
Subject: Regaine heftiges Shedding
Posted by Ian on Fri, 29 Jun 2018 06:50:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo an Euch,
lese bereits einige Zeit hier mit und bin jetzt mittelprächtig verzweifelt und deshalb hab ich mich angemeldet um nach Euren Erfahrungen fragen zu können.
Kurz zu mir: bin 45 Jahre und habe seit meinem 20 Lebensjahr immer mal wieder mit HA zu kämpfen. Mit ca. 26 Jahren hab ich dann mal Ärzte aufgesucht. Umweltmediziner, Hausarzt, Hautarzt (Haarsprechstunde einer großen Klinik). Alle Befunde soweit ohne Auffälligkeiten.
"Diagnose" genetisch bedingter HA. Nunja.. Mist! Hat man doch das Gefühl, dass das immer die Antwort ist, wenn nix so richtig gefunden wird. Bei HA ist die Medizin einfach irgendwie nicht allzu weit, so kommt es mir vor. Damals wurde mir Regaine (noch recht neu auf dem Markt und eigentlich nur in Männerdosierung verschrieben). Da war es noch verschreibungspflichtig. HA wurde tatsächlich gestoppt. Jedoch hatte ich so ziemlich alle Nebenwirkungen des Beipackzettels, sodass ich damals aufhören musste es zu nehmen. An ein so heftiges Shedding kann ich mich eigentlich nicht erinnern, aber das verblasst ja auch.
Dann irgendwie damit gelebt, Familie gegründet u.s.w. Die Verzweiflung war erstmal gebannt! Jetzt ist sie wieder da. Weil es natürlich mit den Jahren immer schlimmer wird. Ell-Cranell, Pille (Valette, Maxim), Plantur 39, Biotin, Sikapur.... das Übliche halt. Wie so oft: nix half wirklich.

Jetzt zu meinem Problem! Seit 4 Wochen nehme ich Regaine Schaum für Frauen. Die heftigen Nebenwirkungen blieben bisher aus. Das einzige GROSSE PROBLEM ist das Shedding . Ab ca. 1,5 Wochen ging es los. Ab der 2. Woche bis jetzt ist es so heftig, dass es kaum auszuhalten ist. Das kann ich echt nicht mehr lange durchhalten. Kann mir kaum vorstellen, dass das normal sein kann. Obwohl es heißt, das wäre ein gutes Zeichen.

Vorher fielen mir ca. 150 Haare am Tag aus. Jetzt ist es ein VIELFACHES davon. Jedes Haarekämmen ist Horror, Waschen eine Katastrophe! Bin langsam mental echt angespannt.

Wem hier ging es genauso? Oder wie habt Ihr das durchgehalten? Hört es schleichend auf oder relativ abrupt, so wie es ja auch beginnt?
Man liest auch so viele negative Berichte, sobald man sich mal mit der Materie befasst. Wie lange hat es bei Euch gedauert, bis Besserung eintrat? Könnte Support grad gut gebrauchen :blush:

Gruß an Euch
Sabine

Subject: Aw: Regaine heftiges Shedding
Posted by Zudel_91 on Fri, 29 Jun 2018 07:31:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Ian.

Willkommen hier im Forum.
Ohje, ich kann mir echt vorstellen wie schlimm du die Zeit grad empfindest.

Also ich selbst nehme auch den Schaum von Regaine für Frauen, habe aber kaum Shedding. Kann sein, dass es sogar viel ist, aber ich achte da einfach nicht so drauf. Das hilft dir aber grad nicht weiter.

Was ich dir erzählen kann ist, dass ich hier schon viele Beiträge gelesen habe. Unter anderem von Personen die ebenfalls mit starkem Shedding zu tun hatten. Eine hat in dieser Zeit bloß einmal die Woche ihre Haare gewaschen und immer nur hochgesteckt getragen, damit sie quasi nur einmal den Schock verdauen muss. Soweit ich weiß, sollte diese Phase ja nicht länger als 8 Wochen dauern, darum würde ich vermutlich an deiner Stelle irgendwie eine Technik entwickeln, dass dir der Haarverlust nicht so schlimm auffällt. Ich weiß, leichter gesagt als getan. :(

Auf jeden Fall scheint das Mittel bei dir gut anzuschlagen. Halte durch und fühl dich gedrückt.

Zudel

Subject: Aw: Regaine heftiges Shedding
Posted by [Ian](#) **on Fri, 29 Jun 2018 10:18:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)**

Danke Zudel für Deine schnelle und aufmunternde Antwort.

Durchhalten.....irgendwie.....Durchhalten

Shwierig. 8 Wochen oh Gott. Das kann ich mir nicht mal annähernd vorstellen.

Wenn ich sehe, wieviel jetzt ausfällt. Da muss Regaine aber so einiges gut machen, wenn es denn mal mit Neuwuchs losgehen sollte. Und ich hab leider auch was von einem 2. Shedding Monate später gehört. Da fragt man sich schon, wie da am Ende ein Plus an Haaren bei rauskommen soll :frage:

Subject: Aw: Regaine heftiges Shedding
Posted by [Zudel_91](#) **on Fri, 29 Jun 2018 10:55:46 GMT**
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jetzt wollte ich dich aber nicht schocken. Ich meinte von den Beiträgen die ich hier so gelesen hab, war das längste (wenn ich mich recht erinnere) ca. 8 Wochen. Laut der Regaine-Beschreibung kann das Shedding ja zwischen der 2. und 6 Woche auftreten. Also 4 Wochen insgesamt.

Kann mir auch nicht vorstellen, dass es durchgängig so schlimm bleibt.

Vom zweiten Shedding (nach 6 Monaten glaub ich) hab ich auch gehört. Bis dahin sind aber bestimmt genug Haare nachgewachsen. Ist dann auch fraglich ob es genauso schlimm wird, wie das erste mal. Falls es überhaupt auftritt.

Eigentlich kann man nur abwarten. :(

Hast du denn Vorher-Bilder gemacht?

Wenn ja, könntest du ja immer nach 2 Wochen oder so ein Zwischenfoto machen und mit dem

vorherigen Bild vergleichen. Denn Unterschied sieht man sicher nicht, also ohne und mit Shedding und mit einem Foto kannst du dir das vor Augen führen. Oder siehst du denn schon eine Veränderung durchs Shedding?

Im Großen und Ganzen gehen beim Shedding ja die Haare aus, die so oder so bald ausgefallen wären. Heißt, irgendwann sind die dann auch weg und es fällt nichts weiter aus. Und dann Sobald eines rausfällt, wird es ja durch ein Stärkeres "Regaine-Haar" ersetzt. Es sollte also bald ein Ende nehmen. :)

Viele Grüße
Zudel

Subject: Aw: Regaine heftiges Shedding
Posted by [Ian](#) on Sat, 30 Jun 2018 06:48:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Zudel,

Vorher-Bilder hab ich nicht gemacht. Ich hab das mal vor ein paar Monaten gemacht und durch Blitz und "dicht dran" sieht das ja so richtig fies aus. Das war für mich ganz schlimm. Hab das Bild schnell gelöscht.

Ich sehe ganz klar dass das Shedding es schlimmer macht. Natürlich achten wir besonders auf unseren Kopf. Aber ich hatte vor Regaine schon einen recht lichten Oberkopf und jetzt..... Ganz schwer durchzuhalten!!!

Heute war wieder Waschtag und so heftig war's noch nie.

Vorher war es so, dass beim Waschen und anschließenden Kämmen viele Haare sich verabschiedeten. Dafür hatte man dann - gefühlt - 2 Tage etwas weniger Haarausfall. Jetzt geht's einfach immer munter weiter.

Bin ja erst in der 4. Woche, muss also noch mit 2 solchen heftigen Wochen mindestens rechnen. Das macht Angst!

Will auch hier nicht nur Jammern. Wollte einfach die Meinung von anderen hören, bei denen es auch so schlimm war.

Beneidenswert diejenigen, die kein oder nur wenig erhöhte Ausfallzahlen hatten! Irgendwie hofft man bei Regaine-Beginn auf so etwas und dann trifft es einen doch eiskalt, wenn's losgeht. Selbst wenn man vorher davon gehört hat und sich versucht darauf einzustellen.

Dir und allen Leidensgenossinnen ein schönes WE.

Subject: Aw: Regaine heftiges Shedding
Posted by [Zudel_91](#) on Sat, 30 Jun 2018 11:22:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Ian.

Ich finde du jammerst nicht. Ich sage hier locker flockig, dass ich versuchen würde es zu ignorieren. Aber wenn es bei mir so arg schlimm wäre, würde ich vermutlich auch nicht immer so ruhig bleiben.

Ich hoffe, es melden sich demnächst hier welche, die dir eventuell etwas mehr berichten können.

Zählst du denn die ausfallenden Haare? Wenn nicht würde ich dir vorschlagen, dass du das mal 2-3 Tage machst (ich weiß, dass das dann auch nochmal schlimm sein wird) und dann vergleichst. Andere hatten in der Shedding-Phase ca. 200-400 Haare am Tag. Waren auch schon welche mit 700-1000 dabei, aber das ist meiner Meinung nach echt die Ausnahme.

Ich muss aber sagen, dass es bei mir auch allmählich mehr Haare werden die sich Nerven bewahren, weitermachen. Wir bekommen das schon hin.

Zudel

Subject: Aw: Regaine heftiges Shedding
Posted by [Ian](#) on Sun, 01 Jul 2018 06:47:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Zudel,

ich hoffe auch noch auf weitere Nutzerinnen/Nutzer von Regaine Schaum die uns berichten können.

Ich zähle die Haare nicht, weil es a) tatsächlich zuviele sind und b) weil mich das noch mehr belastet.

Heute morgen alleine beim 1. Kämmen waren es bereits 100. vorher noch ca. 20 auf dem Kopfkissen (das hatte ich sonst nie). Und tagsüber rieselt es natürlich auch. Wenn man sich durch die Haare fährt, gehen immer mehrere ab. Muss aufpassen dass das nicht zum Tick wird. An Waschtagen bin ich locker im Bereich 700 - 1000 Haare schätzt ich.

Deutlich ist meine Kopfhaut zu sehen. Komisches Gefühl, wenn Wind ist und man ihn auf der Kopfhaut merkt. Hat man ja so sonst nie. Der Status verschlechtert sich zusehends.

Du hast Recht: wir müssen da irgendwie durchkommen.

Ich hoffe ganz dolle, bei Dir bleibt die Ausfallsteigerung moderat(erträglich!!!) Aber über den "gefährlichen" Zeitraum bist Du ja schon hinaus.

Wünsche Dir einen entspannten Sonntag!

Subject: Aw: Regaine heftiges Shedding
Posted by [Zudel_91](#) on Mon, 02 Jul 2018 03:28:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Ian.

Das Zählen war nur als Vorschlag angedacht, dass du vergleichen kannst. Manchmal kommt es einen vielleicht mehr vor als es wirklich ist. Aber wenn dir beim Haare waschen schon vom Gefühl her so viele entgegenkommen, werden es selbst wenn es real deutlich weniger sind immer noch so um die 500-600 sein. Ist schon eine ordentliche Menge.

Hast du schonmal geschaut ob du Neuwuchs hast? Ich hab seit der 4. Woche ungefähr viele kleine Härchen beim Ansatz im Stirnbereich. Das gibt einen Hoffnung, auch wenn es bei Weitem noch nicht reicht um den lichten Kopf zu verstecken. Kannst du sowas auch schon bei dir erkennen?

