
Subject: Nahrungsergänzungsmittel nach HT
Posted by [CeCa](#) on Mon, 03 Jan 2022 23:24:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

was sind sinnvolle Nahrungsergänzungsmittel/Lotions nach einer HT.
Klar, die Standardmittel sind mit bekannt alá Biotin, Aloe Vera Gel, evtl. Minox (was ja im klassischen Sinne kein Nahrungsergänzungsmittel ist) :d

Habe aber vermehrt etwas von "Heilerde", Schwarzkümmelextrakt oder Sägepalmenextrakt gelesen, evtl. noch Biotin Shampoo?
Was hat euch am besten geholfen?

Mein Empfängerbereich sieht aktuell noch ziemlich gerötet aus, gibt es i.einen Geheimtipp womit man die Heilung beschleunigen kann? ;D (3 Wochen Post OP)

VG
