
Subject: Seit 6 Jahren HA...Psyche/Hormone/Vitamine

Posted by [Crispyy](#) on Sat, 18 May 2019 15:49:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hej Zusammen!

Ich war schon lange nicht mehr hier.

Aber nicht weil mein HA weg war so dern weil ich meistens keine Kraft dazu hatte.

Mittlerweile habe ich meinen absoluten Tiefpunkt erreicht.

Zu mir: ich bin 34, treibe Sport, ernähre mich gesund trinke nur Wasser

U Alkohol hin u wieder :d

Ich esse kein Fleisch ansonsten eigentlich alles.

Ich habe keinerlei Mängel an Vitaminen es wurde in den letzten 6 Jahren

alles immer und immer wieder untersucht.

Kein Eisen, Vitamin d, b12 noch sonst was Mängel.

Schilddrüse auch immer wieder untersucht worden, alles bestens.

Es liegt bei MIR definitiv nicht an irgend einen Mängel

der Schilddrüse oder an Stress.

Angefangen hatte der HA im November 2013....im August 2013 hatte ich meine Pille

abgesetzt (Valette) unter der ICH keinerlei Probleme mit den haaren

hatte. Weder dünner werdende haare noch schlechter neuwuchs oder

sonst was. Ich hatte hin und wieder scheidenpilz und mehr

Cellulite. Abgesetzt habe ich nur darum.weil ich zu der Zeit ca zwei Jahre

Single war.

Der haarausfall war ca 8monate EXTREM.

Mehr als 500 immer beim waschen.

Meine Haare sahen auch von heute auf morgen

Wie tot aus(bis heute!) Am schlimmsten war immer schon die Stirn

betroffen. Aber auch der Nacken und über den Ohren.

Ich musste ein Jahr lang auf meine Tage warten als sie dann wieder da waren

war mein Zyklus bis heute immer regelmäßig. 28 Tage.

Versucht habe ich bis jetzt fast alles....alle möglichen

Mittelchen zum drauf Schmieren, auch Regaine 2 Jahre lang.

Außer einem mega sheeding und kein neuwuchs!!! ,hat mir das nix gebracht.

Die valette habe ich auch für 4 Monate wieder versucht

leider ohne Erfolg. Mittlerweile denke ich aber ich hätte ein halbes Jahr

durchhalten sollen.

Seit letzten Jahr Januar habe ich progesteron 3% Creme geschmiert und

ab April noch östrogen dazu.

Ich kann nur eins sagen: ich hätte noch nie so furchtbare Haare wie unter Progesteron!!!

Der haarausfall wurde zwar etwas weniger unter Progesteron dafür sahen meine

Haare dreifach beschissen aus. Wie watte u extrem lasch trocken usw.

Seit 6 Wochen nun hat sich mein Status EXTREM verschlimmert.

Die Stirn ist nun fast kahl! Es geht nix mehr mit kaschieren da kein toppic usw mehr

hält. So schlecht ging es mir schon lange nicht mehr.

Mittlerweile bin ich soweit das ich Alles gegen den HA schlucken würde.

Hat irgend jemand mit irgendwas man Erfolg gegabt?

Valette, Diane, androcur???? FIN???

Ich habe alles bis auf FIN hier liegen aber traue mich nicht.
Nur weiß ich eben das ich nie Ruhe bekomme wenn
Ich nicht alles probiert hätte.
Wie geht ihr damit um? War es bei jemanden ähnlich wie bei mir wo
der HA wirklich erst nach dem pille absetzen kam????

Ich wünsche euch allen ein schönes Wochenende

Subject: Aw: Seit 6 Jahren HA...Psyche/Hormone/Vitamine
Posted by [Geruan](#) on Mon, 27 May 2019 19:46:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo ich habe seit da 7 Jahren die Alopecia und erzwang genauso lang die Pille abgesetzt meine
hiess femigoa und es steht sogar auf dem Beipackzettel das sie eine Alopecia als Nebenwirkung
haben kann ich habe das jetzt erst gesehen!!!! Nach 7 Jahren dank deines Berichtes .es steht
Kontakt aufnehmen mit dem Arzt aber ich weiss schon jetzt der wird keinen Plan haben der sagte
mir schon oft das ist halt so
Derzeit probiere ich es mit kohlwickel

Subject: Aw: Seit 6 Jahren HA...Psyche/Hormone/Vitamine
Posted by [Geruan](#) on Mon, 27 May 2019 19:49:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was denkst du sollten wir die Pille wieder anfangen zu nehmen ?

Subject: Aw: Seit 6 Jahren HA...Psyche/Hormone/Vitamine
Posted by [Geruan](#) on Mon, 27 May 2019 19:54:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich trage nun seit ca 4 Wochen eine Perücke und würde ebenfalls sagen mein Tiefpunkt ist
erreicht
Aber ich bin auch unglaublich ungeduldig ich will einfach so sehr das dass endlich aufhört.

