

---

Subject: Was haltet ihr von Sägepalmextrakt statt Finasterid?

Posted by [peterhase](#) on Tue, 06 Sep 2022 12:27:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

hatte eine HT vor 3 Wochen.

Die Klinik hat mir ein Spray mitgegeben, enthalten Minox und Finasterid.

Möchte aber eigentlich ungern wieder mit Minox anfangen, da es bei mir irgendwie nach 3 Jahren weniger wirkte oder gar aufhörte und ich nur noch Schuppen hatte.

Finasterid könnte ich mich in Tablettenform anfreunden, habe aber angst dass es zu Nebenwirkungen kommt und mir nach dem Absetzen noch mehr Haare rausfallen oder der Status schlechter wäre als ohne.

Jetzt habe ich schon öfter von Sägepalmextrakt gehört, was wie Fin nur schwächer sein soll. Könnt ich auch erstmal nur das nach der HT benutzen?

Oder erst Fin und bei Nebenwirkungen absetzen und direkt Sägepalmextrakt benutzen?

Liebe Grüße

---