
Subject: Regaine

Posted by [Eva28](#) on Wed, 19 Oct 2016 10:24:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebes Forum,

nun wollte ich mich melden und berichten dass ich seit etwa 3 Monaten regaine 2 anwende und es tut sich was. Mein AAA hat aufgehört incl. Shedding und neue kleine häärchen wachsen nach. IT Works!

.Eva 28

Subject: Aw: Regaine

Posted by [Binne](#) on Wed, 19 Oct 2016 13:30:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Super!!

Ich bin seit 4 Wochen auch dabei

Hattest du 3 Monate lang Shedding? Und wann fing es an?

Und sonst? Hast du Nebenwirkungen?

Bei mir ist noch alles im grünen Bereich.

Das Shedding ignoriere ich, indem ich meine Haare nur noch

einmal die Woche wasche und ansonsten die Haare immer

zusammen gebunden habe.

Liebe Grüße!

Subject: Aw: Regaine

Posted by [Eva28](#) on Wed, 19 Oct 2016 16:53:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi hi Binne,

Das mit dem shedding hat bei mir ziemlich gleich angefangen...Eine Woche danach und ziemlich bis vor etwa 2 Wochen ging es so weiter. Ich habe viele Haare verloren. Wenn man sowieso

geschnitten.

Da ich vor regaine duch 1 Jahr mit den kapseln priorin meinen aga gut in den Griff hatte habe ich shedding schon sehr intensiv erlebt. Mit regaine wollte ich mehr dichte bzw. mehr Haare priorin hat sein Job gut gemacht nur war das Medikament war bei mir an seine Grenzen gekommen. Deshalb erst Hautarzt dann eben regaine. Was hast du vorher unternommen, welche Art HA hast du?

Nebenwirkugen: Am Anfang habe ich nur so ein kribbeln auf der Kopfhaut gespürt. Einmal hatte ich in Nacken eine hautirritation die nie wieder kam...Zum Glück. Ich bin sehr hoffnungsvoll was das Medikament angeht. Ich merke jetzt schon dass mein Scheitel dichter wird und bin guter Dinge. Ich wäre auch mit einer minimalen Besserung zufrieden. Berichte wenn bei dir was neues gibt.

Viele grüße
Eva

Subject: Aw: Regaine
Posted by [Binne](#) on Wed, 19 Oct 2016 20:34:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hui, da hattest du 9 Wochen Shedding
Ich habe bis jetzt drei Wochen und sehe jetzt schon SEHR deutlich vorne jedes einzelne Haar.. habe also im vorderen Bereich keine dichten Haare mehr, sondern eher so "lose" Haare
Wenn das nun munter noch länger so weiter geht, dann ...

Ich habe schon seit über 20 Jahre HA, mal mehr, mal weniger, mal wachsen sie nach, mal fallen sie wieder aus.. AGA? Keine Ahnung. Vielleicht.
Vielleicht ist es auch nur die SD, die ich nicht richtig eingestellt bekomme.
Oder doch AGA? Im Prinzip ist es mir nun egal. Das Ärzte- Gerenne habe ich zu tausendfach hinter mir.
Hormonpäpstin am Starnberger See, Eiseninfusionen im Eisenzentrum, und und und...
Hat alles nichts gebracht. Außer das Progesteron, das mir zu einer besseren Stimmung in der 2. ZH verhilft, aber nicht zu mehr Haaren.

Ich werde wohl meine schulterlangen Haare auch zu einem Bob kürzen lassen müssen.
Denn selbst wenn der HA mal aufhört, man sieht ja aus wie ein gerupftes Huhn...
Bis das alles mal nachwächst, WENN es denn nachwächst.

Aber ich bin total guter Dinge. Bin optimistisch.
Ich glaube, Minox wirkt bei so vielen Frauen.
Nur die unzufriedenen Frauen, die tummeln sich hier noch weiter rum, der Rest genießt und schweigt .

Wollen wir hoffen, dass wir auch zu der Gruppe gehören

Lass uns doch hier weiter schreiben. Ich bin gespannt, wie es bei dir weitergeht!

Liebe Grüße!

Subject: Aw: Regaine
Posted by [StadtkindOS](#) on Mon, 24 Oct 2016 11:51:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey, würde mich auch freuen mich mit Leidensgenossinnen auszutauschen

Ich benutze Regaine jetzt seit 2 Monaten, allerdings nur einmal täglich und habe seit 4 Wochen dolles Shedding.

Wahrscheinlich ist der Haarausfall anlagebedingt (begleitet mich schon seit 30 Jahren), Eisenmangel hab ich auch immer wieder, und halt Schilddrüsenunterfunktion.

Früher hatte ich eine lange, dicke blonde Mähne. Jetzt werden sie nicht nur grau sondern sind auch nur noch strohige Strähnen. Aber ich wär trotzdem dankbar die irgendwie erhalten zu können. Ich trage fast nur Zopf oder Dutt. Zum Fiseur traue ich mich garnicht, ist mir sooo unangenehm. Daher haben die Haare jetzt so eine Länge von 40 cm, mit seeehr dünnen Spitzen.

Es sind Haare unterschiedlicher Länge vorhanden, überall, und der Scheitel ist zum Glück auch noch ok.

Wenn ich mich reinsteigere werde ich echt depressiv und würd mich freuen wenn wir uns gegenseitig etwas ermutigen könnten.

Ich schick euch erstmal ganz liebe Grüße
Irene

Subject: Aw: Regaine
Posted by [Eva28](#) on Mon, 24 Oct 2016 12:00:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Stadtkind,

willkommen im Club...Soweit ich informiert bist soll regaine nicht nur erhalten sondern auch anregen und dick machen!