Subject: Aw: Seit 6 Jahren HA...Psyche/Hormone/Vitamine
Posted by [Nicola](#) on Wed, 29 May 2019 17:30:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo, ich häng mich hier mal an..
ich bin zwar schon Ende 40, habe aber auch in meinen 20 und 30gern durchgehend
antiandrogene Pillen genommen (Diane ; Vallette). Mit 36 habe ich die Pille dann abgesetzt und
bis heute gaaanz langsam sicher mehr als ein Drittel meiner Haare verloren. Am dünnsten sind
meine Haare an den Seiten und bei den Geheimratsecken. Da wächst auch z.T. nichts mehr.

Bei mir ist der Haarausfall sowohl diffus als auch partiell, allerdings ist mein Scheitel noch relativ dicht, während mir aber die Geheimräte immer weiter zur Kopfmittle wachsen. Dort kann ich mir auch immer, ohne Kraftaufwand kurze Haare herausziehen (bestimmt pro Seite 20 Stück am Tag).

Ich vermute ja inzwischen, dass es einen Zusammenhang zwischen der Einnahme von antiandrogenen Hormonen bzw. deren Absetzen und dieser Art von Haarausfall gibt. Vielleicht kommt der Körper nach jahrelangem Blocken der körpereigenen Androgene, mit diesen nicht mehr klar wenn sie plötzlich nicht mehr durch die Pille unterdrückt werden.

Was folgt ist dann eine Überempfindlichkeit der Haarwurzeln, die im kontinuierlichen Ausfall resultiert.

Einen ähnlichen Mechanismus kann man dann evtl. auch bei der 'Postpillenakne' vermuten. Das ist natürlich nur eine Annahme, ich bin schließlich keine Spezialistin :nod:

Grüße,
Nicola

Subject: Aw: Seit 6 Jahren HA...Psyche/Hormone/Vitamine
Posted by [accalarentia](#) on Sun, 02 Jun 2019 22:56:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey, mir geht es ähnlich. Ich weiß nicht mehr, ob wir vielleicht sogar geschrieben haben... ich versuche nicht so viel in den Foren aktiv zu sein, da es mich einfach nur depri macht.

Aber bei mir hat es auch 2013 mit der Valette angefangen. (Allerdings kam der HA nicht vom Absetzen, sondern mit Einnahme der Pille) Seitdem hat es nie wieder aufgehört. Seit zwei Jahren trage ich jeden Tag östrogenhaltiges Hormonwasser auf die Kopfhaut auf, das hat den HA ein bisschen reduziert - aber lange nicht gestoppt.

Meine Vermutung ist, dass die Pille irgendetwas im Körper umgestellt hat und sich das seither nicht mehr normalisiert hat. Da alles mit der Einnahme von Hormonen angefangen hat und das Hormonwasser ja zumindest ein bisschen hilft, glaube ich sehr stark an eine hormonelle Ursache. Leider konnte mir bisher aber kein einziger Arzt wirklich weiter helfen oder sagen was mit mir nicht stimmt.

Wachsen bei dir denn die Haare nach? Ich kann jeden Tag kaum glauben, dass ich überhaupt noch Haare auf dem Kopf habe.

Subject: Aw: Seit 6 Jahren HA...Psyche/Hormone/Vitamine
Posted by [Crispyy](#) on Mon, 03 Jun 2019 11:57:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Huhu

Mir wachsen hin u wieder ein paar haare nach aber die fallen auch mit ein Paar cm schon wieder aus...

An der Stirn ist jetzt das wovor ich am meisten Angst hatte auch eongetriffen.
Die ist nun fast kahl...ganz vorne sind wenn überhaupt nur noch 3 haare.
Es ist und bleibt der grösste Alptraum für mich...seit 6 Jahren bin ich nun ständig am
verzweifeln. Aber Aber SO schlimm wie jetzt war es noch nie...vor allem die haarstruktur ist so
schlimm. Es sieht einfach nur noch asozial u ungepflegt aus u durch die hohe stirn fühle ich
mich überhaupt nicht mehr weiblich.
An manche Tagen habe ich echt keine Lust mehr zu Leben...Ich möchte so nicht weiter leiden.
Wie haltet ihr das alle aus?!?!?!?!
Also zum Thema Geburt haare habe ich nicht mehr! Niemals nicht
Ich trage auch seit 4 Jahren haarersatz.

Im Sommer war ich aber privat viel ohne wir unterwegs mit viel toppic frisch gefärbt sie.
Das ist nun mein erster Sommer wo ich nicht mehr ohne haarersatz raus gehen würde.
Es macht mich alles so fertig.
Im Moment weine ich wieder jeden Tag....Ich fühle mich nur noch abgekämpft u fertig

Also unter der valette hatte ich eigentlich recht gute haare. Die dicksten hatte
Ich nie aber war kein Grund zu motzen.

Ich würde so gerne noch irgendwas versuchen. Pille ect.....Ich kann 3a teilweise immer noch
ned glauben was die 6 Jahre HA aus mir gemacht haben.

Lg

Subject: Aw: Seit 6 Jahren HA...Psyche/Hormone/Vitamine
Posted by [Crispyy](#) on Mon, 03 Jun 2019 12:07:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sry das ich alles falsch schreibe :uhoh:
Ich hab das grade auf Arbeit schnell nebenbei getippt.
Hat wohl nicht so geklappt :roll:
