

---

Subject: Aw: Haartransplanration in der Türkei  
Posted by [Glatzfratz](#) on Fri, 16 Aug 2019 17:09:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HT ist aktuell nicht das richtige für dich. du könntest aber später mal ein guter kandidat sein. dann aber bitte bei einem anständigen anbieter mit guten track-record und auf möglichst kahler fläche. HT ist immer nur eine Rekonstruktion. Bei dir ist da noch zu viel, das kaputt gemacht werden würde.

ich würde an deiner stelle zunächst abchecken, ob es sich um aga handelt. wie ist die haarsituation bei deiner familie? wie steht es um deine Ernährung? ernährst du dich einigermaßen gesund und ausgewogen? Alkohol, zucker, fast-food, döner usw. alles meiden. Bekommst du ausreichend schlaf? lass deine Blut und vor allem deine Testo Werte untersuchen. Ferner kannst du Minoxidil Schaum ausprobieren für 6~ Monate. Springst du gut darauf an und hast plötzlich deutlich dichteres Oberhaar, spricht das auch für AGA... Es ist jedenfalls ein eher untypisches Ausfallmuster.

Hol dir auch dunkles Streuhaar und lerne damit umzugehen (weniger ist manchmal mehr). Kostet nur paar euronen und der positive Effekt wird in deinem Fall stärker sein als der einer HT.

---