

---

Subject: Starker Haarausfall - Mixtur gut? Welcher Arzt?

Posted by [Lisa874](#) on Thu, 29 Sep 2022 13:12:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

bin 30 Jahre alt und seit einigen Monaten fallen mir am ganzen Kopf täglich deutlich mehr als 100 Haare aus.

Blutbild beim Gyno, Hausarzt, Hautarzt etc. hat nichts gebracht. Keine Grunderkrankungen oder Medikamente. Gyno etc. findet auch nichts. Hautarzt hat bestätigt, dass man deutlich sieht, dass Haarausfall vorliegt.

Nun hat der Hautarzt folgende Mixtur verschrieben, anbei. Ist das sinnvoll?

Könnt ihr Hautärzte mit Spezialisierung auf Haarausfall empfehlen. Mein Hautarzt nimmt das Problem eher nicht ernst. Gibt es irgendwo eine Liste mit guten Ärzten? Gerne auch als Privatleistung.

Vielen Dank!

Liebe Grüße

---

### File Attachments

1) [IMG-3063.jpg](#), downloaded 205 times

---

---

Subject: Aw: Starker Haarausfall - Mixtur gut? Welcher Arzt?

Posted by [Rosinchen](#) on Fri, 30 Sep 2022 10:37:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

Die Wirkstoffe in der Tinktur sind Minoxidil und 17-alpha-Estradiol. Minoxidil ist meist das Mittel der Wahl bei erblich bedingtem Haarausfall bzw. androgenetischer Alopezie. Hast du in der Familie Leute mit Haarausfall? Ich schätze mal, die Haare fallen diffus über dem kompletten Kopf aus? Wurde wirklich alles gecheckt? Also Eisen, B-Vitamine, Schilddrüse, Geschlechtshormone etc? Ärzte zu finden, die sich bei Haarausfall engagieren, ist recht schwer. Prinzipiell kann man das auch selber in die Hand nehmen, in dem man eben alles bei verschiedenen Ärzten abchecken lässt.

Lg!

---

---

Subject: Aw: Starker Haarausfall - Mixtur gut? Welcher Arzt?

Posted by [Jolina](#) on Tue, 04 Oct 2022 12:29:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo

Das ist eine gute Mischung, denke ich

Ich wünsche Dir, dass Du das Minoxidil verträgst und keine Augenbeschwerden oä bekommst

Ansonsten sind das immer noch die Mittel der Wahl zur Zeit

---

Subject: Aw: Starker Haarausfall - Mixtur gut? Welcher Arzt?

Posted by [Lisa874](#) on Mon, 10 Oct 2022 16:27:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielen Dank für eure Antworten!

Der Haarausfall ist diffus über den Kopf verteilt. In der Familie sind mir nur Männer bekannt mit erblich bedingtem Haarausfall.

Das Mittel werde ich nehmen.

Die Hautärztin hat ein Trichogramm gemacht. Hat mir am Telefon aber nur eine komische Auskunft erteilt. Irgendein Wert bei dem Trichogramm sei normalerweise <3, bei mir aber bei 17. Meint Sie damit vielleicht die Haare in der Wachstumsphase? Wofür würde das sprechen? Sie meinte ich soll das Mittel nehmen.

Blutwerte etc. wurden beim Hausarzt, Hautarzt und Frauenarzt überprüft.

---