

Liebe Leidensgenossen,

ich hatte Anfang letzten Jahres meine Suche nach einer passenden HT bereits im Forum diskutiert:

<http://www.alopezie.de/foren/transplant/index.php?t=msg&th=8400&>

Schlussendlich habe ich mich für eine HT bei Hattingen Hair entschieden. Dies hatte die folgenden Gründe:

- relativ nah zu meinem derzeitigen Wohnort
- Preis/Leistungsverhältniss
- Gute Referenzen mit "großen" FUT Transplantationen

Ich war nun letzte Woche in Schaffhausen und habe mich der HT gestellt. Angepeilt waren 4.500 Grafts, wir sind aber wohl knapp darunter gelandet (genaue Zahlen habe ich leider noch nicht erhalten)

Wie schon in mehreren Artikeln beschrieben war die Betreuung zu jeder Zeit top und alles wurde sehr professionell durchgeführt. Die Spritzen zu Beginn waren sicherlich nicht wirklich angenehm, aber auch das ging relativ schnell vorbei. Während des Einpflanzen der Grafts bin ich auch mehrere Male eingeschlafen, sodass die Zeit auch relativ schnell vorbei ging (waren um ca. 18 Uhr fertig).

Aktuell befinde ich mich im Tag 3 nach der OP und mein Gesicht weist die zu erwartenden Schwellungen auf. Die Schmerzen sind nach der OP wirklich nicht zu verachten, insbesondere der Schlaf ist gekennzeichnet von Schmerzen an der zukünftigen Narbe aufgrund der einzuhaltenden Schlafposition auf dem Rücken (Ich nutze hier mehrere Kissen sowie ein Nackenkissen um den Kopf zu fixieren).

Wie empfohlen wird 2x täglich eine Wäsche durchgeführt und das mitgelieferte Gel appliziert. Darüber hinaus nutze ich ein feines Baumwolltuch welches ich alle 1-2 Stunden in Wasser tränke und damit die Empfängerzone feucht halte. Als Ergänzung zur Wundheilung nutze ich 3x täglich noch Arnica D12 Kügelchen.

Um den Haarausfall zu stabilisieren werden ich künftig auch wieder Finasterid und ggf. noch Regaine als Ergänzung einnehmen/auftragen.

Anbei einige Fotos am Tag 3 nach der OP. Ich versuche in regelmäßigen Abständen weitere Fotos hochzuladen.

---

## File Attachments

1) [Links.JPG](#), downloaded 1835 times

---



2) [Oben.JPG](#), downloaded 2114 times



3) [Rechts.JPG](#), downloaded 1068 times





4) [Vorne 1.JPG](#), downloaded 1528 times





5) [Vorne 2.JPG](#), downloaded 1249 times

