

---

Subject: Ferritin bei 80!!

Posted by [Jadaa](#) on Wed, 28 Jun 2006 17:26:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ok, man möge sich freuen- oder auch nicht. Ich war vor 4 Wochen beim Endokrinologen, um mein Eisen und die Schilddrüsenwerte (allerdings macht sie nur AntiTPO...) zu messen. Seit November habe ich Eisendragees genommen und der letzte Wert war 80. Also alles toll. Wenns am Eisenmangel gelegen hätte, müßte doch der HA JETZT aufgehört haben, oder?

Oder dauert das immer ein wenig?

Im Januar/Februar hatte ich an Waschtagen ca. 30-35 Haare Verlust, also wunderbar eigentlich.

Seit März hat sich der HA verschlechtert und in den letzten 2 Wochen ist er richtig schlimm... .

Kann das ein saisonaler Ausfall sein? Ich hatte sowas aber zuvor noch nie (zumindest ist es mir nicht aufgefallen). Habe mir heute von ABTEI B-Forte Komplex geholt, da kann ich ja nichts falsch machen, da ein ZUVIEL ja ausgeschieden wird. Was soll ich tun? Woher weiß ich, ob es saisonal bedingt ist oder oder?

Wie kann möglicherweise im Blut nachgewiesen werden, ob ich unter Hashi leide? Ich weiß nicht mehr weiter- vielleicht (hoffentlich) liegts am Sommer und bald wird alles wieder gut.

LG

Jadaa

---

---

Subject: Re: Ferritin bei 80!!

Posted by [tino](#) on Wed, 28 Jun 2006 17:37:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenns am Eisenmangel gelegen hätte, müßte doch der HA JETZT aufgehört haben, oder?

Dr Rushton hat das untersucht, und festgestellt das manche erst HA Stopp bei einem Wert von z.B. 135 erfahren. Ausserdem kann Eisenmangel die sogenannte AGA praedispositionieren. Alopezien sind meist multifaktorell, insbesondere bei der Frau.

---

---

Subject: Re: Ferritin bei 80!!

Posted by [Padme](#) on Wed, 28 Jun 2006 17:45:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat: Wie kann möglicherweise im Blut nachgewiesen werden, ob ich unter Hashi leide?

Du bist doch hier kein Frischling - die Antwort darauf solltest Du mittlerweile schon hunderte Male gelesen haben.

Mit dem saisonalen Haarausfall das scheint mir in den letzten Monaten auch eine Ausnahmesituation zu sein, also ich glaube, dass momentan wirklich ungewöhnlich viele Leute ungewöhnlich stark davon betroffen sind.

Die Antwort auf die Frage, wie man dem saisonalen Haarausfall entgegenwirken kann, suchen wir

hier übrigens noch immer vergebens ... Claudit - bist Du schon weiter in der Frage? Falls jemand eines Tages auf die ominösen Antworten auf dieses Problem in den Katakomben des alten Forums stößt, auf die hier schon mancher verwiesen wurde, bitte die Bergarbeitertröte dreimal betätigen, wir kommen dann hinzu.

Zitat:Dr Rushton hat das untersucht,und festgestellt das manche erst HA Stopp bei einem Wert von z.b 135 erfahren.

Oh, ein neuer Wert, an den man sich hangeln kann - sowas ist immer gut!!!!

---

Subject: Re: Ferritin bei 80!!  
Posted by [tino](#) on Wed, 28 Jun 2006 17:50:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Padmee...

"also ich glaube, dass momentan wirklich ungewöhnlich viele Leute ungewöhnlich stark davon betroffen sind."

Dieser Sommer macht eine Ausnahme?Kosmische Einflüsse,..cosmic blues?

"Die Antwort auf die Frage, wie man dem saisonalen Haarausfall entgegenwirken kann, suchen wir hier übrigens noch immer vergebens ..."

Hat nicht jemand aufgeschrieben wie?

---

Subject: Re: Ferritin bei 80!!  
Posted by [Padme](#) on Wed, 28 Jun 2006 17:52:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Dieser Sommer macht eine Ausnahme?Kosmische Einflüsse,..cosmic blues?

Meine Beobachtung! Kann natürlich stark subjektiv sein, weil ich selbst so stark betroffen bin davon. Nix cosmic.

Zitat:"Die Antwort auf die Frage, wie man dem saisonalen Haarausfall entgegenwirken kann, suchen wir hier übrigens noch immer vergebens ..."

Hat nicht jemand aufgeschrieben wie?

Aufgeschrieben, dass es irgendwo steht, wurde hier oft!!!

---

Subject: Re: Ferritin bei 80!!

