

---

Subject: M26 - benötigt Hilfe zur Vorgehsweise  
Posted by [Luke94](#) on Wed, 15 Jan 2020 17:03:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Zusammen,

Ich bin vor wenigen Tagen 26 Jahre alt geworden und habe Geheimratsecken und eine leichte Tonsur.

Daher trage ich seit über 2 Jahren bereits eine radikale Kurzhaarfrisur bzw. fast Glatze. Seht verändert.

Psychisch belastet mich die Frisur und das Aussehen nicht, habe mich damit angefreundet. Jedoch liebäugelt man ab und an mit vollem Haar, daher hab ich mich einschlägig mit dem Thema Haartransplantation beschäftigt (schätzt 2000 - 2500 Grafts)  
Mit Medikamentöser Abhilfe habe ich mich bis dato nicht beschäftigt.

Aus Kostengründe wäre eine HT in der Türkei interessant, wobei ich da mit Sicherheit nicht den billigsten Anbieter nehmen würde, sondern auf die Qualität achten werde.

In der Verwandtschaft habe ich einen Onkel väterlicherseits mit Kahlschlag, ansonsten war es das mit erblich bedingten Haarausfall...

Ich gehe davon aus, dass meine Haarsituation aufgrund einer Mangelerscheinung in Kombination mit Sport (keine Hormonpräparate) und einer erblichen Veranlagung entstanden ist. Daher habe ich aktuell kein Haarausfall - soweit ich dies beurteilen kann.

Da ich bisher arrangiert und mich wenig mit möglichen Alternativen beschäftigt habe, benötige ich eure Expertise zu meiner Situation:

- Macht eine HT schon in jungen Jahren Sinn?
- Lieber warten bis Anfang/Mitte 30?
- Alternative Möglichkeiten um Haarwachstum an den kahlen Stellen zu starten?
- Medikamentöse Mittel/Therapie möglich?

Anbei der kurze Steckbrief:

- \* Alter: 26
- \* Aktueller Haarstatus nach der Hamilton-Norwood-Skala: 3 - 4
- \* Geplantes Budget: 2500 - 5000
- \* Haarstatus in der Familie (Eltern/Großeltern): Eltern voll (Vater mit über 60 etwas Lichter aber dennoch gesundes Haar) & Großeltern volles Haar | Onkel väterlicherseits mit Kahlschlag
- \* Ausfallverlauf (schnell/langsam?): ca 3-4 Jahre (18 - 22)
- \* HA gestoppt?: ja
- \* Medikation (Therapieversuche/Erfolge/aktuelle Medikation): nein
- \* Stehen bereits bestimmte Haarchirurgen/Kliniken in der engeren Auswahl? ClinicExpert (keine aussagekräftigen Erfahrungsberichte im Netz gefunden) & Dr. Cinik
- \* Ggf. vorangegangene Haartransplantationen (Jahr? Haarchirurg?): nein
- \* Bevorzugte Behandlungsmethode (FUE/FUT?): FUE

Ich hoffe einige aussagekräftige Antworten und guten Diskus. Vielen Dank für eure Hilfe.

File Attachments

1) [C29AD089-7482-4529-A1FD-BFA6430583F3.jpeg](#), downloaded 716 times



2) [1122D2A5-2F09-4272-8EB9-94F711BE84E7.jpeg](#), downloaded 622 times



3) 815A62B3-A427-4054-A2B1-D74B53C0407E.jpeg, downloaded 597 times

