

---

**Subject:** Ich suche hilfreiche Ratschläge  
**Posted by** [Berti89](#) **on** Sat, 20 Apr 2019 19:21:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo alle zusammen :)

Hier kurz mein Steckbrief

- \* Alter: 30
- \* Aktueller Haarstatus nach der Hamilton-Norwood-Skala: denke 5
- \* Geplantes Budget:
- \* Haarstatus in der Familie (Eltern/Großeltern): Großeltern väterlicherseits, Vater
- \* Ausfallverlauf (schnell/langsam?):
- \* HA gestoppt?: Nein
- \* Medikation (Therapieversuche/Erfolge/aktuelle Medikation): Regaine über 1 Jahr genommen, keine Veränderung
- \* Stehen bereits bestimmte Haarchirurgen/Kliniken in der engeren Auswahl?
- \* Ggf. vorangegangene Haartransplantationen (Jahr? Haarchirurg?): Nein
- \* Bevorzugte Behandlungsmethode (FUE/FUT?):

Ich versuche mich mittlerweile schon etwas länger in das Thema rein zu lesen, vor allem was Ärzte und Kliniken betrifft... Allerdings gibt es so viele Möglichkeiten, dass ich nicht wirklich weiter komme weil ich gar nicht weiß wo ich anfangen soll und einfach überfordert bin.

Mein Haarausfall begann ungefähr vor 10 Jahren und ist einerseits erblich bedingt und andererseits hormonell bedingt (PCOS - wogegen sich leider nicht wirklich was machen lässt - ich war deswegen auch schon in ärztlicher Behandlung).

Was mich, abgesehen von der Flut an Möglichkeiten, noch zurück hält ist die Angst, dass ich schlussendlich keine Haare mehr am Kopf habe.

Ich würde mir erhoffen hier vielleicht ein paar hilfreiche Ratschläge und auch Vorschläge zu bekommen.

---

#### File Attachments

1) [IMG-20190108-WA0013.jpg](#), downloaded 728 times



2) [IMG-20190108-WA0015.jpg](#), downloaded 543 times



3) [IMG-20190108-WA0010.jpg](#), downloaded 605 times

