

---

Subject: Schlaf-Apnoe/ C-PAP-Maske nach der HT  
Posted by [Fleeschmütz](#) on Sun, 24 Nov 2019 13:48:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

als Schlaf-Apnoetiker benutze ich ein sogenanntes C-PAP Gerät mit Nasenmake, welches die Atmung im Schlaf unterstützt und somit gefährliche Atemaussetzer unterbindet.  
Das Problem daran ist die Nasenmaske, welche mittels Gummibändern rund um den Kopf fixiert wird und post-OP wohl für mehrere Nächte nicht angelegt werden kann.

Hat damit jemand Erfahrung bzw. bereits dasselbe Problem gehabt ?

Ich meine, ich habe zwar mindestens ein Jahrzehnt ohne dieses Gerät geschlafen ohne einen Schaden davongetragen zu haben, aber gerade die Schlafposition auf dem Rücken liegend begünstigt natürlich maximal die Problematik bei einem Schlaf-Apnoetiker.

VG  
Fleeschmütz

---