Mich plagt seit einer Woche eine Angenreizung ich hoffe sehr es kommt nicht von regaine

Berichte mal!
Lieben Gruß
Eva

Subject: Aw: Regaine
Posted by [Binne](#) on Mon, 24 Oct 2016 12:03:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Irene,

willkommen im Club

Na, da schleppest du das Thema HA ja auch schon ewig mit dir rum..
Bei mir sind es auch schon 25 Jahre..
Auch ich habe eine UF.. bist du gut eingestellt?

Du bist mir vier Wochen Regaine voraus. ich nehme es seit 4 Wochen.
Warum trägst du es nur einmal auf?
Verträgst du es nicht so gut?

Wir können hier sehr gerne uns weiter austauschen!

Mein Shedding habe ich seit 3 Wochen, es ist schon ganz schön krass,
aber aufhören können wir ja nun auch nicht mehr,
sonst war alles für die Katz.

Und außerdem möchte ich ja auch wissen, ob es bei mir wirkt!

Stell dir doch mal vor, es wirkt bei uns dermaßen gut, dass der HA stoppt und
uns neue Haare wachsen (ist leider nur bei ca 30% der Frauen so, aber wir könnten doch
trotzdem zu diesem Kreis gehören?)
Dann hätten wir wenigstens mal ein paar Jährchen Ruhe.

Das wäre so schön!

LG!

Subject: Aw: Regaine
Posted by [StadtkindOS](#) on Mon, 24 Oct 2016 12:18:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Eva,

danke für den Willkommensgruß
Genau, erhalten und dick machen der Haare, das wär ein Traum. Ich drück uns die Daumen

Subject: Aw: Regaine
Posted by [StadtkindOS](#) on Mon, 24 Oct 2016 12:26:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Binne,

genau, ich vertrag Minoxidil nicht so gut, der Kopf juckt und ist trocken, muss mich mega
zusammenreißen nicht zu kratzen aber manchmal vergess ich mich

Meine Schilddrüse scheint gut eingestellt, auf jeden Fall fühl ich mich körperlich sehr wohl,
hab Energie und schlafe gut.

Was eventuell bei mir noch dazukommt ist, das ich dieses Jahr schon 6 Blasenentzündungen hatte und vollgepumpt bin mit Antibiotika unterschiedlicher Art. Das ist wohl auch nicht so gut für die Haare.

Ich nehm außerdem seit fast 3 Monaten Priorin, kann da aber keine direkte Wirkung feststellen. Dann als Pille Bella Hexal, mit antiandrogner Wirkung. Magnesium weil ich auch öfter Krämpfe hatte und B-Vitamine.

Echt, die Haare.... der Körper braucht sie nicht wirklich aber wir hängen halt dran. Ich schau immer neidvoll auf die Mädels mit der dicken Mähne und ehrlich gesagt hab ich mir schon eine Echthaarperücke gekauft. Man sieht es echt nicht und ich find mich wunderschön damit

Wie ist denn Deine Strategie noch gegen den Frust? Ist Dir das auch so unangenehm und wie schlimm ist es bei Dir?

Ganz liebe Grüße :*

Subject: Aw: Regaine
Posted by [Binne](#) on Mon, 24 Oct 2016 14:11:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hast du schon mal Panthenol mit dazugegeben? ich mixe 3-4 ml dazu ins Minox und bei mir juckt - bis jetzt- noch nix.

Priorin, Pantovigar.. das habe ich auch schon alles durch.
Ist nur teuer und allenfalls als Ergänzung zu sehen, aber nicht als alleiniges Wundermittel.

Hm, du nimmst die Pille? Wie lange denn nun schon??

Hier findest du viele Threads zum Thema Pille, viele haben davon erst HA bekommen

Ich würde sie an deiner Stelle absetzen. Diese künstlichen Hormone sind überhaupt nicht gesund auf die Dauer,
du hast dadurch nie einen Eisprung, deinem Körper fehlt Progesteron...
Zudem rauben sie dir Nährstoffe.
Lies dich mal durch die Beiträge hier.

Bei haarerkrankung. de steht ua auch, dass Minox allem vorzuziehen ist.
Oder hast du einen Überschuss an männlichen Hormonen?

Meine Strategie nach so langer Zeit?
Nicht mehr zum Arzt rennen, spart Zeit und Nerven.
Und auf Minox hoffen. Nicht mehr soooo lange in die Zukunft denken.
Lieber darauf setzen, dass Minox die nächsten Jahre helfen könnte.
Was danach ist. Keine Ahnung. Aber es bringt nichts, sich jetzt darüber schon Gedanken zu machen. Leben ist jetzt.

Subject: Aw: Regaine
Posted by [evita](#) on Mon, 24 Oct 2016 17:10:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebe Binne,
ich verfolge Deinen Thread auch mit Spannung und wünsche Dir ganz viel Erfolg mit Regaine.
Ich bin nun im 7. Monat der Anwendung und erlebe gerade das 2. Shedding, zwar nicht ganz so gravierend wie beim 1. Shedding, aber dennoch verliere ich seit 2 Wochen wieder täglich um die 200 Haare, vorher waren es um die 100.
Dennoch ist mein Erfolg mit Regaine einfach super und ich denke dieser Ausfall wird wieder zurück gehen. Habe gelesen das nach 6 - 7 Monaten zu viele Haare in der Wachstumsphase sind, und deshalb sich das ganze wieder normalisieren muss.
Ich werde doch auf Regaine 5% umsteigen, dann 1 mal täglich wozu mir mein Arzt geraten hat.

