
Subject: Regaine abgesetzt ,Horror!!
Posted by [dani81](#) on Sun, 05 Apr 2020 08:27:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen, ich habe knappe drei Monate regaine angewendet.
Der Haarausfall stoppte nach vier Wochen, die Nebenwirkungen setzten ein.
Ich bekam extrem brennende, stechende Augen und trockene Schleimhäute.
Also nur noch einmal am Tag angewendet. Die Nebenwirkungen kamen wieder, also komplett abgesetzt.
Ich habe regaine Anfang März abgesetzt, mittlerweile verliere ich Strähnenweise meine Haare.
Es ist der absolute Horror.
Mein Haarausfall ist diffus, seit knapp zehn Monaten.
Lichter wird mein Haar im Stirnbereich, am Vorderkopf und im Nacken.
Ich tippe auf AGA, der Hautarzt meinte das liegt am niedrigen Ferritin und SD WERT.
Ferritin ist mittlerweile bei über 100, der TSH Wert bei 2,83.
Nun zu meiner Frage.
Wie lange dauert der Haarausfall in etwa nach regaine an?
Bin ernsthaft am überlegen mir die Haare zu rasieren und eine Perücke zu kaufen.
Meine Haare schauen furchtbar aus. Total dünn und fettig. Habe ständig was auf dem Kopf.
Müsste schon längst mal zum Strähnen machen, aber erstens macht das keinen Sinn da sowieso fast alles ausgeht und den Frisör der total erschrickt bei der Menge an Haaren :x will ich das auch nicht zumuten.

Subject: Aw: Regaine abgesetzt ,Horror!!
Posted by [Sissi](#) on Mon, 06 Apr 2020 17:50:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo dani,

ich würde mal die Schilddrüse beim Endokrinologen überprüfen lassen, der TSH ist schon erhöht, kann auch die Ursache sein.
Du hast Eisen aufgefüllt, wie sieht es mit Zink aus und Kupfer? Beides ist ebenfalls sehr wichtig für das Haarwachstum, Calcium und Magnesium ebenfalls.

Liebe Grüße
Sissi

Subject: Aw: Regaine abgesetzt ,Horror!!
Posted by [Juanita](#) on Thu, 16 Apr 2020 11:38:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dani81 schrieb am Sun, 05 April 2020 10:27 Wie lange dauert der Haarausfall in etwa nach regaine an?

Das ist schwer zu sagen, das kann dir glaube ich niemand exakt beantworten, das Haar das durch Minoxidil gewachsen ist, fällt sehr wahrscheinlich wieder aus und danach geht es dann mit dem normalen diffusen/AGA Haarausfall wieder weiter.

Hab vor ein paar Tagen dieses Video entdeckt, fand es ganz informativ, obwohl ich das schon so lange habe, dachte ich immer das auch bei AGA sehr viel ausfällt, aber anscheinend handelt es sich dann eher um diffusen HA plus mit AGA.

<https://www.youtube.com/watch?v=l0xBUYdBRNY&t=829s>

Du solltest erst einmal alles ausschließen was nicht auf AGA zu trifft. Also Eisen, Schilddrüse etc.

Subject: Aw: Regaine abgesetzt ,Horror!!
Posted by [Lisa1981](#) on Wed, 06 May 2020 09:39:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Dani!

Bei mir ist das leider auch so. Allerdings hab ich Minoxidil in Bio-H-tin-Spray für ca. 1 Jahr lang angewendet, 2x tgl., nur bei den Geheimratsecken, ich hatte davor nie Probleme mit HA. Haar ist dichter geworden an diesen Stellen. Ich hab das Mittel dann aber plötzlich nicht mehr vertragen (jucken, rote Stellen am Haaransatz) u. hab es abgesetzt. Ich hab mir dabei nicht viel gedacht. Ich hatte auch in den ersten Wochen nach Beginn der Behandlung keine shedding-Phase, die von vielen beschrieben wird mit verstärkten HA.

Seit ca. Mitte Feb. setzte nun bei mir ein HA ein, wobei sicherlich nicht nur jene Haare ausgehen, die während minoxidil gewachsen sind.

Ich bin auch schon sehr am verzweifeln, da ich das Problem Haarausfall vorher nicht gekannt hab (wie gesagt, nur leichte Geheimratsecken hatte ich).

Vit.-Mangel ist bei mir auszuschließen, ich ernähre mich gesund, lasse das Blut regelmäßig umfassend prüfen u. ich hab keinen Mangel.

Auch sonst hat sich nichts in meinem Leben geändert. Somit hab ich im Internet nachgelesen und war etwas schockiert ob der vielen neg. Beiträge zu Haarverlust nach Absetzen von Minoxidil.

Wenn ich wüsste, dass der HA dann mal wieder stoppt u. Haare auch wieder nachwachsen, wäre ich etwas entspannter.