Posted by [Claudi](#) on Wed, 28 Jun 2006 19:52:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Padme schrieb am Mit, 28 Juni 2006 19:45

Die Antwort auf die Frage, wie man dem saisonalen Haarausfall entgegenwirken kann, suchen wir hier übrigens noch immer vergebens ... Claudit - bist Du schon weiter in der Frage?

Ne, Padme, bin ich nicht. Die einzigen Infos hatte Tino mir mal gegeben (bei Haarerkrankungen.de). Hier im Forum habe ich nichts Greifbares gefunden.

Allerdings wollte ich es mir auch sparen, tagelang danach zu graben, da es für eine Bekannte ist, (ich selbst habe keinen saisonalen HA) und die könnte ja auch mal selbst wühlen.

Aber des Rätsels Lösung zu finden, wäre trotzdem toll!!!

---

---

Subject: Re: Ferritin bei 80!! Wunderbar - und was bedeutet das?

Posted by [strike](#) on Thu, 29 Jun 2006 05:20:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie schön, auch mal von jemanden zu lesen, der es über die magische 70 gebracht hat. Aber was mag das jetzt wohl bedeuten? \*grübel\*

Etwa,, daß tatsächlich so viel Eisen im Speicher ist?

Das wollen wir dann mal hoffen, denn Ferritin 80 sagt im Grunde recht wenig, so lange man nicht alles drumherum berücksichtigt.

Einen sonnigen Tag, strike

---

---

Subject: @ Claudit

Posted by [Padme](#) on Thu, 29 Jun 2006 05:25:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Allerdings wollte ich es mir auch sparen, tagelang danach zu graben, da es für eine Bekannte ist, (ich selbst habe keinen saisonalen HA) und die könnte ja auch mal selbst wühlen.

Aber des Rätsels Lösung zu finden, wäre trotzdem toll!!!

Gibt ja vieles auf dieser Welt, von dem behauptet wird, es existiert, nur auf das "Ja wo denn?" kriegst Du keine Antwort Woran das wohl liegen mag!

---

Subject: Meine Theorie bzgl. Saisonausfall  
Posted by [Katja](#) on Thu, 29 Jun 2006 08:58:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

seit mehreren Tagen baue ich an meiner eigenen Theorie, was den derzeit grassierende saisonalen (oder wie wir ihn auch immer nennen wollen) Haarausfall betrifft.

Nun bin ich ja ein Mensch mit einem ausgeprägten Freundeskreis und habe ganz unwissenschaftlich eine kleine Umfrage gestartet (meine Freunde sind solchen Kummer von mir gewohnt). Dabei kam raus, dass die meisten Leute derzeit merklich mehr Haare verlieren als gewohnt. Zahlen konnte mir natürlich keiner nennen. Um zu zählen braucht man wohl wirklich so einen Kleinen an der Klatsche (wie ich halt). Also durchaus subjektive Meinungen, die ich hier anspreche.

Bei mir ist es nun so, dass ich eigentlich so gut wie keine Haare vom Hinterkopf verliere. Dort sind meine Haare viel kürzer (dank angeschnittenem Nackenbereich) aber dementsprechend wesentlich dicker als auf dem Vorderkopf. Glaube aber, das ist bei fast jedem so. Schließlich haben wir an den Seiten ja Ohren

Urplötzlich verliere ich aber nun besonders auch im Nacken Haare (deutlich zu erkennen an der Kürze und Farbe - ich bin etwas bunter auf dem Kopf).

Leider gibt es bei uns im Büro keine Klimaanlage. Und besonders stark schwitze ich eigentlich im Nacken und im Gesicht - also am Haaransatz. Und bumb: genau da fallen die Haare.

Und hier die These: kann es nicht vielleicht vielmehr am Schweiß liegen als an der Sonne (in der ich eh nicht sitze, weil ich sonst verglühe)???? Dass irgendwelche Schadstoffe oder Firlefanz ausgeschwemmt werde, die die Haare nicht mögen?

Tino wird mich bestimmt hassen und als wissenschaftliche Nullrunde bezeichnen. Aber vielleicht lohnt es sich ja doch, einmal darüber nachzudenken...

---

Subject: Re: Meine Theorie bzgl. Saisonausfall  
Posted by [Padme](#) on Thu, 29 Jun 2006 09:28:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Eben diese Beobachtungen bzw. Infos aus dem Bekanntenkreis kenn ich auch.

Und das Schwitzen....

da wären wir ja wieder bei der Theorie, dass ich momentan ungewöhnlich transpiere und nicht weiß, warum eigentlich.

