
Subject: Haarausfall durch die Pille und Nuvaring
Posted by [ChristineAGA](#) on Thu, 06 Jul 2017 12:51:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Warum habe ich das nicht früher gewusst! warum werden wir Frauen nicht informiert!

Main Problem mit dem Haarausfall entstand während der Anwendung des Nuvarings (2011 bis 2016).

Erst gestern wurde mir vom Arzt erklärt, dass die vom 19-Nortestosteron stammenden Gestagene wie Levogestrel, Etonogestrel (Nuvaring), Gestoden, Norethisteronacetat, Desogestrel oder Norgestimat eine mehr oder minder ausgeprägte androgene Wirkung haben. Solche Gestagene führen zu einer Erhöhung der sogenannten androgenen Aktivität im Körper der Frauen. Dabei können unterschiedliche Nebenwirkung wie Akne, Seborrhoe oder wie in meinem Fall Alopezie (Haarausfall) auftreten. Leider kann keine Frau vor der Anwendung solcher Antikonzeptiva wissen, ob sie auf diese Komponente sensibel ist und wie der Körper reagieren wird.

Die Gestagene die eine androgene Wirkung entfalten können sehr oft zu Haarausfall führen. Hat eine Frau eine erbliche Veranlagung der Haarwurzel-Überempfindlichkeit gegenüber männlichen Hormonen (Androgenen), ist der Haarausfall umso ausgeprägter. Eine Hyperandrogenämie kann durch eine Vielzahl von Ursachen ausgelöst werden und ist nicht selten die Folge unterschiedlicher Erkrankungen (wie z.B. PCO). Ein möglicher Grund für den Überschuss an männlichen Hormonen können aber auch hormonelle Verhütungsmitteln sein.

Leider ist uns Frauen nicht bewusst was wir für Gestagene anwenden. Von welcher Pillen-Generation es sich handelt und welche Nebenwirkungen (je nach Präparat) erscheinen können. Meine Aufgabe wäre es gewesen, mich vor der Anwendung des Nuvarings (mit Etonogestrel) besser zu informieren. Ehrlicher Weise muss ich aber sagen, dass es leider kaum Informationen auf Deutsch gibt, welche über die androgene Aktivität der Pille und dessen möglichen Folgen genügend aufklären.

Subject: Aw: Haarausfall durch die Pille und Nuvaring
Posted by [JuliaMaus](#) on Thu, 06 Jul 2017 19:18:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Christine, Hallo Leidensgenossin

Die gleiche Frage habe ich mir auch schon gestellt ...
habe ebenfalls den Nuvaring benutzt, Haarausfall fing an. Ich bin ebenfalls ratlos. Habe auch bedenken es könnte seit dem eine AGA sein.
Was unternimmst du dagegen?

Lg

Subject: Aw: Haarausfall durch die Pille und Nuvaring
Posted by [ChristineAGA](#) on Fri, 07 Jul 2017 15:07:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Julia!

Leider gibt es nicht so viel zu tun...ich bin so verärgert wegen dem! Ich muss jetzt Minoxidil 5% 2x pro Tag benutzen.

File Attachments

1) [Räber und Viragh_2016_Pille und Haarausfall.pdf](#) ,
downloaded 748 times

Subject: Aw: Haarausfall durch die Pille und Nuvaring
Posted by [JuliaMaus](#) on Sat, 08 Jul 2017 12:04:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hast du damit schon Erfolg? Ich traue mich nicht

Subject: Aw: Haarausfall durch die Pille und Nuvaring
Posted by [ChristineAGA](#) on Mon, 10 Jul 2017 08:56:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Julia, leider merke ich keine Verbesserung

Ich bin der Meinung, dass wir Frauen solche schlimme Nebenwirkungen melden sollen! Mir gehts seit einem Jahr sehr schlecht! Ich habe alles versucht und nichts aber nichts hilft (Priorin, Minoxidil, etc.).

Wie lange hast du den Ring benutzt? Seit wann hast du Haarausfall?

[http://www.bfarm.de/DE/Arzneimittel/Pharmakovigilanz/Risiken
Melden/NW-MeldungVerbr/_node.html](http://www.bfarm.de/DE/Arzneimittel/Pharmakovigilanz/Risiken/Melden/NW-MeldungVerbr/_node.html)

Subject: Aw: Haarausfall durch die Pille und Nuvaring
Posted by [JuliaMaus](#) on Mon, 10 Jul 2017 13:08:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hatte 2011 bereits nach 9 Jahren Vallette Haarausfall bekommen. Nach dem Absetzen war Ruhe. 2014-2015 nahm ich den Nuvaring. Es ging nach einem Jahr los und hielt fast ein Jahr an. Und nun aktuell wieder seit ca. März. Habe bedenken es koennte mittlerweile AGA sein, da ich finde, mir wachsen zu wenig Haare nach. Aber ich möchte mich damit nicht abfinden und suche weiter.