Subject: Aw: Regaine
Posted by [Eva28](#) on Mon, 24 Oct 2016 18:27:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das mit dem 30 % habe ich nicht gehört, ich habe mit regaine hotline telefoniert sie sprachen von 9 von 10 Anwenderinnen bei denen das Medikament wirkt...bei 30 % hieß es dann das es nur bei 3 Frauen von 10 wirkt ...das halte ich für ein Gerücht
Eva

Subject: Aw: Regaine
Posted by [Binne](#) on Mon, 24 Oct 2016 21:23:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich las, dass Minox bei 70-80% den HA stoppt (das wäre ja schon mal super)
und bei ca einem Drittel für Neuwuchs sorgt...

Subject: Aw: Regaine
Posted by [Binne](#) on Mon, 24 Oct 2016 21:26:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Huhu Evita,

schön, von dir zu lesen!

Ja, dass mit dem 2. Shedding nach einem halben Jahr, davon habe ich auch schon oft gelesen.

Das stehst du auch noch durch! Sagt denn dein Arzt, dass das 5% noch mehr pusht?

Glg!

Subject: Aw: Regaine
Posted by [evita](#) on Mon, 24 Oct 2016 22:05:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Binne,
das 5% mehr pusht, davon hat der Arzt nicht gesprochen.
Nur wenn der Haarausfall so stark ist wie bei mir wären 2% zu wenig.
Darum sollte ich es mit 5% versuchen.
Neuwuchs habe ich ja enorm, hätte nie geglaubt noch mal so volles Haar zu bekommen.
Problem bleibt halt immer noch der HA.
Es fallen aber fasst nur die langen Haare aus. Von den neuen, die jetzt ca. 6 cm lang sind nur wenige.
Vielleicht verabschieden sich alle alten Haare um den neuen Platz zu machen.
Seit ein paar Tagen nehme ich nun Regaine 5% und hoffe der HA reduziert sich.

Werde weiter berichten und freue mich auf weiteren Austausch und viele Erfolgsmeldungen.

Subject: Aw: Regaine
Posted by [StadtKindOS](#) on Tue, 25 Oct 2016 06:09:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guten Morgen,

freut mich zu lesen, Evita, dass Du so einen Erfolg mit Regaine hast. Hab auch schon überlegt mal auf 5% umzusteigen, aber die Meinungen dazu gehen ja sehr auseinander. Benutzt Du es auch 2mal täglich? Wann hat denn der Neuwuchs bei Dir eingesetzt?

Ich verliere auch Haare in unterschiedlichen Längen, nur die ganz kurzen scheinbar glücklicherweise nicht. Die gereizte, juckende Kopfhaut macht mir noch zu schaffen, der Hautarzt hat mir eine gemixte Creme mit Cortison und wohl einem Antiplizmittel verschrieben, aber was soll ich mir denn noch alles auf den Kopf schmieren, wo ich doch eigentlich so wenig wie möglich waschen möchte. Dann benutze ich noch das KET Shampoo, hab aber nicht das Gefühl das das irgendwas bringt.

Freu mich über weitere Erfahrungen/Anregungen.

Subject: Aw: Regaine
Posted by [StadtKindOS](#) on Tue, 25 Oct 2016 07:54:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ach so ja und, Binne, ich hab tatsächlich Testosteron Dominanz bei erheblichem Östrogenmangel. Ich nehm die Pille aber auch erst seit das festgestellt wurde, also seit einem 3/4 Jahr ungefähr. Davor hab ich 18 Jahre nix genommen (so alt ist meine Tochter jetzt) und davor hab ich ca. 10 Jahre die Pille genommen. Absetzen kommt für mich nicht in Frage.

Darf ich Dich noch fragen was Du sonst so für Haarpflege benutzt?

Subject: Aw: Regaine
Posted by [evita](#) on Tue, 25 Oct 2016 09:44:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Irene,
nach 3 Monaten bemerkte ich Neuwuchs auf dem gesamten Kopf. Nach ungefähr 5-6 Monaten waren meine lichten Geheimratsecken völlig zugewachsen und auf dem gesamten Kopf sah es aus als wenn ich ein neues Fell bekäme. So richtig schön voll ist mein Haar jetzt nach 7 Monaten, obwohl ich immer noch Haarausfall habe und jetzt sogar das 2. Shedding. Der Arzt meinte , es wäre nicht schlimm, entscheidend wäre ob immer genug Haare nachkommen. Ich denke aber durch diesen ständigen Wechsel werden die Haare nie richtig lang, weil sie in den Längen dünn werden und man sie immer wieder kürzen muss.

Regaine 5% wende ich zur Zeit nur 1 mal täglich an, dafür aber 2 ml. Das 5%ige fettet und klebt leider mehr als das 2%ige und daher muss ich die Haare jetzt alle 2 Tage waschen. Na ja, auf einen Versuch kommt es an aber falls der HA damit auch nicht aufhört werde ich wieder auf 2% umsteigen.

Habe gerade gelesen es gibt einen neuen Schaum von Regaine für Frauen mit 5%.

<http://www.presseportal.de/pm/22267/3418077>

Für Deine juckende Kopfhaut hat Dir Binne ja das Panthenol empfohlen. Versuche es mal, hilft wirklich.
Einen schönen Tag.
LG

Subject: Aw: Regaine
Posted by [Binne](#) on Tue, 25 Oct 2016 12:26:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Evita, lese das mit dem Schaum für Frauen nun zum ersten Mal.
Kann mir gar nicht vorstellen, dass der Schaum NICHT die Haare verklebt?!
Probierst du es aus? Wenn ja, dann bitte mal berichten!