Notfalls kannst du ja auf Tücher zurückgreifen, die du tagsüber tragen kannst. Wenn es bei mir zu arg schlimm wird, werde ich das auf jeden Fall auch machen. Falls Chef/Freunde/wer auch immer fragt, warum ich das Tuch nicht abnehme, würde ich sowas in die Richtung sagen, dass ich derzeit schlimme Kopfhautprobleme hab und das etwas verstecken will. Da haben die meisten Verständnis. Schon allein wegen der Sonne sollte man ja eh eine Kopfbedeckung tragen, wenn man länger draußen ist.

Über die kritische Zeit bin ich noch nicht raus. Regaine schreibt zwar zwischen Woche 2 und 6, aber dieser Zeitraum kann sich natürlich etwas nach hinten verschieben. Werde mich mal noch

Aber es hilft auf jeden Fall hier ins Forum zu schreiben. Das gibt etwas Rückhalt.

Viele Grüße
Zudel

Subject: Aw: Regaine heftiges Shedding
Posted by [Pulsatilla](#) on Mon, 02 Jul 2018 06:03:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir hielt das Shedding 3 Monate an
Aber es fielen icht immer gleich viele aus, das schwankte

Ich hatte viele Nebenwirkungen, habe aber weiter gemacht. ca 10 Monate, als der übliche saisonale HA dennoch kam hab ich Minox abgesetzt, das Post Minox Shedding war das Schlimmste, locker 6-9 Monate extremen Haarverlust.

Ich rate es druzuziehen so lange es geht, und absetzen gaaaaaaaanz langsam

Subject: Aw: Regaine heftiges Shedding
Posted by [Ian](#) **on Tue, 03 Jul 2018 03:59:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)**

Hallo,

Danke für eure Antworten.

Bisher kann ich leider noch gar keinen Neuwuchs verzeichnen. Aber so schnell hab ich damit auch nicht gerechnet. Das wäre zu schön. Und Ja, es würde beruhigen. Wenn man bedenkt, dass die Haare nach dem Ausfallen erstmal noch in eine Ruhephase gehen, kann es noch dauern. Wenn ich das richtig verstanden habe.

Ich habe beim Lesen der Beiträge im Internet immer irgendwie das Gefühl, dass Regaine letzten Endes niemandem wirklich hilft. Sonst müssten doch viel mehr positive Erfahrungen hier zu finden sein :frage:

Wo sind denn die versprochenen "wuschelköpfe"?

Ich frage mich nur immer, warum Regaine frei zu beziehen ist. Früher war es rezeptpflichtig und ich hatte damals eine Hautärztin, die war davon überhaupt nicht überzeugt und hat es mir nicht verschrieben. Da musste ich erst den Arzt wechseln.

Die Nebenwirkungen sind wirklich krass. Im Gegensatz zu damals bin ich jetzt aber übervorsichtig. Ich trage den Schaum nur mit Handschuhen auf und nicht zeitnah zum Schlafengehen. Hände und verwendeter Kamm werden danach gleich gewaschen.

Regaine muss immer das letzte Mittel sein, das man versucht. Aber wir sind für die Pharmaindustrie natürlich wunderbar verzeifelte Kunden :evil:

Ich frage mich auch, weshalb man weder bei deren Internetauftritt noch im Beipackzettel eine Telefonnummer oder einen anderen Schnellkontakt findet. Bei den vielen geschockten Nutzern, ist es denen vermutlich zuviel eine Beratung anzubieten. Viele andere Arzneimittelhersteller bieten sowas an.

Liebe Grüße an Euch

Subject: Aw: Regaine heftiges Shedding
Posted by [Zudel_91](#) **on Tue, 03 Jul 2018 05:30:47 GMT**
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Ian.

Also dass die Haare nochmal in eine Ruhephase gehen, wusste ich gar nicht. Da kann es in der Tat noch etwas dauern. Laut Regaine soll ja aber ab der 12 Woche ein Unterschied zu sehen sein. Na ich bin mal gespannt.

Du hast recht. Vor allem im Männerforum wird Regaine ziemlich verteufelt. Es nehmen gefühlt die meisten, schimpfen aber gleichzeitig darüber. Ich habe eher den Eindruck, dass viele es nicht richtig anwenden und auch keine Geduld zeigen.

Ich werde definitiv ein Jahr abwarten bis ich entscheide, ob es mir was bringt oder nicht. Vorausgesetzt bei mir treten nicht plötzlich schlimme Nebenwirkungen auf.

Hier sind in der Tat positive Erfahrungen beschrieben worden. Kannst ja in die Suche einfach mal Regaine oder Minox eingeben. Da sind ein paar positive Beiträge dabei, aber es sind eher weniger weil 1. diejenigen denen Regaine geholfen hat, sich nicht mehr im Forum hier aufhalten und 2. die Leute die positiv schreiben manchmal ziemliche negative Reaktionen ernten im Sinne von "Werbung machen" und so. Dabei wollen sie bloß anderen von ihrem Erfolg berichten.

Wie auch immer. Ich werde Regaine eine Chance geben und egal ob es hilft oder nicht ein Fazit hier ins Forum schreiben.

Ist schon merkwürdig, dass Regaine nun nicht mehr rezeptpflichtig ist. :frage: Wie lange war das denn der Fall? Weiß ja nicht ob das so vorübergehend sein muss, wenn ein neues medizinisches Produkt auf den Markt kommt.

Bin bei der Anwendung aber auch sehr vorsichtig. Oft Hände waschen, Ansatz abwischen und der Kamm den ich dafür nehme, nehme ich ausschließlich für diese Behandlung. Ist besser so. Hast du seit erneuter Anwendung in irgendeiner Form NW vom Regaine?

Viele Grüße
Zudel

Subject: Aw: Regaine heftiges Shedding
Posted by [Ian](#) on Wed, 11 Jul 2018 09:19:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Zudel,

bis heute (bin in Woche 6) habe ich keinen zusätzlichen Neuwuchs. Also ich hatte ja auch vorher immer Neuwuchs. Und es sieht aktuell nicht nach mehr aus. Das Shedding geht heftig weiter, ungeachtet meiner wachsenden Angst. Wie schon gesagt: Waschtage sind Horror. Irgendwo habe ich gelesen, dass das Shedding in etwa solange dauert wie die Zeitspanne von Behandlungsbeginn bis einsetzen Shedding. Das stimmt definitiv nicht. Und auch was in der Packungsbeilage und auf dem Internetauftritt steht, ist Wunschdenken. Dass es nur zwischen der 2. und 6. Anwendungswoche zu "vermehrtem Haarausfall" kommen kann.

Zum Glück hab ich bisher keiner Nebenwirkungen bemerkt. Vielleicht ein wenig Kopfhautjucken, aber nicht schlimm und das kann auch Einbildung sein. Bei meiner ersten Anwendung damals hate ich dolle Schwellungen im Gesicht und an den Händen. Zudem vermehrten Haarwuchs am ganzen Körper. Das war übel.

Ich wünsche allen hier einen schönen Tag!
Gruß Ian

Subject: Aw: Regaine heftiges Shedding
Posted by [Jolina](#) on Wed, 11 Jul 2018 11:27:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Ian,

Ich denke, für Neuwuchs ist es definitiv zu früh.

Ich kann mich erinnern, dass ich so nach 3, 4 Monaten das Gefühl hatte, die Haare werden auf dem Oberkopf wieder dichter.

Durchhalten !!!

Subject: Aw: Regaine heftiges Shedding

Posted by [Zudel_91](#) on Wed, 11 Jul 2018 11:45:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Ian.

Wann Neuwuchs zu sehen ist, ist sicher bei jedem unterschiedlich. Ich selbst sehe meinen ja nur so richtig direkt beim Stirnansatz. Keine Ahnung warum die da schon so dunkel sind.

Die anderen Härchen zwischen den langen Haaren sind extrem fein. Die machen noch gar keinen Unterschied und lassen sich auch nur unter günstigsten Momenten blicken. Ich kann dir ja wenn du magst mal ein Bild zeigen, wo man die ein klein wenig sieht.

Was hast du denn für eine Haarfarbe? Bei blonden Haaren z.B. denke ich werden die noch schwieriger zu finden sein. Ansonsten wird Jolina recht haben und es ist einfach noch zu früh. Hauptsache ist, dass du keine Nebenwirkungen hast und das Regaine soweit gut verträgst.

Viele Grüße

Zudel

Subject: Aw: Regaine heftiges Shedding

Posted by [Ian](#) on Thu, 12 Jul 2018 08:29:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Jolina,

Danke für Deine Antwort. Ja: "Durchhalten" ist momentan mein Mantra!

Bei mir darf es gerne langsam etwas dichter werden auf dem Oberkopf. Das Shedding hat die schlechte Ausgangssituation noch enorm verschlimmert.

Wie lange hattest Du Shedding? Ich kann langsam nachvollziehen, weshalb viele das nicht durchstehen und Regaine absetzen. Es ist einfach wirklich krass. Vor allem was das mental mit einem macht.

Hallo Zudel,

ich habe dunkle Haare. Ich finde, dadurch fällt es noch mehr auf, wenn's weniger wird.

Gruß Ian

Subject: Aw: Regaine heftiges Shedding
Posted by [Jolina](#) on Thu, 12 Jul 2018 11:10:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Ian,

Ein wirkliches Shedding hatte ich gar nicht, ich hab einfach nach Monaten bemerkt, dass die Haare am Oberkopf dichter wurden.
Leider bekam ich dann ja recht schnell Probleme mir den Augen, seit über 2 Monaten nehme ich utopisch jetzt gar nichts mehr für die Haare.

Jolina

Subject: Aw: Regaine heftiges Shedding
Posted by [Zudel_91](#) on Thu, 12 Jul 2018 12:22:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, stimmt schon. Dunkle Haare heben sich mehr von der Kopfhaut ab. Da fällt es eher auf, wenn es weniger wird.
Was ich dir sagen wollte ist, dass du vielleicht wirklich schon Neuwuchs hast, ihn aber einfach nicht sehen kannst, weil die neuen Haare noch so fein sind.

So richtig werden wir die Veränderung wohl erst in ein paar Monaten sehen. Das einzige was sich bisher bei mir auffallend verändert hat ist, dass die Haare eine Nuance dunkler geworden sind. Ist das bei dir auch so?

Subject: Aw: Regaine heftiges Shedding
Posted by [Ian](#) on Fri, 13 Jul 2018 08:41:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Jolina,

also hatte Minoxidil Dir geholfen. Das mit den Augenproblemen ist natürlich blöd. Aber Augen sind nunmal wichtiger als Haare! Jetzt wo Du gar nichts mehr nimmst, wie wirkt sich das auf Deinen Haarstatus aus? Als ich Minoxidil damals abgesetzt hatte, bekam ich zwar wieder Herausfall, aber es hielt sich in einem erträglichen Rahmen.

Hallo Zudel,
auf meine Haarfarbe hatte und hat Regaine gar keinen Einfluss. Die ändert sich nur altersbedingt ;)

Schöne Grüße Ian

Subject: Aw: Regaine heftiges Shedding
Posted by [Jolina](#) on Fri, 13 Jul 2018 13:05:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Ian,

Bis JETZT hab ich keinen Haarausfall !!!!