[http://www.alopezie.de/foren/frauen/index.php/t/492/87394fc6\\_cb975eaaa6440fe4d59b1060/](http://www.alopezie.de/foren/frauen/index.php/t/492/87394fc6_cb975eaaa6440fe4d59b1060/)

Das würde da auch reinpassen

---

---

Subject: Re: Meine Theorie bzgl. Saisonausfall  
Posted by [Padme](#) on Thu, 29 Jun 2006 11:30:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sancho pansa schrieb am Don, 29 Juni 2006 13:27Ich schwitze vergleichsweise kaum und bin von diesen saisonalen Einflüssen verschont geblieben.

Ich schwitze auch kaum! ABER!!!!

---

---

Subject: Re: Meine Theorie bzgl. Saisonausfall  
Posted by [Padme](#) on Thu, 29 Jun 2006 11:52:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:partizipieren

---

---

Subject: Re: Meine Theorie bzgl. Saisonausfall  
Posted by [Padme](#) on Thu, 29 Jun 2006 12:00:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sancho pansa schrieb am Don, 29 Juni 2006 13:54?  
--> Let's participate!!!! Du bist einer von uns!

---

---

Subject: Re: Meine Theorie bzgl. Saisonausfall  
Posted by [Padme](#) on Thu, 29 Jun 2006 12:10:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sancho pansa schrieb am Don, 29 Juni 2006 14:02Padme schrieb am Don, 29 Juni 2006 14:00sancho pansa schrieb am Don, 29 Juni 2006 13:54?  
--> Let's participate!!!! Du bist einer von uns!

Ich werde niemals an einer Vereinigung partizipieren, die solche Mitglieder wie mich akzeptiert!

Du bist eh ungeeignet für die Definition.

Zitat:So, das war es von mir, da ich nicht gern für Geister (oder soll ich sagen Schmarotzer) schreibe. Jedenfalls bekommt man den Eindruck, wenn man sieht, wieviele partizipieren ohne je in Erscheinung zu treten.

---

---

Subject: Re: Meine Theorie bzgl. Saisonausfall  
Posted by tino on Thu, 29 Jun 2006 12:24:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Katja

Katja baut eine Theorie, für die ich sie aber nicht als Nudelrolle (oder wie war das?), bezeichnen möchte: -) Denn die gebaute Theorie ist wohl möglich einer der 188 Faktoren die an dieser Sommerloch-Misere beteiligt sind. Schweißdrüsen können schwache Androgene zu stärkeren Metabolisieren. Vielleicht tun sie das wenn sie aktiver sind (wärmer)? Gleichzeitig hat aber Pademe die schlaue und berechnete Frage, warum manche denn so stark schwitzen in den Raum gestellt. Es lässt sich hier also schlussfolgern, dass e.v. die metabolischen "Dysbalancen", die den Schweiß, bzw. die verstärkte Schweißdrüsenaktivität erzeugen, noch vor den Schweißdrüsen als selbst, als Trigger in Frage kommen. Das wäre z.B. Wärme, und wie auf meiner Seite beschrieben kann Wärme die SD Hormonsekretion (und viele anderes) dysbalancieren, die laut Paus, schon bei sehr geringen Schwankungen HA erzeugen kann. Aber auch das wäre dann nur einer von 188 Faktoren.

Den Grundstein hat DR Trüeb gelegt, ... den Grundstein, der die wichtigsten Pathomechanismen und Trigger zusammenfasst. Da Katja ein englischsprachiges Licht in der Dunkelheit dieses Forums ist, dürfte ihr eine Interpretation ja nicht schwerfallen?

[http://www.hairsite4.com/dc/dcboard.php?az=show\\_mesg&forum=8&topic\\_id=25598&mesg\\_id=25598&listing\\_type=search](http://www.hairsite4.com/dc/dcboard.php?az=show_mesg&forum=8&topic_id=25598&mesg_id=25598&listing_type=search)

Er schreibt auch wie man es behandeln kann

"Finally, systemic photoprotection has been the focus of more recent investigation, in as much as this would overcome some of the problems associated with the topical use of sunscreens: preclinical studies illustrate photoprotective properties of supplemented antioxidants, particularly -carotene (provitamin A), -tocopherol (vitamin E) and L-ascorbate (vitamin C). However, clinical evidence that these prevent, retard or slow down solar skin damage is still impending <49>. The same applies to topical melatonin, which has been found to suppress UV-induced erythema, and UV-induced reactive oxygen species in a dose-dependent manner <51, 52>. Nevertheless, these results suggest the probable utility of combining these compounds with known sunscreens to maximize photoprotection."