@Irene, ich pflege meine Haare eigentlich gar nicht ,
noch nie, sie werden von mir recht stiefmütterlich behandelt, weil sie mich seit
Jahren so ärgern .
Sind dementsprechend natürlich mega trocken und strohig und stehen oben ab
(die nachwachsenden Haare). Kann dir also in diesem Punkt leider keine Tipps geben.
Aber probiere mal das Panthenol! Das hilft wirklich!

Subject: Aw: Regaine
Posted by [StadtKindOS](#) on Tue, 25 Oct 2016 12:42:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Binne: Du meinst Panthenol in flüssiger Form? Aber das wär ja dann auch mit Alkohol was
dann wiederum die Kopfhaut reizen könnte? Oder hab ich da jetzt was falsch verstanden. Ich
probier gern alles was irgendwie helfen könnte.

Subject: Aw: Regaine
Posted by [Binne](#) on Tue, 25 Oct 2016 14:45:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meins heißt D-Panthenol und es ist eine ölige Substanz, die die Kopfhaut schützt.
Ist ohne Alkohol.

Lg!

Subject: Aw: Regaine
Posted by [evita](#) on Tue, 25 Oct 2016 18:08:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Binne,
den neuen Schaum von Regaine werde ich nicht kaufen. Kann mir nicht vorstellen wie ich den
verteile, ohne das alles auf den Haaren landet.

Subject: Aw: Regaine
Posted by [evita](#) on Fri, 04 Nov 2016 20:54:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo ihr Lieben,
seit 7 Monaten benutze ich Regaine 2% einmal täglich. Der Neuwuchs war enorm, aber der
Haarausfall hörte nicht auf. Bekam sogar ein 2. Shedding vor 4 Wochen.
Nun verwende ich Regaine 5% seit 2 1/2 Wochen und kann es gar nicht glauben, denn der
Haarausfall hat enorm abgenommen. Bewegt sich jetzt um die 60 Haare täglich und ich denke
es ist ein großer Fortschritt, waren es doch vorher immer zwischen 120 bis 150 Haare morgens

beim Bürsten.

Also hatte der Arzt doch recht. Wenn der HA unter 2% Regaine nicht aufhört, dann sollte man es mit dem stärkeren Wirkstoff von 5% versuchen.

Nebenwirkungen kann ich überhaupt nicht feststellen.

Nur fettet und schmiert Regaine 5% ungemein. Das ist ein großer Nachteil gegenüber dem 2%igen. Man muss öfter die Haare waschen, aber das nehme ich nun in Kauf.

Ich schicke mal ein Bild mit. Da kann man vorne den Neuwuchs erkennen, so sieht es auf dem gesamten Kopf aus. Zur Zeit muss ich die Haare noch hochstecken, denn in den Längen sind sie schrecklich dünn. Nächste Woche wird der Ansatz gefärbt, bin schon ziemlich grau.

Leider habe ich kein Bild von vorher, da würdet Ihr erschrecken wie es vorne am Ansatz bei mir aussah.

Subject: Aw: Regaine
Posted by [evita](#) on Fri, 04 Nov 2016 20:58:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [Regaine.jpg](#), downloaded 9539 times



Subject: Aw: Regaine
Posted by [Binne](#) on Sun, 06 Nov 2016 16:40:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oh, wow, Evita!

Das sieht ja traumhaft aus! Toller dichter Ansatz!
Bin sehr begeistert!

Wie oft wäschst du dir nun die Haare?

Weiter so!

Lg, Binne

Subject: Aw: Regaine
Posted by [StadtkindOS](#) on Mon, 07 Nov 2016 09:16:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Evita,

danke das Du das mit uns teilst. Das lässt ja wirklich hoffen.
Ich werd mir den Schaum jetzt auch kaufen. Wie kommst Du mit dem Auftragen zurecht. Reicht tatsächlich die Menge von einer Verschlusskappe. Ich kann mir das grad schwer vorstellen. Ich würd das auf dem gesamten Kopf anwenden wollen, da ja auch überall die Haare ausfallen.

Liebe Grüße
Irene

Subject: Aw: Regaine
Posted by [evita](#) on Mon, 07 Nov 2016 15:08:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Binne,
ich freu mich sehr über das Kompliment, vielen Dank.
Zur Zeit wasche ich die Haare alle 2 Tage. Da ich Naturkrause habe macht mir das feuchte Wetter auch noch zu schaffen. Die neuen Haare kringeln sich und stehen überall ab. Ich kann sie nur mit viel Haarspray einfügen, dann noch das fettige 5%ige Regaine dazu und alles ist verklebt. Da hilft nur öfter waschen, damit es gepflegt aussieht.

Ach ja, ich habe alle Vitaminpillen abgesetzt, nehme nur noch etwas Zink und seit ein paar Tagen Brennesselsamen. Davon 2 Teelöffel morgens in's Müsli. Die Inhaltsstoffe von dem Samen überzeugen mich, da brauche ich keine anderen Pillen mehr.

Subject: Aw: Regaine
Posted by [evita](#) on Mon, 07 Nov 2016 15:38:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Irene,

den Schaum habe ich nie benutzt.

7 Monate lang habe ich das 2%ige Regaine in flüssiger Form einmal am Tag aufgetragen. Es brachte mir sehr viel Neuwuchs, jedoch hörte der Haarausfall nicht auf. Ich bürste nur morgens die Haare kräftig durch und fand nach wie vor zwischen 100 - 150 Haare in der Bürste.