Subject: Aw: Regaine heftiges Shedding
Posted by [Pixo](#) on Sat, 14 Jul 2018 13:54:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Ian! (bin hier auch ganz neu)

Ich kann total nachvollziehen wie du dich fühlst!

Ich hatte mit meinen vorherigen Anwendungen recht wenig Shedding. Aber zur Zeit hab ich die schlimmste Haarausfallphase die ich jemals hatte. Gestern war ein neuer Tiefpunkt, es waren beim Waschen auch an die 700-1000 Haare ich hab mich gar nicht getraut zu zählen (vor paar Jahren hatte ich mal 530 und da war der Haarballen noch lange nicht so groß wie gestern).

Ich habe aber die Vermutung, dass der HA auch von einem neuen Shampoo kommt, das ich nicht vertragen habe. Von Regaine selber hatte ich noch nie so Kopfhautbrennen und bin gerade auch echt am Verzweifeln und hab wieder angefangen Regaine jeden Tag zu benutzen.

In der Zeit in der ich es aufgetragen habe, hat es aber definitiv geholfen, ich krame mal paar Bilder von letztem Herbst raus.

Letztes Jahr Anfang September hatte ich so schlimme Geheimratsecken und HA, dass ich angefangen hab jeden Tag Regaine aufzutragen, das erste Bild ist vom 14.09.17 mit ersten Erfolgen, dann am 25.09.17, 04.11.17 und 13.04.2018. Als es im November so gut gewirkt hat wars dann auch schon wieder vorbei mit dem regelmäßigen Auftragen. Wenn überhaupt habe ich es sehr sehr sporadisch benutzt und die Quittung spätestens April bekommen. Die neuen Haare sind mir auch wieder ausgefallen, sodass ich leider nicht mehr die Dichte wie im November hatte. Da ich aber echt viel um die Ohren hab und Abends einfach zu k.o. war Regaine zu benutzen war es mir auch irgendwie egal, bis es vor paar Wochen wieder schlimmer wurde. Hab es wieder sporadisch benutzt und jetzt kam das Fiasko mit dem Shampoo. Mal sehen wie schnell der HA diesmal nachlässt und wann ich wieder Neuwuchs zu vermelden hab.

<http://abload.de/gallery.php?key=uJWsShff>

Ich hoffe das mit der Bildergalerie hat geklappt.

Liebe Grüße und starke Nerven weiterhin!

Subject: Aw: Regaine heftiges Shedding

Posted by [Ian](#) on Sun, 15 Jul 2018 08:24:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Jolina,

2 Monate nach Absetzen keinen HA: das hört sich doch richtig gut an!!!

Hallo Pixo,

habe mir die Fotos angesehen. Konnte zwar keine richtige Reihenfolge erkennen, aber krasse Unterschiede waren da schon sichtbar. Im Übrigen sehen Deine Haare von den Bildern her (bis auf die Geheimratsecken, die ich ber auch nicht dolle schlimm finde) ganz gut aus finde ich. Also noch recht dicht.

Das mit der Regelmäßigkeit ist natürlich so eine Sache. Eigentlich wissen wir ja, dass Dauerhaftigkeit wichtig ist. Aber auch ich habe glegentlich so meine Probleme, das Auftragen in meinen normalen Alltag zu integrieren. Bei mir wechseln da auch mal die Tageszeiten. Aus diesem Grund hab ich mich für den Schaum entschieden, nur einmal auftragen und die Haare muss ich trotzdem nicht öfter waschen. Würde ich mental auch nicht aushalten momentan. Es gab auch schon Tage da habe ich es mal nicht aufgetragen, aber das kommt nur ganz vereinzelt mal vor.

wünsche Euch einen schönen Sonntag

Subject: Aw: Regaine heftiges Shedding

Posted by [MariaBV](#) on Wed, 18 Jul 2018 18:05:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Ian, Hallo Zusammen,

ich weiß was du durchmachst, ich erlebe gerade das gleiche. (ich: w 35Jahre alt)

Vor zwei ein halb Jahren wurde bei mir Androgenetische Alopezie festgestellt.

Der(Die) Dermatologen empfahl mir Minoxidil zu benutzen. Ich erinnere mich, dass ich damals eine Shedding Phase hatte, und nach maximal 7 Wochen nach Terapiestart ging der Haarausfall zurück und neue Haare fingen danach dann an zu sprießen.

Ich habe Minoxidil damals für 1 Jahr benutzt, und es dann abgesetzt. Ich war a) genervt von der täglichen Anwendung und b) war ich mir sicher, dass mein Haar nun auch wieder alleine wachsen kann. dem war leider nicht so.

Für 1,5 Jahre habe ich auf Minoxidil verzichtet. Der Haarausfall kam auch nicht wieder, vorerst. Im ersten jahr ohne minoxidilanwendung war mein Haarausfall unter Kontrolle, oder zumindest so gering, dass ich keinen Grund zur Sorge hatte. das letzte Jahr jedoch nahm der Haarausfall mehr und mehr zu.

April diesen Jahres wurde es wieder schlimmer. Jetzt verlor ich wieder 100-150 Haare an Nichtwaschtagen und 250Haare an Waschtagen (2x die woche). Ich weigerte mich aber zum Minoxidil zu greifen. Es muss doch eine andere Lösung geben. Ich probierte viel mit Ölen und nahm Nahrungsergänzungsmittel. Da ich das so ein halbes Jahr habe vor sich hindümpfen lassen, war meine Stirngegend und Scheitelgegend schon sehr licht geworden. Es war

unerträglich. Also griff ich am 11Juni wieder zu minoxidil (1x täglich 5% für Männer - Arzt meinte auch als Frau kann/soll ich das nehmen) und wende es Stand heute 5 1/2 Wochen an. (Ich führe Kalender und zähle jeden Tag die ausgefallenen Haare, auch wenn es mir schwer fällt).

Nach 2 1/2 Wochen nahm der Haarausfall enorm zu! War/ist das das shedding? Der Haarausfall stieg auf 300! Haare an nichtwaschtagen und 700-800 Haare an Waschtagen!! :blush: x(Ich war und bin immer noch so verzweifelt. Es war die Hölle.

Was mich so verunsichert ist, dass der Shedding Effekt so viel größer ist, als vor zweieinhalb Jahren bei der ersten Anwendung. Mir gehen alle möglichen Gedanken durch den Kopf. Was wenn es bei der zweiten Anwendung (nach dem Absetzen) nicht mehr funktioniert?, oder nicht mehr so gut? Warum verliere ich so viel mehr?

Ich gehe davon aus, dass sich diesmal mehr Haarfolikel in der Schlafphase befinden. Wissen tue ich es nicht. Die Ärzte haben keine Ahnung. Blutbild und Hormone sind laut den Ärzten Ok.

Die Phase des erhöhten Haarausfalls dauert nun genau 3 Wochen heute. Insgesamt wende ich Minoxidil, wie geschrieben, 5 1/2 Wochen an.

@Ian, ich bin also genau Woche hinter dir mit der Anwendung und gehe durch die gleiche emotionale Achterbahn wie Du gerade.

Ich habe das Internet nach weiteren Leidensgenossen abgesucht, die auch solch große Mengen an Haaren verlieren beim Shedding, aber nicht viel finden können, da die Leute keine Zahlen nennen, nicht zählen, oder beim duschen die Augen schließen (auch verständlich).

Ich hoffe das der Haarausfall zurückgeht, und zwar rechtzeitig bevor man meine Kopfhaut komplett sieht..

Momentan verliere ich etwas weniger, aber immer noch zu viel.

Frage an Dich Ian: wie viele Haare verlierst du an Wasch- und Nichwaschtagen insgesamt? lässt es langsam nach?

Ich share hier mal im Anhang die Anzahl meiner ausgefallenen Haare, ich hoffe, dass ich damit anderen helfen kann, die das gleiche durchmachen und sich fragen, wie es anderen ergeht.
LG und viel Kraft.

File Attachments

1) [Haare pro tag.JPG](#), downloaded 5420 times

Haarausfall in Stück je Tag seit Höhepunkt der Sheddingphase



Subject: Aw: Regaine heftiges Shedding
Posted by [Ian](#) on Fri, 20 Jul 2018 01:24:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo MariaBV,

Danke für Deine ausführliche Antwort. Nimmst du den Schaum? Der hat ja für Männer und Frauen den gleichen Wirkstoffgehalt. Macht also Sinn. Zumal er günstiger ist. Muss ich aber nochmal recherchieren.

Ich zähle meine Haare nicht. Übersschläge nur grob. Ohne Waschen könnte es aktuell etwas weniger geworden sein. Aber immer noch zu viel. Da meine Haare seit Anwendungsbeginn aber auch viel weniger geworden sind, fallen vermutlich prozentual noch gleich viel aus.

Ich klammere mich an die Theorie, dass Shedding eine gute Wirksamkei bedeutet. Falls nicht: hab ich mein Problem unnötig verschlimmert.

Aber ich musste etwas unternehmen. Mein Haarstatus war uns ist besorgniserregend.

Zudel ist mir nochmal 2 Wochen voraus. Vielleicht gibt sie uns hier mal ein kurzes update.

Ansonsten bleibt uns altuell nur DURCHHALTEN und HOFFEN!

LG Ian

Subject: Aw: Regaine heftiges Shedding
Posted by [Zudel_91](#) on Fri, 20 Jul 2018 05:27:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Ian, hallo MariaBV.

Durchhalten und hoffen ist die richtige Einstellung.

Maria, du hast eine tolle Grafik erstellt und ich erkenne darauf einen deutlichen Rückgang des Ausfalls. Daraus kannst du auf jeden Fall Kraft zum Weitermachen schöpfen.

Mit dem Nicht-zählen ist so eine Sache. Ich zähle ja selbst nicht meine ausfallenden Haare, habe es aber vor paar Wochen mal gemacht als ich nach dem Duschen und Haare trocknen vorsichtig durch meine Haare strich. Ich dachte "Ach du Schande, das sind doch sicher an die 30 bis 50 Haare!". 80

Dann habe ich gezählt und kam auf glaube 15 Haare oder so. Dass ich mich so verschätzt habe zeigt mir, dass ich es wirklich lieber sein lasse. Am Ende macht es einen bloß verrückt und panisch.

Also in der Shedding-Phase bin ich auf jeden Fall noch. Müssten mittlerweile etwa 3 Wochen sein. Aber es ist für mich auszuhalten, weil ich es schaffe es zu ignorieren. Außerdem - habe es schon in meinem Thread geschrieben - habe ich Neuwuchs entdeckt und das motiviert nochmal so richtig.

Was auch hilft ist, in dieses Forum zu schreiben und Beiträge zu lesen. Es ist wie eine kleine Stütze, wenn man sich mal wieder ganz allein mit diesem Haarproblem fühlt.

Durchhalten, wir schaffen das. :)

Zudel

Subject: Aw: Regaine heftiges Shedding

Posted by [MariaBV](#) on Sun, 29 Jul 2018 10:16:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Ian,

danke für Deine Antwort. Ja ich benutze mittlerweile den Schaum. Die ersten 4 Wochen habe die Lösung benutzt. Aber da ich Schuppen davon bekommen habe, habe ich zum Schaum gewechselt.

