

Hallo zusammen,

zwar hatte ich schon immer vom Haaransatz eine Tendenz zu Geheimratsecken, aber in den letzten Jahren ist es dann doch deutlicher geworden und ich denke mit 32 Jahren nun über eine HT nach. Dazu kommt noch, dass ich mehr und mehr "ergrauere" :D

Allerdings bin ich mir unsicher, ob eine HT (schon) notwendig ist oder es objektiv gar nicht so schlimm ist bzw. ich ggf. noch ein paar Jahre warten sollte. Außerdem hätte ich am liebsten eine HT, bei der ich keine Kompletttransur benötige und es wäre schön, wenn es eine gute, bezahlbare Klinik in Deutschland gäbe, da die Hemmschwelle für mich dann denke ich geringer ist als bei einer Reise nach Istanbul.

Konkret habe ich da 2 Kliniken in DE im Blick (s.u.)

* Alter: 32

* Aktueller Haarstatus nach der Hamilton-Norwood-Skala: II

* Geplantes Budget: max. 5000 €

* Haarstatus in der Familie (Eltern/Großeltern): Opa mütterlicherseits Geheimratsecken, sonst volles, weißes Haar. Vater generell höhere Hairline, aber keine Geheimratsecken. Opa väterlicherseits mehr Haarausfall.

* Ausfallverlauf (schnell/langsam?):

Tendenz zu Geheimratsecken schon "immer" und ist langsam in den letzten Jahren weiter vorangeschritten.

* HA gestoppt?:

Unsicher, ob die Geheimratsecken noch größer werden.

* Medikation (Therapieversuche/Erfolge/aktuelle Medikation):

Microneedling & Rosmarinöl - ohne Erfolg

* Stehen bereits bestimmte Haarchirurgen/Kliniken in der engeren Auswahl?

Zur Auswahl habe ich aktuell

1. Phoenix Hair Trans in Dortmund, da sehr gut für mich erreichbar, gute Google-Bewertungen und preislich wohl nicht extrem überteuert.
2. Focus Hair Trans in Ratingen: hier habe ich im Forum drüber gelesen. Fraglich, wie teuer es dort würde.
3. Dr. Cinic in Istanbul: wohl am günstigsten und wohl auch erfahren, aber tendenziell würde ich es lieber in DE machen.

* Ggf. vorangegangene Haartransplantationen (Jahr? Haarchirurg?): Nein

* Bevorzugte Behandlungsmethode (FUE/FUT?):

Ich denke, FUE wäre am besten geeignet, wobei Dr. Cinic auch DHI anbietet. Hier weiß ich nicht, was besser für mich wäre.

* Sonstige Infos/Fragen:

- Lohnt sich eine HT schon?
- Bedenken, ob es mit den grauer werdenden Haaren schwierig ist.
- Erfahrungen mit den 3 Kliniken (insb. in Dortmund)
- HT ohne Komplettasur möglich?

Fotos anbei :)

File Attachments

1) [IMG_8092.JPG](#), downloaded 317 times



2) [IMG_8091.JPEG](#), downloaded 293 times



3) [IMG_8094.JPG](#), downloaded 277 times