Deshalb bin ich auf anraten von meinem Hautarzt vor 3 Wochen auf das 5%ige Regaine umgestiegen, aber in flüssiger Form. Und es hat geholfen, der HA hat sich jetzt endlich reduziert.

Mein HA ist auch diffus und das Problem habe ich schon seit Jahrzehnten.

Mit 1ml Regaine komme ich für den ganzen Kopf nicht aus, benutze die doppelte Menge einmal täglich.

LG

Subject: Aw: Regaine

Posted by [evita](#) on Mon, 07 Nov 2016 15:48:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe doch noch ein Vorher -Bild gefunden.

Ich denke man kann den Unterschied erkennen.

File Attachments

1) [münchen.jpg](#) , downloaded 9209 times



Subject: Aw: Regaine

Posted by [Binne](#) on Mon, 07 Nov 2016 15:54:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Man sieht es auf jeden Fall an den Geheimratsecken!

@Eva, was macht dein Nachwuchs?

Subject: Aw: Regaine
Posted by [Eva28](#) on Mon, 07 Nov 2016 19:52:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Binne,

bei mir ist alles beim Alten, HA ist weg und es wächst ordentlich was nach bin ja grade im 3 monat. Nach 6 Monaten würde ich gerne ein vorher nachher Posten nur weiß nicht wie ich die Bilder verkleinere
..Sies und immer zu groß zum Posten.
Eva

Subject: Aw: Regaine
Posted by [angorakatze](#) on Mon, 07 Nov 2016 20:47:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich glaube nicht das bei der Forumsteilnehmerin Evita ein diffuser Haarausfall vorliegt. Erhöhter Haarausfall über einen längeren Zeitraum ohne sichtbare Lichtungen nennt man telogenes Effluvium.

<http://www.laserepilation.ch/themen/haarsprechstunde/welche-ursachen-kann-haarverlust-haben/>

[#2](http://www.haarerkrankungen.de/faq/faq.php?ParentRubrikID=60)
(siehe 2>>> Haarwechsel)

"Was mich aber immer noch beunruhigt, der Haarausfall ist nicht weg. Mir fallen immer noch täglich 100 - 120 Haare aus. Das finde ich immer noch sehr viel, wenn man bedenkt dass ja keine besonders üppige Haarpracht vorhanden ist." von Evita

Und manchmal weiß ich es auch nicht so genau...

Subject: Aw: Regaine

Posted by [Binne](#) on Tue, 08 Nov 2016 18:37:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Eva, was ist eigentlich mit deiner Augenreizung? Haben die Tropfen geholfen??

Ich habe auch seit einer Woche Augenbeschwerden, der Augenarzt sprach von einer bakteriellen Infektion, muss nun längere Zeit was tropfen.

Kurz dachte ich auch, es könnte mit Minox zusammenhängen, aber kann das eine bakterielle Geschichte auslösen??

Ich hoffe nicht ...

Subject: Aw: Regaine

Posted by [Eva28](#) on Tue, 08 Nov 2016 20:37:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Binne,

ja ich nehme auch immernoch die Augentropfen, es hat laut Arzt nichts mit Regaine zu tun. Ich müsste es auch noch über einen Monat nehmen. Es ist eine Störung der Tränendrüse, so dass das Auge eben permanent trocken ist und dadurch gereizt. Man kann aber nie wissen wodurch es nun ausgelöst wurde.

Dir wünsche ich gute Besserung!

Berichte mal.

viele grüße

Eva

Subject: Aw: Regaine

Posted by [Roxana22](#) on Sun, 13 Nov 2016 17:42:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Binne,

deine Geschichte könnte meine sein. Seit der Geburt meines Sohnes vor 28 Jahren leide ich unter HA. Die Haare fallen unabhängig von der Jahreszeit monatelang aus und von heute auf morgen hört der HA auf und es wachsen wieder Haare. Zwar hat sich meine Haarfülle in diesen Jahren halbiert, aber mit viel Schaum und Haarlack geht es so einigermaßen. Jetzt habe ich mir auch den Regaineschaum geholt, möchte aber abwarten, bis sich die Haare wieder etwas erholt und nachgewachsen sind. Wenn ich nämlich jetzt beginne, hab ich Angst, dass ich nach der sheddingphase keine Haare mehr auf dem Kopf habe.

Hast du auch in einer "guten Phase" mit Regaine begonnen?

LG Roxi

Subject: Aw: Regaine

Posted by [Roxana22](#) on Sun, 13 Nov 2016 17:45:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Binne,

deine Geschichte könnte meine sein. Seit der Geburt meines Sohnes vor 28 Jahren leide ich unter HA. Die Haare fallen unabhängig von der Jahreszeit monatelang aus und von heute auf morgen hört der HA auf und es wachsen wieder Haare. Zwar hat sich meine Haarfülle in diesen Jahren halbiert, aber mit viel Schaum und Haarlack geht es so einigermaßen. Jetzt habe ich mir auch den Regaineschaum geholt, möchte aber abwarten, bis sich die Haare wieder etwas erholt und nachgewachsen sind. Wenn ich nämlich jetzt beginne, hab ich nach der sheddingphase keine Haare mehr auf dem Kopf.

Subject: Aw: Regaine

Posted by [StadtkindOS](#) on Tue, 15 Nov 2016 09:10:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich muss mich hier mal kurz ausweinen. Hab gerade echt voll das Tief und hoffe ihr könnt mich etwas aufbauen.

