

Liebe Community,
mit diesem Beitrag möchte ich euch gerne auf meine Reise mitnehmen und euch berichten, wie ich jahrelang unter Haarausfall litt und mich dann am 30. Dezember 2019 zu einer Haartransplantation entschieden habe.

Bereits mit Anfang 20 begann bei mir der Haarausfall. Angefangen mit leichten Geheimratsecken, verstärkte sich der Haarausfall, sodass ich bis Ende 20 starke Geheimratsecken hatte. Innerhalb der Jahre versuchte ich, mit dem Haarausfall zu leben, aber schlußendlich ging es für mich so nicht mehr weiter. Ich versuchte zahlreiche Frisuren, um einen Haarausfall zu verdecken, aber am Ende des Tages sah es nie zufriedenstellend aus und ich litt unter dem Spiegelbild, welches mir nicht mehr gefallen hat, sehr.

So beschäftigte ich mich mit dem Thema und kam schnell zu dem Entschluss, dass eine Haartransplantation das einzige war, was mir langfristig helfen würde meine Geheimratsecken zu bekämpfen. Alternativen wie Haar-Sets o. ä. schienen mir nicht sinnvoll, da sie keine langfristige Lösung darstellten und regelmäßig erneuert werden mussten und man jedes Mal aufs neue kräftig reinvestiert. So entschied ich mich dazu, eine Haartransplantation durchführen lassen zu wollen.

Um den richtigen Anbieter zu finden, habe ich mich vor allem auf Social Media fokussiert. Dabei ist mir der Anbieter Elithair ins Auge gestoßen, da hier besonders transparent und von mehreren Personen Einblicke in deren Transplantationen gewährt wurden. Mir gefiel die offene Art und dass man die Möglichkeit hat, quasi selbst dabei gewesen zu sein. Die kostenlose Haaranalyse verdeutlichte mir meine Möglichkeiten und ich bekam fachmännischen Input, was bei mir in meiner individuellen Situation durch eine Transplantation möglich wäre. Ich hatte mich auch damit beschäftigt, die Transplantation in Deutschland durchführen zu lassen, aber die bis zu 80% teureren Preise waren für mich der ausschlaggebende Faktor, diesen Gedanken schnell wieder zu streichen.

So entschied ich mich, am 30. Dezember 2019 meine Transplantation in Istanbul durchzuführen. Vom Ablauf lief alles 1a, man wird direkt vom Airport per Shuttle Driver abgeholt und wird direkt zur Klinik gefahren. Man hat im Auto sofort die Möglichkeit, auf das WLAN zuzugreifen und erstmal den Freunden und Verwandten bspw. mitzuteilen, dass man gut gelandet ist.

Vor Ort hat man Dolmetscher, die einen den gesamten Ablauf und den gesamten Prozess darstellen. So ist man exakt und optimal informiert, was passiert, wie die Transplantation abläuft und was auf einen zukommt. Die OP lief reibungslos, die lokale Betäubung tut ein bisschen weh, ist aber absolut auszuhalten und wenn man sieht, was man dafür bekommt, ist sie ein Tropfen auf dem heißen Stein. Am nächsten Tag ging es schon zurück und ich fühlte mich super, ohne Nebenwirkungen oder sonstiges. Dadurch, dass man jederzeit bestens Bescheid weiß, was passiert, ist man nie unruhig. Es ist alles bestens organisiert und man kann jederzeit, wenn man Fragen o. ä. hat, sich an das Personal wenden. Wirklich ein 1 Service.

Innerhalb der nächsten Monate begann dann mein persönliches Wunder, denn die Haare wuchsen in den Bereichen, wo sie vorher ausgefallen waren. Bereits nach 5 Monaten hatte ich ein sehr starkes Ergebnis, was mich im Herz unglaublich glücklich gemacht hat. Nach 7 bis 8 Monaten hatte ich mein finales Ergebnis und mein Leben ist seither nicht mehr das gleiche.

Ich gucke endlich wieder gerne in den Spiegel, gehe alle 2 bis 3 Wochen zum Friseur, was vor der Transplantation traumatisch war und nun unglaublich viel Spaß mit sich bringt, da ich endlich wieder solche Frisuren tragen kann, auf die ich Lust habe.

Freunde und Bekannte sprechen mich an, sind erstaunt und beeindruckt, wie ich mich verändert habe und wie mein neues Erscheinungsbild aussieht. Ich sehe mindestens 10 Jahre jünger aus :)

Ich kann jedem, der unter Haarausfall leidet und dies nicht mehr einfach so hinnehmen will empfehlen, sich mit dem Thema Haartransplantation zu beschäftigen. Hätte ich gewusst, was es im Endeffekt für ein kleiner Eingriff ist, hätte ich es schon viel eher gemacht!

Elithair kann ich dabei wärmstens empfehlen! Seit meiner Transplantation waren bereits mehrere Freunde mit Haarausfall auch dort und haben genauso so starke Ergebnisse.

Haarausfall - entweder man geht daran kaputt und leidet oder man nimmt sein Leben selbst in die Hand und ändert was. Ich habe mich für das zweite entschieden und darf nun ein neues Leben führen mit vollem Jahr - ich liebe es! :)

File Attachments

1) [Vorher-Nachher Nico.png](#), downloaded 2201 times

Sommer 2019

