

---

Subject: Regaine und Gewichtszunahme  
Posted by [Zudel\\_91](#) on Wed, 13 Jun 2018 05:14:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo.

Ich habe eine Frage an die Regaine-Nutzer hier. Habt ihr seit der Anwendung des Mittels eine Gewichtszunahme feststellen können?

Es ist bei mir bis jetzt nur ein undramatisches Kilo und etwas mehr Fülle der Kurven, aber mich würde es trotzdem interessieren, ob ich lieber jetzt schon dagegenwirke, weil es mehr werden könnte oder ob es einfach von allein wieder weggeht. Ich gehe auch stark davon aus, dass das nur Wassereinlagerungen sind und mit einer Low Carb Ernährung wieder verschwindet.

Danke schonmal. :)

Viele Grüße  
Zudel

---

---

Subject: Aw: Regaine und Gewichtszunahme  
Posted by [Jolina](#) on Wed, 13 Jun 2018 11:36:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Zudel,

Nee, davon hab ich noch nie was gehört.

---

---

Subject: Aw: Regaine und Gewichtszunahme  
Posted by [Zudel\\_91](#) on Wed, 13 Jun 2018 13:43:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Jolina.

Ich hatte es mal bei den Nebenwirkungen von Regaine gelesen und auch ein zwei mal hier im Forum bei älteren Beiträgen.

Na wenn es aber nicht davon kommt, wäre ich beruhigt. ^^

Ich beobachte das mal.

---

---

Subject: Aw: Regaine und Gewichtszunahme  
Posted by [Binne](#) on Fri, 15 Jun 2018 09:52:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi!

Ich nehme seit ca 12 Wochen Minox 5% und wenn ich so darüber nachdenke ....ich denke auch dass ich zugenommen habe.

Hätte das jetzt aber niemals auf Minox geschoben sondern auf Wassereinlagerungen und mehr Sport ( = mehr Muskeln).

Hm...bei mir sind es um die 2 Kilo, das ist auch nicht dramatisch.

Könnte mir allerdings auch nicht erklären warum man durch Minox zunimmt.

Davor habe ich 1 Jahr lang das 2% ige genommen.

Da habe ich auf jeden Fall nicht zugenommen.

Im Endeffekt werden wir es eh nie wissen und aufhören werde ich auch nicht, obwohl ich gerade das heftigste Shedding in meiner Haarausfall Karriere durchmache ...würg.

LG Binne

---

---

Subject: Aw: Regaine und Gewichtszunahme  
Posted by [Zudel\\_91](#) on Mon, 18 Jun 2018 07:20:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Binne.

Wie genau Minox dazu beitragen sollte mehr Wasser einzulagern, ist mir auch rätselhaft. :?:  
Ich hatte es auf jeden Fall mal irgendwo gelesen.

Bei zwei Kilo ist es wirklich nicht dramatisch und ich denke auch, dass der Muskelaufbau viel ausmacht. Keine Panik also. ^^

Meine Form ist soweit nun auch wieder die "alte". Es lag wahrscheinlich an meiner Periode die ich vergangene Woche hatte. Da schwemmt Frau ja eh meist mal auf. Es war nur noch nie so ausgeprägt wie dieses mal, darum hab ich mal hier nachgefragt.

Wenn du magst, kannst du gern ein bisschen was über deine Erfahrung mit Minox/Regaine in meinem Thread ("Leise rieselt das Haar") berichten. Ich bin sehr dankbar über Infos wie andere mit dem Mittel zurecht kommen.

Ohje, vor diesem Shedding haben ja irgendwie alle ihre Sorge. Berechtigter Weise. Das scheint echt an die Substanz zu gehen. Da ist durchhalten angesagt und finde es auch gut, dass du das durchziehst. :)

Morgen beginnt bei mir die fünfte Woche und ich hab noch nicht wirklich was von Shedding mitbekommen. Entweder mir bleibt das erspart oder der große Hammer kommt noch. 8o

Würde mich wie gesagt über ein Erfahrungsaustausch freuen. :)

Viele Grüße  
Zudel

---