
Subject: Hilfe :(brauche dringend Hifle
Posted by [Matilda](#) on Mon, 29 Mar 2021 17:51:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo erstmal ich bin neu in diesem Forum und kenne mich überhaupt nicht aus.
Ich hoffe es gibt hier ein paar nette Leute, die mir helfen und Tipps geben können.
Ich habe letztes Jahr ganz plötzlich von heute auf morgen sehr starkesn Haarausfall bekommen.
Mir fielen die Haare büschelweise vom Kopf. Seit dem war ich bei jedem Arzt. Habe einiges an Geld ausgegeben ohne Erfolg. Ich habe die Schilddrüsenwerte/ Hormone ect kontrollieren lassen alles okay.
Aber habe laut meinem Hautarzt androgenen haarausfall, meine Periode ist wie immer keine anderen Auffälligkeiten, es scheint so als wären aufeinmal männliche Hormone nur in den Haaren?

Ich habe mir selbst Botox in die kopfhaut spritzen lassen. Hat gar nichts gebracht.
Mein Hautarzt hat mir Minoxidil verschrieben, aber ich habe Angst es zu benutzen.ivh kann mir nicht mehr Haarausfall leisten, man sieht schon die kopfhaut durchscheinen und weniger Haare geht nicht.

Hatte jemand ein ähnliches Problem, wo alle Blutwerte wie immer sind alles okay ist aber dann urplötzlich sehr starken Haarausfall?

Ich würde mich freuen wenn jemand mir ein paar Tips geben könnte.
Lg Matilda

Subject: Aw: Hilfe :(brauche dringend Hifle
Posted by [Jolina](#) on Mon, 29 Mar 2021 19:28:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Mathilde,

Gib mal noch ein paar Hinweise über Dich:
Wie alt bist Du, Gewicht, Schwangerschaft, Geburt , Diäten, Krankheiten, Op's in letzter Zeit aus.

Irgendwas vor 2 bis 4 Monaten passiert?
Evt.Unfall oder ähnliches ?

Viele Grüße

Jolina

Subject: Aw: Hilfe :(brauche dringend Hifle

Posted by [Matilda](#) on Mon, 29 Mar 2021 19:43:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jolina schrieb am Mon, 29 March 2021 21:28Hallo Mathilde,

Gib mal noch ein paar Hinweise über Dich:

Wie alt bist Du, Gewicht, Schwangerschaft, Geburt , Diäten, Krankheiten, Op's in letzter Zeit aus.

Irgendwas vor 2 bis 4 Monaten passiert?

Evt.Unfall oder ähnliches ?

Viele Grüße

Jolina

Hallo Danke für deine Antwort. Sorry ich bin Neu und kenne mich Null aus.

Ich bin 30 Jahre alt wie ca. 65 kg also Normalgewicht, keine Schwangerschaften, zum Thema Diäten, ich mache keine Diät aber verzichte auf Schokolade und Versuche so gesund wie möglich zu leben d.h ich esse weniger Fleisch und weniger Süßes ect.

Krankheiten nichts das ich wüsste. Und auch keine Op's gehabt. Ich Weiss allerdings nicht, ob es wichtig ist oder nicht um den Zeitpunkt wo der Haarausfall anfang hatte ich mir Botox und Filler

Mein Hautarzt hatte mir Haare entnommen und sagte das es ein androgener Haarausfall ist, weil die Haarwurzel verfettet ist. Meine Hormonwerte sagen allerdings was anderes, ich Weiss nicht ob die Werte irgendwie verfälscht sind oder ob das überhaupt möglich ist.

Stress level war tatsächlich ziemlich hoch bei mir zu Beginn meines Haarausfalls, und es wird nicht besser wegen dem andauernden Haarausfall. Ich nehme unmenigen an Vitaminen wie Magnesium, Biotin, Vitmain D, B Priorin nichts hilft. Wenn es soweit geht sind bald kahle Stellen Sichtbar :(

Subject: Aw: Hilfe :(brauche dringend Hifle

Posted by [Jolina](#) on Mon, 29 Mar 2021 20:13:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Na ja....ich denke androgenetische Alopezie heisst dich, dass Deine Hasrwurzeln Einfach sehr empfindlich auf das DHT Reagieren?!

Ich Glaube, das hat nicht unbedingt mit auffälligen Sexualhormonwerten zu tun.

Vielleicht irre ich mich ja auch.

Hast Du es schon mit östrogenhaltigen Haarwässern, wie Pantostin versucvht?

Nein, ich denke, die Gesichtseingriffe letztes Jahr haben damit nichts
Zu tun.

