

---

Subject: HT - Ja oder Nein? 34j, NW 3/4

Posted by [Martin555](#) on Wed, 06 Jan 2021 10:59:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Liebe Community,

Vor gut einem Jahr habe ich die Idee einer Haartransplantation verworfen, da mir das Risiko bei weiterem Haarausfall zu hoch erschien. Seither habe ich viel in diesem Forum gelesen, meinen Haarstatus beobachtet, täglich Minoxidil sowie Koffein-Shampoo verwendet, und bei meinem Hautarzt im Abstand von 4-6 Monaten PRP Behandlungen gemacht. Mein Eindruck ist, dass ich den Haarausfall damit stoppen konnte (Bilder zum Vergleich 2019 vs. 2021 anbei). Somit denke ich nun wieder über eine HT Anfang Februar nach und würde Euch dazu gerne um Eure eine Einschätzung bitten. Meine Fragen an Euch wären:

- 1) Macht eine HT bei meinem aktuellen Status in Euren Augen Sinn oder muss ich mit einer weiteren Verschlechterung meines Haarstatus rechnen?
- 2) Wieviel Grafts wären aus Eurer Sicht zur Verdichtung der Tonsur und des vorderen Bereichs notwendig (ohne Herabsetzen der Haarlinie)?

Vielen Dank und viele Grüße  
Martin

- \* Alter: 34 Jahre
- \* Aktueller Haarstatus: vermutlich NW 4, siehe Fotos.
- \* Geplantes Budget: Offen
- \* Haarstatus in der Familie (Eltern/Großeltern): Großvater mütterlicherseits mit NW 6 mit 90 J.; im mittleren Alter bis 50-60 allerdings mit deutlich mehr Haaren (NW4-5). In meiner Familie ersten Grades haben alle volles Haar
- \* HA gestoppt?: Unsicher.
- \* Medikation (Therapieversuche/Erfolge/aktuelle Medikation): Minoxidil (2x täglich), Koffein Shampo, PRP Behandlung (alle 4-6 Monate)
- \* Bevorzugte Behandlungsmethode (FUE/FUT?): FUE / DHI

---

### File Attachments

1) [Vorne\\_Vergleich\\_2019\\_2021\\_lo.jpg](#), downloaded 544 times

**September 2019**

