

---

**Subject: 5-HTP?**

Posted by [lienchens](#) on Mon, 30 Jan 2006 09:17:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nehme seit 3 Monaten u.a. 5-HTP, da bei mir u.a. ein Serotoninmangel diagnostiziert wurde. Bin seitdem viel ruhiger und ausgeglichener. Kann 5-HTP in irgendeiner Weise abhängig machen, obwohl es ein körpereigener Stoff ist. Weiß jemand etwas darüber?

Gruß lienchens

---

---

---

**Subject: Re: 5-HTP?**

Posted by [lienchens](#) on Mon, 30 Jan 2006 12:02:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Serotonin (Rubrik Neurostressmarker)ist bei mir im Blut bestimmt worden (Kosten 38 Euro). Normwert war 80-400 ng/ml und ich hatte 75.

Gruß lienchens

---

---

---

**Subject: Re: 5-HTP?**

Posted by [tino](#) on Mon, 30 Jan 2006 12:47:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo

Nein das macht nicht abhängig!!

Als Vorvorstufe von Melatonin ist das pures Lebenselixir!Es ersetzt eine Substanz die den Körper mit zunehmendem Alter verlässt,und dieser verlust lässt den Körper faulen.

So etwas ist nur gut!Ich selber nehme Melatonin,und musste feststellen das es mir physiologisch wie seelisch meine jugendliche Leichtigkeit wiedergegeben hat.

Melatonin=ein Geschenk der Götter das man ein Leben lang nehmen soll!

Gruss Tino

---

---

---

**Subject: Re: @ tino**

Posted by [strike](#) on Mon, 30 Jan 2006 12:59:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

---

Subject: Re: @ tino

Posted by [tino](#) on Mon, 30 Jan 2006 13:04:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Melatonin ist die Lebensuhr,..zumindest ein erheblich wichtiger Teil davon!

Wenn ich das lasch formuliere,dann bekomme ich die Lehrmeinung,die sich in den Köpfen der Betroffenen festgesetzt hat,weil man sie ihnen eisuggestiert hat,nicht raus.

Bekomme ich das icht raus,kann ich ihnen nicht helfen.

---

---

Subject: Re: 5-HTP?

Posted by [lienchens](#) on Mon, 30 Jan 2006 13:49:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja, habe SD-Werte nach den 3 Monaten kontrollieren lassen, waren exakt wie vor der Einnahme (TSH 1,47; ft3 2,9; ft4 1,2).

Übrigens Melatonin nehme ich auch noch, aber nur 0,5 mg täglich.

Gruß lienchens

---

---

Subject: Re: @ tino - Deine Hilfe

Posted by [strike](#) on Mon, 30 Jan 2006 13:51:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

Subject: Re: @ tino - Deine Hilfe

Posted by [tino](#) on Mon, 30 Jan 2006 14:18:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Faulende Schäflein,..lol:-)

Hab ich so nie gesagt!

Sorry aber wenn die mir nicht glauben weil die ein Klischeebild von mir brauchen,..dann können die mich mal!Auf Naivität und Harmoniesucht,was ich beides als Verwerflich einstufe,nehme ich keine Rücksicht!

Man soll sich kein Bild von mir machen,..man soll Glauben.....

---

Subject: Re: @ tino - Deine Hilfe  
Posted by [strike](#) on Mon, 30 Jan 2006 15:09:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jau, Du sollst keine anderen Götter haben neben mir.  
Du warst damals also gemeint.

---

---

Subject: Re: 5-HTP?  
Posted by [lienchens](#) on Mon, 30 Jan 2006 15:18:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich nehme es, wie gesagt, wegen des erniedrigten Serotonininspiegels, zudem wirkt es stark als Antioxidant. Habe es von meinem Arzt verordnet bekommen.  
Im Internet habe ich keine Nebenwirkungen hierzu gefunden.

Es gab mal Fälle von "Eosinophilie-Myalgie-Syndrom" durch verunreinigtes L-Tryptophan (5-HTP ist ein Metabolit der Aminosäure L-Tryptophan, der als Zwischenprodukt bei der Umwandlung von L-Tryptophan zu Serotonin entsteht), aber dieses L-Tryptophan wurde synthetisch hergestellt, mein 5-HTP wird durch Extraktion aus den Samen der afrikanischen Pflanze Griffonia simplicifolia gewonnen wird, also natürlichen Ursprungs ist.

Welche Bedenken fallen Dir denn noch ein?

Gruß lienchens

---

---

Subject: Warum gründest du nicht eine neue Sekte ?  
Posted by [fred102](#) on Thu, 02 Feb 2006 19:40:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tino schrieb am Mon, 30 Januar 2006 15:18 Faulende Schäflein,..lol:-)

Hab ich so nie gesagt!

Sorry aber wenn die mir nicht glauben weil die ein Klischeebild von mir brauchen,..dann können die mich mal! Auf Naivität und Harmoniesucht, was ich beides als Verwerflich einstufe, nehme ich keine Rücksicht!

Man soll sich kein Bild von mir machen,..man soll Glauben.....

Warum gründest du nicht eine neue Sekte ?  
Ich meine, es gibt die "Scientology Sekte" und es gibt "Die Zeugen Jehovas", warum nicht auch "Die Schafe Tinos"?  
Hat was

Oder eine neue Partei, die NTHP, die national-tinolisitsche Haar-Partei ^^

---

File Attachments

1) [014.jpg](#), downloaded 953 times



---

Subject: Re: @ tino - Deine Hilfe

Posted by [fred102](#) on Thu, 02 Feb 2006 19:45:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sheep1: "Is it ...?"

sheep2: "Yes, it is him. He forgot to take his medecine again."

---

File Attachments

1) [h\\_image.jpg](#), downloaded 1046 times



American Sheep Industry Association  
Your industry advocate since 1865.



---

Subject: tino unter Ärzten und Wissenschaftlern

Posted by [fred102](#) on Thu, 02 Feb 2006 19:48:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ihr dürft raten welches tino ist.

---

File Attachments

1) [sheep1.jpg](#), downloaded 1067 times

---



---

Subject: WE FOLLOOOOOOW YOU, WE FOLLOOOOOOW YOU !!

Posted by [fred102](#) on Thu, 02 Feb 2006 19:51:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

WE FOLLOOOOOOW YOU, WE FOLLOOOOOOW YOU !!

HAIL YOU, LORD OF THE SHEEPS !!

---

#### File Attachments

---

1) [sheep2000trimsmall.png](#), downloaded 991 times



---

Subject: Korrektur

---

Posted by [fred102](#) on Thu, 02 Feb 2006 19:54:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

die Partei muss natürlich heissen

NTHPDS = national-tinolistische Haar-Partei deutscher Schafe

---