

---

Subject: Meine HT bei Dr. Gökhan Gür (HealthTravels)

Posted by [Saikos](#) on Thu, 04 Nov 2021 17:49:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Am 13.10.2021 habe ich meine HT bei Dr. Gökhan Gür (via HealthTravels) in Istanbul durchführen lassen.

Ich werde hier in ca. 2 Monats-Abständen jeweils ein Update geben.

Allgemeine Informationen zu meiner Person:

Ich bin 34 Jahre und habe ungefähr seit ca. 10 Jahren schleichenden Haarausfall, der bei den Geheimratsecken begonnen hat und schön langsam wurde es hinten auch weniger. Die letzten Jahre hat sich der Haarausfall aber mMn stabilisiert und daher habe ich immer wieder mit dem Gedanken einer HT gespielt. Nach ca. 2 Wochen intensiver Recherche habe ich mich für eine HT bei Dr. Gökhan Gür via HealthTravels entschieden. Hauptgrund war für mich der, da ich viele natürliche Ergebnisse dieser Klinik gesehen habe und ich in keiner 'Massenabfertigung' behandelt werden wollte (war aber eher eine Bauchentscheidung).

Kontaktaufnahme & Organisation von HealthTravels

Via Onlineformular & Fotos habe ich den Kontakt mit HealthTravels aufgenommen und mir wurde relativ rasch der nächstmögliche Termin vorgeschlagen (3-4 Wochen später hatte ich bereits den Termin!). Die Organisation & der Transport zwischen Flughafen-Hotel-Klinik war perfekt & der deutsch-sprechende Betreuer war immer in der Nähe für etwaige Fragen. Auch der Kontakt danach mit Clemens Weber via Whatsapp ist sehr hilfreich & Herr Weber beantwortet rasch alle Fragen. Generell hatte ich die ganze Zeit über ein sehr gutes Gefühl und bin froh das ich mich für HealthTravels entschieden habe.

Tag der OP

In der Klinik wurde vom Arzt die Haarlinie eingezeichnet und es wurden die Anzahl der Grafts bestimmt. Vorne wurden mir 2500 Grafts eingesetzt & oben noch 700 Grafts (also insgesamt ca. 3200 Grafts). Das 'schlimmste' an der OP waren eigentlich nur die Betäubungsspritzen, die spürt man doch etwas mehr als erwartet (vor allem im Stirnbereich). Auch die Graftsentnahme im Donor ist nicht ganz schmerzfrei aber nicht weiter schlimm. Die Graftseinpflanzung im Empfängerbereich war nahezu schmerzfrei, erst am Ende hin als die Betäubung nachgelassen hat war es etwas unangenehm.

ersten 14 Tage nach OP

Mit Hilfe der Lotion & des Shampoos, welches man mitbekommt, habe ich meine Krusten am 10.Tag problemlos abwaschen können. Schmerzen hatte ich im Empfängerbereich die ersten 10 Tage überhaupt keine, nur leichten Juckreiz. Im Spenderbereich allerdings hatte ich die ersten 12-14 Tage doch ziemliche Schmerzen (vor allem in der Nacht beim Schlafen, da man mit dem Hinterkopf am Polster aufliegt). Daher habe ich fast jedesmal Schmerztabletten genommen damit ich wenigstens ein paar Stunden schlafen kann. Doch nach ca. 14 Tagen hat der Schmerz zum Glück stark nachgelassen und es blieb nur leichter Juckreiz der mich nicht weiter stört. Seitdem fällt mir auch das Schlafen wieder viel leichter.

Tag 14 bis Tag 21

Die neu verpflanzten Haare beginnen bei der täglichen Haarwäsche wie erwartet bereits auszufallen. Den Spenderbereich habe ich außerdem auch schon mit der

Haarschneidemaschine problemlos ohne Schmerzen auf 3mm kürzen können (den Empfängerbereich habe ich natürlich nicht geschnitten).

Fotos:

Haarstatus vor der HT:

### File Attachments

---

- 1) [vor HT vorne.png](#), downloaded 870 times
  - 2) [vor HT oben.JPG](#), downloaded 719 times
  - 3) [Tag der OP.png](#), downloaded 675 times
-