Ich nehme ja Minoxidil 2% seit Mitte August. Da ich relativ schnell eine juckende Kopfhaut bekam, wende ich es nur 1mal täglich an. Ansonsten Ket Shampoo oder Head&Shoulders. Ich wasche die Haare alle 2-3 Tage. Vom Hautarzt hab ich noch so eine angemixte Creme, die allerdings auch Kortison enthält. Und mega helfen tut die auch nicht. Nun hab ich einfach Panthenol mit in das Minox gemischt und bin auf 2mal tägliche Anwendung übergegangen. Bin grad immer noch in der Sheddingphase was meine Nerven zusätzlich belastet. Ich habe so einen Horror vor weiterem Haarverlust. Die Juckerei ist wieder schlimmer geworden und macht mich wahnsinnig. Ich werde wohl auf einmalige Anwendung zurückgehen müssen.

Soll ich evtl. mal die 5% Lösung probieren? Ich sehe wohl das kurze Haare kommen bzw. Haare in allen Länge dazwischen sind, aber die Enden sind super ausgedünnt. Trage jetzt hauptsächlich Dutt. Habt ihr da noch Tipps hinsichtlich Frisuren? Was kann ich noch tun um am Ball zu bleiben?

Liebe Grüße von Irene

Ich lad gleich nochmal aktuelle Fotos hoch

Subject: Aw: Regaine

Posted by [StadtkindOS](#) on Tue, 15 Nov 2016 09:35:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der Scheitel sieht eigentlich ganz ok aus.

File Attachments

1) [IMG_20161115_100610.jpg](#), downloaded 9267 times



Subject: Aw: Regaine
Posted by [StadtkindOS](#) on Tue, 15 Nov 2016 09:37:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Den Zopf find ich ein bißchen traurig

File Attachments

1) [IMG_20161115_101127.jpg](#), downloaded 9213 times



Subject: Aw: Regaine
Posted by [StadtkindOS](#) on Tue, 15 Nov 2016 09:40:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich schaff es grad nicht besser von hinten

File Attachments

1) [IMG_20161115_101212.jpg](#), downloaded 8865 times



Subject: Aw: Regaine
Posted by [StadtkindOS](#) on Tue, 15 Nov 2016 09:43:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [IMG_20161115_101540.jpg](#), downloaded 2266 times



Subject: Aw: Regaine
Posted by [Milena](#) on Wed, 16 Nov 2016 09:17:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi so ähnlich sieht es bei mir auch aus. Scheitel okay aber die Längen... aber habe das "erst" seit 7 Jahren und meine Längen sowie Zopf sind bedeutend dünner als bei dir LG Milena

Subject: Aw: Regaine
Posted by [evita](#) on Wed, 16 Nov 2016 11:46:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Irene,
so schlimm empfinde ich Deinen Haarstatus nicht. Du hast keine kahlen Stellen und der Ansatz am Scheitel sieht doch prima aus. In den Längen ist bei mir auch nicht mehr vorhanden. Mehr Volumen bekomme ich durch den Schaum von "Wella", nennt sich Wellaflex - 2-Tages-Volumen. Davon eine ordentliche Handvoll nach dem Waschen auf in die Haare verteilen und anschließend mit einer Rundbürste föhnen.
Zum Schluss verteile ich noch etwas Trockenshampoo und habe dann ein ganz gutes Ergebnis.

Das Ket Shampoo würde ich weglassen, denn das reizt auch die Kopfhaut und kann zu Allergien führen. Zwar nur in seltenen Fällen, aber wenn man gerade diejenige ist auf die es zutrifft, hat man das Problem. Ich nehme schon seit Jahren Plantur. Dann würde ich an Deiner Stelle bei 2% Regaine mit dem Panthenol einmal täglich bleiben.
Eine stärkere Dosis oder 2 mal täglich auftragen würde bei Dir das Jucken noch verstärken. Und einmal täglich reicht völlig, mache es nun seit 8 Monaten so mit viel Erfolg. Vielleicht könntest Du auch probieren das Regaine kurzfristig nur alle 2 Tage aufzutragen, solange bis das lästige Jucken aufgehört hat.

Lass den Kopf nicht hängen, das wird schon und braucht seine Zeit.

Subject: Aw: Regaine
Posted by [Eva28](#) on Wed, 16 Nov 2016 11:54:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe Irene,

ich persönlich würde mit regaine nicht experimentieren. Ich denke einmal täglich 2 % würde nicht so viel bringen. Ich habe schon so oft mit regaine Hotline telefoniert und sie sagen wenn es einen Misserfolg bei den anwendeinnen gibt dann liegt es oft an der falschen Anwendung. Ich würde eher mit 5 % einmal täglich versuchen.
Viele grüße Eva

Subject: Aw: Regaine
Posted by [evita](#) on Wed, 16 Nov 2016 12:30:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eva, das kann nicht sein.
Ich nehme es nur einmal täglich mit sehr großes Erfolg und viele hier im Forum auch.
Und wenn bei Irene Kopfhautprobleme wie Jucken und Rötungen auftreten, kann man wohl schlecht die Dosis noch erhöhen.

Subject: Aw: Regaine
Posted by [Eva28](#) on Wed, 16 Nov 2016 12:33:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi hi,

ich habe gesagt was ich machen würde. Sie sollte es mit ihrer Hautärztin absprechen oder die Hotline regaine anrufen.

Gruß
Eva

Subject: Aw: Regaine
Posted by [StadtkindOS](#) on Mon, 21 Nov 2016 10:41:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo, vielen Dank für eure Antworten. Also ich bleib jetzt erstmal bei 2% Minoxidil gemischt mit D-Panthenol, 1mal täglich. Das ist erträglich. Ich habe mir aber die 5% Lösung bestellt und werde das auf jeden Fall auch ausprobieren. Ich habe mir die alkoholarme Formel bestellt, vielleicht macht das ja einen Unterschied. Ansonsten sehr mildes Shampoo, wenig waschen und kämmen

Mit der Geduld ist das so eine Sache, aber wenn ich viel um die Ohren habe, denk ich auch nicht so viel drüber nach. Einfach die Haare immer zusammen binden oder hochstecken, dann wird man auch nicht dran erinnert.

Ich wünsch euch allen einen schönen Wochenstart!

Subject: Aw: Regaine
Posted by [StadtkindOS](#) on Mon, 21 Nov 2016 10:46:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ach ja, und ansonsten hab ich ja von meinem Hautarzt diese gemixte Creme mit Cortison und Antipilzmittel, was ich benutzen soll wenn es ganz schlimm ist, oder Minoxidil absetzen, aber das kommt natürlich überhaupt nicht in Frage

Subject: Aw: Regaine

Posted by [StadtKindOS](#) on Mon, 12 Dec 2016 13:13:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo an alle, ich hoffe ihr seid nicht schon alle im totalen Weihnachtsstress, aber ich wollte mich mal wieder melden. Ich habe mittlerweile das Problem mit der Kopfhaut einigermaßen im Griff. Es juckt zwar immer noch, aber ich benutze weiter fleißig Regaine gemischt mit Panthenol. Und langsam scheint es auch was zu werden. Beim Waschen und kämmen sind nur noch halb so viele Haare im Ausfluß bzw. in der Bürste. Mit seeeeehr viel Geduld scheint man tatsächlich weiter zu kommen.

Gestern hab ich auch mal wieder gewagt die Haare zu färben.

Wie ist es denn bei euch so die Lage?

Würde mich freuen was zu hören.

Bis dahin wünsch ich euch eine schöne Vorweihnachtszeit!!!

Subject: Aw: Regaine

Posted by [Eva28](#) on Mon, 12 Dec 2016 13:44:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi hi,

also ich bin auf einem sehr guten Weg mit meinen Haaren. Der Ansatz hat sich verdichtet und er ist nicht mehr so breit. In den Längen ist es noch dünn klar aber wenn es weiter so geht habe ich nächsten Sommer einen schönen Bob.

Schade dass ich das Produkt nicht schon vor 10 Jahren für mich entdeckt habe, da hatte ich echt Hemmungen. Jetzt scheint es für mich genau das richtige zu sein.

Freut mich dass du dein Jucken in den Griff bekommen hast.

Eva

Subject: Aw: Regaine

Posted by [Binne](#) on Mon, 12 Dec 2016 17:28:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Huhu,

auch ich bin noch mit im Boot .

Wurde heute zum ersten Mal auf meine "fülligen Haare" angesprochen
Dabei geht es mir wie dir, Eva, unten sind sie auch sehr fisselig, aber oben scheinen sie sich zu verdichten.

Brauche auch viel weniger Toppik.

Haarverlust bei einer Haarwäsche pro Woche wird noch weniger, im Schnitt verliere ich nun einmal die Woche so viel wie sonst täglich

@Evita, du hast bei mir irgendwie den Stein ins Rollen gebracht, dafür danke ich dir sehr

@Stadtkind, super, dass du das mit dem Jucken nun im Griff hast!

@uns allen: weiter so

Subject: Aw: Regaine
Posted by [Eva28](#) on Mon, 12 Dec 2016 17:42:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Weiter so!

Subject: Aw: Regaine
Posted by [StadtkindOS](#) on Thu, 15 Dec 2016 13:14:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Genau, so kann es Weihnachten werden

Mich würde nochmal interessieren, da ich mich nicht mehr erinnere, wann ihr mit der Regaine Therapie angefangen und in welcher Dosierung ihr so vorgegangen seid.

Ich hab ja im August mit 2% 2 mal täglich angefangen. Das ging 2 Wochen gut dann kamen die Kopfhautprobleme, also auf 1mal tägliche Anwendung zurück gegangen. Nach 4 Wochen kam das Shedding, welches jetzt so langsam nachzulassen scheint. Ich bin nachwievor bei 2% einmal täglich, wobei ich mit einer Pipette voll nicht auskomme, sondern meist 1.1/2 bis 2 brauche. Ansonsten möglichst wenig waschen mit normalem Shampoo.

Subject: Aw: Regaine
Posted by [Binne](#) on Thu, 15 Dec 2016 13:45:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich dosiere noch ganz klassisch, morgens und abends eine Pipette. Habe vor 12Wochen damit angefangen.

Nach weiteren drei Monaten werde ich wahrscheinlich 3on\1off machen, also immer jede 4. Woche pausieren, um dem Gewöhnungseffekt entgegenzutreten. Lese ich im Männer Forum immer wieder.

Wasche einmal die Woche mit Ket.

Lg!

Subject: Aw: Regaine

Posted by [immerdiesehaare](#) on Thu, 22 Dec 2016 08:31:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guten Morgen Zusammen,

hab jetzt mal still und leise hier mitgelesen und mir die Fotos angeschaut.

Trotz genauem Hinschauen würde ich bei euch nicht im Traum dran denken dass Ihr Probleme mit den Haaren habt.

Im Ernst, das fällt Aussenstehenden bestimmt nicht auf. Und erst recht nicht denen die sich nicht damit befassen wie breit ein Scheitel

sein ,sollte' wo zu sehen ist ob etwas evtl nicht in Ordnung ist.

Ich seh keine kahlen Stellen, der Hinterkopf ist auch super dicht, von den Längen her schaut es für mich völlig normal aus.