Wie geht Dir? Wie entwickelt sich die Behandlung bei Dir? Über ein Update würde ich mich freuen.

Hallo Zudel, danke auch für dein Feedback! sag mal kam bei dir der Neuwuchs wirklich bereits vor dem Shedding?

kam die sheddingphase dann erst später bei dir?

Liebe Grüße

Maria

Subject: Aw: Regaine heftiges Shedding

Posted by [Zudel_91](#) on Mon, 30 Jul 2018 05:15:41 GMT

Hallo Maria.

Mal überlegen. Also das Shedding hat glaube so in der 5. oder 6. Woche begonnen und in der Zeit habe ich auch den Neuwuchs bemerkt. Einen verbesserten Haarstatus kann ich aber noch nicht verzeichnen. Die neuen Haare sind einfach noch zu klein, zart und relativ hell/fast durchsichtig.

Heut ist ja der letzte Tag von Woche 10. Glaub ich zumindest - irgendwann blickt man nicht mehr so durch. ^^

Jolina meinte mal irgendwann zwischen dem 3. und dem 4. Monat sind ihr die dichteren Haare aufgefallen. Wenn bloß diese Ungeduld nicht wäre ...

Wie ist denn bei dir momentan der Stand? Geht dein Shedding weiter zurück?

Viele Grüße
Zudel

Subject: Aw: Regaine heftiges Shedding

Posted by [MariaBV](#) on Tue, 31 Jul 2018 20:32:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Zudel,

danke für Deine Antwort.

Meine shedding Phase dauert nun fast 5 Wochen an. Seit 7 Wochen benutze ich nun Minoxidil. Seit meinem letzten update ist der Haarausfall nur noch ganz leicht zurückgegangen und hält sich jetzt bei 50-100 Haaren an Nichtwaschtagen und um die 200 an Waschtagen. also ungefähr wir vor der Minoxidilanwendung.

ich sehe kleinere Haare (ca.1cm beim durchkämmen der Haare nach dem waschen, aber keine Ahnung, ob die vorher schon da waren oder erst seit der anwendung.)

Hast Du noch immer Shedding?

@ian: hat Dein Shedding schon nachgelassen?

Danke Euch.

LG und viel Kraft.

Subject: Aw: Regaine heftiges Shedding

Posted by [Zudel_91](#) on Wed, 01 Aug 2018 05:10:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Maria. :)

Fünf Wochen sind meines Wissens nach voll im Rahmen und ich freue mich auch sehr für dich, dass dir nicht mehr so extrem die Haare ausfallen. Klar, sind 200 Haare an Waschtagen noch viel, aber laut deiner Grafik waren es mal 800! 8o
Du kannst also aufatmen. Du hast es so gut wie überstanden. Und die Härchen die du siehst, sind meiner Meinung nach vom Regaine. Also auch an dieser Stelle: Glückwunsch. :d
Um den Neuwuchs besser zu sehen, mache dir mal irgendwo wo deine "Problemzone" ist einen Scheitel und drücke die Haare platt nach unten. Dann solltest du auch im trockenen Zustand die neuen Haare erkennen können.

Bei mir ist das Shedding noch nicht rum, aber es scheint auch gaaanz langsam besser zu werden. ^^

In meinem Thread hab ich ein Bild von meinem Neuwuchs mal reingepackt. Da siehste wie es bei mir ausschaut. :)

Würde mich auch interessieren wie der Stand bei dir ist Ian. Hoffe, du hast die schlimme Shedding-Phase ebenso bald überstanden.

Viele Grüße
Zudel

Subject: Aw: Regaine heftiges Shedding
Posted by [Ian](#) on Wed, 01 Aug 2018 07:01:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Zudel, Hallo Maria (und stille Mitleserinnen)

also ich bin jetzt so in Anwendungswoche 9, Shedding 7 Wochen. Es könnte sein, dass es jetzt langsam etwas nachlässt. Aber das will ich noch nicht so bestätigen. Sicher ist das erst, wenns deutlich besser wird. Aktuell ist es immer noch schlimmer, als vor der Anwendung. Neuwuchs kann ich zwar sehen, aber (wie schon gesagt) den hatte ich vorher auch immer. Da hab ich auch vorher schon immer mal genauer hingesehen.

Bei der Hitze aktuell muss ich ja auch öfter Haarewaschen. Das verzerrt die Zahlen auch nochmal ein bisschen. Zudem zähle ich ja nicht wirklich. Ich verlasse mich da auf mein Gefühl und das ist bei mir - wie sicher bei allen Mitleidenden - extrem geschärft. Will sagen, jede von uns hat so Ihre "Situationen" an denen sie merkt obs wieder mal mehr bzw. weniger ist.
Stimmungstechnisch gehts aktuell einigermaßen :applaus:

LG Ian

Subject: Aw: Regaine heftiges Shedding
Posted by [Zudel_91](#) on Wed, 01 Aug 2018 10:18:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Ian.

Weißt du noch, ganz am Anfang hatte ich von einer Dauer des Sheddings von 8 Wochen geschrieben. Das scheint ja nun wirklich in etwa zu stimmen. Dass du es schon so lange aushalten musst, tut mir sehr leid. Umso mehr hoffe ich wirklich ganz doll, dass der Horror für dich nun ein Ende findet.

Es ist aber schön zu hören, dass deine Stimmung halbwegs gut ist. :)

Mal eine andere Frage: reicht euch der halbe Deckel für einmal auftragen? Also ich sprühe den Schaum ja erstmal auf einen kleinen Teller (verwende den nur dafür) und schätze ab, ob es die richtige Menge ist. Oftmals muss ich aber nochmal ein bisschen nachnehmen. Wie macht ihr das?

Gruß
Zudel

Subject: Aw: Regaine heftiges Shedding

Posted by [Lala25](#) on Wed, 01 Aug 2018 19:57:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey bin neu hier und hab mich extra wegen diesem Thread angemeldet. Habe Mit Rogaine letzten Herbst angefangen und bei mir hat das Shedding sehr spät eingesetzt (nach ein paar Wochen) dafür aber extrem lange gedauert. Wollte wirklich schon aufgeben da man schon sehr deutlich die Kopfhaut gesehen hat und ich mit so Mikrofaserhaaren arbeiten musste. Hab aber dann gelesen, dass man auf keinen Fall aufgeben soll und das hat sich dann gelohnt. Meine Haare sind dann ganz schnell nachgewachsen und meine Geheimratsecken, welche ich schon ewigst habe, waren fast 'weg'. Zumindest konnte ich mir wieder einen Ponytail machen, was ich zuletzt vor 10 Jahren tun konnte. Dann wurde ich bezüglich Anwendung faul ... womit ich gleich deine @Zudel_91 beantworten möchte ... ich habe aufgehört den Deckel zu verwenden sondern hab mir den Schaum direkt auf die Kopfhaut gesprüht. Das hat so super funktioniert ... im letzten Monat habe ich gemerkt, dass meine Geheimratsecken wieder kamen, ohne aber vermehrt Haarausfall bemerkt zu haben und vor zwei Tagen hab ich gesehen, dass meine Ecken wieder total kahl sind und jetzt ein leichter Haarausfall einsetzt.

Ich habe angefangen wieder richtig zu dosieren, da ich vermute vielleicht zu wenig Rogaine erwischt zu haben über die letzten Monate.

Oder könnte es sein, dass Rogaine bei mir nicht mehr wirkt oder ich in einer 2. Sheddingphase bin. Was meint ihr?

Habt ihr eigentlich Nebenwirkungen im Gesicht entdeckt (vergrößerte Poren, Falten, etc)?

Ig

Subject: Aw: Regaine heftiges Shedding

Posted by [ian](#) on Wed, 01 Aug 2018 20:26:03 GMT

Hallo Lala, Hallo Zudel

Also ich dosiere mit dem Deckel. Ich sprühe 1/2 Kappe voll und dann hole ich mir mit dem Finger jeweils etwas heraus um es auf meine Kopfhaut zu tun. Ich finde, dass die Schaumkonsistenz am besten zum Auftragen ist wenn die Flasche im Kühlschrank gelagert wird.

Von einem 2. Shedding nach 9-12 Monaten hab ich schon mehrfach gelesen! Würde das zeitlich bei dir passen Lala? Auch das soll man nochmal durchhalten.
Als Nebenwirkung im Gesicht habe ich ganz leichten Flaum festgestellt. Aber den sehe bisher nur ich .

GRUß Ian

Subject: Aw: Regaine heftiges Shedding

Posted by [Zudel_91](#) on Thu, 02 Aug 2018 05:20:12 GMT

Hallo Ian und Lala.

Erstmal herzlich willkommen im Forum Lala. :)

Ich musste fix googeln was denn ein Ponytail ist. :d

Das Rogaine ist sicher die amerikanische Ausführung/Name vom Regaine oder? Oder gibt es Unterschiede in der Zusammensetzung? Habe in Youtube-Videos auf jeden Fall auch schon viel davon gehört. In einem der Videos hat sich eine (recht junge) Frau den Schaum auch nur auf die Hand gesprüht und dann einmassiert. Da ist meiner Meinung nach haufenweise in den Haaren gelandet. Und dennoch hat es sehr gut bei ihr gewirkt, weswegen ich denke, dass du nicht zu wenig Schaum verwendet hast. Falls bei dir überhaupt so viel in die Haare kommt.

Ich scheitel immer meine Haare insgesamt 5x in der Oberkopfregion und extra nochmal im Ponybereich weil es da am Schlimmsten/am Litesten aussieht. So kommt eigentlich kaum was in die Haare.

Wenn du nur leichten Haarausfall hast denke ich auch nicht, dass du in einer zweiten Sheddingphase bist (würde aber nicht meine Hand dafür ins Feuer legen). Ich hab auch oft gelesen, dass das zweite Shedding so nach ca. 6 Monaten auftritt.

Ab wann hast du denn eine sichtbare Verbesserung bei dir festgestellt Lala?

Ian, ich muss mich bei dir riesig bedanken. Dein Kühlschrank-Tipp ist super. Habe die letzten Tage echt Probleme mit dem Auftragen gehabt, weil der Schaum schon so ansatzweise flüssig war. 10 Minuten in den Kühlschrank getan und zack ... perfekt! Auf der Packung steht ja, dass man die Flasche nicht in den Kühlschrank stellen braucht, aber es macht schon einen himmelweiten Unterschied.

Also vergrößerte Poren hab ich nicht. Flaum hatte ich schon immer im Gesicht, nun sind aber unter meinen Augen schräg nach außen hin einige dunklere Härchen dabei. Also in dem Bereich wo die Wangenknochen sind. Außerdem auch ein wenig im Schläfen-Bereich. Noch

sieht man es nur bei grellem Licht und ganz nah ran. Mein Freund findet es auch nicht schlimm.

