
Subject: Empfehlung für HT (Klinik, Experte) Fokus lichter Tonsur

Posted by [Norbert_1808](#) on Tue, 07 Jan 2025 21:14:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

ich bin 37 Jahre alt und hatte bis 30 immer super schönes und volles Haar. Ich dachte, dass ich den Haarausfall überstanden haben und verschont bleibe. Dann machte mich ein Freund vor paar Jahren im Urlaubs darauf aufmerksam, dass meine Haare hinten etwas lichter werden. Anfangs dachte ich es sei mein Wirbel. Aber in den letzten Jahren hat es etwas zugenommen. Nun muss ich meine Haare immer zurück stylen um die Stelle zu überdecken. Das geht zwar noch, aber bei Sonnenlicht oder nassen Haaren fällt es mittlerweile auf. Auch ein Kurzhaarschnitt wäre keine gute Idee. Ich denke, dass dadurch die kahle Stelle sichtbar wird. Meine haarline ist zwar noch gut. Allerdings achte ich nun mehr drauf und ich denke das ich dort auch minimal Geheimratsecken habe und die Haare allgemein etwas dünner geworden sind.

Das ganze beschäftigt mich sehr und ich fühle mich nicht mehr sehr wohl. Dadurch leidet mein Selbstbewusstsein natürlich auch. Daher möchte ich nun handeln und habe nicht für eine HT entschieden.

Das ganze Thema ist aber nicht so einfach zu durchblicken und man kann viel falsch machen.

Daher frage ich einfach mal meine Fragen rein und hoffe auf hilfreiche Antworten. Ich habe wirklich viel gegoogelt und im Forum gesucht. Aber meine Fragen konnte ich mir nicht richtig beantworten. Daher bitte ich um Hilfe:

1. Welche Praxis in Deutschland ist die beste? Welcher Alternative wäre die beste in der Türkei?

Wichtig ist mir, dass es ein Profi für den tonsur ist und ich möchte gerne unter 10000 Euro bleiben.

Mein Favorit zur Zeit: Düsseldorf oder haircenterofturkey.

Leider gibt es mittlerweile viele schwarze Schafe und Massenabfertigungen. Dies möchte ich vermeiden, da ich mir nichts versauen will. Ich habe Leute getroffen, bei den das Ergebnis super war und einige, bei denen ich erschrocken war.

Ich hatte bereits ein Beratungsgespräch in der KÖ Klinik Düsseldorf. Dort wurden mir 1900 grafts im Tonsur empfohlen.

Hier komme ich zur zweiten Frage.

2. In Düsseldorf wurde mir gesagt, dass die Dichte im tonsur nie sehr voll werden kann, da Max 40 grafts pro cm² möglich wären und die Anwuchsrate schlechter ist, als am vorderkopf.

Stimmt das? Oder gibt es da andere Möglichkeiten? Ich möchte gerne in Zukunft eine kurzhaarfrisur tragen und da keine Platte haben.

3. Ich möchte ungern DHT Blocker nehmen (Libido geht vor). Was kann ich noch tun? Stimmt es, dass minoxidil beim absetzen den Haarausfall verstärkt? Und was ist mit kreatin? Ich hatte eine Zeit kreatin genommen und denke, dass meine Haar dadurch lichter wurden?

4. Da ich auf die 40 zu gehe und noch relativ viele Haare auf den Kopf. Bedeutet dies, dass ich mit dem größten Ausfall durch bin? Oder fängt es jetzt erst an? Mir wurde mal gesagt, dass ich dann wahrscheinlich im Alter nur paar Ecken bekomme und eine leichte Platte, da der Haarausfall zwischen 20-30 am stärksten ist. Stimmt das? Ansonsten hätte ich Angst, dass nach der HT die anderen Haare ausfallen und ich dann kleine Haarbüschel am Kopf habe.

Ich weiß es sind viele Fragen und sehr durcheinander. Aber genauso sieht es seit Monaten in meinem Kopf aus. Absolutes Chaos.

Vorallem die Ausfall der richtigen Klink macht mir Sorge und ich komme nicht weiter. Soviel influencer, den ich nicht traue oder viele unseriöse Angebote verwirren mich. Auch behandelt nie ein Arzt und immer irgendwelche Helfer. Ist das normal?

Bitte bitte helft mir und teilt eure Erfahrungen und Erkenntnisse mit mir.

Wer hat seinen Tonsur behandeln lassen und ist super zufrieden. Wer hat wieder einen vollen Tonsur und kann einen Experten empfehlen?