Ich habe in Anlehnung an seine Arbeit, diese These etwas verfeinert, und bin zusätzlich auf die Biochemie unterschiedlicher Hauttypen eingegangen. Ich habe auch ein etwas ausgefeilteres Behandlungskonzept erstellt, ... glaube ich?

gruss tino

---

---

Subject: Re: Meine Theorie bzgl. Saisonausfall @ tino  
Posted by [strike](#) on Thu, 29 Jun 2006 12:36:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

Subject: Re: Ferritin bei 80!! Ergänzung  
Posted by [strike](#) on Thu, 29 Jun 2006 12:41:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

...da es mißverständlich sein kann:  
Dieses hatte nichts, aber auch gar nichts mit dem sogen. Sommerhaarausfall zu tun.  
Es geht nur darum, daß Ferritin 80 nicht immer bedeuten muß, daß genau so viel Eisen im Speicher ist.

---

---

Subject: Re: Ferritin bei 80!! Ergänzung  
Posted by [Katja](#) on Thu, 29 Jun 2006 13:48:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich glaube, das nächstmal, wenn ich einen Geistesblitz habe, eröffne ich vielleicht doch einen neuen Thread.....

Aber egal. Diese ganzen Vitamine und Zusatzstoffe kosten mich noch 10 Jahre meines Lebens. Calcium und Zink nur mit Magnesium aber von Magnesium muss man auf Toilette und dann passiert vielleicht noch was mit den Vitaminen...und diese Vitamine....war da nicht mal was mit Vitamin B nur mit Milchprodukten oder so? Und da war da doch dann auch noch was von den Hasen, die nie Brille tragen. Herrje. Und dann das Melatonin, von dem ich genauso viel Negatives wie Positives gelesen habe. Und dann noch Fin und Dings und Bums und....

HOFFENTLICH IST ES EINFACH DIE SONNE UND BALD IST ALLES WIEDER GUT! Und wehe der SD Doktor hat Scheiße gebaut. Dann ist sowieso Polen offen!

---

---

Subject: Re: Meine Theorie bzgl. Saisonausfall @ tino  
Posted by [tino](#) on Thu, 29 Jun 2006 18:12:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Na du

"Wie immer im Leben sollte man mit Logik rangehen u. dann strategisch vorgehen. So hatte ich Dir damals schon geschrieben, daß man viel zu sehr in eine Richtung schießt."

Hey du,...habe ich in eine,..oder in 188 Richtungen geschickt:-)In dieser Zahl ist Platz genug für deine,für meine,für Dr Trüeb's,..und für Saras Konsorten.....

Oh oh,..viele der von dir aufgelisteten NEM wirken sogar nachweislich an menschlichen Versuchsobjekten gegen UV Einflüsse.

Zölakie meinst du?Ich habe kürzlich erst entdeckt das es ein nicht zu missachtender Trigger,und Faktor an sich bei Haarerkrankungen ist.Wenn er es hat,..noch steht ja nichts fest.Oder hat er schon schlechte SD Werte einstellt?

LG Gruß:-)  
Tino

---

---

Subject: Re: Ferritin bei 80!! Ergänzung  
Posted by [Jadaa](#) on Sat, 01 Jul 2006 11:19:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

\*LOL\*

Sorry, es ist irgendwie zum totlachen, wie wir hier alle nach jedem sinnvollen und sinnlosen Strohhalm greifen

Na ja, ich habe die Werte noch nicht zugeschickt bekommen (@strike), wo alles drumherum noch draufsteht. Meine tolle Endo schickt das per Post und gibt sonst keine Auskünfte. Und BIS sie es per Post schickt, ist mindestens 1 Monat vergangen... . Aber der Brief kommt nächste Woche.Ferritin war das einzige, was die Sprechstundenhilfe mir "verraten" hat. Eigentlich ist mir allet wurscht, ich merke nur: es rieselt. Und zwar kontinuierlich. Außerdem (um die Liste der seltsamen Beobachtungen mal zu vervollständigen) rieselt es an den Tagen besonders, wenn mein Freund zuvor in meinen Haaren herumgewuschelt hat (aus irgendeinem Grund macht er das..). Danach kann ich sie mir fast büschelweise rausziehen. Fein, oder?

Ok, ich bleibe einfach bei der Theorie, daß es mir sonst auch besser gehen muß (apropos Eisen). Und ich bin immer noch so erschöpft wie vorher, keine Besserung.

Ich warte einfach ab, nehme Vit B Komplex, Bierhefetabletten (davon festere Nägel bekommen), bla bla und bla

ich mag die Sonne trotzdem

---

---

Subject: Re: Ferritin bei 80!! Ergänzung  
Posted by [strike](#) on Mon, 03 Jul 2006 04:14:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---