Viele Grüße
Zudel

Subject: Aw: Regaine heftiges Shedding
Posted by [Lala25](#) on Thu, 02 Aug 2018 18:39:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo, also das mit dem Kühlschrank hab ich auch so gemacht. Ja Rogain ist das selbe ... hatte zuvor Regaine für Frauen und danach Rogain für Männer und trag es nur einmal auf. Also fix gemerkt hab ich was nach 4-5 Monaten ... da wars dann schon sehr krass. Hatte plötzlich wieder Haare an der Schläfe. Viel mir auch auf, da ich den Schaum ja immer auf kahle Stellen aufgetragen hatte und plötzlich Haare scheiteln musste um den Schaum auf die Kopfhaut zu bekommen. Doch jetzt nach ca. 9 Monaten sind die Haare wieder weg. Als ich es undosiert aufgetragen habe dachte ich immer, dass es viel zu viel ist und jetzt habe ich wieder den Deckel benutzt und bin drauf gekommen, dass es wahrscheinlich doch minimal zu wenig war. Ich hoffe es ist daran gelegen. Nun dosiere ich wieder genau und hoffe, dass ich nicht ein 2. Shedding habe weil mein Körper glaubt, dass ich neu anfange ... das Shedding war schon krass :(aber man muss durchhalten.

Subject: Aw: Regaine heftiges Shedding
Posted by [Zudel_91](#) on Fri, 03 Aug 2018 05:01:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey.

Ist der Rogaine-Schaum für Männer günstiger als das für Frauen? Ist ja glaube auch die 5%ige Variante oder?

Trägst du nur auf kahle Stellen bzw. die GHE auf oder auch andere Stellen? Hast du Nebenwirkungen?

Wenn es wirklich deutlich weniger war was du insgesamt aufgetragen hast ist es natürlich möglich, dass dein Haarverlust daher röhrt. Da kannst du jetzt nur abwarten, was die nächsten Wochen passiert.

Kann mir aber vorstellen, dass das Shedding nicht allzu arg ausfällt. Du hast Regaine ja nicht komplett abgesetzt sondern nur versehentlich unterdosiert. :)

Viele Grüße
Zudel

Subject: Aw: Regaine heftiges Shedding
Posted by Ian on Fri, 03 Aug 2018 14:16:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Lala

Das hört sich für mich aber total nach 2. Shedding an und wäre damit völlig "normal". Das kannst du mal googeln. Hat nahezu jede/jeder der auch zu Beginn Shedding hatte . Spezialisierte Hautärzte sagen dir das auch, wenn sie Regaine verschreiben. Und ich glaube, einen Hinweis darauf auch auf der Herstellerseite gelesen zu haben. Dort natürlich nicht so beängstigend beschrieben, wie es für uns Betroffene ist, sondern schön neutral und abgeschwächt. Quasi nur eine Randnotiz wert.

LG IAN

Ich hab ja das 1. Shedding noch nicht überstanden und rechne mit dem 2. Shedding. Graut mir jetzt schon vor.

Subject: Aw: Regaine heftiges Shedding
Posted by Lala25 on Sat, 04 Aug 2018 21:29:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja dasfür Männer ist wie immer um einiges günstiger....habe es mir von den usa um 40 dollar für 3 Monatspackungen mitnehmen lassen. Wobei das ja für Frauen 6 Monate hält weil wir ja nur einmal auftragen.

Ich mach jetzt mal weiter und bin gespannt was in 2-3 Monaten passiert. Wenn ich dann nicht wieder deutlich mehr Haare habe setze ich es langsam ab.

Habt ihr euch eigentlich wegen der Hautalterung durch Minoxidil mal Gedanken gemacht oder etwas gesehen? Lg

Subject: Aw: Regaine heftiges Shedding
Posted by Zudel_91 on Mon, 06 Aug 2018 05:46:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Ian, hallo Lala.

Ian, weil du meinst, dass es dir vorm 2. Shedding graut: ich gehe davon aus, dass zu diesem Zeitpunkt schon gut die Haare nachwachsen und demnach ein Shedding keine sichtbare negative Veränderung auf deinem Kopf beschert. Mach dir also bitte darüber noch keine Gedanken. Es bringt dir nichts, schon jetzt Sorgen deswegen zu haben. Erstmal schauen wir, dass dein momentanes Shedding ein Ende findet. :)

Über Hautalterung durch Regaine habe ich ehrlich gesagt noch gar nichts gehört/gelesen. Jolina hatte Probleme mit ihren Augen. Sie hatten getränt und waren glanzlos.

Ich selbst sehe keine Veränderung an meiner Haut, außer eben die paar dunklen Härchen an den Schläfen. Selbst da denke ich, dass sich diese Probleme (sollte es dazu kommen) mit der richtigen Hautpflege geben werden.

Viele Grüße
Zudel

PS: Shedding lässt bei mir weiter nach. :)

Subject: Aw: Regaine heftiges Shedding
Posted by [Ian](#) **on** Mon, 06 Aug 2018 16:59:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Lala und Zudel,

Ich hab auch noch nix von Hautalterung durch Regaine gehört. Habe halt überall ganz leichten Flaum im Gesicht. Aber nicht annähernd so stark wie damals als ich das 1. Mal Minoxidil probierte.

Ich überlege aus Kostengründen auf Männerseife umzusteigen. Hat ja dieselbe Dosis. Muss noch ein bisschen recherchieren wer das hier schon problemlos gemacht hat.

Aktuell scheint sich auch mein Shedding zu verbessern. Immer noch mehr Ausfall als zuvor aber immerhin...

Wünsche euch eine schöne Woche!

Subject: Aw: Regaine heftiges Shedding
Posted by [Lala25](#) **on** Sat, 11 Aug 2018 06:40:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey ihr, der Haarausfall ist jetzt richtig stark. Fast so wie beim ersten Mal. Hoffe es hört bald auf...

Fallen bei euch beim Shedding auch am ganzen Kopf die Haare oder nur am Oberkopf?

Subject: Aw: Regaine heftiges Shedding
Posted by [Ian](#) **on** Sat, 11 Aug 2018 11:56:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

Ja bei mir ist auch der ganze Kopf betroffen obwohl ich regaine nur am Oberkopf anwende. Hoffentlich wird es bald besser bei Dir. So ein 2. Shedding ist echt noch fieser als das 1. Weil man in den Monaten dazwischen schon Hoffnung geschöpft hat. Wieviele Monate hattest du Ruhe? Und wieviele Woche hast du jetzt wieder Ausfall? Sorry falls du dich wiederholen musst; kann aktuell nur auf nem Minihandy mitlesen. Da ist jede Recherche ein Graus.

Gruß Ian

Subject: Aw: Regaine heftiges Shedding
Posted by [MariaBV](#) on Sat, 11 Aug 2018 18:13:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Ihr Drei,
Danke Zudel noch für deine Einschätzung und den Tipp. Danke Ian für den Kühlschranktipp. Top bei diesem heißen Wetter!
Ich wollte Euch mal fragen, ob Eure Kopfhaut in der Stirngegend irritiert/ausgetrocknet ist.
Bei mir ist das seit fast 4 Wochen so. Und leichte Schuppen habe ich daher auch im Mittelscheitel vorne und an den Seiten vorne.
Ich nutze 2 mal die Woche ein Anti Schuppen Schampoo aus der Apotheke, aber es heilt nicht wirklich ab.

Ich nutze ja Minoxidil jetzt seit 2 Monaten. die letzten Wochen merke ich, dass mir auch immer mehr kleine kurze 1-2cm kurze Haare ausfallen. Habt Ihr da vielleicht eine Erklärung für?

Mein shedding hält noch immer an. Fast 7 Wochen. An Nichtwaschtagen verliere ich zwischen 40 und 70 Haare.
An Waschtagen zwischen 170-200. So ist das jetzt seit 3 Wochen. Als hätte es sich auf diesem Niveau eingependelt.

Meint Ihr das bleibt jetzt so, bis mein Mittelscheitel komplett licht ist? :blush:
Ich bin total fertig momentan.

Ist Euer shedding derzeit ähnlich stark?

Danke.

Liebe Grüße
Maria

Subject: Aw: Regaine heftiges Shedding
Posted by [Lala25](#) on Sun, 12 Aug 2018 15:11:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Maria
Bei mir hat das Shedding ewigst angehalten und ich hab nur nicht aufgehört weil online alle meinten Zähne zubeißen und durch. Der Scheitel war extrem licht, aber da kannst du mit Toppik oder andre Marken gut dagegen wirken. Und dann war der Scheitel plötzlich voll und innerhalb wirklich kürzester Zeit konnte man die Kopfhaut nicht sehen und ich konnte das erste Mal seit Jahren wieder einen Zopf machen. Das ging dann wirklich gefühlt innerhalb von paar Wochen nicht Monaten.

Wahrscheinlich fiel es mir anfangs nicht auf. Echt ein tolles Gefühl.

@ian

Also ich nehms seit 10 Monaten. Mein erstes Shedding kam spät, ca 1 Monat nach Beginn und hielt sehr lange an. Und das 2. habe ich jetzt vielleicht seit 2 Wochen wobei ich schon vor 3 Wochen bemerkte, dass meine Geheimratsecken wieder da sind. Freu mich schon irrsinnig auf den neuen wuchs. Bin echt gespannt ob was anständiges nachwächst, ansonsten lass ich es in ca. 3-4 Monaten dann ganz sein.

Subject: Aw: Regaine heftiges Shedding
Posted by [ian](#) on Tue, 14 Aug 2018 09:44:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Maria,

ich habe mein Shedding seit ca. 9-10 Wochen. Das ist wirklich übel. Zumal man sich erhofft, dass es nur 2-4 Wochen dauert. Aktuell ist es nicht mehr ganz so schlimm (anfangs mehrere hundert am Tag auch an Nichtwaschtagen). Aber es gehen immer noch mehr Haare aus als vor der Anwendung. Ich schätze so 80-100 an Nichtwaschtagen und 200-300 an Waschtagen. Bei Deinen Zahlen brauchst Du Dir nicht so dolle einen Kopf machen, hoffe ich. Denn wenn täglich "nur" 40 Haare+ ausfallen, dauert es sehr lange ehe der Scheitel richtig licht wird. Meiner ist richtig licht und das macht mir auch oft zu schaffen. Deshalb hoffe ich, dass es jetzt bald viel besser wird. Vorallem hoffe ich, dass das 2. Shedding in ein paar Monaten gnädiger mit mir ist. Wenn man doch beim 1. schon so dolle betroffen ist.....

Hallo Lala,

ich gehe mal fest davon aus, dass Du nicht 3-4 Monate warten musst, ehe es wieder besser wird! Aber 2-3 Wochen ist sicher noch im absolut "normalen" Bereich.
Selbstverständlich würde ich es dann aber auch ausschleichen lassen, wenn keine erneute Besserung eintritt. Schade, dass aktuell irgendwie hier niemand im Forum unterwegs ist, der / die das 2. Shedding überstanden hat und uns Mut machen könnte.

Wünsche Euch eine entspannte Woche

Subject: Aw: Regaine heftiges Shedding
Posted by [Zudel_91](#) on Mon, 27 Aug 2018 06:28:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo ihr.

Ich frage einfach mal in die Runde wie es bei euch so aussieht? Hat sich (hoffentlich positiv) was getan?

Es gibt ja jetzt einen Beitrag mit Langzeitanwendern. Von einem zweiten Shedding ist da zwar nicht die Rede, aber es gibt Hoffnung, dass es nicht nach 3 Jahren oder so die Wirkung verliert.

Um euch ein bisschen Mut zu machen: ich erkenne bei mir einen deutlichen Fortschritt. Das Haar wird allmählich dichter, natürlich erstmal nur am Ansatz, aber es lässt mich endlich aufatmen.

Sehe momentan aber ziemlich zerfranst aus. In den Längen sind die Haare ziemlich dünn und die kurzen Haare stehen in alle Richtungen ab. ^^

Seid lieb gegrüßt.

