

---

Subject: Verhalten nach HT

Posted by [leon956](#) on Wed, 21 Sep 2022 17:07:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute,

ich bin nun 8 Tage post OP.

Über die gesamte transplantierte Fläche hat sich eine Krustenschicht gebildet, welche langsam rissig wird und sich hoffentlich zeitnah löst.

Habt ihr Tipps, wie ich den Bereich pflegen kann? Wie auf dem Bild zu sehen, wirkt es sehr trocken und dadurch rissig.

Aktuell verwende ich 1x täglich ein Pathenol Spray und lasse dieses 40 min einwirken.

Ab wann kann ich den Bereich bedenkenlos berühren und massieren?

Zudem würde mich interessieren, wie ihr mit dem Thema Alkohol nach der HT umgegangen seid.

Ich bin 19 Tage post OP auf dem Münchener Oktoberfest und würde dort natürlich gerne auch ein paar Bier trinken.

Habt ihr Tipps/Erfahrungen für mich?

Danke und liebe Grüße!

Leon

---

### File Attachments

1) [IMG\\_4359.jpg](#), downloaded 470 times

---