Ich hab mich sowohl bei meinem Hautarzt als auch in 2 Apotheken erkundigt, und es meinten alle, dass sich die Kopfhaut wieder regeneriert und Haare dann auch wieder nachwachsen.

Mir wäre sehr geholfen, wenn ich hier Erfahrungen von anderen Frauen rückgemeldet bekäme, wie sich das Haarwachstum dann weiter entwickelt hat.

Wie sieht es bei dir momentan aus ??

Liebe Grüße!

Subject: Aw: Regaine abgesetzt ,Horror!!
Posted by [dani81](#) on Wed, 06 May 2020 10:41:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Lisa,
es ist eine einzige Katastrophe.
Verliere beim waschen Strähnenweise Haare.
Auch so gehen wahnsinnig viele aus.
Ich wünschte ich hätte regaine nie verwendet.
Hat alles nur schlimmer gemacht.
Informiere mich derzeit über Haartopper, gehe nur noch mit mütze oder
Kappe raus.
Habe bei der regaine Hotline angerufen, angeblich hätten die haare
bei mir kaum ausfallen dürfen,weil ich regaine nur drei Monate
einmal täglich angewendet habe.
Habe regaine am 1.3 abgesetzt und ein Ende ist nicht in Sicht.
Hoffe das es sich irgendwann einpendelt.
Liebe Grüße
Daniela

Subject: Aw: Regaine abgesetzt ,Horror!!
Posted by [Lisa1981](#) on Wed, 06 May 2020 15:00:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Dani!
Oje, das klingt ja arg... Ich hab mich (als Neue hier) vorhin vertan und ins Männer-Forum
geschrieben. Dort gibt es ja erschreckende Rückmeldungen zu Minoxidil-Anwendungen.
Allerdings bin ich eher vorsichtig was Männer anlangt, weil die ja schon sehr früh dazu neigen,
die Haare zu verlieren und ich mir nicht sicher bin, inwieweit das tatsächlich dem Minoxidil
zuzuschreiben ist.
Daher interessiere ich mich gerade eben für Rückmeldungen von Frauen.
Aber gut, du hast das Mittel ja wirklich nicht lang verwendet u. der HA kann ev. schon länger
dauern.
Mich würde eben wirklich interessieren, ob ich auch mit Neu-Wuchs (natürlich OHNE
Minoxidil) rechnen darf/kann... Dann wäre ich jetzt auch etwas beruhigter...

Aber da hilft vermutlich nur abwarten...

Alles Gute dir einstweilen und vielleicht hältst du mich am Laufenden ??

LG

L.

Subject: Aw: Regaine abgesetzt ,Horror!!
Posted by [Dada77](#) on Wed, 13 May 2020 07:53:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallihallo!

Ich lese hier einfach mal mit...

Habe Regaine, die Lösung, nicht den Schaum, 3 Monate ca. verwendet. Ich hatte vorher eigentlich auch keine merklichen Probleme mit Haarausfall.

Hab die Anwendung dann abgebrochen, da meine Kopfhaut immer wieder sehr stark gejuckt hat. Das wurde dann, nachdem ich es nicht mehr verwendet hatte immer noch schlimmer... War dann beim Hautarzt, und dieser meinte, das es sehr lange dauern kann, bis zu mehreren Monaten bis sich die Kopfhaut erholt. Es hat soo unglaublich gejuckt dass ich mir am liebsten den Kopf runter gerissen hätte.

Habe dann auf Empfehlung vom Hautarzt ein sehr sensitives Shampoo verwendet, das besserte die Sache minimal.

Nachdem die extreme Kopfhaut-Entzündungs-Juckphase nun vorbei ist, fallen meine Haare aus. Ich hoffe sehr, nur bedingt durch das ganze unvermeidbare Kratzen... Das Jucken wird nun langsam etwas besser, das Shampoo habe ich nochmals gewechselt...

Jetzt habe ich Panik, dass die Haare nicht mehr nachwachsen, bzw. dass das Phänomen bleibt und die Haare so leicht ausgehen.

Hat hier jemand ein ähnliches Problem und wie ist die Sache weiter verlaufen?

Soooo traurig.

Viele Grüße

Subject: Aw: Regaine abgesetzt ,Horror!!
Posted by [Lisa1981](#) on Fri, 15 May 2020 16:40:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo alle miteinander.

Also ich war jetzt beim Hautarzt und der meint, dass HA nach minoxidil schon möglich ist, dieser dann jedoch aufhört (wann ist die Frage :uhoh:) und die Haare dann auch wieder nachwachsen.

Er hat schon jahrelange überwiegend gute Erfahrungen mit dem Mittel. Er hätte noch nie gehört, dass bei jemanden die Haare nicht mehr nachgewachsen sind und quasi der haarzustand zumindest so wieder wird wie vor Beginn der Behandlung.