Zudel

Subject: Aw: Regaine heftiges Shedding

Posted by [Ian](#) on Tue, 28 Aug 2018 12:11:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Zudel,

aktuell würde ich sagen, dass es bei mir jetzt auf Stand von vor der Anwendung ist mit den Ausfallzahlen. Ich sehe natürlich schlimmer aus als zuvor, weil ja die vielen Woche Shedding hinter mir liegen. Meine 2. Flasche wird langsam leerer und ich muss überlegen, ob ich mir eine neue Packung bestelle. Sprich: ob es wirklich was bringt. Aber vermutlich werde ich es wohl machen. Obwohl die Hersteller auf Ihrer Internetseite sagen, dass nach den 2 Flaschen (nach 4 Monaten) eine deutliche Besserung eingetreten sein sollte.

Das kann ich jetzt nicht bestätigen. Vielleicht bin ich aber auch eine Spätzünderin.

Hast Du schon einen neuen Packung angefangen?

LG Ian

Subject: Aw: Regaine heftiges Shedding

Posted by [Zudel_91](#) on Wed, 29 Aug 2018 05:52:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Ian.

Wieviele Haare hattest du vor Regaine ungefähr verloren?

Ich würde dir auch raten, dass du weitermachst. Vier Monate reichen nicht um sagen zu können ob es wirkt. Nach dem zu urteilen was ich hier so gelesen habe, macht es sogar erst Sinn nach einem Jahr zu schauen ob man Minox weiter verwendet. Es reicht aber auch ein halbes Jahr.

Ja, ich bin schon bei der dritten Flasche. Ich nehme aber glaube ein klein wenig zu viel davon. Das geht immer so schnell, bis die richtige Menge rausgesprüht ist und dann will ich das Überschüssige auch nicht einfach wegspülen. ^^

Viele Grüße

Zudel

Subject: Aw: Regaine heftiges Shedding
Posted by [Jowday](#) on Wed, 29 Aug 2018 05:59:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Ian,

du bist jetzt gerade so im vierten Monat (wie das klingt :lol:) der Anwendung, richtig?
Ich denke auch, dass man frühestens erst nach einem halben Jahr wirklich einschätzen kann,
ob es wirklich wirkt. Zumal wir jetzt ja auch diesen Mega-Sommer hatten, der wahrscheinlich auch
für viel Haarverlust gesorgt hat.

Ist die Shedding-Phase denn jetzt überstanden?

VG,
Jowday

Subject: Aw: Regaine heftiges Shedding
Posted by [Lala25](#) on Wed, 29 Aug 2018 11:26:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey ihr, also wenn ich mich nicht komplett irre, dann sprießen schön langsam die Haare
wieder an den Geheimratsecken. Dort merke ich es am meisten. Müsste mal vorher/nachher
Fotos reinmachen. Der starke HA hat aber noch nicht aufgehört.
Also ich hoffe ja nicht, dass es ständig phasenweise Sheddings gibt. Habe da auch schon was
gehört von Synchronisation der Haarwachstumsphase.

Werd es jetzt auf jeden Fall mal weiter nehmen. Um die Kosten geht es mir weniger eher halt die
Auswirkung auf die Hautalterung. Da hab ich immer noch Bedenken.

@jowday was hat der lange Sommer mit HA zu tun? Kann man durch Hitze HA bekommen? War
ja jetzt über einem Jahr in den Tropen. Da war es immer heiß. Kann sich das negativ
auswirken?

Haltet mich auf dem Laufenden. Xx

Subject: Aw: Regaine heftiges Shedding
Posted by [Ian](#) on Fri, 31 Aug 2018 10:30:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Ihr,

aktuell hab ich (gaaaanz vorsichtig) das Gefühl, dass das Shedding überstanden ist. War
aber auch wirklich lange, an die 10 Wochen!!!. Vor der Anwendung fielen mir ca. 150 Haare am
Tag aus. Jetzt würde ich sagen, bin ich bei 100-150 Haaren an Nichtwaschtagen. Meine Haare
sehen dadurch echt ausgefranst aus. In den Längen ist halt viel weg. Jetzt kann ich mir durch

die Haare fahren und es bleiben nicht jedes Mal 3-6 Haare an den Fingern.

Meine Geheimratsecken haben sich klammheimlich mit ganz leichtem Flaum gefüllt. Ich hoffe, das hält an. Habe hier aber mehrfach gelesen, dass das nochmal weggeht. Neuwuchs hatte ich ja immer, aber dort wuchs eigentlich nichts mehr.

Weil hier die Frage aufkam: Ja, die Härrchen im Gesicht kommen definitiv vom Minoxidil! Das ist eine häufige Nebenwirkung. Hatte ich damals bei der Anwendung und jetzt auch wieder. Davor und dazwischen nicht.

Wünsche Euch ein schönes Wochenende
Gruß Ian

Subject: Aw: Regaine heftiges Shedding
Posted by [Lala25](#) on Mon, 03 Sep 2018 10:56:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ian

Ja jetzt wirds dann im Normalfall voll schnell gehen. So war es bei mir beim ersten Shedding und so wirkt es auch jetzt. Mir kommt vor ich kann den Haaren beim Wachsen zusehen.

Bei den Geheimratsecken war das bei mir auch so. Mir kommt vor da wachsen sie viel schneller als den 1cm pro Monat. Ich stell heut Abend mal Fotos rein.

Subject: Aw: Regaine heftiges Shedding
Posted by [Lala25](#) on Tue, 11 Sep 2018 21:06:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie sieht es aus bei euch? Meine Haare fallen noch immer leicht aus, aber die Schläfen sind schon fast ganz zugewachsen mit neuen kurzen Haaren.

Ig

Subject: Aw: Regaine heftiges Shedding
Posted by [Ian](#) on Fri, 14 Sep 2018 18:24:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Lala,

hattest Du dann noch Fotos eingestellt?

Bei mir sieht es aktuell auch entspannt aus. Schätze so 50-70 Haare an Nichtwaschtagen. Es ist wirklich erstaunlich, wie sich die eigene Psyche mit sinkenden Ausfallzahlen auch entspannt. Leider kenn ich aber nur zu gut, dass allzuviel Vorfreude einen umso herberen Rückschlag zur Folge haben kann. Deshalb bin ich noch immer in Hab-Acht-Stellung.

Die tägliche Schaumanwendung finde ich manchmal zwar nervig. Meist lässt es sich jedoch recht einfach in den Tagesablauf integrieren.

Ich habe ja keine Fotos von meinem Oberkopf archiviert. Ich hatte zwar mal Fotos gemacht, fand den direkten Anblick jedoch unerträglich und habe sie immer gleich gelöscht. Jetzt hätte ich gerne mal so ein Foto von vor 4 Monaten gesehen. Quasi als Vergleich. Nunja, was soll's.

Hoffe bei Dir/Euch geht's auch besser.

LG Ian

Subject: Aw: Regaine heftiges Shedding

Posted by [Lala25](#) on Sat, 15 Sep 2018 19:44:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sorry, dachte hier liest niemand mehr mit. :) also Fotos vom Anfang und Foros von 4,5 Monaten nach Beginn von Regaine/Rogaine.

Dann gab es ca 8-9 Monate nach Beginn ein weiteres Shedding was ich als solches am Anfang nicht erkannte. Und ich war wieder bei der Ausgangsposition. Leider keine Fotos. Jetzt wachsen wieder viele.

Die neuen Fotos sind von vor 2 Wochen/1 Woche/heute.

File Attachments

1) [2D8BF968-068A-40E8-97CC-205ED60D306B.jpeg](#), downloaded 899 times



Subject: Aw: Regaine heftiges Shedding
Posted by [Lala25](#) on Sat, 15 Sep 2018 19:47:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

4,5 Monate

File Attachments

- 1) [8A4334D6-F87A-4597-A064-B7C133E3D973.jpeg](#), downloaded 881 times



Subject: Aw: Regaine heftiges Shedding

Posted by [Lala25](#) on Sat, 15 Sep 2018 19:49:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vor 2 Wochen

File Attachments

- 1) [BF6E6ABB-5AF1-4D17-81EB-536B85BA4C5A.jpeg](#), downloaded 873 times
-



Subject: Aw: Regaine heftiges Shedding
Posted by [Lala25](#) on Sat, 15 Sep 2018 19:51:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vor 1 Woche

File Attachments

- 1) [0EA83630-D57E-49D6-919A-44E9E9C875A1.jpeg](#), downloaded 902 times

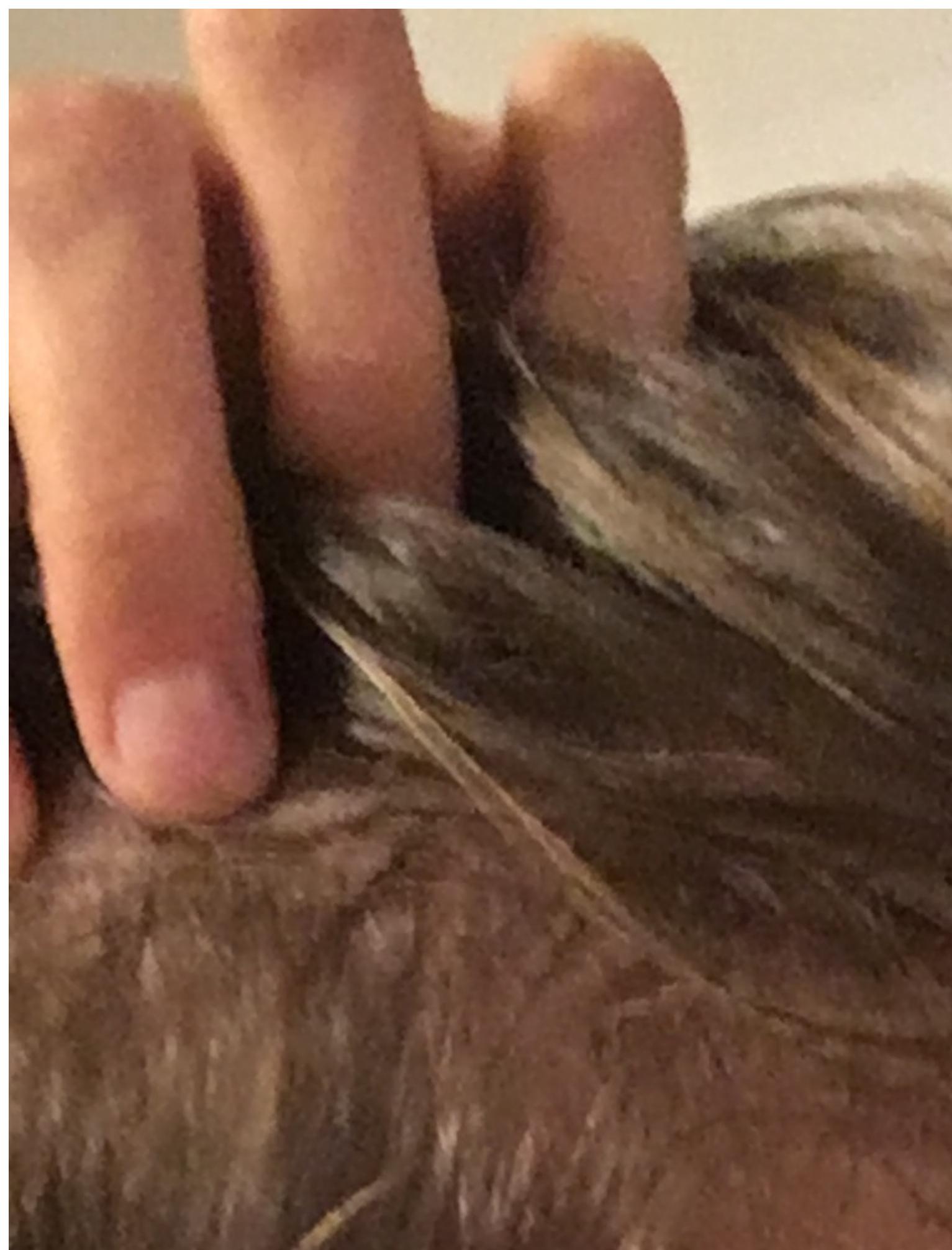


Subject: Aw: Regaine heftiges Shedding
Posted by [Lala25](#) on Sat, 15 Sep 2018 19:55:24 GMT

Heute

File Attachments

- 1) [767D875D-80B5-4A42-B5B9-F6AB50F7E2DF.jpeg](#), downloaded 852 times
-



Subject: Aw: Regaine heftiges Shedding
Posted by [Ian](#) **on Sun, 16 Sep 2018 05:23:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)**

Hallo Lala,

Danke für die Fotos.