Spätestens jetzt würde ich mich gar nicht mehr trauen ein Foto von mir hier reinzustellen, wahrscheinlich würde dann jeder verstummen

Ich finde auch die Geheimratsecken null besorgniserregend.

Wenn man sich auf der Straße mal umschaut - fast jede Frau - egal wie alt - hat Geheimratsecken.

Ich weiss selbst wie schlimm es ist wenn man merkt dass die Haare immer dünner und dünner werden (auch wenn jeder sagt man sieht nix) und man Angst hat wie es sich wohl noch in der Zukunft entwickeln wird.

Für den Moment kann ich nur sagen - genießt das Leben - lebt im Jetzt und nicht in der Zukunft, freut euch dass ihr so gesund seid dass ihr am Leben teilhaben könnt, es gibt viele die wären froh wenn sie es könnten und versucht euch nicht ganz so viel mit euren Haaren zu beschäftigen.

Der 'Stress' den man sich damit macht (auch wenn man es vielleicht selbst gar nicht so als Stress sieht) kann ja auch Einfluss auf den Körper haben (und die Haare).

Ich weiss selbst dass es nicht einfach ist abzuschalten aber ihr habt wirklich keinen Grund euch

Ich wünsche euch allen ein schönes Weihnachtsfest mit positiven Gedanken und einen vor Allem gesunden Rutsch ins neue Jahr.

Wer weiss was das neue Jahr für uns bereit hält...es wird bestimmt auch positive

LG

Subject: Aw: Regaine

Posted by [Eva28](#) on Thu, 22 Dec 2016 10:42:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi hi,

danke für deine aufmunternd Worte! Dir wünsche ich ebenso frohes Weihnachtsfest!

Also ich persönlich mache mich nicht verrückt, deshalb habe ich bis dato nichts unternommen (bin 34, habe aga seit ich 16 war) weil ich andere Prioritäten hatte. Nun sehe ich meine Mutti die mit 63 nur noch einen Flaum auf dem Kopf hat weil sie auch unter aga ihr ganzes leidet. Damals gab's ja nichts womit man aga behandeln könnte jetzt schon! I will make it better. Und es fühlt sich gut an, der genetischen Veranlagung auf diese Weise entgegen zu wirken.

In diesem Sinne,
Merry Xmas
Eva

Subject: Aw: Regaine
Posted by [Eva28](#) on Wed, 12 Apr 2017 21:12:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebes Forums,

hier ein kleines Update von mir.

Ich bin schon seit etwa neun Monaten dabei und habe heute ein paar Bilder von meinen Haaren gemacht und bin muss ich sagen sehr glücklich. Das ist der Hammer, ich habe jetzt schon mein Ziel einen etwas weniger lichten Haaransatz zu bekommen erreicht. Ich habe regaine immer richtig angewendet nämlich 2 mal 2 pro.die tägliche Dosis. Hatte richtig lang einen hammer shedding.

Etwa vor einem Monat habe ich mir erst einen langbob danach noch Stück kürzer geschnitten damit man die dünnen Spitzen wegbekommt. Am Ansatz wächst eine Menge an Haaren die ich für nie bei mir für möglich gehalten habe weil ich es so nie im Leben hatte!

Ich verliere sehr wenige Haare bis gefühlt gar keine am Tag was für mich sehr ungewöhnlich ist, ich merke jedes Haar sitzt richtig fest.

Vielleicht macht es jmd Mut weiter zu machen oder sich zu trauen oder regaine auszuprobieren jedenfalls ist das für mich ein Produkt geworden welches ich nicht missen möchte.

Viele grüße
Eva

Subject: Aw: Regaine
Posted by [evita](#) on Wed, 12 Apr 2017 21:42:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Toll liebe Eva! Freue mich sehr für Dich.

Subject: Aw: Regaine
Posted by [Eva28](#) on Thu, 13 Apr 2017 05:40:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebes Forums,

hier ein kleines Update von mir.

Ich bin schon seit etwa neun Monaten dabei und habe heute ein paar Bilder von meinen Haaren gemacht und bin muss ich sagen sehr glücklich. Das ist der Hammer, ich habe jetzt schon mein Ziel einen etwas weniger lichten Haaransatz zu bekommen erreicht. Ich habe regaine immer richtig angewendet nämlich 2 mal 2 pro.die tägliche Dosis. Hatte richtig lang einen hammer shedding.

Etwa vor einem Monat habe ich mir erst einen langbob danach noch Stück kürzer geschnitten damit man die dünnen Spitzen wegbekommt. Am Ansatz wächst eine Menge an Haaren die ich für nie bei mir für möglich gehalten habe weil ich es so nie im Leben hatte!

Ich verliere sehr wenige Haare bis gefühlt gar keine am Tag was für mich sehr ungewöhnlich ist, ich merke jedes Haar sitzt richtig fest.

Vielleicht macht es jmd Mut weiter zu machen oder sich zu trauen oder regaine auszuprobieren jedenfalls ist das für mich ein Produkt geworden welches ich nicht missen möchte.

Viele grüße
Eva

Subject: Aw: Regaine
Posted by [Alice](#) on Thu, 13 Apr 2017 12:03:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe Eva, ich gratuliere die sehr herzlich und freue mich sehr für dich!

Möchtest du uns ein Foto zeigen?
Liebe Grüße Alice

Subject: Aw: Regaine
Posted by [Eva28](#) on Thu, 13 Apr 2017 12:17:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Hi gerne nur sind sie immer zu groß...Ich weiß nicht wie ich es anstellen soll

Subject: Aw: Regaine
Posted by [Alice](#) on Thu, 13 Apr 2017 12:28:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oje ich kenne das mir geht's genauso.....
