

---

Subject: Welches Schampo nach einer HT  
Posted by [Christoph28](#) on Sat, 07 Dec 2019 04:54:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

ich bin jetzt 10 Tage nach OP und überlege, welche Schampo ich in nächster Zeit verwenden soll. Die nächsten 2-3 Wochen, werde ich noch ein mildes neutrales Schmapoo von Sebamed verwenden, da die Kopfhaut noch gereizt sein wird.

Danach wurde von der Klinik empfohlen, etwas mit Biotin zu verwenden. Das Produkt, was die Klinik selbst anbietet kostet jedoch 50 Euro für eine Menge, die einen Monat reicht.

Das ist mir deutlich zu teuer. Bei Amazon gibt es mehrere Biotin - Schampo. Hat jemand Erfahrungen in diesem Bereich und kann eine Empfehlung aussprechen?

Im Moment wäre das hier mein Favorit (wegen dem Preis):

[https://www.amazon.de/OGX-Thick-Biotin-Collagen-Shampoo/dp/B00MXZJ362/ref=sr\\_1\\_5?\\_\\_mk\\_de\\_DE=M&keywords=biotin+schampo&qid=1575694272&sr=8-5](https://www.amazon.de/OGX-Thick-Biotin-Collagen-Shampoo/dp/B00MXZJ362/ref=sr_1_5?__mk_de_DE=M&keywords=biotin+schampo&qid=1575694272&sr=8-5)

Gruß  
Christoph