Du hast es gut. Jetzt ist das 2. Shedding für Dich ja wohl überstanden :thumbup:. Denn mir graut es davor am meisten. Aktuell bin ich ja einigermaßen beruhigt, weil die hohen Ausfallzahlen zurückgehen und ich neue kurze Haare erkennen kann. Aber da ich weiss, dass da noch mal ein heftiger Hammer auf mich zukommen kann, kann ich das gar nicht so richtig genießen. Das würde bedeuten, dass ich zu Beginn des neuen Jahres wieder sehr angespannt sein werde.

Du hast ja geschrieben, dass es bei Dir nochmal bis auf Ausgangsstatus zurückgegangen ist. Das ist schon heftig. Hattest Du es da nicht mit der Angst bekommen?

Ich lese übrigens regelmäßig mit, aber oft komme ich tagelang nicht an meinen PC und dann lese ich nur am Handy mit. Aber Antworten ist dort so umständlich. Allgemein muss ich bei dem Forumsaufbau so viel scrollen > das nervt. Vielleicht gibt's da aber auch Tricks und ich hab die noch nicht entdeckt.

Schönen Sonntag wünscht Ian

Subject: Aw: Regaine heftiges Shedding
Posted by [Lala25](#) **on Sun, 16 Sep 2018 08:44:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)**

Hey, ich bin mir ja nicht mal sicher ob es sowas wie 2. Shedding gibt aber bei mir fiel alles aus und kam wie beim ersten Mal dann innerhalb von ganz kurzer Zeit wieder. Die Ausgangssituation war nicht so lange da... vielleicht max ein Monat? Davor gans halt viel Haarausfall wobei ich jetzt auch noch viel verliere. Falls es ein 3. Shedding gibt würde ich aufhören glaub ich... da ich dann zwar am kopf mehr Haare habe aber in den Längen würds ja praktisch immer weniger werden, da die ja Jahre brauchen um lang zu sein. Du musst auch kein 2. Shedding haben. Keine Panik. Also einfach schauen was passiert. Sobald der HA weniger wird, wirds denk ich mal bald rixtig los gehen bei dir. Wobei ich hab jetzt auch noch viel HA aber sie wachsen trotzdem ganz schnell. Keep me updated :)

Subject: Aw: Regaine heftiges Shedding
Posted by [Lala25](#) **on Sun, 16 Sep 2018 08:48:24 GMT**
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hast du eigentlich Fotos?

Subject: Aw: Regaine heftiges Shedding

Posted by [Ian](#) on Sun, 16 Sep 2018 10:01:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo.

Nein. Fotos hab ich leider nicht. Ich hab's anfangs versucht. War von dem Anblick aber immer derart schockiert, dass ich die wieder gelöscht hab.

Du hast geschrieben, dass dir das 2. Shedding gar nicht auffiel. Sind die neuen Haare also über einen längeren Zeitraum ausgefallen, sodass es nicht so bemerkbar war?

Du hast Recht: in den Längen ist es extrem dünn. Aktuell bildet sich sowas wie "Unterwolle". Schwer zu beschreiben, aber das macht es erträglich.

Subject: Aw: Regaine heftiges Shedding

Posted by [Lala25](#) on Mon, 17 Sep 2018 17:08:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hm also mir ist es einfach nicht aufgefallen, dass mir Haare ausgehen, mir kommt bis heute vor, dass es auch nicht der Fall war anfangs ... eines Tages bemerkte ich die Geheimratsecken wieder und dachte mir, dass die eigentlich schon weg waren.... die wurden immer größer und dann plötzlich hatte ich auch wieder anfangs langsam, dann starken und jetzt wieder nur wenig Haarausfall ... und denk, dass ich bald keinen mehr haben werde ... also viel mir vor dem HA das optische auf ...

aber jetzt wächst echt viel und die Geheimratsecken sind fast weg .. natürlich möchte ich gerne, dass die Haare dort ganz lang werden, aber mal schauen ... ich halte ich am Laufenden

Subject: Aw: Regaine heftiges Shedding

Posted by [Sternchen21](#) on Fri, 05 Oct 2018 14:05:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo ihr Leidensgenossinnen,

Ich bin eine junge Frau mit 26. Mein Leidensweg begann vor einem Jahr im Oktober 2017, als ich das erste mal einen HA Schub bekam. Alle Ärzte (Hausarzt, Hautärzte, Gyn, Endokrinologe) laut allen war ich Kern gesund. Lediglich mein Speichereisen war etwas niedriger. Seither habe ich es aber recht stabil aufgebaut bekommen. Damals war mein HA zwar schon massiv und lag bei 400 bis 600 Haaren täglich. Die Hautärzte haben mir alle gesagt, dass es nach dem Muster (Geheimratsecken, Scheitel und Wirbel) alles auf AGA hinsehen würde und ich sollte regelmässig ein Cranell nehmen.

Das tat ich, damals hab ich nach 2 Wochen für weitere zwei Wochen ein Shedding bekommen, nach nur 4 Wochen wurde es besser und nach 6 war der Spuck vorbei. Ich nahm damals von Dezember bis März Regaine. Recht unbedacht habe ich es damals wieder abgesetzt, da ich nicht mein ganzes Leben lang darauf angewiesen sein wollte und dachte, es würde ohne gehen.

Vor 4 Monaten fing alles vom vorne an. Innerhalb einer Woche war ich erneut bei ca. 400 Haaren täglich. Zwei neue Haarspezialisten aufgesucht - beide erneut die Diagnose AGA...ok also habe

ich mich abgefunden und wollte nun endgültig etwas dagegen tun. Ich habe vor 3,5 Wochen wieder mit Regaine angefangen und soll für 3 Monate zusätzlich ein Cranell nehmen.

Nun zu meinem Problem:

Nach nur 1,5 Wochen hätte der HA von 400 nahezu auf und pendelte sich für eine ganze Woche auf 100 bis 150 ein. Ich war so erleichtert und dachte, du hast es geschafft. Vor 5 Tagen dann das böse Erwachen. Innerhalb weniger Tage bin ich bis heute bei weit über 1000 Haaren täglich!!!! Und das ist gezählt, ich hatte Angst zu hich zu schätzen und zähle stichprobenartig alle 2 Tage die ausgefallen Haare. Gibt es hier jemanden, der ähnlich massive Ausfallzahlen hat? Ist das nun das Shedding? Wieso hat es für 1.5 Wochen aufgehört um nun so massiv zu werden? Ich weiss nicht, wie ich das mit 1000 Haaren täglich und mehr durchhalten soll. Ich habe aktuell an den genannten Bereichen 70 Prozent meiner Haare verloren und man sieht überall die Kopfhaut

Ich bin verzweifelt und habe Angst!

Ich hoffe, ich finde auf diesem Wege jemanden, der vllt ähnliche Erfahrungen gemacht hat?

Liebe Grüsse
Mona :)

Subject: Aw: Regaine heftiges Shedding
Posted by [Ian](#) on Sun, 14 Oct 2018 07:37:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Sternchen 21,

ich kann gut verstehen, dass Du verzweifelt bist. Mit 26 Jahren schon so doll betroffen zu sein ist schlimm. Aber das ist genau das Alter indem der AGA auftreten kann. Obwohl ich die Diagnose AGA auch ätzend finde. Vermutlich liegt ein Problem bei uns allen zugrunde welches noch kein Arzt richtig benennen kann. Ich 20-30 Jahren sieht das sicher anders aus und man findet einen (vielleicht ganz simplen Grund). Aber aktuell hilft uns das ja nicht weiter.

Die hohen Ausfallzahlen sind für mich eindeutig Shedding. Du scheinst schnell und heftig auf Regaine anzuschlagen. Während des schlimmen Sheddings gingen mit an Waschtagen auch dünne Strähnen aus. Das war hochgradig beängstigend. Und das hatte ich 10!!! Wochen. Mit ein bisschen Glück ist diese Phase bei Dir wieder recht kurz. Dann hast Du es bald geschafft. Versuche durchzuhalten.

Ein bisschen Angst und Hoffnung zugleich muss ich Dir aber noch machen. Du bist jung und wirst sicher irgendwann Kinder bekommen. Dann musst Du Regaine natürlich absetzen. Aber ich hatte nie so schöne Haare wie in der Schwangerschaft und noch lange Zeit danach. Dann hat man einige Jahre Ruhe vor diesem leidigen Thema.

Aktuell verliere ich unter 50 Haaren am Tag auch an Waschtagen. Das beruhigt vorerst. Aber in Gedanken ist das Problem immer da und man muss einen Weg für sich finden, damit umzugehen.

Eine schönen Sonntag wünscht
Ian

Subject: Regaine heftiges Shedding Update nach 5 Monaten
Posted by [Ian](#) on Mon, 03 Dec 2018 10:25:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

damit mein Beitrag hier nicht im Nichts endet, will ich mich ab und an zum Sachstand melden.
Nach fünf Monaten nun habe ich wieder vermehrt HA. Auch das typische Jucken von AGA tritt gelegentlich wieder auf. Bis vor ca 2 Wochen war ich eigentlich recht zufrieden. Keine Wuschelmähne durch Regaine (die bekommt niemand), aber der Haarausfall war wesentlich eingedämmt. Ich konnte bei genauem Hinsehen auch Neuwuchs entdecken.

Nun fallen mir aber vermehrt diese kleinen dünnen, neu gewachsenen Haare wieder aus.
Schade, die bildeten so eine Art "Unterwolle". Das gab der Frisur bissl mehr Stand und füllte optisch die lichten Stellen.

Hier ist ja häufig zu lesen (auch im Beipackzettel), dass es nach ca. 6 Monaten nochmal zu verstärktem HA kommen kann. Ich hoffe, dass es nur DAS bei mir ist und sich das bald wieder legt. Ich hatte ja schon zu Beginn so ein heftiges Shedding. Da war mir fast klar, dass ich den zweiten Schub auch voll mitnehmen würde x(

bis bald
Ian

Subject: Aw: Regaine heftiges Shedding
Posted by [Zudel_91](#) on Thu, 10 Jan 2019 13:58:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Ian.

