

---

Subject: Extremer haarausfall - total verzweifelt ... Wer weiß Rat?

Posted by [Katzenkind 93](#) on Fri, 29 Sep 2017 17:28:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo liebe forumsmitglieder,

Ich, 24, weiblich, hab mich jetzt doch mal hier angemeldet, da ich langsam wirklich an meinem Haarausfall verzweifeln.

Anfangen hat alles vor ca 4,5 Monaten. Meine geheimratsecken lichten sich immer mehr wobei ich sagen muss, das ich dort von Geburt an schon etwas dünnere Haare habe. An anderen Stellen gehen sie aber auch vermehrt aus. Auch meine komplette Haarstruktur hat sich verändert. Die ehemals dicken locken, sind jetzt eher flusen artig und hängen schlaff herunter. Überall hat sich eine krause gebildet und brüchig sind sie auch. Parallel dazu hatte und habe ich ziemlich psychische Belastungen die mir einiges abverlangen, ich würde da schon von Depressionen sprechen. Stehe auch ständig unter Spannung was sich u.a durch Kopfschmerzen äußert. Vllt ist es ja spannungshaarausfall? Auch habe ich eine diagnostizierte hashimoto und damit verbundene unterfunktion, die seit ein paar Wochen behandelt wird. Meine Gynäkologin hat wiederum einen recht hohen prolaktin Spiegel festgestellt, Ursache noch unbekannt. Aber keine Ahnung ob das was mit dem haarausfall zu tun hat. Da bei meinem dad schon ziemlich früh die die haarpracht schwand, hab ich Angst dass das bei mir jetzt auch der Grund ist... Ich habe aus lauter Panik schon mit minoxidil angefangen . Ich hab das Gefühl um so mehr ich mich reinsteiger, desto mehr fallen mir die Haare aus. Ich weiß nicht was ich machen soll. Die Hautärzte nehmen einen doch eh nicht wirklich ernst, solange man noch Haare auf dem Kopf hat oder fertigen einen gleich mit der Diagnose : erblich bedingter haarausfall ab.. Oder kenn ihr vllt einen wirklich empfehlenswerten Hautarzt, der auf Haare spezialisiert ist? Der sich wirklich Zeit nimmt und nicht nur auf Profit aus ist?

Ich würde mich echt sehr über ein paar Antworten von euch freuen, schon mal Vielen Dank

Euer katzenkind

---

---

Subject: Aw: Extremer haarausfall - total verzweifelt ... Wer weiß Rat?

Posted by [Jolina](#) on Fri, 29 Sep 2017 18:07:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Katzenkind,

Spontan fällt mir ein, dass ein zu hoher Prolaktinspiegel durchaus zu HA führen kann.

Jolina

---

---

Subject: Aw: Extremer haarausfall - total verzweifelt ... Wer weiß Rat?

Posted by [emmaackermann](#) on Wed, 02 May 2018 12:12:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haben Sie irgendwelche Hausmittel für Haare versucht? Haben Sie Reiswasser probiert?

---

Subject: Aw: Extremer haarausfall - total verzweifelt ... Wer weiß Rat?

Posted by [sunnyMel](#) on Tue, 05 Jun 2018 13:25:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

@emmaackermann können sie mir bitte genaueres über das Reiswasser sagen? Wie wendet man es an? Für weitere Tipp freu ich mich auch.

Vielen Dank

---