
Subject: Neu mit haarausfall

Posted by [Jasmin86](#) on Tue, 13 Dec 2016 23:32:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

Nach langem überlegen habe ich mich dazu entschlossen mich hier anzumelden da ich mit meinem Latein am Ende bin.

Ich bin 29 weiblich und habe 2 Kinder (9,5) ich habe eine crohn Krankheit.

Seid ein paar Jahren hat sich dünnes Haar eingeschlichen und nun merke ich immer mehr das es ganz extrem wird. Wenn ich vor 5 Jahren einen Zopf gemacht habe und jetzt dann sind es jetzt nurnoch 40% von vorher. Ich habe schon heilende und Zink versucht und kokosöl aber bis jetzt hat nichts geholfen. Ich bin darm krank und nehme daher nicht so gut Stoffe auf und spritze auch ein immunsuppresiva daher sagt mein hautarzt das er nichts macht Hat jemand von euch einen Tipp was ich noch nehmen oder machen kann?

Subject: Aw: Neu mit haarausfall

Posted by [StadtkindOS](#) on Thu, 15 Dec 2016 13:22:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo und willkommen Jasmin,

ich leide immer wieder unter Haarausfall seit der Pubertät. Also schon ein paar Jahrzehnte. Ich hab auch alles durch, von sehr viel Nahrungsergänzung (Priorin, Merz Spezial, Zink, B-Vitamine....), diverse Wässerchen, Bioresonanz, Akkupunktur usw. usw.

Ich habe eine Schilddrüsenunterfunktion und immer wieder Eisenmangel. Die Ärzte sind auch nicht wirklich eine Hilfe was das Thema Haarausfall betrifft.

Ich nehme nun seit August Regaine 2% und seit ein paar Tagen seh ich Licht am Horizont. Da es ja direkt über die Kopfhaut aufgenommen wird, wäre das ja auch was für Dich. Man braucht allerdings sehr viel Geduld. Aber bei den meisten Frauen scheint es Wirkung zu zeigen.

Ich wünsch Dir alles Gute!

Liebe Grüße - Irene

Subject: Aw: Neu mit haarausfall

Posted by [fluse](#) on Wed, 21 Dec 2016 19:46:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Jasmin

Was hast du für eine Darmerkrankung ?

Morbus chron ?

Subject: Aw: Neu mit haarausfall
Posted by [fluse](#) on Wed, 21 Dec 2016 19:55:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich seh grade, du hast oben geschrieben.

Kann gut sein dein HA durch den Nährstoffmangel hervorgerufen ist.
Du solltest versuchen deine Darmfunktion so gut es geht zu unterstützen .
Hast du schon mal curcuma probiert ?
In der Theorie scheint es bei. m chron die Entzündung gut einzudämmen.
Auch Probiotika sollen scheinbar gut helfen die normale Darmflora wieder ein stückweit zu normalisieren.

Subject: Aw: Neu mit haarausfall
Posted by [fluse](#) on Wed, 21 Dec 2016 22:53:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Weihrauch soll auch recht gut wirken.

http://www.pharmazeutische-zeitung.de/index.php?id=pharm3_51_2002