Wie geht es dir und deinem Haarstatus? Hast du das zweite Shedding (gehabt)?
Dass du Neuwuchs entdeckt hast, klingt doch super. Ich vermute mal, dass das Eintreten der Wirkung von Regaine bei dir einfach länger dauert.

Meinem Neuwuchs durfte ich vertrauen. Die Haare werden richtig kräftig. Ich sehe mittlerweile aus wie eine Vogelscheuche - überall stehen die kurzen Haare ab. :d

Halte weiterhin so super durch. Es wird schon. :)

Gruß Zudel

Subject: Aw: Regaine heftiges Shedding
Posted by [Ian](#) on Wed, 30 Jan 2019 01:42:46 GMT

Hallo Zudel,

Irgendwie hab ich aktuell (ca 3 Wochen) wieder vermehrten HA. Die neu wachsenden Haare sind leider nicht wirklich stark und sie fallen vermehrt mit ca. 3 cm Länge aus. Es wachsen aber auch immer welche nach. In der Länge wird sich die Fülle damit nicht bessern. Naja, ich versuchs erstmal weiter. Was bleibt mir auch anderes übrig?

Mit der Anwendung komme ich eigentlich super zurecht. Der Schaum ist da um Längen besser als die Lösung. Ab und an vergesse ich es auch abends mal aufzutragen. Aber in der Regel klappt es.

Vergisst du es auch manchmal?

Lg Ian

Subject: Aw: Regaine heftiges Shedding

Posted by [Zudel_91](#) on Fri, 01 Feb 2019 09:51:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Ian.

Ach Mensch. Das tut mir leid, dass du nicht so wirklich zufrieden bist. :(

Dass die kurzen Haare in Verbindung mit Regaine eine Zeit lang ausfallen, habe ich aber schon öfter gelesen. Da kann ich dir aber leider nicht sagen woran genau das liegt.

Immerhin verträgst du es gut und der Status wird nicht wieder massiv schlecht.

In der ganzen Zeit in der ich nun Regaine anwende, habe ich es vielleicht 4 oder 5 mal nicht genommen. Das lag aber nicht an der Vergesslichkeit, da war grad Zeitdruck oder auch einfach mal so gar keine Lust. Ich denke aber, dass das nicht weiter schlimm ist.

Wie oft vergisst du es denn? Nicht, dass der Ausfall deiner kurzen Haare daher kommt.

Am besten wartest du auch mit einer Einschätzung, ob du Regaine weiter nimmst oder nicht, bis ein Jahr der Anwendung rum ist. Müsstest ja bei dir auch im Mai sein.

Bleib stark und fühl dich gedrückt.

Zudel

Subject: Aw: Regaine heftiges Shedding

Posted by [Ian](#) on Sat, 09 Feb 2019 11:59:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Zudel,

Danke für Deine aufmunternden Worte!!!

ja der Ausfall ist schon wieder deutlich, aber der Status insgesamt bleibt erträglich.

Allzu oft "vergesse" ich es ja nicht. Vielleicht alle 2 -3 Wochen einmal. Und dann ist es eigentlich

immer so, dass es mir dann nicht so recht in den Kram gepasst hat. So richtig Vergessen ist das nicht. Laut Herstellerangabe, macht das auch nix aus. Ich hab hier sogar schon von Leuten gelesen, die es mal 1-2 Wochen im Urlaub o.Ä. nicht genommen haben und das hat nichts ausgelöst. Daran liegt es also nicht, dass die kleinen Härrchen ausfallen. Gelesen hab ich das hier auch schon sehr oft. Als Begründung haben einige angeführt, dass eine Wurzel erst wieder dazu gebracht werden muss kräftige Haare zu produzieren und das dauert mehrere Zyklen. Es wachsen ja immer welche nach.

Bei Dir klappts ja scheinbar wie in den Werbeversprechen. Da hast du wirklich großes Glück!
Da bist du mit Sicherheit eine absolute Ausnahme.

Ich mache auf jeden Fall weiter, was bleibt uns auch anderes übrig ;)
So langsam könnte die Medizin mal zu einem Durchbruch kommen!

Ich wünsche Dir ein schönes sonniges Wochenende

LG Ian

Subject: Aw: Regaine heftiges Shedding
Posted by [Zudel_91](#) on Mon, 11 Feb 2019 09:35:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Ian.

So sonnig war es bei mir leider nicht. Hier gabs nur Regen und alles Grau in Grau.
Mich würde dein aktueller Status wirklich interessieren. Magst du nicht mal ein Bild reinstellen?
Eine Meinung von außen ist vielleicht nicht verkehrt. Finde ich persönlich interessant, wie andere den Status einschätzen die mit den gleichen Problemen kämpfen.

Ja gut, das sollte keine Auswirkungen auf deine Haare haben, wenn es bei nur so selten passiert mit dem Auslassen der Anwendung. War bloß eine Vermutung. :)
Aber stimmt, von diesen Zyklen hab ich auch gehört. Jetzt erinnere ich mich. Das wäre ja dann gut, wenn es "nur" an daran liegt. Heißt, dass deine Haare bloß kräftiger werden.

Also so ganz wie im Werbeversprechen ist es bei mir auch nicht. Ich hatte neulich ca. zwei Wochen lang auch wieder vermehrt Haarausfall. Das waren aber nur lange (also alte) Haare und komischerweise meine Augenbrauen und Wimpern. Ich bin da nun nicht licht oder so, aber immer wenn ich mit den Fingern drüber gegangen bin, hatte ich plötzlich 5 bis 7 Härrchen am Finger kleben. Merkwürdig. Das hat aber nun nachgelassen.
Auch ist mein Haarstatus noch nicht so wie ich 1000%ig zufrieden wäre, aber das wird vermutlich und muss es auch nicht. Der Kopf ist noch längst nicht so dicht wie bei anderen Frauen die keine Probleme mit HA haben. Aber so wie es jetzt ist, ist es ok.

Und ja, wer weiß. Vielleicht wird uns irgendwann (hoffentlich bald) ein Wunderheilmittel präsentiert. :d

Hab einen guten und entspannten Wochenstart. :)

Gruß Zudel

Subject: Aw: Regaine heftiges Shedding

Posted by [HAGAZUSSA1349](#) on Mon, 06 May 2019 12:53:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo ihr lieben, ich bin leider auch vor einer Weile mit der Nachricht AA konfrontiert worden. Jetzt nehme ich Minoxidil 6% von der Apotheke zusammengemixt. Ich hatte vorher schon extrem dünnes Haar und jetzt wird es immer schlimmer. Seit 3 Wochen habe ich jetzt Shedding zwischen 180-300 Haaren. Ich könnte nur heulen und das einzige was meine Hautärztin

Wie lange dauert der Sch*** noch?

Subject: Aw: Regaine heftiges Shedding

Posted by [Ian](#) on Fri, 17 May 2019 09:46:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo.

3 Wochen Shedding ist leider noch nicht viel. Da kommt mit Sicherheit noch einiges dazu. Tut mir leid. 300 Haare ist auch nicht übermäßig viel. Also gefühlt natürlich schon!!! Bei mir waren es über 700 Haare am Tag in der Hochphase des Shedding.

Ja DURCHHALTEN ist tatsächlich alles was du tun kannst.

Allerdings möchte ich dir sagen, mach dir nicht allzuviel Hoffnung. Wunder bewirkt Regaine nicht!

Du wirst immer wieder Schübe haben und dann ist dein HA genauso dolle wie vorher. Hab ich grad wieder. Dichter wird's davon nicht mehr. Aber ich wäre schon zufrieden, wenn's nicht schlimmer würde.

Gruß Ian

Subject: Aw: Regaine heftiges Shedding

Posted by [Soja](#) on Sun, 30 Jun 2019 09:20:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich verfolge dieses Forum schon länger und habe mich nun entschlossen, hier auch meine Geschichte mit euch zu teilen.

Zu mir: Ich bin weiblich, 41 Jahre, von Natur aus dünne, feine Haare, Hausaufall schon seit der Pubertät.

Seitdem immer wieder bei verschiedenen Ärzten gewesen. Der Haarausfall war mal mehr, mal

weniger.

Bekam schon früh eine antiandrogene Pille verschrieben. Haarverlust von über 100 Haaren täglich ist bei mir eigentlich normal.

Nach "schlimmen Phasen" gab es aber immer wieder auch bessere Phasen.

Vor drei Jahren habe ich dann die Pille abgesetzt. Einige Wochen später kam es dann zu starkem Haarausfall.

Da ich dies bereits kannte, habe ich zunächst abgewartet und darauf gehofft, dass sich alles wieder einpendelt (zusätzlich bekam ich Akne im Rücken- und Brustbereich, welche ich bis heute habe). Dies passierte aber leider auch nach vielen Monaten nicht.

Habe dann wieder Ärzte aufgesucht, Blut wurde untersucht. Das einzige, was festgestellt wurde, war ein leichter Vitamin-D-Mangel.

Habe daraufhin für längere Zeit Vitamin D eingenommen. Im Mai 2018 bin ich dann bei einem für Haare spezialisierten Hautarzt gewesen.

Dieser hat dann eine androgenetische Alopezie festgestellt und mir eine Mischung verordnet, welche neben Minoxidil auch ein Hormon und Kortison enthält.

Nach vier Wochen trat ein extremes Shedding auf, welches für ca. 4-6 Wochen anhielt. Danach war der Haarausfall plötzlich völlig vorbei und pendelte sich dann im Laufe der Zeit auf ein normales Maß ein.

Neuwuchs hatte ich immer, die Haare fallen aber mit nur wenigen Zentimetern wieder aus.

Trotzdem hatte ich das Gefühl, dass sich mein Haarstatus

insgesamt gebessert hat. Ich war glücklich, mich nicht mehr ständig mit dem Thema Haare beschäftigen zu müssen.

Leider kam der Haarausfall vor einigen Monaten zurück und ist mittlerweile wieder extrem schlimm (ich zähle die Haare nicht, es sind aber mehrere

Hundert Haare täglich). Haarewaschen wird echt zur Qual, ständig kann ich mir lose Haare herausziehen. Hinzu kommt, dass ich teilweise extrem

juckende und spannende Kopfhaut habe. Dies hatte ich zwischenzeitlich schon mal, das ganze war dann aber nach kurzer Zeit wieder verschwunden.

Ich habe deshalb vor zwei Wochen erneut den Hautarzt aufgesucht. Dieser hat nun die Zusammensetzung der Mischung etwas verändert

(Minoxidil und das Hormon sind unverändert enthalten) und mir gesagt, dass ich die Dosierung erhöhen soll.

Mittlerweile bin ich sehr unsicher, ob das ganze bei mir überhaupt Sinn macht. Hat jemand von euch auch schon die Erfahrung gemacht,

dass unter der Anwendung von Minoxidil der Haarausfall plötzlich verstärkt zurück kommt?

Ich muss dazu sagen, dass ich kein typisches

Lichtungsmuster habe, sondern sich der Haarverlust gleichmäßig über den ganzen Kopf verteilt.

Hat jemand von euch ähnliche Erfahrungen und Tipps für mich?

Viele Grüße

Soja
