
Subject: Hoher Blutdruck durch Stress nach HT
Posted by [MH28](#) on Thu, 12 Oct 2023 17:56:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

mein Name ist Marcel ich bin 34 Jahre alt und ich habe vor 2 1/2 Wochen eine HT mittels FUE durchführen lassen.

Natürlich habe ich mich peinlichst genau an die Anweisungen gehalten, der Erfolg soll schließlich nicht gefährdet werden..

Manches lässt sich aber leider nicht vermeiden.

Um mich noch etwas zu schonen, habe ich in dieser Woche mit ein wenig Home Office angefangen.

Heute habe ich mich dann über eine Email derart geärgert, dass mein Blutdruck kurzzeitig sicher auf 180 hochgeknallt ist.

Wer selber schnell aufbrausend ist, wird das sicher kennen :roll:

Da ja Anstrengungen und Sport in den ersten Wochen untersagt sind, mache ich mir jetzt Gedanken, ob so ein Blutdrucksprung ein Problem ist.

Hat jemand von euch Erfahrung damit?