

---

Subject: 6 Jahre nach meiner HT bei Dr. Arvind (2250 Grafts FUI)

Posted by [Karpador](#) on Fri, 20 Feb 2015 17:54:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

lange ist es nun schon her, dass ich im März 2009 nach Neu-Delhi zu Dr. Arvind geflogen bin um mir 2250 Grafts in die Geheimratsecken einzupflanzen zu lassen. Ich möchte diesen Threat dazu nutzen ein letztes Statement zu dieser HT abzugeben und vielleicht den ein oder anderen dazu ermutigen auch eine solche lange Reise nicht auszuschließen um sich einen Traum zu erfüllen.

Da meine letzten Beiträge hier schon lange zurück liegen stelle ich mich noch mal kurz vor:

Mein alter Name im Forum war "Grünkreuz". Leider kenne ich das Passwort nicht mehr und die E-Mail-Adresse die ich damals beim Anmelden verwendet habe weiß ich auch nicht mehr. Darum nutze ich meinen Namen aus dem Allgemeinen Forum, den ich noch immer ab und zu nutze. Ich bin jetzt 30 Jahre alt. Zum Zeitpunkt der HT war ich 24 und hatte außer halbwegs ausgeprägten GHE keinen Haarausfall. Meinen damaligen Status würde ich mit NW2 bezeichnen. Diesen hatte ich übrigens bereits ab dem 17. Lebensjahr und danach unverändert. Mit den GHE war ich sehr unglücklich, da meine ohnehin hohe Stirn und mein feines Haar keine Frisuren mehr zuließ die mich zufrieden gestellt haben.

Hier geht es zu meinen alten Threats, wo ihr Pre- und Post-OP Fotos sehen könnt:

Vorgeschichte:

<http://alopecia.de/foren/transplant/index.php/t/2104/>

Updates bis Monat 3:

<http://alopecia.de/foren/transplant/index.php/t/2287/>

5-Monats-Update:

<http://alopecia.de/foren/transplant/index.php/t/2648/>

12-Monats-Update:

<http://www.alopecia.de/foren/transplant/index.php/t/3235/>

Aktueller Zustand und einige Gedanken zu meiner damaligen Entscheidung:

Ich konnte den Zustand, den ich vor 5 Jahren gepostet habe bis heute unverändert halten. Dazu beigetragen hat sicherlich auch die Tatsache, dass ich nach wie vor Finasterid verwende und mein erblicher HA nur sehr schwach ausgeprägt ist. Ich bereue es noch immer nicht, dass ich mich damals zu einer HT entschlossen habe. Allerdings weiß ich nicht, ob ich den selben Schritt

heute noch immer gehen würde. Ich denke ich war damals wahrscheinlich etwas jung und ungeduldig. Jetzt sehe ich vieles gelassener und ich würde sicher nicht wieder Hals über Kopf nach Indien reisen.

Dennoch muss ich sagen: Die HT war ein voller Erfolg! Ich lebe seit 6 Jahren ohne die störenden großen Geheimratsecken und denke heute kaum noch an die Zeit als ich verzweifelt vor dem Spiegel stand und nicht wußte wie ich mir die Haare machen soll. Ich trage die Haare heute relativ kurz und style sie nach belieben. Die Narbe sieht man nur, wenn die Haare weniger als 20mm Länge haben. Irgendwann habe ich meine Friseurin eingeweiht und sie gebeten die Haare immer höchstens so kurz zu schneiden, dass man die Narbe nicht sieht.

Noch was positives: Seit 6 Jahren hat noch kein Mensch gemerkt, dass ich eine HT gemacht habe. Selbst enge Freunde die mich ständig sehen, noch Kollegen noch meine verschiedenen Freundinnen die ich seit dem hatte. Von daher denke ich man sieht es tatsächlich nicht. Ich glaube daher auch heute noch, dass Dr. Arvind ein Mann ist der sein Handwerk versteht und der meine vollste Wertschätzung genießt. Wer sich also von euch traut nach Indien zu fliegen um sich dort operieren zu lassen (ich weiß, der Gedanke schreckt sehr ab) dem kann ich vorhersagen, dass er nicht enttäuscht wird vom fachlichen Können dieses Mannes.

Was ich heute noch gegen HA mache und welche Zukunft ich für mich sehe:

Ich nehme seit zwei Jahren wieder regelmäßig Finasterid (1 mg pro Tag). Ich bestelle dieses nach wie vor bei ed-versand.de. Ich merke das es gut wirkt, da ich seit diesen zwei Jahren den HA komplett im Griff habe. Keine Schuppen, keine rieselnden Haare beim Kämmen, kein verstopfter Abfluss. Dafür sehen die Haare kräftig und gesund aus.

Minoxidil nehme ich keines mehr, da ich davon einmal ziemliche Schuppen bekommen habe. Ich hatte eh nie das Gefühl, dass es bei mir etwas bewirkt. Mehrmals die Woche nehme ich Nahrungsergänzungsmittel wie ZINK oder BIERHEFE+BIOTIN. Ich weiß nicht ob es etwas bringt aber es schadet auch nicht.

Front:

Rechts:

Links:

Wer sich für Dr. Arvind interessiert kann mich gerne hier anschreiben und mir seine Fragen stellen. Ab und zu schaue ich hier noch ins Forum und beantworte PNs. Hier ist übrigens die Homepage seiner Klinik: Dr. Arvinds Homepage.

Viele Grüße,  
Euer Grünkreuz/Karpador