Auch in 2 Apotheken übrigens meinte man dasselbe.

Wenn da immer wieder Leute "kahle Köpfe" bekämen, hätte man das Mittel ja tatsächlich längst vom Markt nehmen müssen. Und es ist doch schon viele Jahre im Einsatz...

Daher bin ich jetzt auch etwas zuversichtlicher...

Ich frag mich wie viele Leute so ein HA nach absetzen des mittels betrifft.
Ich glaub nämlich, dass viele Leute das Mittel nicht ewig nehmen, entweder aufgrund von Unverträglichkeiten oder weil die Anwendung einen irgendwann nervt.

Naja, ich bin nun etwas erleichtert. Richtig besser geht's mir / uns vermutlich erst wenn der HA ein Ende nimmt und Haare wieder nachwachsen ;)

Liebe Grüße
L.

Subject: Aw: Regaine abgesetzt ,Horror!!
Posted by [Sasi999](#) on Mon, 12 Jul 2021 16:28:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo ihr Lieben,

Ich habe momentan das gleiche Problem wie ihr alle vor einem Jahr! Habe Minoxidil abgesetzt und daraufhin massiven Haarausfall entwickelt. Das Grundproblem ist laut Arzt bei mir eine Anämie und nichts anlagenbedingtes. Anämie ist inzwischen behoben und zumindest in der Theorie sollten die Haare nicht mehr vom Minoxidil abhängig sein...

Meine Frage: Wie geht es euch inzwischen? Sind eure Haare nach gewachsen? Ich würde mich sehr über eine Antwort freuen, dann wäre die jetzige Haarausfall Phase leichter zu ertragen...

Danke und viele Grüße!

Subject: Horror Haarverlust nach R.
Posted by [Haar82!](#) on Sat, 21 Aug 2021 21:00:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe Sasi999,

Du hast hier vor einem Monat geschrieben und ich hoffe, Du liest meine Nachricht noch.

Auf Rat einer Dermatologin habe ich zwei Wochen R. (Schaum, 5%, 1x täglich) verwendet und dann wegen NW (Juckreiz, leichte Schuppenbildung, gespannte Kopfhaut) abgesetzt. Der Haarausfall lies nicht lang auf sich warten und hält bis jetzt (also ca. 6 Wochen) an. Horror!!!

Ich hatte zu Beginn dieses Sommers Haarausfall (ca. 140 pro Tag) und wie oben geschrieben auf Rat einer Dermatologin das Mittel genommen. Später kam raus, dass ich keine Haarerkrankungen, keine Hormonprobleme und keine Schilddrüsenprobleme habe, sondern nur einen Ferritin- (<36ng) und Vitamin D-Mangel.

Vielleicht ist R. für Frauen/Männer mit AGA eine Art ultima ratio und kann helfen. Ist ja anscheinend auch erwiesen. Aber ich würde R. niemals wieder verwenden und kann es absolut nicht empfehlen! Meine Haare sind dünner als vorher und ich habe Angst vorm Haarewaschen. Es ist eine enorme psychische Belastung.

Ist der Haarausfall denn nun bei Dir vorbei? Ich wüsste gerne mal, wie lang das dauert...

Lg!

Subject: Aw: Horror Haarverlust nach R.
Posted by [Sasi999](#) on Mon, 18 Oct 2021 18:22:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

Bei mir war die Situation ähnlich wie bei dir. Danke es lag ursprünglich am Eisen und an einer zu proteinarmen Ernährung.

Ich habe üble 5 Monate mit Haarausfall nach dem Absetzen von Regaine hinter mir, kann aber nun berichten:

Es wird besser. Der Haarausfall ist bei mir weniger geworden und die Haare wachsen tatsächlich nach. Es wird wohl noch dauern bis es sich vollständig eingependelt hat, aber vertrau darauf dass die Haare wiederkommen und sich die Situation bessert!

Ich hoffe, das macht dir ein bisschen Mut. Bin fast wahnsinnig geworden als das alles los ging weil es fast ausschließlich negative Berichte gibt.

Von Regaine werde ich zukünftig die Finger lassen...

Liebe Grüße

Subject: Aw: Horror Haarverlust nach R.
Posted by [Jinsas](#) on Mon, 25 Oct 2021 13:09:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vorausgesetzt, Sie lieben die Online-Clubs wirklich, sollten Sie gespannt sein, wie viele neue Spiele für dieses Jahr geliefert werden. Auf jeden Fall sind diese Spiele eigentlich nicht wirklich faszinierend und belebend <https://sportwettenapp.bet/tipwin/> . Tatsächlich sollten Sie Ihre Zeit nicht verbrennen und sozusagen hervorragende Spiele in den Mittelpunkt stellen.