
Subject: Was ist das?

Posted by [thinkPositive](#) on Fri, 19 May 2017 13:26:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Freunde,

ich leide seit ca. 2 Jahren an Haarausfall. Meine eh schon sehr dünnen Haare dünnen noch mehr aus . Hauptsächlich an den Seiten. Je näher zu den Ohren , desto schlimmer sieht es aus.

Ich weiß einfach nicht , welchen Typ des Haarausfalls ich habe. Mein Scheitel ist total in Ordnung und meine von Natur vorhandenen Geheimratsecken breiten sich nicht aus .

Im Januar wurde bei mir ein Eisen, Zink und Vit. D Mangel festgestellt. Seitdem nehme ich Tabletten . Eisen hab ich kontrollieren lassen der ist schon im Normalbereich . Für ein paar Monate war der HA auch gestoppt aber jetzt ist er wieder da.. Ich denke dann war es nicht der Grund.

Achso.. ich habe auch noch sehr starke Augenringe bekommen seit ca. 8 Monaten. Dieser hängt vielleicht mit dem Eisenmangel zu tun ? Obwohl dieser ja eigentlich schon behoben wurde.

Ich hänge ein Bild an und sagt mir bitte ob es AGA ist oder Diffus.

File Attachments

1) [Hb-DDY5xQb0.jpg](#) , downloaded 4155 times



Subject: Aw: Was ist das?

Posted by [jen1](#) on Sat, 20 May 2017 08:24:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da du offenbar einen Mangel an relevanten Vitaminen & Eisen hast, kann es genauso auch eine Kombination von beidem sein befürchte ich bei mir auch, habe einen extrem niedrigen ferritin Wert & Vitamin d Mangel gehabt .. mein Haarausfall kann aber nicht nur daher kommen.. ich habe nämlich auch einen Verlust von Haaren an den Seiten + Scheitel, also ist ein Muster zu erkennen :/

Subject: Aw: Was ist das?

Posted by [thinkPositive](#) on Sat, 20 May 2017 14:21:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey

Hast du auch fettige Haare ? Ich muss meine jeden Tag waschen also ich musste sie auch vor dem HA jeden Tag waschen aber an meiner Wurzel sehe ich manchmal so einen Knoten den ich abmachen kann. Wie so ein Krümmel Fett.

Subject: Aw: Was ist das?

Posted by [jen1](#) on Sat, 20 May 2017 14:27:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hatte sehr volle & tendenziell wellige Haare, die ich alle 3-4 Tage gewaschen habe.. jetzt werden sie durch die geringere Dichte & Volumen auch schneller fettig :/ vor allem an den Stellen wo es am lichtesten ist, also Geheimratsecken vorne bei mir :/ es ist noch nicht so dass es anderen besonders auffällt, aber wenn das so weiter geht.... das mit dem "Krümel" ist mir bei mir auch aufgefallen, aber weiß nicht ob das was zu bedeuten hat ..

Ich habe auch nie haarstyling Produkte nutzen müssen. Jetzt benutze ich ein hairroot-lift-spray & das bringt es wenigstens insofern, dass die Haare gefühlt griffiger & voluminöser sind, ohne dass man irgendwelche Rückstände spürt.. vielleicht hilft dir so ein Produkt ja auch "psychisch" anders kann ich leider nicht helfen, habe in 2 Wochen einen Termin beim Hautarzt & hoffe sehr, dass mein Haarausfall irgendwie gestoppt werden kann, dann wäre ich mit dem status quo noch grade so zufrieden :s

Subject: Aw: Was ist das?

Posted by [thinkPositive](#) on Sat, 20 May 2017 14:57:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie lange hast du den HA schon?

Mein Arzt hat angeboten ein Trichoscale zu machen um die Diagnose festzustellen ... Bin mir aber nicht sicher was es bringen soll, weil ich eh weiß wo meine haare wachsen wo nicht aber naja werde ich trotzdem machen. Ich hoffe irgendwann hört es auf und wächst nach .

Subject: Aw: Was ist das?

Posted by [jen1](#) on Sat, 20 May 2017 14:59:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Seit 3 Jahren schon & bin jetzt 23.. es hat aber immer mehr zugenommen leider.. hm hat er noch keine Diagnose gestellt? also ob Aga?

Subject: Aw: Was ist das?

Posted by [thinkPositive](#) on Sat, 20 May 2017 15:03:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ohh ich bin auch 23 und hab das seit 2 Jahren .

Nein er hat mir noch keine feste Diagnose gesagt. Aus seinem Pc hab ich diffus gelesen aber dann stand noch irgendwas von Anzeichen auf AGA. Bei mir ist es halt etwas komisch da der Scheitel gut aussieht aber die Seiten Katastrophe.

Subject: Aw: Was ist das?

Posted by [jen1](#) on Sat, 20 May 2017 15:07:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Echt ätzend aber dass du es am Scheitel nicht hast, ist echt verwirrend.. ich habe nämlich leider schon Anzeichen auf aga durch den Scheitel.. gleichzeitig ist aber echt über den ganzen Kopf diffus ein haarverlust, daher ist es egal wo ich den Scheitel ziehe lichter als vorher :/ ernährst du dich denn jetzt gesund? Bzw könnte irgendwas anderes äußerliches der Auslöser sein anstelle der Gene? Habe bei mir schon wegen Aluminium im deo überlegt, aber dazu hab ich im Internet nix gefunden :/ & dann müssten ja mehrere Leute betroffen sein ..

Subject: Aw: Was ist das?

Posted by [thinkPositive](#) on Sat, 20 May 2017 15:15:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja ich ernähre mich gesund . Als es angefangen hat , hab ich eine Diät gemacht eine wirklich sehr ungesunde.. Hauptsächlich Kaffee und Süßigkeiten. Was anderes kann ich nicht mit dem HA in Verbindung bringen. Stress hatte ich keinen. Andersrum hätte sich in dieser Zeit schon längst alles gelegt .

Das mit der Diagnose ist auch schwer. Irgendwann wird auch bei diffusem Haarausfall der Scheitel größer. AGA soll sich doch langsam verbreiten oder ? Ich verliere aber sehr viele Haare und das auch am ganzen Kopf.

Subject: Aw: Was ist das?

Posted by [jen1](#) on Sat, 20 May 2017 15:20:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hm ja das ist echt schwierig. Dass AGA langsam voranschreitet ist auch so eine schwer einschätzbare Sache.. ich verliere eben stetig mehr als 100 Haare & hab das Gefühl dass nur dünne nachwachsen.. ich glaube ich brauche mir keine Hoffnung mehr machen dass es "nur diffus" ist.. aber willst du nicht mal Minoxidil ausprobieren, unabhängig von der Diagnose? Ich glaube es ist unwahrscheinlich dass die Haare nur durch gute Ernährung wieder nachwachsen; es muss schon eine Veranlagung im Spiel sein denke ich.. wie sehen denn die Haare bei deinen Eltern/ Verwandten aus?

Ich glaub ich muss mich auch damit abfinden, minoxidil auszuprobieren.

Subject: Aw: Was ist das?

Posted by [thinkPositive](#) on Sat, 20 May 2017 15:24:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Minoxidil hab ich schonmal ausprobiert über ein halbes Jahr. Ich hab überhaupt nichts gemerkt . Ich hatte keine Shedding und der HA wurde auch nicht gestoppt und ganauso hab ich keine neuen Haare gesehen. Nach dem absetzen ist dann auch nichts passiert. Die Pille nehme ich auch schon seit Jahren. Ich glaube ich habe einfach schon alles ausprobiert. Für mich gibt es jetzt nur noch Hoffnung und Wunder

Subject: Aw: Was ist das?

Posted by [jen1](#) on Sat, 20 May 2017 15:26:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oh nein, das tut mir sehr leid. Bei mir hat der Haarausfall allerdings echt ein paar Monate nachdem ich die Pille angefangen habe eingesetzt, aber das kann auf ne Zufall sein. Also von wegen dass mein Aga nach der Pubertät so oder so angefangen hätte. Was hast du denn für eine Pille, eine androhende oder eine anti androgene?

Subject: Aw: Was ist das?

Posted by [thinkPositive](#) on Sat, 20 May 2017 15:27:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

In der Familie kenne ich niemanden der AGA hat . Wir haben dünne Haare genetisch aber keiner hat lichte Stellen oder Haarausfall egal ob jung oder alt. Nur ich hab halt das Glück jetzt demit zu kämpfen

Subject: Aw: Was ist das?

Posted by [thinkPositive](#) on Sat, 20 May 2017 15:30:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hatte die Diane, weil ich auch früher Akne hatte die aber eh nicht geholfen hat bei mir gegen Akne. Seit einem Jahr nehme ich die Starletta Hexal die ist bisschen weniger dosiert aber soweit ich weiß auch gut für die Haare und Haut

Subject: Aw: Was ist das?

Posted by [jen1](#) on Sat, 20 May 2017 15:35:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hm ja bei mir genauso. War die einzige in der Familie mit besonders vollen Haaren. Aber

Haarausfall hatte keiner, nur eben dünne & eher wenige Haare. Und was wenn du die Pille mal absetzt? Nur um alles ausprobiert zu haben?

Subject: Aw: Was ist das?

Posted by [thinkPositive](#) on Sat, 20 May 2017 15:39:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist auch das einzige was mir noch bleibt aber ich hab davor extreme Angst. 1. weil Akne vielleicht kommt 2. Haarausfall noch schlimmer wird

Ich kann es mir auch schlecht vorstellen, dass das der Grund ist. Ich hab sie davor schon paar Jahre geschluckt und hatte keine Nebenwirkungen. Hab mal die Ärzte angesprochen die meinen das kann einfach nicht von der Pille kommen .

Subject: Aw: Was ist das?

Posted by [jen1](#) on Sat, 20 May 2017 16:40:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja wenn das so ist ist es wohl unwahrscheinlich. Willst du dann für immer die Pille nehmen? Ist auch irgendwie unheimlich oder? Also denke MEHR Haare würden nur ausfallen wenn du ohne Pille zu viele androgene im Körper hast.. ich hatte halt abgesetzt weil mein Haarausfall mit der Pillen eingefangen hat & ich der Hoffnung war, dass es dann aufhört & mit hat der Gedanke einfach nicht gefallen, jahrelang "scheinschwanger" zu sein.. hat auch meinen TSH Wert erhöht & Nieren belastet (habe die Pille 3 Jahre genommen) . Das hat sich jetzt von selbst reguliert, der Haarausfall leider nicht aber auch nicht schlimmer als unter der Pilleneinnahme ist es jetzt, eher gleichbleibend schlimm

Subject: Aw: Was ist das?

Posted by [Cation](#) on Sat, 20 May 2017 21:38:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

thinkPositive schrieb am Sat, 20 May 2017 17:39 Ich kann es mir auch schlecht vorstellen, dass das der Grund ist. Ich hab sie davor schon paar Jahre geschluckt und hatte keine Nebenwirkungen.

Nebenwirkungen können auch nach Jahren problemloser Einnahme auftreten. Vergleich das in etwa mit der Situation, dass jemand Lungenkrebs diagnostiziert bekommt und sagt "aber ich rauche doch schon seit 20 Jahren und hatte nie Probleme".

thinkPositive schrieb am Sat, 20 May 2017 17:39 Hab mal die Ärzte angesprochen die meinen das kann einfach nicht von der Pille kommen .

Auf Ärzte brauchst du in der Situation leider nicht zählen. Ich habe noch KEINEN gesprochen, der eingeräumt hätte, dass die Pille Schuld am HA sein könnte.

Dein Muster sieht meinem sehr ähnlich. Ich habe seit 2 Jahren starken HA, und es hat bei mir definitiv mit der Pille (bzw dem Absetzen) angefangen. Seitlicher HA kann mit hormonellem Ungleichgewicht in Verbindung gebracht werden. Mein Scheitel ist auch nicht verbreitert, aber der gesamte Oberkopf ist ausgedünnt. Interessanter Weise hatte meine Pille auch Ethinylestradiol und Dienogest als Wirkstoffe

Subject: Aw: Was ist das?

Posted by [jen1](#) on Wed, 24 May 2017 20:18:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bin mir auch fast sicher dass die androgene Pille es bei mir ausgelöst hat (bzw. die Veranlagung zu Aga aktiviert hat) denn es hat exakt 4 Monate nach Beginn der Einnahme angefangen.. und es heißt ja die Haarwurzeln reagieren nach so 3 Monaten :/ das käme also hin, oder es ist nur ein krasser zeitlicher Zufall aber kein Zusammenhang .. halte ich aber für weniger wahrscheinlich.. außerdem hat meine spätere Frauenärztin (nicht die die mir einfach irgendeine Pille verschrieben hat) gesagt; dass das sehr wohl der Fall sein kann, wenn man Haare hat die eben sehr empfindlich auf hormonelle Veränderungen reagieren
