
Subject: Ab wann endlich die HT?

Posted by [m.ritter](#) **on** Mon, 25 Jan 2021 16:29:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich grüße in die Runde!

Ich bin 34 Jahre alt und habe seit knapp 2-3 Jahren Haarausfall. Ganz zu Beginn habe ich es mit Finasterid probiert, was auch den Ausfall nahezu gestoppt hat - jedoch kamen damit auch die Nebenwirkungen und ich habe es sofort abgesetzt. Mit Minox habe ich leider weniger Erfolg gehabt, weshalb ich aktuell nur KET und Biotin zusätzlich nehme.

Ich habe eine Schilddrüsenunterfunktion, bin - laut Arzt - allerdings mit Medis sehr gut eingestellt.

Vater und Mutter haben vollstes Haar. Die Großväter kaum welche - jedoch in meinem Alter bereits deutlich weniger als ich aktuell...

Ich habe aktuell einen NW3 Status und merke, dass meine Haare dünner werden und wenn ich einmal in die Haare greife, habe ich auch 1-3 davon zwischen den Fingern, was auch mittlerweile auf die Psyche schlägt. Mir ist klar, dass ich eine HT möchte und das lieber heute als morgen. Allerdings ist der Haarausfall dem ganzen aktuell noch ein Dorn im Auge. Ich wäre schon happy, wenn mir morgen am Tag alle Haare ausfallen würden, die ich in den nächsten 5 Jahren verliere, damit ich einfach weiß, wo ich stehe.

Die Frage ist: Hilft mir ein Trichoscan? - kann der mir sagen, wann der Haarausfall vermutlich stoppt? Sollte ich jetzt eine kleine HT machen und später nochmal eine Größere? Oder hättet ihr andere Tipps für mich?

Ganz herzlichen Dank!

PS: Falls es als Werbung gilt, bitte direkt löschen.

Ich hatte vor, diesen Scan + ggf. Therapie in Anspruch zu nehmen:

<https://www.drknittl.de/engagement/haarsprechstunde/>

Eine Möglichkeit oder das Geld lieber sparen?
