

---

Subject: Boxen nach HT wann?

Posted by [Haarflüsterer](#) on Sun, 16 Sep 2018 18:33:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo

Meine ärztin meinte das ich mit dem boxen bzw. Sparring erst 1 Jahr nach OP anfangen darf.

hat jemand eine andere Info?

Ig

---