Verlierst Du denn mehr als 100 Haare und sind die Haare objektiv gesehen
wirklich ausgedünnt oder ist viel Panik dabei ?!
Welche Pille, falls überhaupt, nimmst Du?

Subject: Aw: Hilfe :(brauche dringend Hilfe
Posted by [Matilda](#) on Mon, 29 Mar 2021 20:27:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jolina schrieb am Mon, 29 March 2021 22:13Na ja....ich denke androgenetische Alopezie heisst
dich, dass Deine Haarwurzeln
Einfach sehr empfindlich auf das DHT Reagieren?!

Ich Glaube, das hat nicht unbedingt mit auffälligen Sexualhormonwerten zu tun.

Vielleicht irre ich mich ja auch.
Hast Du es schon mit östrogenhaltigen Haarwässern, wie Pantostin versucvht?

Nein, ich denke, die Gesichtseingriffe letztes Jahr haben damit nichts
Zu tun.

Verlierst Du denn mehr als 100 Haare und sind die Haare objektiv gesehen
wirklich ausgedünnt oder ist viel Panik dabei ?!
Welche Pille, falls überhaupt, nimmst Du?

Ich veliere büschelweise Haare es sind viel viel mehr als 100 Haare/Tag.

Okay das wusste ich nicht d.h ich kann ein unauffälliges Hormon Bild haben aber trotzdem
androgenen Haarausfall?

Ich war bei mehreren Hautärzten und der erste bei dem ich war meinte ich hätte kopfhautpilz
benutzen habe es ca. 6 Monate benutzt und es hat einfach nichts aber wirklich gar nichts
gebracht, dann bin ich von Hautarzt zu Hautarzt und der letzte bei dem ich war hat dann wie
eben erwähnt die Haarprobe entnommen und mir die Diagnose gestellt.

Und eins dieser Cortison Wässern war mit Estradiol hat auch nichts gebracht. Ich weiss nicht ob
du sowas mit östrogenhaltigen Wässern meinst?

Ja meine Haare sind normal ziemlich dick d.h auch jedes einzelne Haar ist ziemlich kräftig aber
sie sind jetzt sehr dünn und leicht raus reissbar. Pille nehme ich nicht weil ich Endometriose
habe und es kontraproduktiv wäre.

Ich habe mir jetzt vor einigen Tagen Pantostin bestellt, ich weiss aber nicht ob bei diesem Produkt auch am Anfang ein Shedding stattfindet, weisst du mehr dazu oder hast generell mit dem Produkt erfahrung? Ich benutze aus diesem Grund auch kein Minoxidil weil ich jetzt noch alles gut kaschieren kann.

Subject: Aw: Hilfe :(brauche dringend Hifle
Posted by [Jolina](#) on Tue, 30 Mar 2021 07:07:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guten Morgen,

Keine Ahnung mit dem Shedding.
Kann schon sein und wäre ein gutes Zeichen.

Du könntest den Gym. vielleicht auf eine Pille/HET mit Dienogr
st ansprechen, das ist ein Gesttagen, das etwas Antiandrogen wirkt und
Glaube Ich, auch bei Endometriose eingesetzt werden kann.

Und Ja, Estradiol ist Ei es der Östrogene.
In Pantostin enthalten.

Subject: Aw: Hilfe :(brauche dringend Hifle
Posted by [Matilda](#) on Tue, 30 Mar 2021 08:56:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jolina schrieb am Tue, 30 March 2021 09:07Guten Morgen,

Keine Ahnung mit dem Shedding.
Kann schon sein und wäre ein gutes Zeichen.

Du könntest den Gym. vielleicht auf eine Pille/HET mit Dienogr
st ansprechen, das ist ein Gesttagen, das etwas Antiandrogen wirkt und
Glaube Ich, auch bei Endometriose eingesetzt werden kann.

Und Ja, Estradiol ist Ei es der Östrogene.
In Pantostin enthalten.

Über die Pille habe ich schon mit meiner Gyn gesprochen, es müsste eine sein die den
Östrogenspiegel erhöht und bei Endometriose muss eigentlich genau das Gegenteilige sein.
Sie wollte mir eigentlich sogar eine verschreiben die Östrogene blockt was nur meinen

Haarausfall um einiges verschlimmern würde. Sie verstand auch nicht die psychischen Probleme die so ein Haarausfall bringen kann, sie sagte nur ganz kalt sollen sie später Kinder oder Haare? :| daher ist das Thema Pille für mich erst mal erledigt

Vor dem Shedding habe ich Angst weil ich noch alles gut kaschieren kann, wenn ich erst mal 50% meiner Haare verliere ginge das nicht mehr vor allem kommt jetzt der Sommer kann ich auch keine Mütze tragen.

