer

Posted by [Christel88](#) on Fri, 19 Aug 2016 08:45:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo !

Das mit den saisonalen Schwankungen kann ich von mir bestätigen, allerdings ist das bei mir eher im Herbst , vielleicht auch schon Spätsommer, der Fall. Zwar nicht extrem aber das Haarsieb ist schon deutlich voller, während ich (bisher) normalerweise über den Rest des Jahres immer ziemlich wenig an Haaren im Sieb hatte.

Lieben Gruß  
Christina

---

---

Subject: Aw: Mehr Haarausfall im Sommer  
Posted by [Löfli444](#) on Wed, 01 Aug 2018 09:26:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mir geht es gerade nicht anders und ich werde langsam wahnsinnig, mir fallen immer mehr Haare bei der Hitze aus :(

---