

Hallo liebe Community,

ich wende mich an euch, da ich mit meinem Haarausfall zu kämpfen habe und gerne eure Einschätzung dazu hören möchte. Ich bin 34 Jahre alt und habe bereits in jungen Jahren mit Geheimratsecken zu kämpfen gehabt. In den letzten Jahren hat sich mein Haarzustand schubweise verschlechtert; besonders vorne und an der Tonsur wurde mein Haar immer lichter und brüchiger, dieser Status hält sich jedoch seit einigen Jahren (wurde weder besser noch schlechter). Ich habe eine Zeit lang Minoxidil verwendet, doch es machte meine Haare fettig, weshalb ich es nicht weiterverfolgt habe. Tabletten wie Finasterid oder orales Minoxidil kommen für mich nicht in Frage, da ich nachhaltigere Lösungen bevorzuge und mich nicht damit anfreunden kann, ein Leben lang Tabletten einzunehmen.

Mein Vater hat ebenfalls lichtetes Haar an der Tonsur und keine sichtbare Haarlinie mehr. Im Bereich des Spenderhaars habe ich jedoch dichte und kräftige Haare, die relativ schnell wachsen (bin eig. alle 3 Wochen beim Friseur). Trotzdem bereitet mir mein Haarausfall seit einigen Jahren v.a. beim stylen Probleme und ich bin auf Haarspray angewiesen, um meine Frisur zu halten. Ohne Föhnen funktioniert es schon seit Jahren nicht mehr, da ich an den Seiten relativ dichte und dicke Haare habe und oben kaum Volumen.

Ich hatte bisher Bedenken wegen einer Haartransplantation, da ich doch "Angst" vor dem Eingriff hatte und nicht mit einer Glatze herumlaufen möchte. Doch jetzt überlege ich ernsthaft und intensiver, eine Haartransplantation in Erwägung zu ziehen. Ich bevorzuge dabei einen natürlichen Look und würde eher eine Klinik in der Türkei vorerst ausschließen, da mir die Ergebnisse dort oft zu künstlich erscheinen - eventuell habt ihr ja doch gute Vorschläge.

In den letzten Monaten habe ich mich intensiv mit dem Thema beschäftigt, aber die Vielzahl an Angeboten und Marketingstrategien der Haarkliniken macht es schwer, den Überblick zu behalten. Ich suche nach einer Klinik, die nicht nur auf Marketing setzt, sondern auch qualitativ hochwertige Ergebnisse erzielt. Wenn ihr Empfehlungen oder Erfahrungen habt, wäre ich sehr dankbar. Ich würde euch gerne auch ein paar Fotos von meinem aktuellen Haarzustand zeigen. Persönlich gehe ich davon aus, dass ich in etwa 2.500-3.000 Grafts benötige (NW4?).

Ich habe viele positive Beiträge über folgende Ärzte gefunden und möchte eure Meinung dazu wissen:

- Bisanga
- Feruduni
- Ferreira
- Bicer

Habt ihr andere Vorschläge? Ich gehe mal davon aus, dass bei diesen Ärzten, die Wartezeit relativ lang sein wird, oder? Bisher habe ich noch keinen Arzt kontaktiert.

Vielen Dank im Voraus für eure Unterstützung und Ratschläge.

## File Attachments

---

1) [IMG\\_0233.jpeg](#), downloaded 629 times



2) [IMG\\_0232.jpeg](#), downloaded 573 times



3) [IMG\\_0231.jpeg](#), downloaded 551 times