Subject: Aw: Hilfe :(brauche dringend Hilfe
Posted by [Jolina](#) on Tue, 30 Mar 2021 18:27:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

Nee, es müsste eine sein, die ein wenig die Androgene(Testosteron Blockt...
So kenn ich das zumindest.
Oft wird dafür das Gestagen : CPA genommen, aber Dienogest geht wohl auch.

Subject: Aw: Hilfe :(brauche dringend Hilfe
Posted by [Jolina](#) on Tue, 30 Mar 2021 18:30:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Natürlich meine Infos alle unter Vorbehalt ;)

Subject: Aw: Hilfe :(brauche dringend Hilfe
Posted by [Matilda](#) on Tue, 30 Mar 2021 20:05:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jolina schrieb am Tue, 30 March 2021 20:30 Natürlich meine Infos alle unter Vorbehalt ;)

Ich werde mich darüber erkundigen Danke für die Informationen. Kann ich dich novhwas fragen, ist erblich bedingter Haarausfall genau das selbe, wie hormonell bedingter Haarausfall?

Lg

Subject: Aw: Hilfe :(brauche dringend Hifle
Posted by [Jolina](#) on Tue, 30 Mar 2021 21:55:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Im Grunde genommen , so wie ich es verstanden habe- nicht.

Beim erblichen Ausfall reagieren die Haarwurzeln eben besonders
Sensibel auf einen bestimmten Abkömmling des Testosterons (haben
Frauen und Männer) .Dieses Hormon heisst DHT.(Bei Interesse bitte googeln)

Beim hormonellen Ausfall (denke ich) , bringen eventuelle Ungleichgewichte der Sexualhormone
oder der Schilddrüse

Die Wachstumszyklen durcheinander oder schwächen sie.

Nach einer Schwangerschaft fallen zB die Haare aus, weil das Östrogen plötzlich abfällt und
alle Haare, die vorher dadurch länger in der Anagen oder Telogen (?)

Phase waren, fallen auf einmal aus.

Wenn es andere User besser wissen, bitte ruhig berichtigen.

Ich werd das aber auch noch mal in Ruhe googeln.

Subject: Aw: Hilfe :(brauche dringend Hifle
Posted by [Jolina](#) on Tue, 30 Mar 2021 22:03:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab gerade noch mal geguckt.

Nein, die androgenetische Alopezie stellt keine hormonelle Störung da.

Es ist heit eine Überempfindlichkeit auf das DHT vorhanden und

Dadurch schwächt und verkümmert die Haarwurzel immer mehr (so gelesen)

Subject: Aw: Hilfe :(brauche dringend Hifle
Posted by [Matilda](#) on Tue, 30 Mar 2021 22:05:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jolina schrieb am Tue, 30 March 2021 23:55Im Grunde genommen , so wie ich es verstanden
habe- nicht.

Beim erblichen Ausfall reagieren die Haarwurzeln eben besonders
Sensibel auf einen bestimmten Abkömmling des Testosterons (haben
Frauen und Männer) .Dieses Hormon heisst DHT.(Bei Interesse bitte googeln)

Beim hormonellen Ausfall (denke ich) , bringen eventuelle Ungleichgewichte der Sexualhormone
oder der Schilddrüse

Die Wachstumszyklen durcheinander oder schwächen sie.
Nach einer Schwangerschaft fallen zB die Haare aus, weil das Östrogen plötzlich abfällt und alle Haare, die vorher dadurch länger in der Anagen oder Telogen (?) Phase waren, fallen auf einmal aus.

Wenn es andere User besser wissen, bitte ruhig berichtigen.
Ich werd das aber auch noch mal in Ruhe googeln.

Hmm klingt kompliziert. Das heisst im Grunde genommen in beiden Fällen fallen die Haare aus wegen Testosteron.

Wie kann man das denn eindeutig bestimmen. Heute ist mein packet mit dem Pantostin angekommen und ich habe es direkt mal aufgetragen. Aber laut deiner Aussage würde es nur

Ich weiß nicht welchen ich habe.

Subject: Aw: Hilfe :(brauche dringend Hifle
Posted by [Jolina](#) on Tue, 30 Mar 2021 22:09:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich könnte mir heit vorstellen, dass bestimmte Antiandrogene in einer Pille die Androgene(und somit auch das DHT) senken, so dass durch weniger DHT weniger Verkümmern der Haarwurzeln eintritt....und das auch bei normalen Hormonwerten.(ist meine Erklärung) (Stirnrunzeln.)

Aber ist echt kompliziert.....;)

Subject: Aw: Hilfe :(brauche dringend Hifle
Posted by [Jolina](#) on Tue, 30 Mar 2021 22:12:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bitte probiere das Pantostin mindestens 3 Monate aus.
Ich massiere Sven danach noch immer die Kopfhaut oder Bürste sie.

Ich denke, es hilft gegen beide Arten (wenn es denn hilft)

Subject: Aw: Hilfe :(brauche dringend Hifle
Posted by [Jolina](#) on Tue, 30 Mar 2021 22:15:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Äh....also, ich massiere natürlich nicht SVEN die Kopfhaut, sondern MIR :)

Subject: Aw: Hilfe :(brauche dringend Hilfe
Posted by [Matilda](#) on Tue, 30 Mar 2021 22:25:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jolina schrieb am Wed, 31 March 2021 00:15Äh....also, ich massiere natürlich nicht SVEN die Kopfhaut, sondern MIR :)

Ja ich habe gerade mal das was du eben genannt hast gegoogelt und habe herausgefunden dass es Die Haarwurzel an einem Mangel eines Enzyms Aromatase ausfallen können. Kennst du das vielleicht oder hast dazu was gelesen.

Subject: Aw: Hilfe :(brauche dringend Hilfe
Posted by [Matilda](#) on Tue, 30 Mar 2021 22:32:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schau mal was ich gefunden habe

Ein Mangel an Vitamin D kann zu Abgeschlagenheit, Lustlosigkeit und depressiven Verstimmungen führen (dazu erfahren Sie hier mehr) – und den Testosteronspiegel negativ beeinflussen. Umgekehrt nämlich hemmt Vitamin D das weiter oben schon erwähnte Hormon Aromatase, welches Testosteron in Östrogen umwandelt.

Tatsächlich habe ich zu dem Zeitpunkt des Haarausfalls angefangen vermehrt Vitamin D zu nehmen. Und dieser hemmt wohl dieses Enzym was Testosteron zu Östrogen wandelt. Denkt du da kann was dran sein

Subject: Aw: Hilfe :(brauche dringend Hilfe
Posted by [Jolina](#) on Wed, 31 Mar 2021 06:44:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Morgen

Nee , da glaub ich jetzt nicht so dran.
Du nimmst das Vitamin D ja nicht säckeweise und hoffentlich
Gut dosiert und nur, wenn Du es auch brauchst ?!

Aber wer weiss das schon ?
Wenn wir das alles wüssten, wären wir jetzt angesehene
Fachärzte ...

Subject: Aw: Hilfe :(brauche dringend Hilfe
Posted by [Matilda](#) on Wed, 31 Mar 2021 13:27:30 GMT

Jolina schrieb am Wed, 31 March 2021 08:44Morgen

Nee , da glaub ich jetzt nicht so dran.
Du nimmst das Vitamin D ja nicht säckeweise und hoffentlich
Gut dosiert und nur, wenn Du es auch brauchst ?!

Aber wer weiss das schon ?
Wenn wir das alles wüssten, wären wir jetzt angesehene
Fachärzte ...

Also ich hatte mein Vitamin D Spiegel damals beim Arzt messen lassen und er war seehr niedrig
und er verschrieb mir die höchste Vitmain D dosis daher könnte es schon hinkommen. Es
waren 10.000 IE falls es dir was sagt. Ziemlich hoch.

Wenn du mich fragst helfen diese Fachärzte gar nicht. Daher glaub ich das ich in diesem Forum
mehr Hilfe bekommen werde als bei Ärzten. Du kannst dir nicht vorstellen bei wie vienie
Fachärzten ich schon war. Ich habe sogar private Haarsprechstunden gebucht. Die haben sich
nicht mal die Mühe gemacgt sich meine Kopfhaut anzuschauen.
Ich war immer sehr stolz auf unsere deutschen Ärzte weil wir im Vergleich zu anderen Ländern
eine sehr gutes Gesundheitssystem haben, aber jetzt weiss ich auch in deutschland musst du
Geld haben damit einem geholfen wird.....

Ich habe jedenfalls wie vorher erzählt Pantostin gestern Abend da serste mal rauf aufgetragen
und heute habe ich kopfhaut Schmerzen?! Ich weiss nicht ob ich die Behandlung fortsetzen soll
:S

Darf ich fragen unter welchem Haarausfall du gelitten hast oder noch leidest?

Subject: Aw: Hilfe :(brauche dringend Hifle
Posted by [Jolina](#) on Wed, 31 Mar 2021 14:37:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

AGA
